

HIJOS GAY,
PADRES HETEROSEXUALES:
PLAN DE CURACIÓN FAMILIAR

RICHARD COHEN

La presencia de Richard Cohen en el mundo de la curación de la atracción hacia el mismo sexo (AMS) es única. Cuando observa un vacío, es decir, una carencia de ayuda concreta para los que están luchando con la AMS no deseada o los seres queridos que luchan con la AMS de un niño, encuentra soluciones apropiadas. No sólo tengo el placer de llamarle mi amigo sino que reconozco también la amplitud de sus contribuciones en este campo. Ha tratado, preparado y facilitado la curación de miles de hombres, mujeres y adolescentes homosexuales y sus familias durante las últimas dos décadas. Mucho de esa experiencia ha sido condensado en este libro muy necesitado.

Hijos Gay, Padres Heterosexuales: Un Plan de Curación Familiar llena un vacío. La literatura concerniente a la atracción hacia el mismo sexo (AMS) está diseñada generalmente o para la lucha individual para curar de la homosexualidad o para los terapeutas que ayudan a las personas a conseguir el cambio. No se ha escrito casi nada para los padres, que potencialmente tienen la mayor influencia sobre si el hijo experimentará AMS o no. Ni se ha escrito mucho sobre lo que los padres pueden hacer para invertir esos sentimientos y acciones. Este libro establece enseñanzas para que los padres reorienten su estructura familiar y ayuden a su hijo a reanudar su proceso a una identidad de género madura.

Mi amigo y mentor Richard Cohen es el único cualificado para poner junto este libro. Como pionero precoz del movimiento todavía en maduración de "ex -gay," Richard no sólo ha luchado por poner su propia vida en orden sino que ha emergido como unos de los psicoterapeutas líderes especializados en la curación de la atracción hacia el mismo sexo no deseada. Mientras lidiaba con su propia AMS, intentó desesperadamente encontrar profesionales que pudieran comprender su situación y ayudarle a sanar. Porque, como afirmaba en *Coming Out Straight*, "era tan difícil explicarme a los terapeutas que no tenían una clave," el propio Richard se hizo psicoterapeuta y a partir de ahí desarrolló una comprensión innovadora de la AMS y un plan de tratamiento comprensivo para sanar la homosexualidad.

En 1990, fundó también y continúa sirviendo como director de la Fundación Internacional de Curación (IHF), una organización sin ánimo de lucro que ayuda a hombres, mujeres y niños a curar sus heridas pasadas y presentes. Durante este tiempo, desarrolló varios programas experimentales para ayudar a sanar a la gente. Los Seminarios de Curación de Amor, Sexo e Intimidad (LSI), en los que he tenido el privilegio de trabajar con Richard como co-facilitador y así ver su estilo terapéutico único y diverso, es ese programa. También creó una forma distintiva de llegar a los que luchan, a los padres y terapeutas de todo el mundo dirigiendo Sesiones por Teleconferencia semanalmente. Finalmente, ha sido un conferenciante sin descanso, formando estudiantes y facultades en universidades, clérigos y congregantes en sinagogas e iglesias, y ciudadanos ordinarios por medio de la televisión y la radio. Su mensaje es sencillo: Nadie nace con AMS y el cambio es posible. Richard Cohen ha estado en la vanguardia de un campo sobre el que demasiada gente no tiene ningún conocimiento.

El libro de Richard *Hijos Gay, Padres Heterosexuales: Un Plan para La Curación Familiar* aborda claramente los muros de exclusión que el individuo que lucha con la AMS erigió cuando era niño en su esfuerzo por proteger su yo vulnerable del dolor emocional. Comprendiendo que esas semillas de homosexualidad comienzan en las relaciones familiares, Richard presenta un plan de tratamiento para reestablecer la dinámica familiar sana. Enfatiza que nunca es demasiado tarde para que alguien cambie de gay a heterosexual. Para hacerlo, Richard explica cómo el proceso de volver a vincularse puede y tiene que llevarse a cabo.

Su libro anterior, *Coming Out Straight*, expone un plan de tratamiento para alguien con AMS. Ahora ofrece un libro que presenta un nuevo plan de tratamiento, diseñado para volver a vincular al

padre del mismo sexo y a la persona que lucha con la atracción hacia el mismo sexo. Este concepto distintivo es único en la literatura publicada sobre la curación de la AMS.

El niño que ha tomado una identidad gay (o tiene fantasía excitación o conducta homosexual) percibe con mucha frecuencia que su padre o su madre era un modelo de rol impropio. Así, en un plan de tratamiento de 12 pasos elaborado cuidadosamente, Richard expone sugerencias para invertir esa percepción (y/o realidad). Concluye que los padres se comprometen en una batalla de amor, una batalla entre ellos mismos y la aceptación seductora del mundo gay. Postula que en esta batalla de amor, la paciencia es una virtud y el que ame más y durante más tiempo ganará la guerra al final. ¿Serán los padres o será la comunidad gay?

Una idea importante que Richard enfatiza es que el sexo no tiene nada que ver con la AMS. Mejor, la AMS tiene que ver todo con necesidades insatisfechas: necesidades que emanan del momento en que la persona era un niño o pre-adolescente. Después de todo, la atracción hacia el mismo sexo representa una falta de plenitud en la identidad de género; una falta de plenitud que procede de un corazón roto y de un impulso reparativo de unirse con los demás del mismo género. Si no se puede hacer este vínculo de forma sana según el plan de la creación de Dios, se realizará entonces de forma insana por medio de la fantasía, excitación, identidad y/o conducta homosexual.

Este libro optimista presenta cómo un padre y un hijo, juntos, pueden realizar el proceso hacia la plenitud mientras obtienen la claridad de que nadie nace gay y de que el cambio es siempre posible. El libro enfatiza el poder, no la culpa. Explica cómo lo que se aprendió puede desaprenderse y que cuando las heridas emocionales subyacentes sean sanadas y las necesidades insatisfechas se satisfagan, se experimentará la identidad de género apropiado y surgirán los deseos heterosexuales.

Conocí por primera vez a Richard Cohen hace casi una media docena de años cuando buscaba ayuda para un miembro de mi familia sobre las causas y las estrategias de curación de la AMS. Richard me dio gratuitamente su tiempo y asesoramiento. Reconociendo que yo era un Judío de orientación tradicional, Richard nos animó fuertemente a mí y a otros miembros de mi fe, a los que presenté (y que cruzaron el espectro de Judíos Ortodoxos a Reformados), para comenzar un ministerio basado en la fe judía tradicional. Sugirió que llenaríamos un tipo diferente de vacío pero hasta ese momento no había infraestructura organizacional basada en el Judaísmo que proporcionase ayuda a las personas con AMS no deseada y a sus seres queridos.

Junto con mi co-directora, Elaine Silodor Berk, creamos una organización para posibilitar a las personas que buscan el cambio hacerlo de forma consistente con los principios de la fe judía. También tomamos sobre nosotros la responsabilidad de formar a la comunidad judía sobre el hecho de que nadie nace gay y que la homosexualidad es una conducta aprendida, que puede ser desaprendida. Parte de nuestra función es reunir y desarrollar recursos apropiados para ayudar a los que luchan y a sus familias a tratar directamente con la AMS. Los numerosos judíos y judías que dejaron atrás con éxito su atracción hacia el mismo sexo dan testimonio de nuestro éxito.

Hoy JONAH (Judíos Que Ofrecen Nuevas Alternativas A La Homosexualidad) es una organización que está por todo el mundo que ha tenido un enorme impacto sobre la vida de muchos judíos y judías que luchan con la homosexualidad. También formamos grupos de apoyo separados para familias y amigos para los judíos (www.jonahweb.org).

Muchas veces recibimos llamadas de padres que preguntan: "¿Qué puedo hacer por mi hijo o hija que cree que es gay?" Con mucha frecuencia les sugerimos que lean los libros escritos para personas que luchan o terapeutas porque hay tan poco escrito que se diseña particularmente para estos padres. Por tanto, este texto nos ayudará en JONAH a continuar la tarea de la "mitvá" vital (buena obra) que hemos tomado sobre nosotros ofreciéndoles a los padres de hijos gay una guía práctica y comprensiva para ayudar a sus hijos a superar las heridas emocionales de sus vidas.

Richard Cohen ve continuamente los vacíos que existen dentro del campo de la curación de la AMS no deseada. Hace dos años, principalmente ante la insistencia de Richard, nos unimos varios de los mayores ministerios seculares y religiosos para establecer una coalición internacional para coordinar nuestro mensaje de curación de la homosexualidad. Tengo el privilegio de servir como presidente de la organización resultante, conocida como PATH: Alternativas Positivas a la Homosexualidad (www.pathinfo.org).

El proceso de pactar el lenguaje para la declaración de la misión de PATH fue terrible, ya que era una de las pocas veces en que los seculares, católicos, cristianos evangélicos, judíos, mormones, protestantes y otros grupos religiosos nos sentamos realmente en la misma mesa para ponernos de acuerdo sobre una serie de principios. Puede servir de ayuda exponer parte de esa declaración:

“PATH es una coalición de organizaciones sin ánimo de lucro que ayudan a las personas con atracción hacia el mismo sexo (AMS) a darse cuenta de sus objetivos personales para el cambio –o desarrollar su potencial heterosexual innato o abrazar una forma de vida como célibe, sin actividad sexual.

Colectivamente, nuestras organizaciones han trabajado con miles de hombres, mujeres y jóvenes que están encontrando paz y satisfacción resolviendo sus sentimientos de AMS de forma que sanan emocionalmente, en la afirmación de género, en congruencia con sus valores y creencias, y con el apoyo de sus objetivos individuales de vida.

Algunos han hecho la transición de la identidad y la forma de vida homosexual, mientras que otros han evitado entrar alguna vez de forma completa en ella. Algunos se han casado y tienen hijos propios. Algunos han salvado sus matrimonios y familias. Algunos han encontrado satisfacción viviendo como célibes, sin implicación homosexual.

Cualesquiera que sean sus circunstancias individuales y objetivos de vida, han encontrado desde la experiencia personal que existen alternativas positivas que les van mejor que vivir la forma de vida homosexual.”

En las reuniones de PATH, varias de nuestras organizaciones miembros se quejaban de la carencia de una publicación que pudiese ayudar a los padres de hijos con AMS exponiendo un plan comprensivo para ayudar a un niño a reanudar el crecimiento hacia la madurez heterosexual, una madurez que ha sido abortada generalmente alrededor de la pubertad. Como dije al comienzo de este prólogo, el texto que sigue llena ese vacío y responde a esa necesidad.

Así, le agradecemos a Richard el que llene tantos vacíos del mundo de la curación de la atracción hacia el mismo sexo y por su continuo liderazgo e ideas distintivas, por lo que recomiendo enormemente este texto esperado durante mucho tiempo.

Arthur Goldberg, Co-Director De
JONAH, Presidente de PATH,
Secretario Ejecutivo de NARTH,
Principal del Centro para los Procesos
de Afirmación de Género (CGAP)

PRÓLOGO

Estoy muy agradecida a Richard Cohen por la dedicación del trabajo de su vida a ayudar a nuestros seres queridos a superar la atracción hacia el mismo sexo (AMS) no deseada. Le estoy

igualmente agradecida por ayudarnos a nosotros, padres, a amar a nuestros hijos con AMS. Aunque no éramos conscientes de lo que les sucedía a nuestros hijos, como padres amorosos responsables, tenemos que tomar un rol activo en su proceso de curación.

El nuevo libro de Richard Hijos Gay, *Padres Heterosexuales: Plan de Curación Familiar* es fácil de leer y seguir. Proporciona un programa paso a paso y ofrece herramientas simples para ayudar a que sanéis tú y tu hijo. Este libro anima a los padres y familias a crecer en intimidad y nos da permiso para tener una vida fuera de las luchas de nuestros hijos con atracción hacia el mismo sexo.

Hace ocho años, cuando supe que mi hijo estaba luchando con la homosexualidad, me sentí completamente sola y creía que había sido un fracaso como madre. No había lugar para mí al que pedir ayuda e información. Todo lo que pude encontrar era literatura y organizaciones de afirmación gay. Visité numerosas librerías y fui a bibliotecas locales. Toda la información era pro-homosexual pero no existía nada sobre cómo superar la AMS o cómo llegar a mi hijo sin afirmar su homosexualidad.

Pedí folletos e información de PFLAG (Padres y Amigos de Lesbianas y Gays) pero no había nada sobre cómo se desarrolla la AMS. Después de leer la información pro-homosexual y la posibilidad de un gen gay, me quedó claro que nadie trataba el problema real, que la homosexualidad trata de sentimientos, no de genética. La cultura pro-homosexual no tenía interés ni preocupación por ayudar a mi hijo ni a mi familia a comprender cómo superar la atracción hacia el mismo sexo. En vez de ello, nos animaba a abrazarla, a aprobarla y a defenderla.

Sabía que Dios amaba a mi hijo y que no lo había abandonado, por lo que yo tampoco. Conocí a Richard Cohen por un ministerio de Exodus. Con su apoyo, comencé mi curación personal. Mi marido y yo tenemos nuestros sentimientos y problemas del pasado con los que trabajar. Supe que yo no podía cambiar a nadie. Tenía que aprender a renunciar a mi hijo para dejárselo a Dios, ya que Dios está mejor dotado que yo para cuidar de él.

Sabía que no estaba sola. Sabía que debía haber miles de padres y familias como la mía con necesidad de ayuda, cuyas vidas estaban afectadas por la AMS de un ser querido. Me impliqué en desarrollar PFOX (Padres y Amigos de Ex –Gays y Gays) en una organización nacional para ayudar a mantener a las familias unidas por medio del amor incondicional y el respeto mutuo. PFOX ha desarrollado un grupo de apoyo online, apoyo telefónico y grupos locales para que nadie tenga que sentirse solo (www.pfox.org).

Ser directora de PFOX no ha sido fácil. Constantemente estamos siendo atacados, ya que creemos que debemos aceptar las decisiones de nuestros hijos pero no tenemos que negar el hecho de que la homosexualidad no es genética y por lo tanto el cambio es posible. También ofrecemos información viable basada en hechos de fuentes creíbles sobre la AMS, libre de la información parcial de los activistas. La verdad puede y nos ayudará a liberarnos a nosotros y a nuestros seres queridos. En PFOX creemos que las familias se comprometen para siempre mutuamente y que ese amor nunca acaba.

Todos queremos lo mejor para nuestros hijos. Lee *Hijos Gay, Padres Heterosexuales: Plan de Curación Familiar* y sigue las sugerencias de Richard para crear una relación sana entre padre e hijo, basada en el amor incondicional y el respeto mutuo. Sólo podemos cambiar el corazón y la mente de los que amamos tomando el riesgo de compartir nuestros sentimientos y trabajando diligentemente por crear una relación más sólida y amorosa. Lo que comenzó en la familia debe ser curado en la familia.

Gracias, Richard, por tu comprensión auténtica hacia las personas que luchan con la atracción hacia el mismo sexo y hacia aquellos que les quieren.

Regina Griggs
Directora Nacional

INTRODUCCIÓN

¡Nunca abandones! Estas tres palabras han sido una fuerza motriz a lo largo de mi vida. Quise abandonar muchas veces cuando intentaba comprender y superar mis atracciones hacia el mismo sexo no deseadas (AMS). Pero nunca abandoné. No importan las veces que cayera, seguía levantándome. Seguía intentándolo. Y finalmente, a pesar de todas las dificultades, ¡llegué a ser heterosexual! Hoy, llevo casado con mi preciosa esposa, Jae Sook, veinticuatro años y tenemos tres hijos increíbles.

Después de mi progreso personal, me sentí llamado por Dios a volver al colegio y conseguir un título en ayuda psicológica. Me gradué en la Universidad de Antioch (campus de Seattle) en 1990 con un grado de Master de Arte en asesoramiento de Psicología y fundé la Fundación de Curación Internacional. Así comenzó mi vida profesional como psicoterapeuta, conferenciante público y escritor, dirigiendo las causas y el tratamiento de la AMS no deseada.

Como antiguo homosexual y psicoterapeuta profesional, he asistido personalmente a cientos de hombres y mujeres en el proceso del cambio de una orientación homosexual a una heterosexual. He facilitado más de cien seminarios de curación a lo largo de los Estados Unidos y Europa, ayudando a miles de personas a encontrar la libertad de la atracción no deseada hacia el mismo sexo. He dado conferencias y he hablado en campus universitarios y en congresos terapéuticos y religiosos. Sé que la gente puede y cambia de ser gay a heterosexual. Puedo decirlo porque he hecho el camino.

Además de ayudar a hombres y mujeres a sanar de AMS no deseada, he escuchado los sufrimientos de cientos de padres durante los últimos dieciséis años: "¿Qué podemos hacer?" "¿Por qué pasó esto?" "Nuestro hijo sabe que somos fuertes creyentes en Cristo y sin embargo está en completa rebeldía." "Tengo miedo de decírselo a nuestro pastor o a los amigos por miedo de que nos juzguen a nosotros y a nuestra hija." "Todo lo que oímos en nuestra iglesia son cosas negativas sobre los homosexuales." "En la Comunidad Judía Ortodoxa, sería muy penoso si la gente supiese que nuestro hijo es gay. Sus opciones de futuro matrimonio quedarían comprometidas."

Este libro es el resultado del proceso de mi vida de salir de la homosexualidad y de dieciséis años de experiencia clínica ayudando a hombres y mujeres a cambiar de gay a heterosexuales. También representa años de prácticas y asesoramiento a cientos de familias y amigos en estrategias efectivas para ayudar a sus seres queridos a darse cuenta de su verdadera identidad de género y a experimentar su potencial heterosexual. Compartiré contigo principios específicos sobre cómo ayudar a los que tienen AMS. Este programa funciona si lo trabajas. Una consecuencia maravillosa de comprometerse en este programa es que tú también serás transformado y experimentarás mayor amor del que nunca has imaginado. Muchas historias de éxito que se narran aquí describen este proceso extraordinario de cambio.

Sin embargo, el camino no es fácil. Necesitaréis tenacidad, resistencia y amor más allá de la medida. Esto, también, lo conozco personal y profesionalmente, porque mi esposa y yo tuvimos un hijo pródigo. Los principios que describiré se aplican a cualquier ser querido que lo esté sufriendo y que quizá viva en rebeldía. Mi esposa y yo hemos utilizado estas habilidades con nuestro hijo mayor, Jarish, cuya historia podéis leer en la conclusión de este libro. No experimentaba AMS pero tenía una herida debido a nuestros conflictos individuales y matrimoniales. Cuando Jarish nació, yo acababa de comenzar mi camino de curación de la homosexualidad. Permanecí célibe durante nueve años antes de casarme. Antes de eso, viví como "gay" activo y luego experimenté una conversión religiosa que me ayudó a dejar atrás esa vida. Pero nunca traté las causas de mi AMS. Simplemente había reprimido esos deseos y había seguido el consejo de mis ancianos: "Reza y Dios te quitará tus sentimientos homosexuales." "Estudia la Palabra de Dios y no te agobiarás más con esos deseos." Y lo peor de todo, "Encuentra la mujer correcta y ella te enderezará." Bien, lo hice pero ella no. El resultado fue catastrófico. Así, me metí de cabeza en la terapia, intentando desesperadamente resolver por qué tenía todavía atracción no deseada hacia el mismo sexo.

Me llevó años descubrir el significado de mi AMS y mucho más sanar las heridas que produjeron esos deseos en el primer lugar. Fue un proceso complicado. De forma simultánea, hacía dos trabajos para mantener a nuestra familia y pagar la terapia. Durante este tiempo, teníamos dos hijos, un niño, Jarish y una niña, Jessica. Como puedes imaginar, se me daba bastante mal tanto ser padre como esposo en ese momento. Esto fue al comienzo de la década de los 80 y había poca comprensión sobre la homosexualidad y de cómo salir de ella. Tuve que buscar ayuda en todos los vericuetos de la vida. Me mudé con mi familia por el país varias veces buscando un tratamiento efectivo, para trabajar con profesionales que tuviesen el mayor conocimiento de la AMS.

El proceso de curación fue doloroso para toda la familia. Mi esposa se agarró a Dios desesperadamente. Yo le pedía: "Por favor, no te divorcies de mí. Amo a Dios, te amo a ti y amo a nuestros hijos. Tengo que solucionar esto. Nadie ha podido ayudarme hasta ahora. Resiste, Cariño. Sé que Dios nos mostrará el camino." Tenía fe en que Dios me sacaría del desierto eventualmente y me llevaría a la tierra prometida de mi verdadera heterosexualidad y una vida familiar sana. Me llevó muchos años y muchos intentos fallidos pero finalmente lo superé y encontré la libertad de esas atracciones no deseadas (para una descripción más detallada, lea mi historia en el capítulo dos de *Saliendo hacia la Heterosexualidad: Comprensión y Curación de la Homosexualidad*).

Jarish estuvo herido profundamente durante estos años oscuros. Estábamos sobreviviendo con lo indispensable, intentando abrirnos paso desesperadamente desde el infierno y crear la familia de nuestros sueños. Cuando finalmente lo superé, mi esposa y yo comenzamos a trabajar en nuestra relación. Llevó otros cinco años hacer eso. Todavía nuestros hijos estaban heridos. Después de que nuestro matrimonio mejoró, trabajamos duro para ayudar a Jarish y a Jessica a curar sus heridas. Todos participamos en sesiones de asesoramiento y de curación familiar.

Sin embargo, Jarish, todavía herido, se rebeló en el instituto. Jae Sook y yo trabajamos duro para entrar en su corazón pero él era extremadamente resistente. A veces hacíamos avances. Otras veces no sabíamos qué hacer. Acudíamos a Dios en la oración, pidiendo Su intervención en la vida de nuestro hijo. A menudo peleábamos con Jarish. Llorábamos juntos y pasábamos muchas noches compartiendo. Finalmente, en los brazos de nuestro Dios rico en amor, Jarish superó su propio infierno privado. Fue un milagro. Y no pasó de la noche a la mañana. Duró muchos años. Podéis leer sus palabras en la conclusión, cómo experimentó crecer y finalmente llegó a ser... heterosexual, ¡por decirlo así! El hijo pródigo regresó. Hoy está comprometido con una mujer maravillosa, ha dedicado su vida a nuestro Dios rico en amor y está comprometido en encontrar una cura para el cáncer (está en la escuela de medicina, trabajando en un M.D, PhD en medicina para continuar en la investigación genética).

Yo no soy solamente un antiguo homosexual, no sólo estoy casado y tengo tres hijos (tuvimos otro hijo maravilloso hace once años), no soy solamente un terapeuta que ha ayudado a cientos de personas a pasar de ser gay a heterosexuales sino que también sé lo que es tener un hijo rebelde.

Ahora, después de muchos años, muchas lágrimas, muchas oraciones y muchas batallas del corazón, nuestro hijo ha sido transformado y ha vuelto al seno de nuestra familia. Así que veis, puedo dar la charla de padres porque he pasado por ello también. Es un camino de humildad. "Allí, por la Gracia de Dios, voy." Juntos podemos ayudarnos mutuamente a sanar a nuestros hijos. Con el amor y la gracia de Dios, sabemos que todo es posible.

CÓMO REACCIONAR CUANDO UN SER QUERIDO TIENE AMS

¡Estás bajo shock! O quizá lo tuviste cuando tu hijo "salió del armario por primera vez." Puede que tus peores miedos se hagan realidad. Cualesquiera que sean las circunstancias que rodean la revelación, la reacción de los padres es siempre la misma: "¿Cómo puede suceder? Te amé con todo mi corazón. Sé que he cometido errores pero Dios sabe que lo he hecho lo mejor que he podido."

Quizás soltaste todos los errores al principio. No te preocupes. Puedes restaurar y mejorar la relación con tu hijo que está experimentando una atracción hacia el mismo sexo (AMS)¹. Tu hijo con AMS tiene hambre de tu amor, aceptación y aprobación y lo más probable, le llevó muchos años a él o a ella revelar finalmente estos sentimientos homosexuales.

Fue un camino largo, solitario y silencioso el que hicieron sin ti. ¿Puedes imaginar lo que debe haber sido para él en la escuela elemental, media y en el instituto sentir atracción hacia miembros de su mismo sexo cuando todos sus compañeros se sentían atraídos por el sexo opuesto? Cuánto conflicto y qué confusión. Y si creció con fuertes creencias religiosas, esos deseos eran incluso más devastadores porque iban contra la enseñanza de la Palabra de Dios. ¿Qué pasaría si alguien se enterase? ¿Qué pensarían de él? ¿Qué pensarías tú, madre o padre? ¿Qué pensaría el resto de la familia? Este ha sido el gran secreto de su vida durante muchos años... y ahora lo sabes.

¿Y qué hay de ti, Mamá o Papá? ¿Tienes miedo de lo que piense tu familia y de cómo reaccionará tu comunidad? Saber de la AMS de tu hijo es el comienzo de un nuevo camino. Si sigues los pasos que se presentan en este libro, si ayudas y creas la red de apoyo que necesitas, y buscas el amor de Dios y la renovación, encontrarás gran esperanza y curación para tu hijo, para ti mismo y toda tu familia.

Alégrate. Porque hay respuestas al por qué existen las atracciones hacia el mismo sexo, y hay esperanza de la posibilidad de cambio de orientación homosexual a heterosexual. ¿Por qué? A pesar de los mensajes culturales actuales que expresan lo contrario, más de ochenta años de investigación científica muestran que cualquiera que experimente AMS se atascó simplemente en una etapa temprana del desarrollo psicosexual. Y cuando se abordan esas heridas y las necesidades de amor sean satisfechas en relaciones sanas, entonces tiene lugar la curación y surge el cambio.

La atracción hacia el mismo sexo trata de la no pertenencia, de no encajar y de sentirse diferente: Un hombre se siente menos que diferente de los demás hombres; puede que le hayan llamado "maricón," "marica," "sarasa," o "gay" los demás chicos del colegio. Una chica se siente diferente de las otras chicas y puede que la hayan llamado "tortillera," "lesbiana," "marimacho" o "gay." La atracción hacia el mismo sexo trata de emociones interiorizadas de exclusión, en virtud de la cual la persona afectada cree que no pertenece al género o que no encaja. La AMS se crea durante muchos años de confusión y dolor; por lo tanto, puede llevar muchos años deshacer el daño que se ha hecho. Pero Dios ha prometido restaurar los años que las langostas se han comido.

"El proceso por el que un hombre o mujer con inclinación homosexual alcanza finalmente el destino de compromiso homosexual sólido es muy largo. Para el momento en que una persona está preparada para su 'salida' (como lo hace el dialecto del mundo gay), podría parecer que la oportunidad para los pasos preventivos está por delante. Pero esto no suele ser así. Con bastante probabilidad, el

¹ Utilizaré AMS a lo largo del libro para referirme a la atracción por el mismo sexo.

homosexual está en un estado de gran ansiedad e indecisión. Bastante posiblemente, también, intenta encontrar desesperadamente una fuente de ayuda.”²

ADDOCTRINAMIENTO SOBRE EL MITO DE LAS AMS “INNATAS E INMUTABLES”

En 1989, Marshall Kirk y Hunter Madsen publicaron el manifiesto homosexual titulado: Después de tener Sexo: Cómo Superará América Su Miedo y Odio a los Gays en los 90. Kirk, investigador en neuropsiquiatría, lógico, poeta y graduado en Harvard, junto con Madsen, experto en tácticas de persuasión al público y marketing social con un PhD de Harvard, diseñaron un plan para homosexualizar América y el mundo. En un corto periodo de tiempo se realizó. Si te gustaría leer un resumen del libro, simplemente envíame un correo electrónico a IHF90@aol.com y con mucho gusto te enviaré una síntesis de dieciséis páginas de su teoría y estrategia.

Desde la publicación de Tras el acto sexual, la ciencia, la política, la religión, los medios de comunicación social y las industrias e instituciones de entretenimiento han sido adoctrinadas sobre la mitología “innata e inmutable”: Se nace gay y no se puede cambiar. Esta fue parte del plan estratégico, un espectáculo fastuoso de marketing bien elaborado en la Avenida Madison para normalizar la homosexualidad como otra variante de la sexualidad humana. Por supuesto, esto no tiene base en la investigación científica.³

Como consecuencia de la campaña de relaciones públicas para promover la teoría de que la homosexualidad es “innata e inmutable,” a los hijos de hoy se les ha convencido para que crean que “se nace gay y que no se puede cambiar.”

Se les ha llevado a creer que ser “gay” es lo que son. La esencia de su ser, más que un estado político de su identidad. La atracción hacia el mismo sexo, en verdad, es una descripción de deseo o conducta que resulta de heridas pasadas y de necesidades insatisfechas de amor. Sin embargo no hay distinción en sus mentes entre ser “gay” y conducta homosexual. Los dos conceptos son sinónimos debido a este adoctrinamiento. Creen: “Soy gay. Es lo que soy. Mi conducta homosexual es simplemente una extensión de mi identidad nuclear, ya que nací así.”

Lo más probable, si tus hijos crecieron en un hogar religioso, es que rezaron a Dios durante años para que les quitase los sentimientos homosexuales. Rezaban días tras día, mes tras mes y año tras año: “Dios mío, quítame estos deseos homosexuales. No puedo soportarlo más. Preferiría morir a tener estos sentimientos.” Pero sus oraciones no recibieron respuesta. No porque Dios no estuviese escuchando sino porque ellos, como yo, rezaban la oración equivocada. Deberíamos haber rezado: “Dios mío, muéstrame el verdadero significado de mis deseos homosexuales. Y luego, Señor, ayúdame a sanar cada una de esas áreas de mi vida.” (Pero no le digas a tu hijo que empiece a rezar así a no ser que quiera cambiar. Si no, tendrá un efecto contrario y nocivo si cree que ha nacido así.)

SALIENDO HACIA LA HETEROSEXUALIDAD

Aquí están las siete etapas que tu ser querido ha trabajado antes de la declaración de “salida”:

Etapa 1: Causas de AMS.

² Peter y Barbara Wyden, *Growing Up Straight: What Every Thoughtful Parent Should Know About Homosexuality* (New York: Stein and Day, 1968), 179.

³ Para más hechos sobre las reivindicaciones biológicas y genéticas falsas sobre los orígenes de la homosexualidad, lea *Homosexualidad y la Política de la Verdad*, del Dr. Jeffrey Satinover y “*Mis Genes Me Obligan a Hacerlo*,” del Dr. Neil y Briar Whitehead.

Hay muchos factores que producen los deseos homosexuales. Algunas de las causas de la AMS pueden ser la ruptura del vínculo entre el padre y el hijo o madre e hija (esto puede ser estrictamente la percepción del niño y no la percepción del padre, sobre-vínculo con el padre del sexo opuesto, hipersensibilidad, carencia de vínculo con los compañeros del mismo sexo, heridas de hermanos, heridas culturales, llamada de nombre, abuso sexual y heridas de imagen corporal. Nunca hay una causa sola de la AMS. Siempre es una combinación de varias variables que crea los deseos homosexuales en hombres y mujeres. Lea otros libros para una mayor comprensión de la etiología de la AMS.⁴

Etapa 2: Comienzan las atracciones del mismo sexo.

Las atracciones hacia el mismo sexo surgen en una edad diferente para cada persona, dependiendo de varios factores: El temperamento y las percepciones del niño; historia familiar en momentos particulares; y hechos culturales o sociales. Tendrás que preguntarle a tu hijo o hija para saber cuando comenzaron a experimentar AMS. Ten en cuenta distinguir entre su envidia de una persona del mismo sexo y la sexualización de esa envidia. Son asuntos distintos y separados. Lo más frecuente es que la erotización de otra persona del mismo sexo comience sobre los 10-13 años de edad. Con otros, esos deseos pueden surgir más tarde, en sus últimos años de la adolescencia o alrededor de los veinte. Una vez más, la atracción hacia el mismo sexo es la consecuencia de muchos factores y las causas varían de persona a persona.

Etapa 3: Conflicto sobre AMS.

La persona que lucha puede hacerse preguntas como estas: ¿Por qué tengo yo estos sentimientos? ¿Qué pensarán de mí los demás si se enteran de que tengo deseos homosexuales? ¿Dios me ama todavía?" Lo más frecuente es que experimenten tremendos sentimientos de dolor, confusión, culpa, vergüenza, negación, soledad y desesperación durante esta fase. Estos sentimientos son exacerbados por no poder compartir la lucha con su familia y amigos. Hoy, los chicos acceden fácilmente a información pro-homosexual en Internet o acuden a GSA (Gay Straight Alliance) que se encuentra en el instituto o a GLBT (Gay, Lesbiana, Bisexual, Transexual), que se encuentra en la universidad. La nueva incorporación a la nomenclatura GLBT es, "Jóvenes Que Se Cuestionan," para que a cualquiera que tiene una atracción fugaz por alguien del mismo sexo se le pueda hacer creer que es "gay." Esto favorece la causa del adoctrinamiento social de hombres y mujeres impresionables.

Etapa 4: Necesidad de Pertenencia.

La lucha continúa: "No encajo. No tengo pertenencia. No soy como los demás chicos" o "No soy como las demás chicas." Durante la pubertad, lo que una vez fueron deseos emocionales de vínculo con el mismo sexo ahora se ha erotizado. La necesidad emocional de intimidad no sexual con el padre del mismo sexo y/o compañeros del mismo sexo se erotiza. Sin embargo, la base para toda AMS son las necesidades emocionales en conflicto, no deseos sexuales. Las atracciones hacia el mismo sexo representan:

* Un impulso inconsciente por el vínculo con el padre del mismo sexo y/o compañeros del mismo sexo debido a heridas homo-emocionales y homo-sociales.

* Una necesidad de identificación de género. Debido a que no hubo vínculo suficiente con el padre del mismo sexo y/o compañeros del mismo sexo, buscan unirse con miembros del mismo sexo para interiorizar su sentido perdido de masculinidad o feminidad; y

⁴ Richard Cohen, *Coming Out Straight*; Joseph Nicolosi, *Reparative Therapy of Male Homosexuality*; Alan Medinger, *Growth into Manhood*; and/or Anne Paulk, *Restoring Sexual Identity: Hope for Women Who Struggle With Same-Sex Attraction*. Para una lista más completa, vea la lista de libros recomendados en la parte trasera del libro.

* Miedo de intimidad con miembros del sexo opuesto. Con frecuencia, hay un sobre-vínculo entre madre e hijo o padre e hija o relaciones abusivas con miembros del sexo opuesto, que les excluyen de experimentar deseos heterosexuales sanos.

Etapa 5: Adoctrinamiento.

Hoy se le dice a cualquiera que experimente la mínima atracción hacia el mismo sexo: "Naciste gay. No puedes cambiar. Los esfuerzos por cambiar son perjudiciales." Tu hijo o hija comienza a trabajar muy duro para aceptarse como "gay" o "lesbiana." Esto genera pensamientos y sentimientos conflictivos. Creo que todo el que experimenta AMS sabe inicialmente, en su consciencia, que está fuera de la ley natural. Sin embargo, son inundados con el concepto de que "nacen gay y que no pueden cambiar" por medio de la educación pública, los medios de comunicación social, entretenimiento e Internet. Por lo tanto, llegan a creer la "mitología de la homosexualidad." Es uno de los mayores engaños conseguidos en toda la historia de la humanidad, algo parecido a La Ropa Nueva del Emperador.

En esta historia, al emperador y a todos sus subordinados les hacen creer dos charlatanes que han creado un conjunto de ropa. En efecto, no han creado nada en absoluto. Siguiendo con el engaño, el emperador desfila por las calles de la ciudad sin nada puesto. Todo el mundo en el reinado, no queriendo parecer estúpido, exclamaba: "¡Qué maravillosa ropa nueva!" Entonces un niño se levantó y dijo: "¡Está desnudo!" En ese momento el emperador se dio cuenta de que le habían engañado. "Todos deberíamos ser como este niño y decir la verdad," proclamó el emperador. Y eso es lo que sucede hoy. A la mayoría de la gente se le ha hecho creer: "La gente nace gay y no puede cambiar," cuando en efecto, todo el mundo sabe que es algo que está fuera de la naturaleza. Somos diseñados para la heterosexualidad. Los hombres y las mujeres encajan juntos perfectamente y de forma natural. Dos hombres o dos mujeres no.

Etapa 6: Aceptación de la Identidad como gay, lesbiana, bisexual o transexual.

En esta etapa llegan a aceptar su AMS y adoptan una identidad "gay," "lesbiana," "bisexual," o "transexual." Han anestesiado su consciencia por medio de auto-aceptación y/o adoctrinamiento social. La repetición de la mitología de la homosexualidad lo establece de hecho. En esta etapa, tú y el resto de la sociedad "homófoba" pueden ser percibidos como el enemigo.⁵ "Tú no lo entiendes. No sabes lo que es ser gay/lesbiana y estar fuera mirando hacia dentro. El complejo de nosotros contra ellos se refuerza.

Etapa 7: El Proceso de "declararse."

Con frecuencia los padres son los últimos en saber la AMS de su hijo. Tu hijo o hija tiene miedo del rechazo, por lo que primero lo "declaran" a sus amigos y/o hermanos. "Por favor, aceptadme como soy. Soy vuestro hijo gay. ¡Dios me creó así!" O exclaman enfadados: "Si no podéis aceptarme, entonces sois homófobos y desamorables. Tienen miedo de perder vuestro amor. La mayoría de las veces, pasaron años de angustia emocional, mental, física y espiritual para aceptar su AMS. Ahora quieren que vosotros hagáis el mismo camino de aceptación.

Pero, ¿qué sucede si vosotros no queréis pasar por el mismo camino? ¿Qué sucede si no queréis interiorizar la misma definición socio-política de AMS para vuestro hijo o hija? ¿Cómo vivís vosotros y vuestro hijo con dos paradigmas en conflicto? ¿Cómo podéis seguir amando a vuestro hijo y estar completamente en desacuerdo con su opción de adoptar una identidad "gay"?⁶ Y ahora comienza

⁵ Una "fobia" es un miedo irracional de algo, no un desacuerdo de principios. Los activistas "gay" han utilizado mal este término.

⁶ Existen dos organizaciones independientes de padres. Una es PFOX (Padres y Amigos de Ex -gays y Gays), que anima a los padres a amar a sus hijos al mismo tiempo que creen que no se nace con AMS y que el cambio de orientación de homosexual a heterosexual es posible. (Algunos ministerios basados en la fe, como JONAH, Courage, Exodus y Evergreen, tienen grupos separados de apoyo para la familia y amigos. Su filosofía es similar a la de PFOX.) El otro es PFLAG (Padres y Amigos de Lesbianas y Gays), que anima a los padres a abrazar a sus hijos y a aceptar su homosexualidad como innata e inmutable.

vuestro recorrido de aprender a comprender la homosexualidad y de cómo amar a vuestro hijo que cree ha nacido "gay." Aquí reside la esencia de este libro: crear un plan estratégico para curar y asegurar el vínculo entre vosotros y vuestro hijo o hija.

Antes de que discutáis con vuestro hijo el concepto de cambio de una orientación homosexual a una heterosexual, sed conscientes y comprended los mensajes que él o ella ha recibido. Lo que se les ha enseñado es lo que sigue: (1) Este tipo de terapia conduce al suicidio y a la depresión, (2) no funciona y hace más daño que bien; (3) se rechaza la posibilidad de cambio por las organizaciones científicas y médicas populares; (4) los que practican y promueven este tipo de terapia (que ellos llaman peyorativamente "Terapia de Conversión") son homófobos y anti-gay; y (5) cualquiera que crea en el cambio de la orientación sexual es parte de la "derecha religiosa" o tienen odio o son terapeutas anti-gay. Te dirán que este tipo de terapia fracasa y ha hecho daño a mucha gente. Estos mensajes no tienen base científica y son simplemente falsos.⁷

Papá y Mamá, alegraos. Esto es lo que se le ha inculcado que crea vuestro hijo o hija. Esta mala información se obtiene fácilmente de páginas de Internet de afirmación "gay" que han enseñado a vuestro hijo cómo "declararse" a sus padres: qué decir, y cómo rechazar la posibilidad del cambio como "nociva." ¿Por qué deben decir esto? Porque el movimiento por los derechos de los homosexuales se creó sobre la base de la teoría del "innato e inmutable." Quitad ese argumento de base y el edificio se derrumba. Hablando psicológicamente, quita ese concepto y tienes que enfrentarte a tus propios demonios. A tus hijos le llevó muchos años aceptar que su AMS es innata e inmutable. Cuando decís: "Pero puedes cambiar." Su respuesta intuitiva será: "De ninguna manera. He trabajado muy duro para aceptarme como gay/lesbiana. No quiero volver y ver si lo que dices es cierto." Poneos en su lugar. Después de estar batallando durante muchos años para aceptar tu AMS, ¿querrías destruir todo el edificio? No es una proposición atractiva. Y ahí es donde entráis vosotros.

Nuestra solución a la AMS es amor y comprensión. Todas las atracciones hacia el mismo sexo se basan en dos cosas: (1) heridas de la infancia que no han sanado y (2) necesidades de amor y aceptación insatisfechas. Es eso. Si os centráis en esas dos cosas, podéis ayudar a vuestro hijo a sanar en la totalidad de su identidad de género verdadera y a desarrollar su potencial heterosexual. Funciona si trabajáis el programa.

Nuestra estrategia es volver a despertar al niño interior perdido y herido y luego volver a vincular a ese niño herido con su padre del mismo sexo y con sus compañeros del mismo sexo, sin ninguna implicación sexual. Una trama de mentiras ha sido tejida a su alrededor. Ahora, con amor y con la verdad, debéis trabajar para dar marcha atrás al daño y restaurar a vuestro hijo.

TODO TRATA SOBRE LA PERTENENCIA

Todo el mundo necesita pertenecer, ya sea a una familia, a una comunidad, religión, tribu o pueblo. Las personas con AMS sienten que no encajan nunca, que no tienen pertenencia. Mantenían ese secreto doloroso durante muchos años. Fingían que encajaban pero siempre se sentían: "No pertenezco." Y ahora pertenecen. Han encontrado la aceptación y la compasión en la comunidad homosexual.

Todo este plan de tratamiento para ayudar a vuestro hijo y familia a curar trata sobre crear un ambiente de PERTENENCIA. La curación de la AMS reside en crear un vínculo seguro. Reside en el vínculo con el padre del mismo sexo y con los compañeros del mismo sexo de forma sana y curativa.

⁷ El Dr. Robert Spitzer de la Universidad de Columbia publicó un estudio en los Archivos de Conducta Sexual (Octubre de 2003) que mostraba claramente que la gente puede cambiar su orientación sexual. Para una lista más extensiva de investigaciones que demuestran la eficacia del cambio, vaya a www.newdirection.ca/research. Visite otras páginas web para ver historias de transformación personal de una orientación homosexual a una heterosexual (www.peoplecanchange.com, www.jonahweb.org, www.exodus-international.org, etc.).

No puedo poner bastante énfasis en con cuánta frecuencia un hijo no interiorizaba el amor de su padre, se sobre-identificaba con su madre y lo femenino y se sentía abandonado o rechazado por sus compañeros del mismo sexo. Por lo tanto carece de su propia identidad de género. Lo mismo vale también para la hija. No pudo vincularse lo suficientemente con la madre y compañeras del mismo sexo y puede que se haya sobre-identificado con el padre y lo masculino. Por lo tanto, no interiorizó un sentido sano de su propia feminidad. Si el vínculo padre-hijo hubiese sido seguro, no tendría AMS. Y esto no es un comentario sobre vuestra paternidad. Todo es sobre la percepción. Generalmente, estos son niños muy sensibles. Se les hiere fácilmente y se desvinculan emocionalmente, con frecuencia sin que vosotros lo sepáis.⁸

ESTO ES UNA BATALLA DE AMOR

¡Quien ame más y por más tiempo gana! Necesitaréis fortaleza emocional, mental, física y espiritual. Pero ¿quién quieres que gane el corazón de tu hijo? ¿El mundo "gay"? Va a ser la comunidad gay o tu familia y la comunidad de apoyo que trabajéis para desarrollar. ¡La elección es vuestra!

Vuestro hijo tiene miedo de perder vuestro amor. Aunque se les ha dicho como "declararse", tienen miedo de que le retiréis vuestro amor y atención. Tenéis un hijo que ha estado sujeto sólo a la literatura pro-homosexual y del dogma (como "se nace gay y no se puede cambiar," o "cualquier esfuerzo por cambiar está cargado de intentos de suicidio y depresión"). Por lo tanto, todas sus conversaciones con vosotros tienen un trasfondo: "¿Me aceptáis como soy?" Lo que realmente está diciendo vuestro hijo es: "¿Todavía me amáis o me rechazaréis?"

Muchos padres me han preguntado: "¿Cuánto tiempo durará esto y cuáles son los pasos necesarios para recuperar a mi hijo?" Con respecto a la cantidad de tiempo que durará esto, dependerá enormemente de vuestra tenacidad, de la receptividad de vuestro hijo y del tiempo de Dios. Como veréis en este plan de tratamiento, hay muchas cosas que debéis hacer vosotros. Cuanto más tiempo invirtáis, mayores serán los resultados. Con respecto a los pasos necesarios para recuperar a vuestro hijo, aquí hay una breve visión general del proceso:

1. Aprended vosotros mismos sobre las causas de AMS. Leed libros, escuchad cintas/CDs y/o ved vídeos/DVDs que hablen de las causas y la curación de la homosexualidad y asistan a grupos de apoyo de padres como PFOX, JONAH, Exodus, Courage y Evergreen Internacional que os ayude a comprender la verdad sobre la homosexualidad. Las fuentes de estudio como www.pathinfo.org que promueven el cambio. (Vea lecturas recomendadas y páginas web en la parte trasera del libro.)

Algunos padres y seres queridos tendrán que hacer el camino desde el disgusto a la compasión. Es natural pensar en la conducta homosexual de una forma adversa. Esto es una reacción biológica hacia algo que no comprendemos. Por eso es imperativo aprender acerca de la verdad de la atracción hacia el mismo sexo, escuchar a individuos que han sufrido con estos sentimientos, y finalmente llegar a un lugar de profunda compasión para su camino. Esto llevará tiempo.

2. Aprended sobre el movimiento homosexual y sobre lo que ha aprendido vuestro hijo. Para saber más sobre la información a la que vuestro hijo se ha visto sujeto, leed libros, periódicos y revistas pro-homosexuales, asistid a encuentros de PFLAG y ved páginas de Internet pro-homosexuales. (Vea una lista de estas páginas de Internet en la parte trasera del libro.)

⁸ Joseph Nicolosi, *Reparative Therapy of Male Homosexuality* (Northvale, NJ: Jason Aronson Inc., 1991). 34.

3. Daos cuenta de que ahora estáis entrando en el mundo de vuestro hijo. Estáis sintiendo y experimentando lo que vuestro hijo o hija ha estado experimentando durante años: confusión, daño, negación, dolor, ira, shock, culpa, vergüenza, traición. Simplemente puestos, la pregunta que os hacéis continuamente es: "¿Por qué a mí?" Pidan apoyo a la familia, amigos y a vuestra comunidad espiritual pero daos cuenta de que muchos habrán aceptado la agenda afirmativa gay y por lo tanto no os ayudarán tanto como quisiereis. Asistid a grupos de apoyo para padres y/o participad en nuestras Sesiones de Teleconferencia vía teléfono. ⁹ Cuidaos. Cuidad vuestra relación como esposos (si estáis casados). Mantened las cosas en equilibrio. Buscad el confort y la guía de Dios.
4. Uníos a vuestro hijo o ser querido. Llorad con él y por él. Escuchad, escuchad y escuchad. Sed el Señor y la Señora MAVUVOCE (Mantened Vuestra Boca Cerrada). Volved atrás en el tiempo con él para averiguar por lo que pasó. Para esto se necesitará mucho tiempo, contacto y charla. Tened paciencia con vosotros mismos y con vuestro hijo. Será más difícil si vuestro hijo o hija no vive en casa. Haré sugerencias sobre cómo trabajar con los chicos que no viven en casa. Si vive con vosotros, metedle mano y no perdáis tiempo. El tiempo pasa. Estáis luchando por la vida de vuestro hijo. Esperad rechazo y no abandonéis.
5. Cread confianza, haced cosas juntos y asistid a encuentros de su elección. Amadlo, alabadlo, acariciadlo, sostenedlo, queredlo y satisfaced sus necesidades insatisfechas de amor. Esto es particularmente importante que lo haga el padre del mismo sexo. Utilizad todas las habilidades del plan del tratamiento para crear un vínculo seguro y un sentido profundo de pertenencia a vosotros. Papás, implicaos más en la vida de vuestro hijo. Madres, haced lo mismo con vuestras hijas. Si quiere que leáis alguno de sus libros, revistas o artículos pro-homosexuales, hacedlo. Si quiere que asistáis a un encuentro de PFLAG, acudid. Es importante demostrar vuestro amor y cariño "uniéndoos" a su mundo, viendo desde su punto de vista. No quiere decir que aceptéis su conducta o estilo de vida. Quiere decir que amáis a vuestro hijo y queréis comprender su perspectiva. ¹⁰
6. Buscad ayuda profesional: terapia, seminarios, sesiones de curación familiar. Encontrad terapeutas locales a los que acudir. Podéis acudir a algunos de nuestros seminarios de curación o asistir a otras actividades de curación para el vínculo padre-hijo. Si vuestro hijo tiene interés en sanar de la AMS no deseada, animadle a asistir a un fin de semana JIM (Camino hacia la Masculinidad) (www.peoplecanchange.com), un fin de semana AIM, (Aventura en la Masculinidad) (www.adventureinmanhood.com) y/o nuestro Seminario de Curación Padre-Hijo (www.ComingOutStraight.com), e implicaos en grupos que asistan a las personas con AMS no deseada. Pero no empujéis demasiado duro o desencadenaréis su resistencia y rebelión.

Considerando vuestros puntos de vista sobre la homosexualidad, indica tus ideas una vez. No las repetáis una y otra vez. Si seguís martilleándole con vuestras ideas, vuestra moral y valores, haréis que se agrande la distancia con vuestro hijo ya desvinculado y perderéis base valiosa. No cortéis la comunicación porque creáis que sus acciones van en contra de la voluntad o mandamientos de Dios. Esto sólo reforzará su sentido de exclusión con respecto a vosotros y lo distanciará del Dios rico en amor. Además, lo enviará directamente a los brazos del triste mundo gay. La gente necesita más amor cuando menos lo merece.

⁹ La Fundación Internacional para la Curación patrocina las Sesiones de Teleconferencia, una serie de nueve clases para padres durante un periodo de tres meses. Las sesiones son los martes por la tarde y duran una hora y media. Los primeros treinta minutos hablo de curar la homosexualidad y de ayudar a tu hijo. Los últimos sesenta minutos son una sesión abierta de preguntas y respuestas. Recibís clases personales y conseguís el apoyo de otros padres en la sesión (para más información vaya a www.ComingOutStraight.com o llame al 301-805-6111).

¹⁰ Algunos padres han elegido leer los libros de su hijo y asistir a encuentros si el hijo hace lo mismo con respecto al concepto de cambio. Así como esta estrategia puede funcionar para algunos, generalmente fracasa en la mayoría de los casos. Haced lo que desea para conseguir más cercanía y crear más intimidad.

Podéis pensar que si no repetís constantemente: "No creo en la homosexualidad," vuestro hijo pensará que lo estáis aceptando como "gay" y se introducirá más profundamente en ese estilo de vida. ¿Le convenceréis para cambiar así? Lo más probable es que no. Una parte integral de esta condición es la conducta de oposición. Consciente o inconscientemente están heridos. No pudiendo acceder a esa herida, pueden hacer cosas para disgustaros como represalia. Necesita vuestro amor porque puede que no haya experimentado ese amor que necesita de forma desesperada. Por lo tanto, no amenacéis con retirar cosas como medio de controlar a vuestro hijo. Esto se convertirá en una situación de pérdida. Por ejemplo, no le retiréis el dinero ni lo saquéis del colegio. El chico mentirá entonces para conseguir lo que necesita porque ya está desvinculado. Sólo harás crecer el abismo existente entre vosotros y vuestro hijo haciendo esas cosas.

Esperad ser rechazados cuando hagáis más esfuerzos por amar y escuchar. Él tiene muchos escudos alrededor del corazón y muchas heridas enterradas. Así que al principio rechazará vuestros intentos de expresarle amor. Aguantad. No abandonéis. Eventualmente os dejará entrar. ¡Esto es un test! ¡No abandonéis nunca! Al comienzo, cometeréis muchos errores y diréis cosas equivocadas. No os preocupéis. Hay una curva de aprendizaje. Lleva tiempo recuperar a vuestro hijo. Aprendemos de los errores. Pedidle que tenga paciencia con vosotros pero ¡no esperéis nada de honra por su parte! Honraos vosotros.

No le empujéis a tener una cita ni a salir con miembros del sexo opuesto. El matrimonio no es nunca la solución para la AMS, ya que un hombre no puede satisfacer las necesidades homo-emocionales de una mujer y una mujer no puede satisfacer las necesidades homo-emocionales de un hombre. Un hombre debe primero curarse con otros hombres y una mujer debe curarse primero con otras mujeres. La AMS es su forma de mendigar amor y atención. Si lo rechazáis o castigáis por tener AMS, entonces estáis reabriendo la herida esencialmente de un corazón ya roto.

Hablad con el resto de vuestros hijos, parientes y amigos. Daos cuenta, sin embargo, de que muchos de ellos pueden haber optado también por el plan de Kirk y Madsen de homosexualizar América. Es importante educarles sobre la verdad de la AMS y cómo pueden ayudar a que vuestro hijo sane. Enseñadles sobre este plan estratégico de amor. Dadles libros para que lean, cintas/CDs para que las escuchen y vídeos/DVDs para que los vean. Dadles las páginas de Internet diseñadas para ayudar a las personas que luchan con la AMS (ved la lista al final del libro).

Hablad con vuestro pastor, rabino o párroco. Muchos de ellos pueden haber optado también por la agenda de afirmación gay y necesitan ser re-educados. Otros rechazarán a cualquier persona que tenga atracciones hacia el mismo sexo. Ambos han perdido la senda totalmente. La misión de la comunidad religiosa es satisfacer las necesidades de la grey. O están en la carrera o fuera de ella. Enseñadles a amar a vuestro hijo como debe ser.

¡Luchad por la vida de vuestro hijo! Ya tiene resentimiento. Es una batalla de amor entre vosotros y la comunidad homosexual. Dejad que seáis vosotros los que ganéis. Y no os preocupéis en "cambiar" a vuestro hijo. No se trata de cambiarlos ni de "fijarlos". Se trata de la pertenencia, del vínculo seguro, y de experimentar amor. ¡Es una batalla de amor y quien ame más y durante más tiempo ganará!

DIOS HARÁ EL CAMBIO

Tened fe en que Dios hará el cambio. Si vosotros hacéis vuestro trabajo, Dios hará el Suyo. Utilizad este plan y herramientas de tratamiento para crear mayor intimidad. Si hacéis esto y creáis un ambiente de pertenencia, será la tierra fértil en la que vuestro hijo pueda sanar y madurar hacia su identidad de género verdadera.

No es nuestra responsabilidad cambiar a nadie. ¡Ya es bastante difícil cambiarnos a nosotros mismos! ¿Hay alguien que haya tenido éxito en cambiar a su esposo o esposa en el transcurso del matrimonio? Existen tres formas básicas de ayudar en el proceso de transformación: (1) Cambia tú mismo; como decía Gandhi, "Sé tú el cambio que quieres ver en el mundo;" (2) Proporcionad una efusión de amor, y en todas sus formas, utilizando las estrategias enseñadas en el Paso 12 de este plan; y (3) Sed firmes en vuestro amor, ya que la mayoría de las relaciones AMS no duran. Luego Dios hará el cambio. Haced lo mejor que podáis y dejad que Dios haga el resto.

Una palabra de prudencia: He oído a algunos chicos con AMS decir "Ahora estoy en vuestro PROYECTO." Podrías responderle diciendo: "Sí, estás en mi proyecto de amor. Te amaré con toda mi alma, no importa lo que pase. Por favor, enséñame lo que necesitas. ¡Nunca te dejaré ir!" Y una vez más, recuerda que no necesitas "cambiar" a tu hijo. Esa será la tarea de Dios y el resultado de tu efusión continua de Dios.

OBJETIVO DEL PLAN DE TRATAMIENTO

El objetivo de este plan de tratamiento es crear intimidad y vínculo seguro con vuestro hijo con AMS.

La consecuencia de seguir este plan será que vuestro hijo experimente su verdadera identidad de género. Una vez que eso sucede, la atracción por el sexo opuesto aparecerá de forma natural. La AMS representa la exclusión de su sentido de ser masculino o de su sentido de ser femenina. Creando vínculo seguro en la relación padre-hijo o madre-hija y entre vuestro hijo con otros hombres y vuestra hija con otras mujeres, llegarán a la plenitud de su propia identidad de género y ya no necesitarán otro hombre u otra mujer para complementarse. Cuando un hombre siente su masculinidad, se sentirá atraído por lo opuesto, una mujer. Cuando una mujer siente su femineidad, se sentirá atraída por lo opuesto, un hombre.

Vuestro hijo no pidió tener atracción por el mismo sexo. La AMS es consecuencia de muchos factores. La elección es adoptar una identidad homosexual o salir hacia la heterosexualidad. Recordad, la atracción hacia el mismo sexo es siempre la consecuencia de heridas no curadas de la infancia y necesidades de amor insatisfechas. Vosotros sois instrumentales en el crecimiento de vuestro hijo hacia la verdadera identidad de género. Una consecuencia maravillosa de seguir este plan es que vosotros también seréis transformados en el proceso. El cambio tiene lugar en las dos direcciones. Vuestro hijo experimentará más amor y compasión y vosotros experimentaréis lo mismo. Abriendo el corazón a vuestro hijo herido, vosotros, también seréis sanados. Es un regalo maravilloso que todos los miembros de la familia y amigos implicados en este proceso compartirán.

Es muy importante que integréis estos conceptos clave sobre la AMS en vuestra psique: (1) Vuestro hijo está herido y necesita vínculo seguro con el padre y amigos del mismo sexo; (2) no se trata de ser gay o heterosexual sino de experimentar la verdadera identidad de género de uno, (3) la AMS es un desorden del desarrollo y esencialmente no tiene nada que ver con el sexo, y (4) la AMS representa con frecuencia heridas o un vínculo insano con miembros del sexo opuesto.

Hay tres secciones en el libro. La sección 1 es acerca de la curación personal. Cómo cuidar de ti mismo, tratar con tus asuntos personales y experimentar el amor de Dios. La sección 2 es acerca de la curación relacional: Crear mayor intimidad con tu hijo con AMS. La sección 3 es acerca de la curación comunitaria: crear un ambiente cálido y acogedor en tu hogar y lugar de culto. Puedes leer las secciones por orden o dar saltos a un paso que te hable en ese momento. Sin embargo, sugiero que

leas el libro en su totalidad y luego vuelvas a leerlo varias veces para incorporar estos conceptos y habilidades a tu vida diaria. Asimilando estos conceptos y practicando estas habilidades, sabrás cómo responder a tu hijo en cualquier situación.

Tómate tiempo con cada paso. No necesitas hacerlo todo enseguida. ¡Vale más pequeño éxito que gran fracaso! Estas son sugerencias. Ten paciencia contigo mismo y recuerda siempre: ¡Quién ama más y durante más tiempo, gana!

SECCIÓN UNA: CURACIÓN PERSONAL

La Sección Una trata sobre cuidar de ti mismo, tratar con tus asuntos personales y experimentar el amor de Dios. Tendrás muchas emociones a lo largo del camino. Es importante que cuides de ti mismo y de tu matrimonio (si actualmente estás casado). Si quieres que tu hijo sane, trabaja entonces por sanar tú. Guía con tu ejemplo. Busca apoyo en tu familia, amigos, comunidad espiritual y Dios.

PASO UNO:
CUIDA DE TI MISMO

PASO DOS:
HAZ TU PROPIA TAREA

PASO TRES: EXPERIMENTA EL AMOR DE DIOS

PRIMER PASO: CUIDA DE TI MISMO

El auto-cuidado es crucial cuando se trata con un ser querido con AMS. Necesitarás manejar tus emociones, pensamientos y vida espiritual de forma sana. Generalmente, es más fácil hablar sobre la droga, alcohol o adicciones sexuales que sobre tener sentimientos y deseos homosexuales. Hemos progresado mucho al tratar de esos otros temas. Desafortunadamente, todavía existe cierta vergüenza adicional cuando se trata de la AMS, primero para tu hijo y luego para ti. Debemos cambiar esta discrepancia por medio de la educación. Primero, edúcate tú mismo, luego a tus seres queridos y finalmente a la comunidad de apoyo que hay a tu alrededor.

Los sentimientos y emociones iniciales que puedes continuar experimentando son: shock, negación, culpa, vergüenza, disgusto, confusión, pérdida, ira, tristeza, traición, desconfianza, aturdimiento, miedo, dolor y muchos más. “¡No puedo creer que esto me esté pasando a mí!” Es devastador. Pocos padres querrían que sus hijos tuvieran que tratar con la homosexualidad. La vida es bastante dura. Pero aquí está y no se trata ya de ellos. Se trata de tu hijo.

TEN MISERICORDIA DE TI MISMO

Ten misericordia de ti mismo. Los sentimientos son sentimientos. No son ni buenos ni malos, simplemente son. Y pasarás por muchos de ellos una y otra vez. Puedes experimentar el factor “de asco” o, como lo llama un padre en mi Sesión de Teleconferencia, el factor “puaj”. Esto es una reacción instintiva a la homosexualidad que experimenta la mayoría de la gente. Es una defensa biológica creada dentro hacia lo que no comprendemos o que tememos. Y sé que para cualquiera que no haya experimentado nunca AMS, la reacción instintiva es: “¡Puaj! ¿Cómo puede tener alguien un deseo así? Es contra natura.” Bien, tienes razón. Va contra la ley natural. Sin embargo, tu hijo tiene AMS por muchas razones y ha luchado para conseguir la auto-aceptación. Ahora él o ella siente esos deseos como naturales.

“Otra razón por la que mucha gente elude nuestro tema es la convicción común de que la homosexualidad es incurable. Durante mucho tiempo se creyó que esto era cierto sobre el cáncer e hizo del cáncer una materia de la que no se podía hablar. Pero en los años recientes, las noticias sobre la posible curación del cáncer se han extendido considerablemente y ya el tema no es tabú. La noticia sobre la posible curación de la homosexualidad no se ha extendido. Una diferencia más significativa es que mientras que muchas formas de cáncer no se pueden prevenir, la mayoría de la homosexualidad – posiblemente casi toda- lo es probablemente.”¹¹

Y, por supuesto, la revelación de la homosexualidad de tu hijo implica la pérdida de tus sueños de su matrimonio y tus nietos. Hoy, sin embargo, la comunidad homosexual está redefiniendo la familia por medio de las parejas del mismo sexo, la adopción y tener niños por medio de la inseminación artificial. Con toda probabilidad, esto no es lo que soñaste ni lo que deseabas para el futuro de tu hijo.

TRATAR CON EL FACTOR “PUAJ”

De lo que llegarás a darte cuenta por medio de este camino es que debes tranquilizar tus reacciones “instintivas”, tu fisiología defensiva y ver las causas y la curación de la AMS, para que puedas responder a tu hijo y a los demás desde una fuente más alta de amor. Mucho de lo que necesitarás decir y hacer será contra-intuitivo al factor “puaj”. Esto tardará tiempo. Ten paciencia contigo mismo y con tus seres queridos. Pídeles que tengan paciencia contigo.

Estamos biológicamente conectados a tener prejuicios hacia lo que no comprendemos o hacia lo que parece amenazarnos. Es un instinto natural de supervivencia. Debajo de todo prejuicio hay ira o miedo como medio de auto-protección. Tu reacción instintiva natural y biológica hacia la homosexualidad es “puaj.” La solución al factor “puaj” es comprender la verdad sobre la atracción hacia el mismo sexo: de donde viene y por qué la tiene tu hijo. Tus miedos se aplacarán cuando tu cabeza alcance a tu corazón, porque el prejuicio es una emoción.

CINCO ETAPAS DE DUELO

La Doctora Elizabeth Kubler-Ross habla de cinco etapas de duelo en su clásico libro *On Death and Dying*.¹² Aquí están las etapas básicas, cada uno de los cuales es aplicable para saber que tu hijo tiene AMS:

1. Negación: “Esto no puede estar pasándome/nos/le.”
2. Ira: “¿Por qué pasa esto? Lo hice lo mejor que pude.”
3. Negociación: “Dios mío, si hacemos _____, cámbiale/la.”

¹¹ Meter y Barbara Wyden, *Growing Up Straight* (New York: Stein and Day, 1968), 18.

¹² Elizabeth Kubler-Ross, M.D., *On Death and Dying* (New York: Collier Books, 1969).

4. Depresión: "Es verdad y no puedo soportarlo. Es muy doloroso. Quiero que mi hijo se case y tenga hijos. Los sueños que tenía para él/ella se han esfumado."
5. Aceptación: "OK, es verdad. ¿Y ahora qué? ¿Qué puedo hacer para ayudarle/la? ¿Cómo puedo cuidar de mí mismo en el proceso?"

Reciclarás por estas etapas una y otra vez. Puede que prograses por medio de estas etapas sólo para volver atrás otra vez. Es importante seguir expresando tus sentimientos y pensamientos contigo mismo, Dios y tus seres queridos. Mientras más te expresas, más rápido pasarás por las cinco etapas. Debes sentir y ser auténtico para curar. Los sentimientos enterrados vivos no mueren nunca. Si quedan sin ser expresados, se reprimen, lo que complica más la situación. No intentes manejar la situación tú solo. Somos seres en relación. Si sólo compartes tus pensamientos y sentimientos con Dios o con tu almohada por la noche, simplemente estás prolongando el proceso de curación. Esto no te ayudará ni a ti ni a tu hijo.

Porque estás tratando con la AMS de tu hijo, habrá mucho sentimiento de culpa. "Es culpa mía." Esto es una reacción natural. Hay muchas causas potenciales para la AMS de tu hijo. Un punto importante para darse cuenta y recordar es esto: No son los padres los que producen la AMS en los hombres y las mujeres, es el temperamento del hijo combinado con su percepción del padre lo que hace la diferencia. La percepción se convierte en realidad.

La mayoría de los niños que desarrollan AMS son muy sensibles y se les hiere fácilmente. Después de experimentar alguna herida, cortan y se desvinculan emocionalmente –con o sin tu consciencia. Entonces es cuando la relación se rompe. La curación de AMS consiste en reconstruir esos pasos, volviendo atrás a donde se detuvo la relación y volver a conectar, de una forma sana, con uno mismo y con los padres.

Una vez más, experimentarás muchas emociones difíciles. Todas tus reacciones son normales. No hay forma "correcta" de pasar esto. Tómate tu tiempo. Abre tu corazón con Dios y a los demás. Enfadarse con Dios es normal. Una madre comentaba en nuestra Sesión de Teleconferencia: "¿Por qué me ha hecho esto Dios? Estoy tan enfadada y confundida. Estoy abrumada y no puedo hacerle frente a esto." Estuvo enfadada, herida y confundida durante muchos meses. Arremetía contra Dios. Pero finalmente, tras estudiar y escuchar las enseñanzas y experiencias de otros padres, su comentario final fue: "He visto que no fue Dios quien le hizo esto a mi hijo. Me sentí traicionada por Dios... pero finalmente he llegado a darme cuenta de que Él NO hizo que pasase esto." El proceso de duelo tarda tiempo y tiene su propio ritmo.¹³

LA AMS NO TIENE NADA QUE VER CON EL SEXO

Recuerda: La AMS no tiene nada que ver con el sexo. Todo es acerca de las heridas que no han sanado y las necesidades de amor que no han sido satisfechas. Céntrate en el corazón herido, no en el sexo. Intenta ver al chico dentro de la adolescencia o al adulto que está pidiendo a gritos que le quieran. Tú eres la respuesta, no su novio ni su novia. Tú eres la solución para curar la AMS.

Los orígenes de la AMS están en la temprana infancia o en la adolescencia. La carencia de vínculo con el padre y compañeros del mismo sexo más el sobre-vínculo con el padre del sexo opuesto, conduce fácilmente a la confusión de género. Entonces, cuando un chico llega a la pubertad, esas necesidades insatisfechas de amor se erotizan. En esa coyuntura crítica, el mundo dice: "Has nacido gay," en vez de decir la verdad sobre el por qué experimentan esos sentimientos.

Recuerda siempre que esto no trata de sexo. Trata de un niño herido que busca amor en todos los lugares equivocados y de todas las formas erróneas. Cuando se revelan las causas y se curan y las

¹³ Granger E. Westberg, Good Grief, 35 edición (Minnesota: Fortress Press, 1997).

necesidades insatisfechas de amor se satisfacen en relaciones no sexuales y sanas con miembros del mismo sexo, entonces tu hijo experimentará su propia identidad de género y surgirán las atracciones hacia el sexo opuesto.

BIENVENIDO AL MUNDO DE TU HIJO

Una vez que los padres saben la AMS de un hijo, pasan por etapas de shock, dolor, llanto, negación, confusión, desesperación y "¿Por qué a mí?" ¡Bienvenido al mundo de tu hijo! Esto es por lo que él ha pasado durante muchos años y tú nunca lo supiste. ¿No es eso doloroso?

Tu hijo no pidió tener esos sentimientos. La AMS es el resultado de muchos factores. Sin que tú lo supieses, durante muchos años él se vio forzado a "tratar" con esta situación no deseada. Le llevó muchos años y lágrimas llegar a la "aceptación." Ahora tú estás entrando en su mundo. Es doloroso. Es desconocido. Habla con tu hijo. Llorad juntos si estás abierto a hacerlo. Intenta ver la situación desde su punto de vista. Tiene mucho que enseñarte.

Después de que compartí este concepto en la Sesión de Tele conferencia una tarde, una madre me dijo por correo electrónico: "Tu comentario: 'Bienvenido al mundo de Peter,' fue un punto de inflexión en nuestro camino de curación. A mediados de abril me sentía muy abrumada con mis esfuerzos por tratar la AMS de Peter. Estaba cerca de cumplir 26 años y mientras rememoraba los años, tenía enormes sentimientos de ser un fracaso como madre. Habían pasado ya diez meses desde que supe la AMS de Peter. Estaba abrumada con sentimientos de incredulidad y culpa, además de una tristeza dolorosa que rasgaba mi corazón cada vez que despertaba. Me asaltaba un miedo a lo desconocido con el alcance de lo que afrontábamos con respecto a su AMS. Asustada, tan asustada, de lo que le esperaba tanto a él como a nosotros en este estilo de vida AMS... aislamiento, soledad, SIDA, rechazo de la familia y de la sociedad, y un sin fin de cosas que sólo podía imaginar. Estaba abochornada, avergonzada, asustada y muy triste.

"Fue en ese momento de nuestra Sesión de Padres por Tele conferencia cuando estaba compartiendo estos sentimientos que simplemente dijiste: '¡Bienvenido al mundo de Peter!' En ese instante supe por primera vez que estaba experimentando sólo un microcosmos de lo que era la vida diaria de Peter. Estaba humillada. Cuando él había compartido sus sentimientos y su camino de AMS con nosotros, era simplemente eso, su camino. Aunque había hablado con él, llorado con él y él compartía las mismas palabras de sentimiento con nosotros sobre su experiencia, no nos habíamos relacionado totalmente. Teníamos un recién descubierto respeto por lo que debe haber sido para él durante el tiempo que trataba su AMS solo, buscando respuestas, rezando, saliendo a los lugares equivocados.

"Con nuestra perspectiva recién descubierta, Harry y yo forjamos una nueva relación con Peter. Existe un enorme respeto entre nosotros. Por primera vez estamos, de alguna forma, caminando en sus zapatos. Somos diferentes. Una vez que cambiamos nuestras perspectivas, comenzamos a darnos cuenta de un cambio en Peter. Tiene una nueva actitud hacia nosotros, una sensibilidad más genuina. Hablamos con él, lloramos con él, y le dijimos, por primera vez, que nos dábamos cuenta de que nuestros sentimientos reflejaban muy íntimamente los suyos. No teníamos idea de la magnitud de lo que estaba y está tratando hasta que intentamos tratarlo nosotros mismos."

"El mundo de Peter no es un mundo fácil. Pero es el único en el que vive. Somos bendecidos por habérsenos dado el poder entrar genuinamente en su mundo no importa lo aterrador que sea, para él y para nosotros. Ahora el camino está bajo control para ayudarlo a hacer que su mundo sea el mejor lugar posible que pueda ser. Con la gracia de Dios y la guía de Richard, la esperanza es el nuevo sentimiento que compartimos con Peter."

INSULTOS Y RECHAZO

Imagina que vas al colegio todos los días y te preguntan cuando te dirá otro chico: "Oye, maricón, vete de aquí." ¿Cómo te sentirías? No es precisamente un lugar maravilloso y acogedor para estudiar y encontrar amigos. Tu hijo puede haber experimentado esto en el colegio.

¿Qué te parece ir al comedor y saber que nadie quiere que te sientes en su mesa o estar en clase de gimnasia y ser siempre el último en ser elegido para el equipo? ¿Cómo te haría sentir eso? Estas son simplemente algunas de las experiencias que tu hijo puede haber vivido, quizás sin que tú lo supieses. Muchos eran objeto de burlas desde el momento en que estaban en el colegio. Es muy doloroso para cualquier niño ser insultado. Los que tienen AMS son propensos a ser hipersensibles y no son del tipo de ser los más agresivos y abiertos. Con mucha frecuencia no les decían a sus padres lo que les sucedía en el colegio cuando los demás chicos los ridiculizaban.

Con frecuencia, los chicos dicen "gay" o "maricón" y no quieren decir atracción hacia el mismo sexo. Simplemente utilizan estas palabras para ridiculizar a un niño. Sin embargo, si hay ya presente alguna herida homo-emocional u homo-social, entonces comienza a interiorizar estos comentarios negativos sobre sí mismo y puede aceptar más fácilmente el concepto: "Soy gay."

Imagina estar en un grupo de jóvenes de la Iglesia donde los chicos dicen chistes de "maricas," diciendo: "Deberíamos sacar sus culos de la ciudad arrastrándolos. Un adolescente al que asesoraba decía que esos eran los comentarios exactos de sus compañeros en su grupo de jóvenes. ¿Cómo crees que se sentía? ¿Cómo te habrías sentido tú si hubieses experimentado AMS no deseada cuando eras niño y tus compañeros se burlasen de ti con chistes de maricones? ¡Bienvenido al mundo de tu hijo! Es nuevo para ti pero es viejo para él. Necesitarás escuchar y alcanzar lo que tu hijo ha experimentado durante muchos años.

DETÉN LA AUTO-ACUSACIÓN

Es fácil verse envuelto en el "drama" de la AMS de tu hijo y la guerra cultural con respecto a la homosexualidad. Todo es verdad. Sin embargo, es importante que sigas amando a Dios, amándote a ti mismo, amando a tu esposa o esposo y luego a tus hijos. No serás bueno para nadie más si no lo eres contigo mismo.

Al comienzo, puede que te culpes y/o a tu cónyuge por la AMS de tu hijo. Tan pronto como sea posible, detén el juego de la culpa porque ni te ayuda a ti ni a tu cónyuge ni a tu hijo. Lo único que cambiará la situación es tomar la responsabilidad personal. Asume la responsabilidad por errores pasados pidiendo perdón, compensando y creando un vínculo de amor entre tú y tu hijo. El resto del plan de tratamiento consiste en dar esos pasos necesarios para la curación y la reconciliación.

No te culpes de la conducta de tu hijo. No puedes hacer que haga lo que no quiere hacer. Todo lo que puedes hacer es amar a Dios, amarte a ti mismo y amar a los demás. Escucha a tu corazón, está pendiente y cuida de tus necesidades de forma sana. Si te amas como Dios te ama, estarás mejor equipado para amar a tu cónyuge y a tus hijos.

CREA UNA ALIANZA DE AMOR

Te repetiré esto una y otra vez. Crea una alianza de amor, especialmente entre padre-hijo y madre-hija. La AMS trata de la no pertenencia y de no encajar. Convierte la auto-acusación en energía positiva rezando, estando y haciendo cosas con tu hijo.

Recuerda que el objetivo de este plan de 12 pasos es crear intimidad y vínculo seguro con tu hijo con AMS. Padre, puede que necesites estirar tu corazón para comprender a tu hija. He visto que tiene lugar una doble bendición en este proceso de reconciliación. Haciendo todo el esfuerzo posible por acercarse a tu hijo, experimentarás más de tu propia humanidad y al mismo tiempo afrontarás tus defectos. Sanarás en el proceso de dárselo a él o a ella.

LLORA CON LOS DEMÁS

Deja de auto-culparte. No puedes cambiar el pasado. Sin embargo, es importante llorar por lo que pasó. Llorar con los demás –tu cónyuge, tu hijo, alguien a quien quieras. Reconoce, sin embargo, que no todo el mundo se identificará con tu situación. Muchos dirán: “Acepta la homosexualidad de tu hijo. Ha nacido así. Eso es lo que es.” Por lo tanto, necesitarás entrar a aquellos con los que te encuentras seguro y puedas abrir abiertamente tu corazón. No llores solo; si no, será cíclico. Lo que nació en relaciones rotas debe ser sanado en relaciones sanas. Piensa en unirse a un grupo de apoyo para padres patrocinado por PFOX, JONAH u otro ministerio. Maduramos y sanamos en relaciones. Si quieres que tu hijo sane, entonces enséñale con el ejemplo. Cúrate tú.

CREA UN SISTEMA DE APOYO

No tienes por qué manejar esto solo. Es importante dirigirte a los miembros de la familia, amigos, líderes religiosos y tu comunidad espiritual para recibir ayuda. La vergüenza y la culpa pueden intentar detenerte. Si alguien te juzga a ti o a tu hijo, quiero que sepas una cosa: No se trata de ti ni de tu hijo, se trata de los demás y su falta de comprensión. Lo que requieren ellos y la mayoría de la gente es educación sobre la verdad de la atracción hacia el mismo sexo y cómo pueden servir de ayuda (hablaré de esto en la Sección Tres: Curación Comunitaria).

Forma una comunidad de apoyo a tu alrededor y alrededor de tu hijo. El sistema de apoyo puede consistir, pero no estar limitado a ello, en lo siguiente: (1) miembros de la familia, (2) parientes, especialmente amigos y hermanos mayores, (3) amigos íntimos, (4) un líder espiritual, (5) amigos de tu lugar de alabanza y (6) miembros de grupos de apoyo. El aislamiento es igual a muerte. No intentes llevar esta carga solo. Es importante que te rodees y rodees a tu hijo con AMS de un grupo de hombres y mujeres que amen y a los que vosotros les importéis. Esto es una batalla de amor. Extiende los brazos y haz acopio del mayor apoyo que sea posible.

He escuchado los miedos de muchos padres cuando decían: “Tengo miedo de hablar con los demás miembros de la familia y amigos sobre la homosexualidad de nuestro hijo. Tengo miedo de que cuando lo sepan, cambie su opinión acerca de nuestro hijo y nuestra familia. Entonces el concepto de que nuestro hijo es gay se fijará en sus mentes y la posibilidad de salir de la homosexualidad será cada vez menor.” Casi toda familia sencilla ha dicho estas palabras.

Sé que puedes tener muchos miedos. Sé que algunas personas pueden tener reacciones negativas al oír hablar acerca de la AMS de tu hijo. Sólo quiero reiterar y reasegurarte que sus reacciones no tienen nada que ver contigo ni con tu hijo. Todo tiene que ver con su ignorancia acerca de la AMS. Si alguien dice que la homosexualidad es una opción y que tu hijo debe arrepentirse de este “pecado,” entonces necesitas educar a esa persona sobre la verdad de la AMS: “Nadie elige

tener deseos homosexuales, la elección es si actuar según esos deseos o no." (Mira en el Paso 4 para más detalles acerca de las causas de la AMS.)

Cuando los padres hablan eventualmente con otros miembros de la familia y amigos, la mayoría de las veces encuentran que la gente les apoya para ayudar a que su hijo sane. Realmente es simple. Mientras más te resistas a compartirlo con los demás, más estarás bloqueando las oportunidades para que madure tu hijo. Una vez más, no puedes hacerlo solo. Se requiere una comunidad para educar y curar a un niño. Tú también necesitas apoyo.

Si mis padres lo hubiesen compartido con mi hermano, mis tíos, abuelos y amigos de la familia, pidiéndoles que me quisieran tanto con tanta frecuencia como fuese posible, creo realmente que me habrían evitado buscar el amor en todos los lugares erróneos y de todas las formas erróneas. Me habría ahorrado años de dolor de corazón y de sufrimiento.

ASISTE Y PARTICIPA EN GRUPOS DE APOYO

Puede que quieras buscar grupos PFOX locales (Padres y Amigos de Ex -gay y Gay) o JONAH (Judíos que Ofrecen Nuevas Alternativas a la Homosexualidad) en tu área. PFOX y JONAH tienen grupos de apoyo por todo el país y el mundo. (También ofrecen grupos de apoyo por Internet). Existen otras organizaciones que ofrecen asistencia a hombres y mujeres con AMS no deseada. Varias de ellas tienen grupos de padres también: Exodus Internacional (Cristiano), Evergreen Internacional (Mormón), Courage/ Encourage (Católico), One by One (Presbiteriano), Transforming Congregations (Metodista), Powerful Change Ministry Group (Cristiano/Africano-Americano). PeopleCanChange.com ofrece grupos de apoyo por Internet para esposas de hombres que están tratando con la AMS. Puedes encontrar enlaces con estas organizaciones en la página web de PATH: www.pathinfo.org. Alternativas Positivas a la Homosexualidad (PATH) es una coalición internacional de organizaciones que ayudan a que las personas con AMS no deseada se den cuenta de sus objetivos personales de cambio.

Si no puedes encontrar asistencia local, te ofrezco Sesiones de Teleconferencia para padres. Por medio de una serie de nueve sesiones durante tres meses, Ayudo a las familias en el proceso de reconciliación y cómo tratar con éxito a sus hijos con AMS. Estas sesiones también proporcionan un grupo de apoyo para padres (muchos se llaman y se envían correos electrónicos durante la semana).

APRENDE DE LOS DEMÁS

Se ha dicho que "cuando un hijo 'sale,' los padres entran en el armario." No te ayudará ni a ti ni a él intentar mantener este "secreto" escondido de los demás. Debemos quitar el estigma a la AMS por el bien de todos. Donde quiera que voy, digo la verdad de la AMS: en la oficina de correos, en el colegio de mis hijos, en el campo de fútbol viendo el partido de mi hijo. Hoy la gente no se erige tanto en juez y es más abierta a discutir sobre la homosexualidad. No dejes que esa pequeña voz que dice: "Si supiesen solamente," te detenga de hablar y de pedir ayuda. Debemos educar a todos acerca de la verdad de la AMS para que nuestros hijos tengan una oportunidad de curarse dentro de su propia comunidad.

Es importante compartir con otros padres que tienen hijos con AMS. Aprende de sus errores y victorias. No tienes que reinventar la rueda. No estás solo. No te aisles. Compartiendo con los demás que tienen hijos con AMS puedes conseguir fuerzas para trabajar en un objetivo común. Uníos e inspiraos mutuamente para continuar en el camino de la curación. Rezad juntos y unos por los otros. Formad una alianza de amor. Se da una fuerza y poder por medio del apoyo mutuo.

MANTÉN EL EQUILIBRIO EN TU VIDA

No hagas a la AMS de tu hijo el único centro de tu vida. La tendencia será la de quedarse totalmente absorbido por este tema. Sugiero que establezcas prioridades: (1) Experimentar el amor personal de Dios; (2) cuídate, mantén el equilibrio en tu vida, sal y pásalo bien (hay vida aparte de la AMS de tu hijo); y (3) cuida de tu matrimonio si estás casado todavía. Ámate a ti mismo, ama a tu cónyuge y tendrás más energía para amar a tus hijos, especialmente a tu hijo con AMS. Esto va a requerir mucha energía. Tu depósito de amor necesita volver a llenarse continuamente. No continúes con preocupación, ira, culpa y miedo. Llénate de gozo y amor. Encuentra paz en el momento. Esto puede parecer ahora una maldición pero más tarde o más temprano se convertirá en una bendición. He observado que sucede esto en la mayoría de las situaciones. El hijo con AMS bendice la familia. Como esto es un asunto familiar, inevitablemente, el hijo con AMS ayuda a traer la curación a todos, si te abres a las posibilidades del amor.

No te dejes arrastrar al vacío de la AMS, sintiendo desesperación, indefensión, desánimo y lleno de preocupación, culpa y vergüenza. Puede haber una tendencia a ser consumido con pensamientos como "¿Qué pasa si___ lo sabe? Eres un padre pésimo. ¿Cómo puedes tener un hijo gay?" Necesitarás elegir con cuidado las personas con las que compartir la AMS de tu hijo, porque hay demasiado juicio y rechazo por los que deberían ser más amables y comprensivos, especialmente en la comunidad religiosa.

Por otra parte, debido al trabajo incesante del movimiento de los derechos de los gay, ahora hay aceptación social de la homosexualidad. Sin embargo, esa aceptación ciega, basada en la teoría de "que es innata e inmutable," es la mayor de las traiciones del potencial de cualquier hombre o mujer con AMS. Ahora es nuestra oportunidad de compartir la buena noticia de que nadie nace con AMS, nadie elige tener AMS y que el cambio es posible. Mientras haya más gente que lo sepa, más oportunidades hay para tu hijo o hija para encontrar el tipo correcto de ayuda. Te quedarás exhausto y harto de vez en cuando. Recuerda, tómate tiempo para ti mismo, huele las rosas, espera un rato, haz algunos juegos, pásalo bien, alimenta tu espíritu, alimenta la relación con tu cónyuge si estás casado todavía y pasa tiempo con tus amigos.

ESTO ES UN MARATÓN, NO UNA PRUEBA DE VELOCIDAD

Recuerda, esto es un maratón, no una prueba de velocidad. No te quemes. Controla tu ritmo. Recarga tus baterías. Tómate un respiro y saca la AMS de tu mente. Ve la mejor película. Un padre que ayudaba a su hijo con éxito a cambiar de una orientación homosexual a una heterosexual comenzó a limitar su tiempo de trabajo. En vez de dedicar sesenta horas de trabajo a la semana, suprimió quince horas y comenzó a dedicar ese tiempo extra a estudiar acerca de la AMS y a amar a su hijo. Renovó también su vida espiritual e hizo acopio de apoyo de la familia y amigos. Sabía que este camino de curación tardaría tiempo, por lo que dedicó más tiempo a su hijo. En tres años, su tarea de amor dio fruto. En vez de asistir a la alianza GSA en el colegio, su hijo ahora está ahora saliendo con una joven y sale con otros chicos (lee su historia en el Paso Diez). Es un maratón, no una prueba de velocidad.

PASO DOS: HAZ TU PROPIO TRABAJO

Puedes tener la tentación de culpar a tu cónyuge o a otras personas por la AMS de tu hijo. Recuerda: Esto no es un juego de culpas. Es importante nombrar lo que sucedió y luego dar pasos

positivos para reconciliar y restaurar el pasado. Es mejor que el marido y la esposa hablen juntos, lloren juntos y recen juntos. Si estás culpando a tu cónyuge por hechos del pasado, eso alargará la distancia entre vosotros dos y ayuda poco para restaurar a tu hijo con AMS. Por otra parte, es sano compartir tus ideas y sentimientos sin culpar (Mira el Paso Cinco para habilidades de comunicación eficaces).

DEJA DE EMPUJAR A TU CÓNYPUGE A "HACER LO CORRECTO"

No des la lata, empujes, coacciones ni amenazas a tu cónyuge a hacer cosas con tu hijo con AMS. Cuando hagas esto, te conviertes en el padre de tu cónyuge. Realmente, esa es una fórmula para el fracaso. Tu cónyuge tendrá resentimiento contigo y tu hijo será el gran perdedor. Esposas, conducid desde atrás con ánimo tranquilo para enlazar el vínculo entre padre e hijo. Esposos, haced lo mismo por vuestra esposa e hija. Sed un puente de apoyo entre las dos.

Madres que tenéis hijos con AMS y padres que tenéis hijas con AMS, es la hora de que os echéis para atrás. Sed un animador callado. Rezad por el vínculo entre padre-hijo o madre-hija. Llorad con vuestro cónyuge; mostrad el dolor por la situación. Es mucho mejor mostrar tus sentimientos que dar órdenes. Hazlo sobre ti, no sobre tu cónyuge. Si el padre del mismo sexo es incapaz de vincularse con el hijo con AMS, entonces tu hijo tendrá que encontrar a otros que le ayuden. No le acuses. En vez de ello, da pasos positivos para vuestro bienestar y el de tu hijo. Hay otros en la comunidad que puedan estar mejor equipados para ayudar a tu hijo a experimentar el amor sano paterno/materno del mismo sexo. Trabaja con ellos para crear vínculo seguro con tu hijo con AMS. (Mira el Paso Doce sobre el ser mentor).

SI QUIERES QUE TU HIJO CAMBIE, CAMBIA TÚ

"Antes de embarcarte en pasos para redirigir a tu hijo, debes afrontar la posibilidad- de hecho la fuerte probabilidad- de que los cambios tendrán que hacerse no sólo en tu hijo o hija, sino en ti, tu cónyuge o ambos. Esperamos aclarar más tarde que no es necesario ser un padre 'malo' o negligente para ser un padre que induce a la homosexualidad. Los padres casi nunca estimulan estas tendencias con mala intención. Todo lo contrario, muchas acciones de los padres que estimulan la homosexualidad derivan realmente de un deseo intenso de un padre o de una madre de hacer lo que conciben que es lo mejor para el bienestar del niño." ¹⁴

Tu curación personal y de pareja impactará positivamente a tu familia y a tu hijo con AMS. Tus asuntos sin resolver influirán negativamente en tus hijos. Si realmente quieres que tu hijo o tu hija sane, tendrás que afrontar tus propios miedos y asuntos sin resolver. De esta forma, conduces a tus hijos con el ejemplo.

Si estás dolido, llora. Si estás enfadado, expresa tus sentimientos de forma positiva y asertiva sin dañar a los demás. Cuanto más sientas, más rápido sanarás. Es mejor hacer esto con un amigo de confianza o con alguien que te importe. Mediar tus sentimientos por medio del incremento de actividades, culpando a los demás por la situación o utilizando alcohol o drogas servirá sólo para retrasar el progreso –el tuyo y el de tu hijo. Afronta tus sentimientos, localiza su origen, alivia el dolor, recibe consuelo de aquellos en quienes confías y crea un plan de acción para curación personal, de pareja y familiar. Recuerda, la AMS es sólo un síntoma de heridas subyacentes y necesidades de amor. Si haces tu propia curación y duelo, aceleras el proceso para tu hijo.

Cuando un niño se cae y se rasguña la rodilla, llora porque le duele. No necesita explicaciones de que el dolor subsistirá en una cantidad dada de tiempo y, por tanto, no le es necesario llorar. No

¹⁴ Peter y Bárbara Wyden, *Growing Up Straight* (New York: Stein and Day, 1968), 23-24.

necesita que le hables de la naturaleza de su corte y que la sangre parará pronto mientras se forma la costra. Lo que necesita es que le sostengas en tus brazos y escuches su dolor: "Mamá, papá, duele de verdad," mientras llora. "Sí, hijo, sabemos que duele y estamos aquí contigo." Entonces comienza a respirar con más libertad. Tu contacto amoroso y tu presencia cariñosa comienzan a curar su herida y su corazón. Entonces limpias su rasguño, le aplicas una pomada y le pones una tirita para proteger la herida. Ahora sonrío, te da un beso grande y te dice: "Gracias." ¡Y se va de nuevo a jugar!

Así es como funciona la curación tanto en niños como en adultos. El problema está, sin embargo, en que la mayoría de nosotros tiene miedo de mostrar nuestros sentimientos heridos. Trabajamos muy duro para ponerlos a raya. Incluso puede que no estemos en contacto con nuestras emociones. Debemos sentirnos en orden para sanar. Mientras más demostremos nuestra voluntad de ser auténticos, más probabilidad tendrán nuestros hijos de abrirse y compartir sus corazones con nosotros. No estoy diciendo que debamos "descargar" nuestros problemas a nuestros hijos. Tenemos que hacer nuestro propio trabajo, independientemente de ellos.

Aquí hay Cuatro Etapas de Curación de la AMS No Deseada, como se dice en Coming Out Straight.¹⁵ Requiere mucho apoyo y determinación afrontar y tratar estos asuntos.

Cuatro Etapas de Curación de la Atracción Hacia el Mismo Sexo No Deseada (AMS)

1. Transición (Terapia de la Conducta)

- Interrumpir la conducta sexual
- Desarrollar una red de apoyo
- Construir auto-estima y experimentar el valor en relación con Dios

2. Base (Terapia Cognitiva)

- Continuar con la red de apoyo
- Continuar construyendo auto-estima en relación con Dios
- Construir habilidades: entrenar aserción, habilidades de Comunicación, técnicas de solución de problemas
- Comenzar la curación del niño interior: identificar pensamientos, sentimientos y necesidades

3. Curación de las Heridas Homo-Emocionales/Heridas Sociales (Terapia Psicodinámica)

- Continuar todas las tareas de la Etapa Dos
- Descubrir las causas de las heridas homo-emocionales/heridas sociales
- Comenzar el proceso de duelo, perdón y asumir la responsabilidad.
- Desarrollar relaciones sanas y curativas con personas del mismo sexo.

4. Sanar Heridas Hetero-Emocionales/Heridas Sociales (Terapia Psicodinámica)

- Continuar todas las tareas de la Etapa Dos
- Descubrir las causas de las heridas hetero- emocionales/heridas sociales

¹⁵ Richard Cohen, Coming Out Straight: Understanding and Healing Homosexuality (Winchester, VA:Oakhill Press, 2000), 65.

- Continuar el proceso de duelo, perdón y de asumir la responsabilidad
- Desarrollar relaciones sanas y curativas con personas del sexo opuesto y aprendizaje del sexo opuesto

¡De hecho, mucho trabajo! Una de las primeras cosas que hago que la mayoría de mis clientes utilice es un cuaderno titulado Diez Días para la Auto-estima, del Dr. David Burns. Es un enfoque muy simple y efectivo para tratar con los pensamientos negativos y crear una forma positiva de pensar y sentir. Padre y madre, ¿por qué no trabajáis vosotros mismos este cuaderno? Recomiendo hacer un paso cada dos semanas; y comprometeos a hacer las tareas regularmente. En efecto, puede que queráis considerar hacer los ejercicios al mismo tiempo y compartir las tareas mutuamente. Estoy tratando a un padre y a su hijo adolescente que hicieron los ejercicios y ayudó al padre tanto como al hijo.

Luego, hago que mis clientes trabajen al niño interior utilizando: (1) Recuperación del Niño Interior, de Lucia Capacchione y (2) un CD con una meditación mía sobre el niño interior. Esto comienza el proceso de entrar en contacto con los sentimientos y necesidades/deseos de uno. Esta es una parte esencial del proceso de curación, volver a despertar al precioso niño/niña pequeña que era (el niño interior es otro nombre para nuestro yo inconsciente, que permanece oculto de nuestra mente consciente). Es importante que seamos buenos padres de nosotros mismos más que esperar que los demás cuiden siempre de nuestras necesidades. Emparejados con este trabajo del niño interior, enseño cómo entrar en contacto con los propios sentimientos utilizando una técnica muy simple llamada focusing (hay un libro con el mismo nombre de Eugene Gendling). Por medio de un método de seis pasos, el focusing nos ayuda a identificar dónde sentimos algo en el cuerpo, qué es el sentimiento, de dónde viene y qué tenemos que hacer como respuesta. Esto requiere mucha práctica pero merece la pena. Por medio del trabajo del niño interior y del focusing, conseguimos un mayor sentido de auto-valor y de auto-consciencia.

Simultáneamente, es esencial que crees una comunidad de familia y amigos que te rodeen y te apoyen. El hombre o mujer con AMS necesita de otros que le ayuden a sanar. Los padres necesitan también una comunidad que les fortalezca y les consuele. El aislamiento es igual a la muerte. Padre, asegúrate de tener muchos amigos varones que te quieran. Madre, ten muchas amigas que te quieran también.

Trabaja activamente para resolver problemas con tus padres si todavía tienes dolor o resentimiento contra ellos. Quieres que tu hijo se abra y comparta contigo sus heridas del pasado. "Sé el cambio que deseas ver en el mundo," dijo Gandhi. Consigue ayuda y apoyo para solucionar cualquier problema pendiente con tus propios padres, ya estén vivos o muertos. Nunca es demasiado tarde para sanar. Mientras demuestras tu voluntad de hacer las paces con tus padres, tus hijos se mostrarán también más cómodos abriéndose contigo.

Cuando estés haciendo tu propio trabajo de curación o terapia, puedes invitar a tus hijos a participar en sesiones de asesoramiento para ayudarte. Es una forma de enlazarlos en el proceso de curación. Este es un asunto familiar. Utiliza estas palabras mágicas cuando les invites a la sesión: "¿Podrías hacerlo para ayudarme?" Déjalos que sepan que se trata de ti y de tus problemas, que quieres que participen para que puedas asumir la responsabilidad por lo que sucedió en el pasado. Si lo haces por ti, se sentirán menos amenazados y más inclinados a asistir. No señales al hijo con AMS (a menos que sea hijo único). Hazlo con toda la familia. Invita a todos los hijos a estar presentes (más sobre las sesiones de curación familiar al final del Paso Seis).

Puede que tu hijo lleve algunas de tus heridas no curadas y necesidades de amor insatisfechas o las del linaje (Éxodo 34,6-7). Generalmente, esto es sistémico, una repetición de desvinculación de linaje entre padres e hijos o madres e hijas. O, representa heridas intensas entre los del sexo opuesto – maridos y esposas, madres e hijos o padres e hijas. Los problemas familiares sin resolver pueden

interiorizarse y manifestarse en tu hijo con AMS. Por tanto, mientras más activamente busques tu propia curación y comiences a tratar a tu cónyuge e hijos de una forma más amable, más rápido pones la tarea base para la transformación de tu hijo con AMS.

TERAPIA DE PAREJAS

Trabaja en tu matrimonio si todavía estás casado. El mejor regalo que puedes darle a tus hijos es amar a tu cónyuge. Vosotros representáis el Señor y la Señora Dios para ellos. La armonía o desarmonía en tu matrimonio impacta directamente a tus hijos. Podrías considerar encontrar un terapeuta para ti y para tu cónyuge. Es una situación muy estresante y delicada. Si no hay organizaciones o grupos de apoyo en tu zona para sugerir referencias locales, contacta con NARTH (Asociación Nacional para la Investigación y Terapia de la Homosexualidad) en 818-789-4440 o www.narth.com. NARTH tiene una lista de terapeutas por todo el país que creen en la posibilidad del cambio. Sin embargo, aunque los terapeutas de NARTH son de apoyo, pueden que no tengan una gran experiencia trabajando con familias y con los que tienen AMS (mira una lista de preguntas para hacerle a los posibles terapeutas en la página 45). JONAH tiene también una lista de terapeutas especializados en problemas de AMS. Contacta con ellos en 201-433-3444 o www.jonahweb.org.

Ten cuidado con contactar con cualquier terapeuta. La educación y la preparación de la mayoría de los terapeutas de hoy son de la "terapia de afirmación gay." Se les enseña que estimulen al cliente a abrazar su AMS como "innata e inmutable." Os ayudarán, a los padres, a aceptar también la homosexualidad de vuestro hijo. Si os resistís, os dirán que "el problema sois VOSOTROS, no vuestro hijo." Por tanto, ten cuidado cuando elijas un terapeuta. Si no puedes encontrar ninguno en tu zona local, contacta con las organizaciones PATH para que te ayuden (www.pathinfo.org).

ENCUENTRA LA ALEGRÍA EN TU RELACIÓN

Es muy importante equilibrar toda esta dificultad con la alegría. El mejor regalo que podemos darle a nuestros hijos es el amor mutuo. Cuando ven la unidad y el afecto entre el padre y la madre se sienten más seguros y en paz.

Por tanto, ¡asegúrate de añadir romance y chispa a tu vida! Salid juntos. Pasadlo bien. Haced lo que os gusta a ambos. Que os quedéis en casa y el sufrimiento no ayudará a nadie. Cuanto más amor generéis entre vosotros dos, más amor tendréis para vuestros hijos. Así que reíd. Ved películas divertidas. Y alejaos de las cosas que os depriman. Además, no te sometas a los materiales de homosexualidad las veinticuatro horas del día. De nuevo, equilibrio, equilibrio y equilibrio.

PASO TRES: EXPERIMENTA EL AMOR DE DIOS

Para los que crean en Dios, puede haber una tendencia a pedir una "bala de plata para quitar la AMS de tu hijo. Así no funciona. Las oraciones más eficaces son:

"Dios, revélanos las razones por las que nuestro hijo siente atracción hacia el mismo sexo."

"Dios, ¿Por qué ha surgido este problema en nuestra familia? ¿Con qué objetivo más grande?"

"Dios, dame la fortaleza y el amor para ver esto hoy. (Hazla una vez al día. No te quedes atascado con el "futuro." Céntrate en el hoy.)

“Dios, muéstrame cómo puedo ayudar a curar a mi hijo. Revélame las formas en que mejor pueda amarle/la.”

Como dije antes, recé durante años. “Dios, quítame estos deseos.” Culpaba a Dios de mi sufrimiento. Sin embargo, no fue nunca mi Padre Celestial el que me dio la atracción hacia el mismo sexo. Fue el resultado de muchos factores producidos por el hombre. Hice la oración equivocada durante más de veinticinco años. Nunca recibí una respuesta porque no estaba haciendo la pregunta adecuada. Dios pudo haberme quitado la AMS en un momento. Pero eso no habría sanado mi corazón ni mi alma. Tenía AMS por muchas razones. Una relación distante con mi padre, abuso sexual de mi tío, relación antagonica con mi hermano mayor y sobre-vínculo con mi madre. Cuando estos problemas se me revelaron, Dios me dio la fuerza para curar cada herida. Soy mucho mejor hombre por ello.

BUSCA LA AYUDA DE DIOS PARA COMPRENSIÓN Y DIRECCIÓN

Por favor, no repitas mi error. No reces a Dios simplemente para pedirle que le quite la AMS a tu hijo o hija. Pídele a Dios que te revele a ti y a tu hijo el significado que detrás de la AMS. Luego pide la fuerza, amor y sabiduría para ayudar a que sane tu hijo. Esto es un asunto de familia. Todos podéis crecer y sanar juntos. Lo que surgió de la ruptura debe ser sanado en relaciones sanas.

Es importante que experimentes el amor y el consuelo de Dios si realmente deseas apoyar al proceso de curación de tu hijo. No puedes dar lo que no experimentas. Si no te sientes amado, no podrás amar genuinamente. Por tanto, dale toda tu confusión y tus sentimientos dolorosos a Dios. Lucha, grita y pide misericordia y comprensión. ¡Hay respuestas! Debes buscarlas con todo tu corazón, con toda tu alma y con todas tus fuerzas. No te detengas hasta que hayas recibido las respuestas y la dirección que necesitas.

No estás siendo castigado. La homosexualidad de tu hijo no tiene nada que ver con la retribución por los errores que cometiste tú o tu esposa. Esto no es una maldición aunque pueda parecerlo a veces. Al final, encontrarás el bien en el mal. Es por medio de nuestro dolor como llegamos a asumir nuestra propia humanidad y debilidad.

Una vez más, pídele a Dios que te revele todas las razones que hay detrás de la AMS de tu hijo o hija. Es un imperativo identificar lo que ocurrió para que puedas ayudar mejor a tu hijo en el proceso de curación. Cuanto más descubras sobre las causas de la AMS de tu hijo, mejor dotado estarás para expresarle amor de forma efectiva y sana.

A veces suceden cosas difíciles para que se revele la Gloria de Dios en y por medio de nosotros. Este puede ser uno de esos momentos de tu vida. Levántate a la ocasión. No se ha dicho que debes llevar esto por tu cuenta. Lee los Salmos. La angustia, el dolor, la ira y la rendición del Rey David se sienten por todos lados. Únete a él y al salmista cuando reces al Señor. Él estará cerca de tu corazón y oírás tus peticiones.

HAZ ORACIONES ESPECÍFICAS POR TU HIJO O HIJA

“Dios, permite que mi hija experimente Tu amor.” “Permítele experimentar la totalidad de su propia feminidad.” “Por favor, querido Dios, pon gente sana en su vida, que la puedan conducir a la curación y al cumplimiento de su verdadera identidad de género.” “Bendícela con muchas mujeres sanas que la rodeen con amor verdadero.” “Ayúdala a que comprenda las muchas razones para que tenga AMS.”

CREA UNA RED DE ORACIÓN POR TU HIJO CON AMS

Pide que los guerreros de la oración (la gente que reza de tu lugar de culto) recen activamente por tu hijo o hija. Lo sé, la mayoría de los padres se avergüenzan de decirle a cualquiera lo de la AMS de su hijo. Esto entristece mi corazón en verdad porque cuanto más posponemos ser honestos, más tiempo tardará la familia en sanar. Permanecer en el "armario" no ayuda a nadie. Si todavía es demasiado duro para ti hablar de la AMS de tu hijo, haz oraciones genéricas, como "Dios, sana el corazón, la mente y el alma de ___ (nombre del hijo). Ayúdale a experimentar Tu Amor y Tu Verdad."

En las oraciones diarias utilizadas por los Judíos devotos, se dice la siguiente oración: "Sánanos, oh, Señor y seremos sanados. Concédele una curación perfecta de todas sus heridas."

VISUALIZACIÓN

Contéplale sanado mientras rezas. Utiliza las tres 'S' de la visualización creativa: Verlo, decirlo y sentirlo. Verlo: Imagínalo curado, casado, cumpliendo el destino dado por Dios. Dilo: Desarrolla una frase simple que capture el deseo de Dios para la vida de tu hijo. Por ejemplo: "Dios, concédele a Jonathan la totalidad de su verdadera masculinidad y ayúdale a cumplir su destino." Siéntelo: Experimenta cómo se siente cuando ves este sueño hecho realidad. Una vez más, verlo, decirlo y sentirlo. Puedes repetir la misma frase simple cada vez que uses la visualización creativa. Dilo una y otra vez mientras ves a tu hijo cumpliendo su destino y el propósito de Dios para su vida. Hazlo todos los días. (Puedes cambiar tu deseo e intención para él cuando las cosas comiencen a cambiar. Crea una nueva frase simple y continúa visualizando la curación y el cumplimiento del sueño.)

LA ORACIÓN DE BENDICIÓN DEL PADRE PARA LOS HIJOS

La responsabilidad patriarcal del padre es dar la bendición a cada uno de sus hijos (tanto varones como hembras). Reza por tu hijo cuando salga o en ocasiones especiales. Pon tu brazo en su hombro, pon tu mano en su cabeza o abrázale. Con el tiempo, comenzará a relacionar tu calidez con el amor de Dios. Deseará tus bendiciones.

La bendición puede consistir en los siguientes elementos:¹⁶

1. El plan y la promesa de Dios para su vida (utiliza la Biblia si quieres)
2. Alábale por sus talentos, habilidades y carácter natural.
3. Los deseos del corazón de tu hijo –sus objetivos y aspiraciones
4. El significado de su nombre y la importancia que sostiene para ti, la familia y el linaje.
5. La promesa de tu apoyo para su vida y sueños.

Arthur Goldberg añade: "Si eres de fe Judía, es costumbre recitar la siguiente bendición sobre tus hijos –independientemente de su edad- en la víspera del Sabat y los días santos. Si no observas esta práctica, te recomiendo que lo hagas poniendo las manos en la cabeza de tu hijo y repitiendo la siguiente oración."

BENDICIÓN DE LOS HIJOS

¹⁶ Libros sugeridos para dar la bendición: William T. Ligon, *Imparting the blessing to Your Child* (Brunswick, Georgia: The Father's Blessing, 1989) Para pedirlo llame al 800-982-9685; y Gary Smalley y John Trent, *La Bendición* (New York: Pocket Books, 1986).

Que el Señor te haga como Efraín y Manasés (a tus hijos)
Que el Señor te haga como Sara, Rebeca, Raquel y Lía (a tus hijas).
Que el Señor te bendiga y te sostenga.
Que la presencia del Señor brille sobre ti y halles gracia ante Él.
Que el Señor te favorezca y te conceda la paz.

(Números 6,24-26)

Muchas veces, el niño con AMS ha rechazado tus creencias y ha rechazado a Dios. Una razón es porque tu hijo se ha desvinculado de ti, la manifestación visible de Dios. Los padres representan la naturaleza masculina y femenina de Dios. Por lo que si el hijo se desvincula de uno de los dos, se desvinculará naturalmente de Dios. Además, mucha gente de diferentes credos ha estado castigando y juzgando de forma extrema a los que experimentan AMS. "La homosexualidad es el peor pecado de todos," es una frase común utilizada por muchos en las iglesias o sinagogas.

Puede que tu hijo lleve luchando años intentando reconciliar su AMS con la Biblia. Si no llegó a comprender que Dios le ama sin tener en cuenta su AMS, puede que haya tenido que rechazar su fe para experimentar algún tipo de auto-estima. Su tormento personal sobre la AMS, unido a las actitudes de juicio de mucha gente religiosa, agravan su desvinculación con Dios y quizás de tus creencias religiosas. Intentar estar cerca de Dios, para ellos, es sentir dolor y rechazo.

Por tanto, no esperes que tu hijo acepte fácilmente tu oración de bendición. Si está muy dolido, le llevará tiempo dejar que te acerques. Sé persistente u no abandones nunca. Te necesita. Sólo está enfadado y herido. Esta es la naturaleza contradictoria de la AMS y de todas las relaciones homosexuales: "Te necesito pero no te acerques mucho. Sostenme en tus brazos. No, duele mucho. Hey, regresa. Te quiero. Ayúdame. Me estoy muriendo aquí. Que alguien me rescate, por favor..."

HAZLO LO MEJOR QUE PUEDAS Y DIOS HARÁ EL RESTO

¡Tú no eres Dios! Es importante acercarse a tu Hijo a su amor. Y, paradójicamente, es importante también para ti dar el cien por cien de tu devoción para ayudar a Dios en la curación de tu hijo.

Dios raramente sana a la gente al instante. Así que no pierdas el tiempo y oraciones sobre los cambios rápidos. Eso es contrario al proceso de maduración y desarrollo. La restauración del corazón y de la mente funciona de forma contraria a la que tuvo lugar la herida original. Por tanto, es importante escuchar la historia de tu hijo, cómo pasó de ser un luchador a convertirse en una persona "gay." Comienza con el presente y trabaja volviendo al pasado. No puedes esperar cubrir todos los años en que las langostas han comido durante la noche o incluso en pocos meses. Llevó tiempo desarrollar la AMS. Llevará tiempo reparar el daño.

Ten paciencia contigo mismo, con tu cónyuge y con tu hijo. Pídele a Dios fortaleza, sabiduría, comprensión y amor. Hazlo lo mejor que puedas. Dios hará el resto.

SECCIÓN DOS: CURACIÓN RELACIONAL

En la Sección Dos aprenderás acerca de las muchas causas de las atracciones hacia el mismo sexo y qué se puede hacer para ayudar a tu hijo a que experimente la recuperación de su identidad de género. Puedes ayudar a tu ser querido a sanar y a recuperar su destino heterosexual. Utiliza buenas habilidades de comunicación cuando compartas y escuches. Aprende el lenguaje de amor de tu hijo. Padre del mismo sexo, necesitas pasar tiempo con tu hijo con AMS. Padre del sexo opuesto, necesitas echarte atrás por ahora. Mientras más pongas el amor en orden, más sanas serán tus relaciones.

PASO CUATRO:

Investigar las Causas de AMS

PASO CINCO:

Utilizar las Habilidades Efectivas de Comunicación

PASO SEIS:

Haz Cosas Correctas Entre Tú y Tu Hijo con AMS

PASO SIETE:

Descubre el Lenguaje de Amor de Tu Hijo y Participa En Su Interés

PASO OCHO:

El Padre del Mismo Sexo Muestra Afecto Físico Apropiado

PASO NUEVE:

El Padre del Sexo Opuesto Da Dos Pasos Atrás.

PASO CUATRO:

INVESTIGAR LAS CAUSAS DE LA AMS

No existe algo así como un "homosexual." Homosexual no es un nombre. Es un adjetivo que describe los pensamientos, sentimientos, deseos y quizá la conducta de alguien.¹⁷ Además, no es moralmente malo sentir atracción hacia el mismo sexo, ya que representa el intento del alma de curar heridas y satisfacer necesidades de amor que no han sido satisfechas. Se convierte en un asunto moral cuando alguien decide actuar sobre esos deseos de forma insana. Los sentimientos y la conducta homosexuales son una defensa psicológica contra el dolor. Si juzgas a la persona por tener atracción hacia el mismo sexo, le estás volviendo a herir su alma. En efecto, estás amontonando carbón en el fuego. Por eso es importante que aprendas, también tus seres queridos y una comunidad de apoyo sobre la verdad de la AMS.

El co-director de JONAH Arthur Goldberg afirma: "Para los que creen que Levítico 18,22 produce culpa en los que se comprometen en la conducta homosexual, es útil señalar cómo el Talmud, escrito hace más de dos mil años, explica que la palabra hebrea to'eivah (traducida como abominación) es un acrónimo para las palabras 'Has sido llevado por el mal camino.' Esta antigua sabiduría deja claro

¹⁷ Shirley E. Cox, Doris Dant, and David Matheson, Workbook for Men (Salt lake City: Evergreen International, Inc., 1998), vi.

que las necesidades de amor insatisfechas tuvieron como consecuencia un error de juicio y además afirma que todos los errores son corregibles. Así la AMS era reconocida hace 2500 años como curable.”

Por lo tanto, debemos ayudar a que la gente comprenda que:

1. Nadie nace con AMS.

No hay datos científicos que sugieran una simple causa biológica o genética de la homosexualidad. Por el contrario, hay ochenta años válidos de investigación científica que demuestra que los deseos homosexuales proceden de una variedad de factores psicológicos, ambientales y del temperamento que condicionan los factores.

2. Nadie elige tener AMS.

Los deseos son siempre la consecuencia de heridas de la infancia sin resolver y necesidades de amor insatisfechas. ¿Quién elegiría tener esos sentimientos? La única elección implicada aquí es si actuar o no siguiendo esos deseos.

3. La gente puede elegir cambiar de una orientación homosexual a una heterosexual.

Las claves para el cambio son: fuerte motivación, tratamiento efectivo, apoyo de los demás y el amor de Dios. Los que no creen en Dios también han sido curados de AMS no deseada, lo que demuestra que nadie nace de esta forma y que es posible el cambio.

4. Lo que se aprendió puede ser desaprendido.

El camino para la curación es cuádruplo: (1) Comprender la raíz que produce la AMS; (2) conseguir apoyo de los demás; (3) satisfacer las necesidades insatisfechas de amor con relaciones sanas, curativas y no sexuales con personas del mismo sexo y (4) curar las heridas que produjeron los deseos en primer lugar. Después de esto, emergen naturalmente los deseos por el sexo opuesto.

5. No es gay ni malo, es SSAD (Desorden de Vínculo con el Mismo Sexo).¹⁸

No existe nada “gay” sobre la forma de vida homosexual. En realidad, el sexo homosexual conduce a múltiples STDs (enfermedades por transmisión sexual) y un alto índice de infección HIV. No es “malo” tener atracciones hacia el mismo sexo, sin embargo, ya que representan el intento del alma de curar heridas y de satisfacer necesidades insatisfechas de amor. Sin embargo, actuar según esos deseos manteniendo relaciones homosexuales impedirá a la persona lograr lo que está buscando, porque sus necesidades son las de un niño, no las de un adulto.

Por lo tanto, llamo a esto SSAD o Desorden de Vínculo con el Mismo Sexo. La base real para los deseos homosexuales es una necesidad de vínculo con el padre del mismo sexo y/o de los compañeros del mismo sexo. Como estas necesidades básicas no fueron satisfechas en la temprana infancia y adolescencia, se erotizaron tras la pubertad. Entonces el mundo dice: “Eres gay.” Es una gran farsa etiquetar un alma herida como identidad sexual. SSAD es un grito de ayuda de un niño herido en el cuerpo de un adolescente o de un adulto. Una vez más, cuando sanen las heridas y las necesidades insatisfechas se satisfagan en relaciones sanas del mismo sexo, la persona experimentará la recuperación de su propia identidad de género y seguirán los deseos por el sexo opuesto. Lo opuesto atrae. Un hombre que experimente atracción por alguien de su propio sexo es interiormente más femenino que masculino.

Cualquiera que experimente AMS busca vincularse con alguien del mismo sexo para completar las etapas necesarias del desarrollo psicosexual y psicosocial. La atracción por el mismo sexo es un

¹⁸ Richard Cohen, *Coming Out Straight* (Winchester, VA: Oakhill Press, 2000) xi.

mensaje del alma. Representa la búsqueda de amor, vínculo y pertenencia. Una vez más, el sexo no satisfará nunca estas necesidades primarias porque son las de un niño o de un adolescente. Por esto es por lo que Papá y Mamá y otros seres queridos son tan importantes, porque vosotros y ellos pueden jugar una parte activa en la solución de la AMS.

Varios padres a los que he tratado estaban disgustados por la idea de que su hijo se sintiese atraído por alguien de su mismo sexo. Necesitarás dar un paso desde el disgusto a la compasión si estos son tus pensamientos y sentimientos. El camino para llegar aquí se llama comprensión y requiere tiempo. Cuanto más comprendas de la AMS, más rápido llegarás a tu destino. Estudia libros, ve películas, lee historias de personas que luchan y conoce a otras personas que han experimentado AMS. Escucha mientras comparten su camino contigo. Cuanto más aprendas, más rápido se abrirá tu corazón a tu ser querido.

ESCRIBE UNA EVALUACIÓN DE POR QUÉ CREES QUE TU HIJO TIENE AMS

Es importante comprender por qué tu hijo o ser querido experimenta AMS. Inevitablemente, puede que te culpes, o culpes a tu cónyuge y a los demás. Esto no es un juego de culpables. Es, sin embargo, importante nombrar lo que ocurrió con el propósito de la curación y restauración. Puedes preguntarte: "¿Qué hice mal?" "¿Qué hicimos mal?" "¿Quién le hizo esto a nuestro hijo?" Existen muchas razones para la AMS de tu hijo. Debajo hay una lista de diez factores potenciales que pueden conducir a deseos homosexuales.¹⁹ Nunca es una sola cosa sino siempre es una combinación de variables lo que produce los sentimientos homosexuales en los hombres o mujeres. Quieres investigar por qué tu hijo tiene AMS para ayudarlo o ayudarla a sanar. Cuanto más sepas, mejor puedes ayudarlo.

1. Herencia. Heridas heredadas, asuntos familiares sin resolver, malas interpretaciones, una predilección para el rechazo. En el núcleo de la AMS hay un sentido de no pertenencia, de no encajar y sentirse rechazado. Estos sentimientos y pensamientos pueden heredarse de un linaje racial, religioso o cultural. Esto no es lo mismo que el llamado "gen gay." Estos asuntos de linaje pueden inculcarle al hijo una predilección para el rechazo.
2. Temperamento. Hipersensibilidad, alto mantenimiento, naturaleza artística, conductas no conformes al género. Si existe algo genético en la AMS, puede ser una predisposición a mayor sensibilidad, por la que el niño reacciona con mayor profundidad que los demás niños a cualquier situación dada. Por supuesto, no todos los niños sensibles desarrollarán AMS. Debe haber otros factores implicados. Además, el niño puede tener una naturaleza más artística y ser condenado al ostracismo por esos dones ya sea por los padres o compañeros. El niño puede exhibir conductas no conformes al género (por ejemplo, un niño juega con muñecas y se implica en otras actividades femeninas: una chica es más atlética y sale con los chicos). Con frecuencia estos niños sensibles son más pasivos y menos agresivos en naturaleza.
3. Heridas hetero-emocionales. Enredo (el niño está sobre-vinculado y sobre-protegido por el padre del sexo opuesto), imitación de conductas (el hijo actúa de forma más femenina y la hija de forma más masculina), sintiéndose como si naciesen del sexo opuesto. En muchos casos, los hijos con AMS son más cercanos a la madre y más distanciados del padre. Por lo tanto, interiorizan la feminidad de la madre están distantes de la masculinidad que representa el padre. La hija puede estar más cercana del padre y más distanciada de la madre. Entonces interioriza la masculinidad del padre y rechaza la feminidad de la madre. En otros casos, un hijo puede percibir que sus padres querían una hija. La hija puede creer

¹⁹ Richard Cohen, *Coming Out Straight* (Winchester, VA: Oakhill Press, 2000), 28-53.

que sus padres querían un hijo. Entonces modelan su conducta con la del sexo opuesto para agradecer a sus padres y ganarse su afecto.

4. Heridas homo-emocionales. Carencia de vínculo emocional y de vínculo seguro entre padre e hijo o madre e hija; conducta abusadora y/o indisponibilidad emocional por el padre del mismo sexo. La herida homo-emocional es generalmente un asunto nuclear en todo el que experimenta la AMS. El hijo no tuvo el vínculo suficiente o no interiorizó el amor y la masculinidad del padre. La hija no tuvo vínculo suficiente o no interiorizó el amor y la feminidad de la madre. Esto conduce a la exclusión del género, que pone la base para la futura atracción hacia el mismo sexo. Una de las cosas más devastadoras que un niño puede experimentar es la indisponibilidad emocional de su padre o de su madre. Esto puede impactar directamente el desarrollo de la AMS en un niño.
5. Heridas entre hermanos / Dinámicas familiares. Menosprecios, abusos, apodos. Con frecuencia los chicos con AMS están enfrentados con sus hermanos o creen que no pueden estar a su altura. Puede que se les diga apodos o que experimenten abusos por parte de los hermanos o parientes del mismo sexo. Estos niños sensibles son con frecuencia los complacientes, intentando allanar las dificultades entre los padres y/o hermanos. He oído a muchos padres: "Mi hijo era el perfecto niño pequeño, un perfecto caballero." Ten cuidado de esos "buenos chicos." Los chicos no tienen que ser tan dulces y amables. Son más gregarios y traviosos por naturaleza.
6. Heridas de Imagen Física. Metedura de pata posterior, discapacidades físicas, discapacitado atléticamente, demasiado bajo, demasiado alto, demasiado delgado, demasiado gordo, pobre coordinación ojo-mano. Muchas personas con AMS se sienten inadecuados con su apariencia física y carencia de habilidades de género. Debido a que se desvincularon del padre de su mismo sexo y quizá experimentaron rechazo de sus hermanos del mismo sexo y/o género, con frecuencia, eran y se sentían diferentes y alienados de sus compañeros. Algunos eran o más bajos o más altos que sus compañeros, lo que favoreció su sentido de inadecuación de género. He oído decir a muchas personas con AMS: "Siempre era el último en ser cogido para el equipo en la clase de gimnasia." A su momento, esto afectó a su capacidad de vincularse con los compañeros del mismo sexo.
7. Abuso Sexual. La huella y patrón homosexual basado en haber sufrido abuso sexual. La actividad con el mismo sexo puede convertirse en una conducta aprendida y reforzada, representando un sustituto de amor y afecto. Muchas personas que experimentan AMS sufrieron abuso sexual cuando eran niños o adolescentes. Eran más susceptibles para sufrir abuso si no experimentaron calor y afecto por parte de su padre del mismo sexo y/o compañeros del mismo sexo. El sexo se convirtió entonces en una sustitución de la intimidad emocional y relacional con las demás personas del mismo sexo. Este patrón de conducta sexual se refuerza durante un periodo de tiempo y se convierte en un indicador para el desarrollo de AMS. (Aviso: No asumas que tu hijo sufrió abuso sexual si tiene AMS. Este es sólo un factor contribuyente más, no un prerrequisito para tener atracción hacia el mismo sexo.)
8. Heridas sociales y de los compañeros. Apodos, preferido del profesor, no atlético, no rudo para los chicos; más atlética y actividades masculinas para las chicas. Muchos chicos experimentan un sentido enorme de herida emocional debido al rechazo de los compañeros del mismo sexo. No encajan y se les insulta (por ejemplo, marica, maricón, sarasa, tortillera, marimacho). Pueden ser más sensibles, más artísticos y no atléticos. Con frecuencia los chicos se encuentran más cómodos con amigas y evitan las típicas actividades masculinas. Entonces, cuando "salen del armario," son rodeados inmediatamente por una comunidad acogedora de otros que, como ellos, no encajaban. Abracadabra, amigos instantáneos basados en heridas similares.

9. Heridas culturales. El adoctrinamiento social por los medios de comunicación, el sistema educacional, las organizaciones políticas, industria de entretenimiento, academia e Internet –se nace gay y no se puede cambiar, el concepto “innato e inmutable”. Hoy a nuestros jóvenes se les está introduciendo en la homosexualidad bajo falsos pretextos. Realmente está siendo bastante de moda ser “gay.” Estos mitos están inscribiendo a jóvenes impresionables y vulnerables en un estilo de vida que al final les traicionará. Muchos niños están creciendo en familias monoparentales y ansían atención y afecto de un mentor/compañero del mismo sexo. La necesidad de un vínculo emocional con un padre del mismo sexo y compañeros del mismo sexo se erotiza en la adolescencia como un intento de satisfacer necesidades legítimas de amor. Los medios de comunicación social, el sistema educacional y la industria de entretenimiento crean ahora una falsa identidad llamada “gay.” No existe eso de “gay” –sólo niños heridos en busca de amor.
10. Otros factores. El divorcio, la muerte de un padre, adopción, religión, rechazo de compañeros del sexo opuesto. Un niño sensible puede percibirlo como un rechazo personal si muere un padre o hay un divorcio en la familia. Esto puede contribuir a su sentido de confusión de género. Cuando la doctrina religiosa condena la homosexualidad y el niño experimenta atracción hacia el mismo sexo a través de ninguna falta suya, hay un tremendo peso de culpa y vergüenza colocado sobre sus hombros. ¿Cómo puede un Diosa rico en amor hacerle eso a él? Además, si el niño es desvinculado de sus padres, la mayoría de las veces rechazará al “Dios” y /o las creencias religiosas de sus padres. Con respecto a la adopción, el niño puede sentirse rechazado por sus padres biológicos y no sentirse vinculado de forma segura nunca con la nueva familia. Este sentido de rechazo puede residir profundamente en el inconsciente, creando un patrón de inseguridad. Y finalmente, un chico con un ya sentido frágil de identidad o carencia de ésta, puede experimentar rechazo cuando intente cortejar o salir con una chica. Su negativa sirve entonces para distanciarse aún más de sentirse como un hombre.

Hay algunos de los factores contribuyentes que pueden conducir al desarrollo de AMS en hombres y mujeres. Una vez más, nunca es una cosa sola lo que produce la atracción hacia el mismo sexo, varias de estas experiencias deben estar teniendo lugar de forma simultánea. Cuando estas se combinan para formar las causas subyacentes de la AMS, emerge un patrón en el que los individuos se encuentran a sí mismos en un “impasse de género.”

El psicoterapeuta David Matheson escribe sobre el fenómeno del impasse de género. “Un impasse es una situación en la que no hay buena salida –donde existe dolor o problemas no importa lo que hagas... Uno de los peores impasses que experimentan estos chicos es que se les enseña que es malo ser un chico. Esto se puede llamar “impasse de género.” Si reafirman su masculinidad, son castigados. Si la abandonan, experimentan un sentido profundo de pérdida que, careciendo de toda ayuda del ambiente que absorber, reprimen y cubren –con frecuencia por medio de la conducta sexual. Los impasses de género son creados por las madres (y algunas veces por los padres) que expresan desaprobación de los varones y de la masculinidad o educando a su hijo para que sea diferente de los demás chicos.”²⁰

La esencia de este impasse de género es que un hombre no se encuentra bien siendo un hombre y que no se encuentra bien si no es un hombre. No ve salida. Está atrapado entre dos mundos sin ningún lugar a donde dirigirse. Una parte de su psique dice: “Soy un hombre,” pero la otra parte dice: “No soy aceptado como persona masculina, por lo que no soy realmente un hombre. Algo ha desaparecido dentro de mí.”

Peter y Barbara Wyden señalan en *Growing Up Straight* que un factor clave en este callejón sin salida es la influencia del padre: “Expertos están de acuerdo con que el rol de los papás es uno de los

²⁰ David Matheson, *Four Principles of Change: A Supplement for the Journey Into Manhood Weekend* (2003), 3-4.

problemas principales –posiblemente incluso el problema número uno- en la homosexualidad; que las madres han sido culpadas quizá demasiado durante los años; que la significación de los papás, al crearse la homosexualidad masculina como la femenina, ha sido reconocida de forma inadecuada; y que los padres deben desarrollar una mejor comprensión de por qué este es un factor crucial.”²¹

El Dr. Judd Marmor afirma: “Para que tenga lugar una adaptación homosexual, en nuestro tiempo y cultura, estos factores deben combinarse con 1) crear una identidad de género dañada (sentimiento de masculinidad o feminidad), 2) crear miedo de contacto íntimo con miembros del sexo opuesto y 3) proporcionar oportunidades de alivio sexual con miembros del mismo sexo.”²²

El Dr. Joseph Nicolosi habla acerca de la relación triádica insana en el sistema familiar pre-homosexual. El hijo sensible está sobre-vinculado a su madre., bastante distante de su padre y es rechazado por sus compañeros del mismo sexo.²³ Ve la película hecha para la televisión *Breaking the Surface: The Greg Louganis Story* para ver este tipo de relación en acción.

Uno de los hombres de mi Sesión de Teleconferencia para Luchadores vive en Beijing, China. Las telesecciones han sido un salvavidas para él ya que no hay recursos locales en su país. Le pedí permiso para compartir contigo las siguientes observaciones que hizo:

“A veces veo jugar a los chicos de la calle. Son ‘chicos malos,’ que fuman y se dicen apodos. Veo que tienen conductas íntimas mutuamente, como abrazarse, tocarse y así. Parecen duros, no maricas ni gay. Por lo que pienso que es normal para los chicos y hombres tener relaciones íntimas cuando crecen, para que un hombre pueda saber completamente que es un chico entre los chicos y que no será gay.

“Vi algunos adolescentes jugando unos con los otros en la piscina. Se suben a los hombros unos de otros, se abrazan desde atrás, y sostienen el pecho y la cintura del otro. Se tocan sus partes íntimas mutuamente e incluso las ven y bromean. Parece que les gusta tocar la parte superior del cuerpo del otro y no hay nada sexual en ello, sino que son bravos, rudos e íntimos. Parece ser algo que les gusta y necesitan. Mientras tanto, necesitan otras cosas, tales como las chicas.”

“Creo que cuando alguien sabe que tiene, sentirá que no le falta. Y si siente que carece de algo, se sentirá ansioso por conseguirlo y sentirse atraído por ello. Si una persona es forzada a estudiar y a permanecer aislado de las actividades exteriores con los demás chicos, admirará la vida de los marineros y de los trabajadores de la construcción. Le gustará su actitud fuerte y su piel bronceada. Por otra parte, el educado siente cierta falta de confianza, que no tiene conocimiento de los hombres y que no sirve para nada.”

Revelador. Y doloroso también, cuando te pones en su situación. Es un hombre asombroso. En los tres años que le conozco, ha hecho un progreso notable. Realmente, ahora está casado y están esperando su primer hijo. Cuando empezaron a trabajar juntos, no tenía la clave de la AMS. Sólo sabía que era malo para él. Es un gran estudiante y ha hecho el trabajo necesario para sanar y crecer.

En mis Sesiones de Teleconferencia para luchadores, les pedí a los participantes que evaluaran las causas de su AMS basándose en diez variables. Aquí tienes dos ejemplos:

Evaluación de Bonnie

Herencia. Mi familia estaba desestructurada de muchas formas. Somos de ascendencia alemana y no había mucho afecto sino frialdad. Había perfeccionismo en la familia de mi madre, un

²¹ Peter and Barbara Wyden, *Growing Up Straight* (New York: Stein and Day, 1968), 18.

²² *Ibid*, Wyden, *Growing Up Straight*, 19.

²³ Joseph y Linda Nicolosi, *A Parent's Guide to Preventing Homosexuality* (Downers Grove, Illinois: InterVarsity Press, 2002).

sentido de no poder dar la talla nunca, de no ser lo bastante bueno. Creo también que estaba predispuesto para la depresión, ya que mi madre y su madre también la tuvieron.

Temperamento. Nunca tuve piel gruesa; las palabras y actitudes negativas eran dañinas. Lloraba fácilmente y todavía lo hago, pero recibía poco consuelo. Más bien: "Le daré algo para que lllore" se decía con frecuencia. También era una "marimacho," como mi madre. Esto no era desalentado sino casi se estimulaba, ya que mis padres me compraban juguetes de chicos como soldados y pistolas de juguete. Tenía dos hermanos mayores y sus amigos eran mis amigos. Era la única chica entre ellos. No me sentía cómoda con la ropa de chicas y odiaba los vestidos, los pantalones y las medias. Cuando me ponía maquillaje, mi padre se burlaba de mí y me preguntaba si me estaba poniendo "pintura de guerra."

Heridas Hetero-emocionales. No recuerdo que mi padre me dijese nunca que me quería. No recuerdo que me dijese nunca que era bonita. Nunca dijo que era fea pero cuando tenía sobrepeso, decía que buscara un novio al que le gustase "apretar." Nunca me trató de forma especial. Tenía una prima por parte de mi madre cuyo padre parecía adorarla. La llamaba princesa y la mimaba. Yo le tenía celos. No siento que fuese cercana a mi padre. Nos mantenía, pagaba las facturas pero era emocionalmente cerrado. Tampoco era cercano a mis hermanos tampoco. Hacía cosas por nosotros pero no era extrovertido ni cálido.

Heridas Homo-emocionales. Mi madre y yo estábamos muy liadas. Con frecuencia ella desahogaba su corazón conmigo sobre muchos problemas personales, incluso cuando sólo tenía diez años o así. Yo me sentía responsable de sus sentimientos de cuidarla. Sí, me sentía rechazada por ella. Solía ser cariñosa pero por la noche cambiaba. Yo me preguntaba que qué había hecho yo para que mi madre dejase de quererme. Y lo peor fue el abuso sexual que sufrí. Hay un incidente muy claro que puedo testificar de lo que ella hacía cuando yo tenía ocho años pero mi cuerpo recuerda cosas más tempranas, tan temprano como a los tres años –cosas en la bañera, momentos en que me castigaba por juegos sexuales con mis amigos obligándome a hacer cosas sexuales con ella. Sé que mucho de mi conducta lésbica ha estado reconstruyendo algunas de estas cosas, sólo tengo control y puedo agradar a la otra mujer. Nunca pude satisfacer las necesidades sexuales de mi madre.

Heridas de Hermanos. Mis hermanos, bien, podían ser asquerosos, especialmente el que es cinco años mayor que yo. No jugaba conmigo ni me protegía. No me quería a su alrededor. Cuando mis padres nos dejaban solos, él y mi otro hermano, quince meses mayor, se metían conmigo terriblemente y se burlaban de mí hasta que lloraba. Nunca decían que era guapa ni me presentaban a sus amigos. Me dijeron que no les dijese a las chicas del colegio que yo era su hermana. A veces me decían que era adoptada. Se reían de mí porque era gorda y lloraba fácilmente.

Heridas de Imagen de Cuerpo. He sido obesa desde la pubertad e incapaz de perder peso. Mis padres aceptaban eso, ya que ellos también eran obesos, pero a los demás no les gustaba, al menos no al principio. Tenía que trabajar duro para hacer un amigo, llevarles a ver más allá de mi cuerpo. También odiaba tener genitales. Odiaba tener el periodo. Odiaba que me tocasen de forma sexual y tener una vagina no me daba sino problemas.

Heridas de Compañeros. No me sentía cómoda con las chicas de mi edad pero sí mejor con chicas un poco más pequeñas. Realmente, tuve pocas amigas y pasaba mucho tiempo visitando a nuestros vecinos ancianos porque me escuchaban. En el instituto encontré un grupo de chicas que no eran parte de la "multitud" y formamos nuestro pequeño círculo. Todavía somos amigas, por lo que estoy agradecida pero ¡no era bastante para superar todas las demás heridas!

Otros Factores. Sé que mis padres no me querían. Tenían dos hijos y mi madre me concibió cuando mi hermano tenía solamente cinco meses. Fue traumático para ella y no creo que mi padre me quisiese tampoco. También oí a mi madre decirle a mi tía que estaba decepcionada con que yo fuese una chica.

(Nota: Bonnie quería que yo os asegurase que ha perdonado a su madre y que está creciendo con vigor en su vida. Está casada y lidera un ministerio que ayuda a otros a sanar de las AMS no deseada.)

Evaluación de Adrián

Herencia. Mi padre era emocionalmente distante. Se distanciaba tanto de mi hermana como de mí debido a sus problemas personales con su padre. Por lo tanto, yo también me distancié de todos mis familiares masculinos. Mi madre era excéntrica, necesitada y desesperada por atención de los demás. Realmente, su parte de la familia era rara. Mis padres se distanciaron de sus familias cuando formaron su propia familia.

Temperamento. Soy muy sensible, artista y agradable para la gente. Hago exactamente lo que se me dice que haga y siempre obro y les doy a los demás lo que creo que desean. Consigo notas estupendas, tengo una caligrafía perfecta y soy ordenado y limpio. Cuido de los demás antes que de mí mismo.

Heridas Hetero-emocionales. Todas las mujeres de mi vida llevaban bragas. Estaba muy unido a mi madre pero ella me abandonaba millones de veces (nunca me recogía del colegio, baile, de nada a tiempo). Arruinó muchas cosas debido a su personalidad excesiva. Hace cosas sin preguntarme y toma las decisiones finales. Todas las relaciones hetero para mí son relaciones de amor/odio.

Heridas Homo-emocionales. Con frecuencia era ignorado por mi padre. Las únicas emociones que mostraba además de la indiferencia eran la de la IRA. Me obligaba a practicar los deportes que él entrenaba y yo lo odiaba. Me habría gustado más jugar a las muñecas con mi hermana o ponerme un vestido o algo así. Ninguno de mis padres venía a mis shows ni a mis reuniones de natación regularmente. Mi padre sólo veía la televisión y eso es básicamente de lo que trataba nuestra relación.

Heridas de hermanos. Mi hermana tenía una discapacidad por lo que fui lanzado al rol del hermano mayor, del cuidador y mejor amigo. No podía tener amigos por mi cuenta. Ella me hacía sentir muy culpable. No podía tener mi propia mente, porque sentía que siempre necesitaba estar de acuerdo con ella y sólo ser su amigo.

Heridas de Imagen Corporal. Soy muy alto pero nunca estuve muy orgulloso de mi altura. Me siento alto, delgado, larguirucho y pálido. Tengo el pelo rojo y las cejas rubias que todo el mundo nota y siempre me molesta. Nunca me gustaron mis dientes y tuve acné severo durante un largo tiempo.

Heridas Sociales y de Compañeros. Sufrí insultos y no tuve amigos del mismo sexo. Siempre quería encajar. Era un buenazo, el preferido del profesor, un besa-culos. No hacía actividades de chicos.

Heridas Culturales. Era un adicto de los medios. Me encantaba la televisión. La cultura del baile es una cultura gay, por lo que me expuse a todo y a diferentes tipos de gente. Por ejemplo, toda la compañía de baile iba a un bar gay.

Sistema de Educación. Todos mis buenos profesores fueron mujeres. Nunca tuve un profesor varón que me gustase o respetase. Mis compañeros masculinos abusaban verbalmente de mí y me trataban como a una chica.

Internet. Tuve adicción a la pornografía durante un tiempo.

Otros factores. Era el hijo del pastor, por lo que tenía que obrar incluso más delante de los parroquianos. La única regla de nuestra familia era to show up para la iglesia.

(Nota: Adrián va bien en su proceso de curación, dando los pasos necesarios para completar su verdadera identidad masculina.)

La AMS es siempre un síntoma de heridas de la infancia sin resolver y de necesidades de amor insatisfechas. Investiga las necesidades y heridas de tu hijo. Tanto el padre como la madre deben hacer una lista de las razones potenciales por las que creéis que vuestro hijo experimenta AMS. No le enseñes esta evaluación a tu hijo. Esto es estrictamente para ti y para tu cónyuge para descubrir cómo amarle mejor y cómo ayudarlo en el proceso de curación.

Padres y madres, una vez más, esto no es un juego de culpas. Se está nombrando lo que tuvo lugar para ayudarlos y ayudar a vuestro hijo a que experimente la recuperación de su identidad de género para que pueda desarrollar su potencial heterosexual. Sé que puede doler identificar cada una de las causas potenciales de la AMS de tu hijo. Date tiempo para trabajar con tus sentimientos mientras haces este ejercicio. Compártelo con tu cónyuge y los demás. Date tiempo para llorar. ¡Sé tan compasivo contigo mismo como lo serías con tu mejor amigo! Generalmente es más fácil para nosotros ser magnánimos y perdonar a los demás pero menos a nosotros mismos.

DESARROLLAR UNA BIBLIOTECA DE MATERIAL SOBRE AMS

Crea una biblioteca de materiales útiles sobre las causas y curación de la homosexualidad. Aprende también sobre el movimiento homosexual y sus actividades. Es importante conocer lo que está aprendiendo tu hijo para que puedas ver a través de sus ojos y comprender su mundo.

Libros generales sobre la homosexualidad:

You Don't Have To Be Gay (Jeff Conrad)
Homosexuality: A New Christian Ethic (Elizabeth Moberly)
Desires In Conflict (Joe Dallas)
Coming Out Straight (Richard Cohen)
Homosexuality and the Politics of Truth (Jeffrey Satinover)
My Genes Made Me Do It (Neil & Briar Whitehead)
Loving Homosexuals as Jesus Would (Chad Thompson)
Homosexuality: A Freedom Too Far (Charles Socarides)
One Man, One Woman, One Lifetime (Rabbi Rueven Bulka)
Striving for Gender Identity (Christl Ruth Vonholdt)
Homosexuality and Hope (Gerard van den Aardweg)
Homosexuality: The Use of Scientific research in the Church's Moral Debate (Stanton Jones and Mark Yarhouse)

Libros para padres:

Preventing Homosexuality (Joseph y Linda Nicolosi)
When Homosexuality Hits Home (Joe Dallas)
Ounce of Prevention (Don Schmierer)
Growing Up Straight (Peter and Barbara Wyden)
Someone I Love is Gay (Bob Davies and Anita Worthen)
Where Does a Mother Go to Resign? (Barbara Johnson)
The Healing Word (Cindy Rullman)

Homosexualidad Masculina:

Reparative Therapy of Male Homosexuality (Joseph Nicolosi)
Growth Into Manhood (Alan Medinger)
Healing Homosexuality: Case Stories of Reparative Therapy (Joseph Nicolosi)

Homosexualidad Femenina:

Restoring Sexual Identity: Hope for Women Who Struggle with Same-Sex Attraction (Anne Paulk)
Out of Egypt (Jeanette Howard)
Female Homosexuality: Choice Without Volition (Elaine Siegel)
Born That Way? (Erin Eldridge)

Movimiento Homosexual y actividades:

Homosexuality and American Psychiatry (Ronald Bayer)
Answers to the Gay Deception (Marlin Maddoux)
Are Gay Rights Right? (Roger Magnuson)
After the Ball (Marshall Kirk and Hunter Madsen)
"Selling Homosexuality to America" (Paul Rondeau, Law Review 14:2 (Spring 2002), 443-85)

Conducta Homosexual

Getting It Straight (Peter Sprigg y Timothy Dailey)

Páginas Web para curar la homosexualidad:

www.pathinfo.org (coalición internacional)
www.comingoutstraight.com (International Healing Foundation)
www.narth.com (Asociación Internacional para la Investigación y Terapia de la Homosexualidad)
www.pfox.org (Padres y Amigos de Ex –Gays y Gays)
www.jonahweb.org (Judíos que Ofrecen Alternativas Nuevas a la Homosexualidad)
www.peoplecanchange.com (Grupos de apoyo en línea para hombres y esposas)
www.newdirection.ca/research (investigación sobre la eficacia del cambio)
www.exodus-international.org (Ministros Ex –gays cristianos)
www.regenbooks.org (Ministerio de libros para Exodus)
www.couragerc.net (Ministerio católico ex –gay)
www.evergreeninternational.org (Ministerio Mormón ex –gay)
www.oneby1.org (Ministerio presbiteriano ex -gay)
www.transformingcong.org (Ministerio metodista ex –gay)
www.witnessfortheworld.org (Ministro cristiano Afro-americano ex –gay)
www.realityresources.com (apoyo al transexual en Estados Unidos)
www.drthrockmorton.com (comentarios interesantes de hechos actuales)
www.inqueery.com (Asistencia de educación y juventud para AMS)
www.adventureinmanhood.com (Fin de semana AIM y terapeuta Floyd Godfrey)

Páginas web sobre ser "gay" y enseñarle a tu hijo cómo "salir del armario":

www.glsen.org (Red de Educación de Gay Lesbiana Heterosexual)
www.hrc.org (Campaña de Derechos Humanos)
www.pflag.org (Padres y Amigos de Lesbianas y Gays)

www.lambdalegal.org (Fondo de Defensa Legal Lambda)
www.advocate.com (revista nacional gay y lesbiana "The Advocate")

Ten cuidado cuando leas los materiales pro-homosexuales. Hazlo sólo cuando te sientas lo bastante fuerte. Puede producir mucha inseguridad en tu alma. Puede hacer que te pongas furioso, escandaloso, y enfermo del estómago. Recuerda, los activistas "gay" y sus aliados llevan décadas en esto. Tienen tiempo, mano de obra y recursos. Son, la mayoría, hombres y mujeres solteros con grandes ingresos, sin hijos y mucho tiempo en sus manos. Les lleva la ira, el resentimiento y el dolor. Es vida y muerte para ellos. Están poniendo su vida en riesgo todos los días porque quieren y necesitan nuestra aceptación. El problema está en que no son conscientes de la verdad acerca de la AMS. Así que una vez más, lee sus páginas web y libros sólo cuando te sientas emocionalmente estable.

No le enseñes a tu hijo ninguno de tus materiales de lectura todavía. Esta aventura de investigación es para ti y para la formación de tu cónyuge. Diré más de esto en el Paso Seis.

ENCONTRAR UN TERAPEUTA

No lles a tu hijo a un terapeuta a no ser que hayas investigado minuciosamente sus credenciales e índice de éxito en el tratamiento de la AMS. Puedes hacer más daño que bien si permites que tu hijo vea a alguien que tiene poca o ninguna experiencia en esta área. No quieras traer a tu hijo a ver a alguien que simplemente intente "echar" esto fuera o "expulsar los demonios." Y definitivamente no quieras llevar a tu hijo a ver a un terapeuta de "afirmación gay." Esta es la enseñanza y formación de la profesión de salud mental y del movimiento de recuperación. En efecto, han dado un nuevo diagnóstico para los que no aceptan su homosexualidad: "homofobia interiorizada." Esto significa que alguien ha interiorizado el prejuicio social o religioso hacia la homosexualidad. Así que ten cuidado cuando selecciones un terapeuta. Y, no insistas en que tu hijo vea a un terapeuta a no ser que tenga un deseo de cambiar. Si no está motivado para tratar sus heridas emocionales subyacentes, enviarle a un terapeuta no es sino una pérdida de tiempo y de dinero.

Aquí hay una lista de preguntas que te sugiero le hagas a un terapeuta futuro:

1. ¿Cuál es tu formación y práctica en el área de la atracción del mismo sexo?
2. ¿Cuál es tu creencia personal sobre la homosexualidad y la AMS?
3. ¿Practica y/o cree en la "terapia de afirmación gay"? Es importante hacer esta pregunta. No hagas suposiciones cuando entrevistes al terapeuta, aunque sea "religioso."
4. ¿Cuánto tiempo llevas ayudando a la gente a sanar de la AMS no deseada?
5. ¿Has tenido éxito al ayudar a hombres y mujeres a cambiar de una orientación homosexual a una heterosexual?
6. ¿Qué índice de éxito tienes?
7. ¿Has tenido experiencia personal con la AMS? (Algunos terapeutas, como yo, hemos salido de la homosexualidad; sin embargo, eso no es necesario para un buen terapeuta.)
8. Si trabajas con mi hijo, ¿qué enfoques terapéuticos utilizarías? (Para saber más de enfoques terapéuticos, lee los Capítulos Cuatro y Seis de Coming Out Straight.)

9. Si es importante para ti: ¿Crees en Dios?

Con respecto a la fe personal de un terapeuta, no seas estúpido. Muchos terapeutas cristianos y judíos también creen en el concepto de "innato e inmutable." También pueden intentar enrolar a tu hijo en el mito de la homosexualidad. No hagas ninguna suposición cuando entrevistes al terapeuta. Sé meticuloso y claro. Así que no tengas remordimientos posteriormente.

Además, muchos terapeutas dirán que pueden ayudar a tu hijo a tratar la AMS, pero todavía creen en la "terapia de afirmación gay." Sé directo y pregúntale si realiza este tipo de terapia (que es la que se les enseña a la mayoría de los terapeutas en las escuelas sin licenciatura y con licenciatura). La terapia de afirmación gay se basa en la asunción de que la gente nace con AMS y por lo tanto deben llegar a la aceptación de su homosexualidad. Una vez más, diagnosticará que tu hijo tiene "homofobia interiorizada" si no ha aceptado su AMS como normal y natural.

Puede que quieras considerar la terapia familiar contra la terapia individual. La AMS es un asunto sistémico y la curación puede acelerarse implicando a todos los miembros de la familia (padre, madre y todos los hijos). De esta forma, el centro no está en el hijo con AMS sino que todos llegan a participar en la curación familiar. Para que tu hijo participe en una sesión de curación familiar así, puede que utilices las palabras mágicas: "Por favor, hazlo por mí. En verdad me gustaría que atendieses, porque tengo problemas que me gustaría dirigir a tomar la responsabilidad. Por favor, ven por mí y por toda la familia." Eso es una buena forma de enmarcar la sesión y solicitar la participación de cada hijo.

Si eliges seguir esta ruta, ten seguridad de encontrar un terapeuta competente que tenga experiencia trabajando con el sistema de toda la familia. Esto es un arte en sí mismo y muchos terapeutas no están cómodos con este enfoque o no tienen práctica en esta área.

TERAPIA DE CINE

Hay mucho que aprender de la cultura observando arte. El arte imita la vida, y hoy, como hay tantos hombres y mujeres con AMS en la industria del entretenimiento, la vida está imitando al arte cada vez más. He alquilado docenas de películas de tema homosexual escritas, dirigidas y/o producidas por hombres y mujeres con AMS. Estas películas son los mejores testimonios de la infelicidad y miseria de la condición SSAD. Ellas mismas nos muestran lo solitario e insatisfactorio que es realmente el estilo de vida gay. Sé prevenido: Si alquilas alguna de estas películas, puede producir dolor emocional y malestar. Velas con algún ser querido y procesad juntos vuestros pensamientos y sentimientos.

The Deep End. La madre es sobre-protectora, consintiendo a su hijo mientras el padre está lejos en el mar y el hijo tiene hambre del amor de su padre. Esta es una relación triádica típica: hijo sensible/artista, sobre-vínculo con la madre y distante del padre.

Breaking the Surface: The Greg Louganis Story. Una vez más, la típica relación familiar triádica. El saltador de trampolín ganador de la medalla de oro Olímpica Greg Louganis es un niño adoptado con un padre abusador y una madre sobre-protectora. El hijo sensible intenta desesperadamente conseguir el amor de su padre por medio de éxito atlético y finalmente por medio de relaciones de abuso con otros hombres.

Latter Days: Un comentario perturbador sobre el rechazo religioso hacia las personas con AMS, esta película muestra el gran daño que procede de la ignorancia. Es la historia de un misionero

Mormón que reprime su AMS y que es seducido por un hombre "gay." Muestra a sus padres reaccionando de todas las formas erróneas –con juicio e intolerancia "religiosa." Le envían a un programa horrible para "curarle" pero él termina huyendo de vuelta hacia su amigo.

Angels in America: Un drama de HBO que ganó un Emmy en 2003 del dramaturgo ganador del Premio Pulitzer Tony Kushner, trata de una historia verdaderamente trágica de las almas SSAD atormentadas que tratan el inicio del SIDA en los años 80. Sin esperanza y sin solución. Las almas heridas prohibiéndose estar juntas para el solaz y el confort. Otro hombre torturado es retratado desafiando sus convicciones religiosas porque no hay ninguna comprensión absoluta de la verdadera naturaleza de la AMS y del potencial del cambio.

Normal: Esta película de HBO de 2003 es un retrato triste de un hombre que nació en el cuerpo "equivocado" y se dispone a cambiar de género de hombre a mujer tras 25 años de matrimonio. Una vez más, no muestra comprensión del desorden de identidad de género. Hay una breve alusión a la relación con su padre –vergüenza, insultos, abuso verbal.

Brokeback Mountain: Esta película ganadora del Oscar en 2005 describe la vida triste de dos vaqueros. La película omite la vida insatisfactoria que habrían tenido últimamente si viviesen juntos. Es un acto de engaño increíble.

Queer as Folk y The L Word: Estas dos series de televisión muestran el estilo de vida efímero de hombres y mujeres implicados en la actividad homosexual. Ve esas series sólo cuando te sientas fuerte. Provocarán emociones de disgusto, shock y dolor.

Por otra parte, hay muchas películas bonitas que te darán algunas ideas sobre las relaciones sanadoras padre-hijo y sobre crear una alianza de amor: Frequency, Field of Dreams, Man of the House (la versión más antigua con Chavy Chase y Farrah Fawcett), Life as a House, The Karate Kid, The Kid de Disney, The Chosen, The Man Without a Face, Down in the Delta, Coach Carter y Good Will Hunting.

Somos heterosexuales y atrasados. No sabíamos de la homosexualidad y por lo tanto estamos entrando en este ruedo bastante después del hecho. Ahora es el momento de educarnos a nosotros mismos y a los miembros de nuestra familia, amigos y comunidad espiritual acerca de la AMS para salvar vidas. Nuestros hijos no son "gay." Están heridos y con necesidad de nuestro amor y comprensión.

LA HISTORIA DE TOM

Quisiera que entrases en el corazón de uno de mis clientes. Cuando llegó a mí hace dos años y medio, se sentía atraído estrictamente hacia los hombres. Ahora están emergiendo los deseos hacia el sexo opuesto y está preparándose para salir con mujeres.

"Fuera de la admisión directa de las fragilidades y el compromiso determinado para continuar, viene una fuerza laminada bastante poderosa para superar a los que no han hecho una lucha así." Fantastic, de Lawrence Lerner.

Por el momento en que comencé a dirigir seriamente mi AMS a los treinta y dos años, llevaba luchando con ella durante tanto tiempo que apenas podía recordar vida sin ello. No existen palabras para expresar de forma adecuada lo arrollador y asfixiante que era. Cuando escribo esto, tengo treinta y cinco años y continúo en mi camino de recuperación y descubrimiento de la verdadera masculinidad y potencial que estuvo adormecido durante tanto tiempo. Aunque han pasado dos años y medio desde

que decidí confrontarlo finalmente, el comienzo de este camino parece que fue hace mucho más tiempo. Y de alguna forma, así fue.

Los orígenes de mi AMS comenzaron cuando tenía seis años. Mi padre estaba en ese momento en alcoholismo activo, mi hermano mayor (siete años mayor) se rebelaba contra él y mi madre intentaba mantenernos juntos. Fue en este momento cuando comencé el colegio y empecé a observar cómo los demás chicos se comportaban con sus padres y cómo parecía ser la vida en sus casas. Yo era y soy una persona muy sensible, muy rápido para leer el estado de ánimo subyacente de una situación de los alrededores. Reconocía rápidamente que algo no iba totalmente bien, no sólo con mi padre sino en toda nuestra casa. Mientras pasaban los años, era muy doloroso ver a mi padre deteriorarse en su adicción, y con él nuestra vida familiar, tal como fue. Mi hermano en particular era y todavía es un objetivo de la amargura de mi padre –su crueldad no conoce límites. Probablemente nunca se llevarán bien como deberían padre e hijo. A esto se añadía mi madre, que estaba afectada profundamente porque su padre esencialmente la había abandonado. Podía ver el dolor en su cara, la tristeza, la tensión. Fue durante estos años (para mí de los 6 años a los 10) cuando su pelo comenzó a ponerse blanco. Cuando yo tenía 10 años, ella le dio un ultimátum: “Deja de beber o te dejo.” Dejó de beber y nunca más tomó un trago. Recuerdo claramente un sentido de alivio ese verano a diferencia de cualquiera que hubiese experimentado. Pensaba que todo iba a ir bien, que mis oraciones habían sido escuchadas. Poco sabía yo de que este era sólo el comienzo de un problema mayor para mí.

Aunque las noches de inseguridad, preguntándome si mi padre vendría a casa bebido, se habían acabado, nunca me sentí cómodo con él. Particularmente en los primeros años de su sobriedad; era como si como familia estuviésemos jugando a un juego de imaginación, como si el estado de confusión debido a su conducta no hubiese existido nunca. No había discusión de su conducta y yo albergaba un miedo muy profundo de lo que pasaría si me atreviese a sacarlo a colación. Todavía no me siento totalmente cómodo con él y con mucha probabilidad no lo estaré nunca. Mi padre no ha reconocido nunca que hizo mal. Incluso después de casi veinticinco años de sobriedad, no puede hablar de sus días de bebida y no toma responsabilidad por ellos. No puede escuchar ni reconocer que me produjo un dolor y una inseguridad tremendos. No puede admitir un error de ninguna forma, y si algún día le grito por algo, tiene una única forma de darle la vuelta a su falta y me echa la culpa a mí. Como he crecido y he llegado a comprenderle más, reconozco claramente que de muchas formas es un borracho seco, que lo único que sabe es que hoy es un día en que no beberá. También reconocí muy pronto sobre ello que preferiría morir que ser alguna vez como él. No me produce ningún placer escribir esto; en efecto es profundamente triste.

Al mismo tiempo en que mi padre se volvía sobrio, mi hermano iba a su aire. Y debido a esto parecía tener la única capacidad de cabrear a mi padre en cualquier ocasión. Esto se añadió a mi estrés porque me parecía que mi hermano estaba intentando provocarle adrede. Todo lo que yo quería era paz. No más confusión. Mi hermano nunca expresó su profunda ira subyacente hacia este hombre directamente pero lo hizo hacia mí miles de veces. Parecía como si no tuviese responsabilidad, que no estaba siendo un hombre. Su actitud era exasperante y para mí totalmente innecesaria. ¿Por qué no podía simplemente callarse y mantener la paz? Tomé la decisión en algún lugar alrededor de los 13 años que tampoco sería nunca como mi hermano.

Del mismo modo que quería mantener la paz y detener la confusión, lo que quería más que nada era proteger a mi madre. Desde mi punto de vista, ya había tenido bastante. La insensibilidad de mi padre hacia ella, el estrés que cogía al mediar entre mi hermano y mi padre, el dolor que toda la situación le producía –era demasiado. Juré que nunca le haría daño. Yo sería perfecto. Ella debe haber sentido esto porque yo llegué a ser su caja de resonancia, en un sentido, su auténtico esposo. Decir que me vinculé excesivamente a ella es quedarse corto. Al mismo tiempo que todo esto estaba sucediendo, estaba descubriendo que mi sensibilidad y carencia de capacidad atlética en una ciudad natal hiper-masculina me estaban dejando inútil día tras día. No “encajaba” con los demás chicos. Era pasivo, tenía miedo de luchar. Me gustaba vestir bien y era débil y con sobrepeso. Me sentía, de algunas formas, de muchas formas, aplastado por las circunstancias de mi vida. Quería ser otra

persona. Fue en este momento, a los 13 años, en la primavera del séptimo grado, cuando comenzó mi AMS.

El primer chico del que me sentí atraído tenía un año mayor que yo y no podía evitar sino pensar que era todo lo que podía haber sido yo si solamente... Era inteligente, atlético, pijo y parecía muy agradable. Conscientemente no pensaba que me fuese extraño estar pensando constantemente en este chico. Todo lo que recuerdo pensar es: "¿Cómo puedo ser más que él? ¿Cómo puedo convertirme en él? ¿Cómo puedo conseguir gustarle? Cuando entré en el instituto, tuve esos mismos sentimientos por chicos muchas veces. El tipo de chico era siempre el mismo -delgado, pijo, con cara de niño, seguro. Los estudiaba- cómo vestían y actuaban, qué les gustaba- e intentaba emularlos. Encimo de todo además, intentaba conseguir gustarles y que fuesen mis amigos más íntimos. La tensión y excitación que esta conquista de todo consumo me producía no puede exagerarse. Llegó a ser tan grande que me masturbaba mientras pensaba en ellos para aliviar la ansiedad que me producían todos estos sentimientos. Estaba entonces en una negación tan profunda que necesitaba aliviar mi tensión de esta forma.

En mi corazón sabía que algo estaba mal. En los raros momentos en que me detenía a pensar en lo que estaba haciendo, reconocía que era muy improbable que estos chicos a los que admiraba tanto hiciesen lo hacía yo. Pero no podía parar. Los sentimientos de necesidad y de pertenencia eran demasiado fuertes. Cuando miro atrás a esos días, estoy con incredulidad sobre la confusión que tenía, el deseo, la necesidad de ser amado. Y una vez tras otra, por cada hombre al que perseguía, que me obsesionaba y con el que deseaba estar, cada vez tenía roto mi corazón de alguna manera. Nunca funcionó de la forma en que yo quería. Y así que buscaba otro más y volvía a suceder lo mismo. Ignoraba el dolor y seguía yendo, esperando y rezando para que estos sentimientos se fuesen un día, que algún día terminase esto.

Aunque tuve novias, salí con ellas sólo porque era lo que se esperaba de mí. No me atrevía a admitir que mis sentimientos hacia los hombres eran más fuertes y más intensos. Era un ejercicio de resistencia y requería una actuación tremenda –simulando que era "normal" cuando no sentía absolutamente nada.

En el verano que transcurrió entre el séptimo y el octavo grado, un poco tiempo después de mi primera obsesión con un individuo, un hombre en el que llegué a confiar, y en tantas ocasiones intenté emular, utilizaba su poder para sacar ventaja de mi vulnerabilidad e hice algo terrible. Un sábado por la tarde, se ofreció llevarme a casa desde un evento en el que le conocí por casualidad. Mientras se preparaba para arrancar el coche, me hizo preguntas acerca de la frecuencia en que me masturbaba, cómo lo hacía y si me gustaba. Estas preguntas me pusieron extremadamente incómodo pero deseaba tanto su atención que no pensé decírselo. No quería que se enfadase y decepcionarle. Mirando atrás, no había forma en que no pudiese ver lo incómodo que estaba yo. Después de pocos minutos de esta conversación, me pidió que le enseñase cómo "lo hacía."

Veinte años después de que esto sucediese, no puedo explicar todavía de forma adecuada el miedo de ese momento y no puedo explicar de forma adecuada por qué lo hice, sino porque tenía miedo de no hacerlo, miedo de no gustarle más. Mientras me bajaba los calzoncillos y sacaba el pene. Se rió de mí y dijo que tenía mis partes muy pequeñas. No podía creer lo que estaba sucediendo. No podía comprender cómo minutos después de que me estuviese llevando a casa, continuaba con una conversación como si no hubiese pasado nada. Veía a este hombre con frecuencia mientras pasaba el tiempo, pero nunca más me pidió que hiciera algo como eso otra vez aunque se burlaba de mi pequeño pene. Esa noche juré que no hablaría nunca de ese hecho con nadie. Intenté sacarlo de mi mente pero durante los veinte años siguientes llevé esa vergüenza y confusión. Mientras crecía, leía de chicos como yo que habían tenido experiencias absolutamente horribles de abuso sexual durante largos periodos de tiempo. Intentaba convencerme de que mi experiencia, esa única vez, no fue nada, un momento demasiado insignificante para recordar. Pero en mi corazón sabía que lo que él hizo a este chico muy sensible y confundido no era nada escaso de mal.

Los sentimientos por los hombres continuaron, aunque intentaba llevar una vida “normal.” Tuve novias pero tan pronto como me llevaba a la intimidad, ya sea física o emocional, una barrera automática se cerraba a mi alrededor. Me estaba engañando, hasta que llegué a los 24 años y me di cuenta de que posiblemente era gay. Aquí fue cuando comencé a buscar a otros gays. Quería explorar más estos sentimientos, y me sentía casi con náuseas cada vez que lo hacía. Buscaba esto despacio, aprendiendo donde se podía encontrar a otros chicos gay de mi comunidad. Finalmente comencé a buscar relaciones físicas en este momento. Después de cada relación salía más triste, confundido, solo y enfermo. Intentaba convencerme de que esto estaba bien pero algo dentro de mí me decía que no lo era –que este no era el camino para mí.

El patrón de vivir como heterosexual mientras llevaba una segunda vida siguió durante los tres años siguientes, hasta la noche en que conocí al hombre que me pondría por fin en el camino hacia el descubrimiento de mí mismo. Él fue la última combinación de todas las cualidades que yo había buscado en todos los hombres que había perseguido en los catorce años anteriores. No me enamoré sino que entré en una obsesión que ahora me da escalofrío sólo de pensarlo. Recuerdo pensar claramente. ‘Si pudiese ganarme su amistad, entonces mi vida sería completa. No habría más sentimientos de deseo.’ Era irresistiblemente atractivo, pijo, con cara de niño, físicamente imponente – era todo lo que había deseado en un solo envase.

Durante el siguiente año y medio, le busqué a él y su amistad con tal determinación insana –y cada vez que salía de mi camino para demostrarme a él, cada vez que me sacrificaba, cada vez que pasaba por su casa a mitad de la noche, sabía profundamente que estaba en un serio problema. Para lo mejor de mi conocimiento, él nunca supo el grado de mis sentimientos. O puede que sí. El punto es que no fueron nunca recíprocos de la forma en que yo lo deseaba. Peor, obtuve el sentimiento de que yo no le importaba realmente. El dolor llegó a ser tan grande que fue casi asfixiante. No podía dejar de pensar nunca en él. Esto me obligaba a salir a media noche para acostarme con el primer hombre disponible, buscando amor y afecto. Esto continuó durante meses, hasta que una noche de invierno, en la que estaba sentado solo en mi apartamento, más solo y más aislado de lo que había estado nunca. Lloré, pensando en lo destruida que estaba mi vida, pensando en todos los hombres que había buscado, especialmente durante el último año. Escribí un juramento que no estaba seguro de cómo lo iba a mantener. Todo lo que sabía era que esta tortura emocional no podía continuar. Esto no volverá a pasar nunca más. No estaba seguro de cómo iba a cumplir esto pero aunque podría significar que moriría solo, estaba bien. Para mí, hasta ese día, nada podía ser más doloroso que lo que estaba viviendo.

No era fácil apagar los sentimientos con los que había tratado durante tanto tiempo. Aprendí rápidamente, una vez más, que los deseos seguían apareciendo a pesar de mis mejores intenciones. Durante los pocos años siguientes, me desconecté, a pesar de que ocasionalmente tenía algún desliz y me acostaba con alguien cuando los sentimientos llegaban a ser demasiado fuertes. Fue tres años después de que hice ese juramento una noche fría de invierno cuando me di cuenta de que necesitaba ayuda. El sentimiento aparecía gradualmente, porque era aterrador. ¿Qué iba a descubrir realmente? ¿Era verdaderamente gay? ¿No había esperanza de que pudiese cambiar hacia la forma para la que siempre sentí que estaba hecho? Luché con estas preguntas cerca de un año, puede que más, hasta que un día mantuve relaciones con un hombre que requería más engaño, más secreto, más mentiras de las que nunca pude tolerar. Fue entonces cuando me di cuenta verdaderamente de que esto no podía volver a suceder. Lo que estaba haciendo simplemente no podía continuar. Mis estrategias para copiar y ocultar ya no funcionaba. Necesitaba ayuda. Busqué en Internet algún tipo de organización que pudiese ayudar a hombres como yo. Encontré la página de la Fundación de Curación Internacional (IHF) y simplemente cogí el teléfono. No lo pensé dos veces, lo que es más extraño, considerando toda la angustia mental por la que había pasado. En la página web leí: “Nadie nace con AMS.” Eso era. Yo tenía razón. Esta no era la forma en que se suponía que tenía que ser yo.

Leí el libro de Richard Cohen Coming Out Straight y me identifiqué con mucho de lo que decía, con las causas de la AMS que enumeraba. Redescubrí que mis dos padres habían sufrido daño

emocional que llevaron a su matrimonio y me pasaron a mí sin intención. El padre de mi madre esencialmente la abandonó y casi todo hombre, incluido su marido, le había fallado. Mi padre inseguro desde sus primeros días. Lo que sé con certeza es que ambos trajeron disfunción emocional a su matrimonio. Supe que yo era un clásico hombre con AMS –extremadamente sensible, con un padre alcohólico y abusador, muy cercano a mi madre y con abuso sexual. Se confirmó lo que siempre sospeché, que mis sentimientos de AMS no sucedían por accidente.

Una vez que supe acerca de esto, ¿entonces qué? Sabía que simplemente no podía cambiar. Si sólo... Primero, ¿quería? Bien, sí y no. Odiaba lo que había pasado luchando sexualmente pero eso era todo lo que había conocido. El futuro sin ello era aterrador. ¿Me perdería a mí mismo? ¿No me reconocería más a mí mismo si cambiaba, aunque quisiese que terminase mi AMS? Fue en este punto cuando tuve mi primera cita con Richard Cohen.

Pensé que podríamos resolver esto en su consulta, hasta que me acentuó la importancia de extender las manos a la gente. Esto casi me hacía reír. ¿Hablar con otras personas? Tenía que estar bromeando. Me dijo muchas veces, con firmeza pero con amor, que no podía esperar sanar mis heridas, cambiar, sin abrirme a los demás. Este fue el primero de los muchos desafíos importantes en mi camino porque simplemente no quería hacerlo. Pero entonces me pregunté: ¿Cuál sería el precio si no lo hacía? Seleccioné cuidadosamente a cuatro personas que conocía desde hacía años pero no sin decirle a Richard in términos no inciertos: ‘Será mejor que tengas razón sobre esto.’ Bien, tuvo razón. Descubrí que había sido bendecido con hombres en mi vida con los que pude compartir los detalles más íntimos de mi vida. Estos hombres eran fantásticos. Habiendo dicho eso, uno de los cuatro que dije se sintió incómodo con lo que yo estaba haciendo. Si embargo, esperaba que esto pudiera suceder. Lo que estaba haciendo era radical. Yo, que había pasado mi vida intentando ganarme el apoyo de la gente, no me preocupé mucho de su reacción. Recuerdo decirle que no esperaba que me creyese, sólo le pedí que lo mantuviese en confidencialidad. Me di cuenta de que mientras más hablaba de ello, más hablaba de ello. Mantenía a estos hombres y a Richard cautivos durante horas para contarles las historias que nunca le había dicho a nadie.

Fue radical para mí abrirme de esta forma. Esencialmente, tuve que pasar el año siguiente volviendo a conectar con mi niño interior, el niño pequeño que está dentro de mí. Ahora al principio, pensaba que esto era de locos. No sentía ninguna conexión con ningún niño. Pero estaba y está dentro de mí. Lentamente me di cuenta de que era a mi niño interior al que yo tenía que sanar, no al adulto de 33 años. Sin embargo, llegar a mi niño interior no fue fácil y me llevó mucho tiempo. Al mismo tiempo, estaba procesando todo lo que había sucedido, haciendo conexiones de sucesos que me condujeron a rechazar la identidad masculina, que me llevó a buscar a otros hombres con la esperanza de que conseguiría el amor y la aceptación que nunca había conocido. El proceso era agotador.

Me llevó mucho tiempo conectar con mi niño interior, porque él había sido herido muy profundamente. Tuve que reasegurarle de que no le fallaría, de que todo lo que me traía sería respetado. Aprendí que tenía que ser su padre, el padre que había querido y el hombre cuyo amor necesitaba. Tuve que decirle que solamente podríamos superar el dolor, el miedo y la soledad que habían conducido a la AMS si lo hacíamos juntos. Cuando hice esto, lentamente pero con seguridad mis sentimientos de AMS empezaron a desaparecer.

Una vez que se estableció la conexión con él, tuve que enmendar las cosas por él, como lo haría un buen padre. Para acortar una larga historia, tuve que afrontar que tenía su forma de relacionarse conmigo y tuve que reconciliarme con mi padre. Confrontarme al hombre para el que me había masturbado fue aterrador al principio. Pero una vez que hube establecido una relación con mi niño interior, no me podía imaginar que no lo hiciese. Cuando planeas hacer algo como eso, sin embargo, tienes que prepararte y ensayar para aprender cómo confrontarte como nunca antes. Mirando atrás, todavía estoy sorprendido de que estuviese tan exaltado, ya que la confrontación nunca estuvo en mi naturaleza. Pero tenía que hacer esto bien y sentía con extrañeza que el tiempo se acababa. Cuando finalmente llegó el momento, diecisiete meses después de empezar mi curación de AMS, puedo decir

honestamente que no había sentido nunca con más fuerza el poder de Dios que en ese momento. Una sensación de tanto poder como era, formaba parte todavía del proceso más largo de poner las cosas en orden.

Me gustaría poder decir que los intentos que hice por conectar con mi padre habían ido tan bien pero aprendí algo que nunca había considerado: que yo tenía el coraje y la perspicacia de confrontar a mis demonios y puede que él no. O puede que fuera muy doloroso para él el considerarlo. Lo que importaba era que lo intenté, que había permanecido auténtico con el niño interior. Permanecer auténtico con el niño interior significaba que tenía que ser el padre que nunca tuvo.

Este proceso de confrontación, de poner las cosas en orden, de tratar con el dolor, de escuchar a mi niño pequeño, de hablar con los demás hombres y abrazar lo que sentía que era mi verdadera naturaleza, sacó lentamente pero con seguridad el miedo subyacente que tenía de "perderme." Estaba descubriendo que creo que era realmente para lo que estaba hecho. Mientras escribo esto, estoy en lo que Richard llama Etapa Cuatro del proceso de curación. Mi próximo paso es hablar con mi madre y sanar mis heridas con el sexo opuesto. No estoy seguro de cómo saldrá pero no estoy preocupado. Espero establecer pronto una relación con una mujer y creo que lo haré. He aprendido que este proceso lleva tiempo. No te puedes apresurar en algo como salir de la AMS. Pero puede decir con certeza que no puedo imaginarme volviendo a mi conducta pasada. Sé que el cambio es posible porque estoy viviendo la prueba.

PASO CINCO: UTILIZA HERRAMIENTAS EFICACES DE COMUNICACIÓN

Lo siguiente son herramientas maravillosas de comunicación. Necesitarás practicarlas, ya que no surgen naturalmente. No se nos ha enseñado correctamente el arte de escuchar y hablar. Por lo tanto, practica con tu cónyuge cuando las cosas estén en calma. Practica con tus otros hijos y amigos. Luego, cuando las conversaciones con tu hijo con AMS se caldeen, podrás comunicarte con él con eficacia. Si las utilizas, te prometo que os acercaréis mutuamente. Haciendo escucha reflexiva – parafraseando lo que dice e identificándote con sus pensamientos y sentimientos- no quiere decir que estés de acuerdo con la persona. Quiere decir que comprendes de donde viene y que te importa. Eso es buena comunicación. La mala comunicación es: "Yo tengo razón y tú estás equivocado." La buena comunicación es: "Esto es lo que pienso y siento y eso es lo que tú crees y sientes." Todo trata sobre la comprensión y todos queremos ser comprendidos.

Muchos padres han dicho que es difícil hablar con alguien sobre la homosexualidad de su hijo. Hay un elefante en la habitación pero nadie habla de él. Utilizando estas herramientas de comunicación, aprenderás cómo comprometerte en el diálogo sano sobre su AMS. Puedes hacer preguntas abiertas como: "¿Cuándo comenzaste a experimentar las atracciones hacia el mismo sexo?" Luego utiliza la escucha reflexiva para continuar la conversación. Esta forma no tienes que reaccionar o tomarla de modo personal y permite a tu hijo hablar con más profundidad.

Es importante elegir tus batallas con sabiduría. No le permitas a tu hijo te engañe de alguna forma, como: "Si no me aceptas gay, no te querré más." El que enmarca el debate, gana el debate. Lleva siempre la conversación hacia pensamientos, sentimientos y necesidades de uno. No la hagas

acerca de quién tiene razón y quién no. La mayoría de nosotros no quiere ni necesita consejo. Necesitamos ser oídos y escuchados. Tu hijo busca tu amor. Utiliza estas herramientas sabiamente para asegurar que sabe que le quieres.

SÉ UN BUEN OYENTE

Aquí tienes algunas herramientas para llegar a ser un oyente eficaz:

1. Mira a los ojos. Es importante mirar a los ojos de aquél con quien estés hablando. Eso demuestra tu atención e interés.
2. Observa su expresión corporal, su tono y palabras. Más importante que las palabras son el lenguaje corporal y el tono de la expresión. Por eso el mirar a los ojos es tan importante. Puedes percibir más sobre la persona de sus acciones que de sus palabras.
3. Únete a él. Más que darle tu opinión, ponte en su lugar y mira desde su punto de vista. Esto se logra por medio de la escucha reflexiva, en la que parafraseas lo que dice y conjeturas acerca de cómo piensa y siente.

Aquí tienes tres pasos para desarrollar la escucha reflexiva tal y como la enseña el Dr. Harville Hendrix:

- a. Parafrasea sus palabras en pequeños incrementos. Escucha mientras te dice pocas frases. Luego piensa en lo que acabas de oír y añade: "¿Es correcto?" o "¿Lo hice bien?" Si resultas estar equivocado, no te preocupes; él te corregirá. Si omitiste algo, te lo dirá. Luego parafrasea otra vez hasta que lo consigas. Luego di: "¿Hay más?" Cuando diga: "No, eso es todo lo que tengo que decir," resume los contenidos básicos de lo que oíste. Luego di: "¿Es eso básicamente lo que dijiste?" Esto puede requerir mucho tiempo. Ten paciencia.

No pongas tus pensamientos, sentimientos ni la inflexión en tu escucha reflexiva. Está bien estar en desacuerdo un 100 por ciento. Simplemente necesitas unirte a él y reflexionar lo que oíste. De esta forma, se siente comprendido, considerado y respetado.

Ejemplo:

Él dice: "Estoy harto de que intentes arreglarme o curarme de mi homosexualidad."

Tú dices: "Parece que estás harto de que yo intente arreglarte o curarte de tu homosexualidad, ¿es así?"

Él dice: "¡Sí! Es eso. No quiero que me arregles. Estoy bien como soy. Por favor, papá, ¿podrías quererme siendo gay y dejarlo así?"

Tú dices: "No quieres que te arregle, estás bien como eres y todo lo que quieres en verdad y que necesitas de mí es que te quiera siendo gay y lo deje así."

Él dice: "Sí, papá. Creo que finalmente lo estás comprendiendo. Soy tu hijo. Sé que me quieres. Sólo necesito que me aceptes como soy."

Tú dices: "Eres mi hijo, sabes que te quiero y necesitas que te acepte como eres. ¿Es eso, hijo?"

Él dice: "Sí, papá, eso es. Gracias por escucharme y comprenderme."

Te uniste a él. Le encontraste donde vive. En vez de decir tus pensamientos, sentimientos y deseos personales, te uniste a él. Esto requiere mucha práctica y paciencia.

Tú resumes: "Lo que te oí decir es que estás harto de que intente arreglarte o curarte de tu homosexualidad y que has estado herido porque yo no te aceptaba como eres. Y lo que realmente necesitas de mí es mi amor y que te acepte como gay. ¿Es así?"

Él dice: "Sí, papá, lo has cogido."

- b. Identifícate con sus pensamientos. "Me das sentido porque..." (Aquí tienes que imaginar cómo piensa. Estás validando sus pensamientos, no admitiéndolos.) Cuando termines, di: "¿Está bien?" Si está mal, no te preocupes. Él te corregirá. Luego parafrasea lo que dice y termina diciendo: "¿Es eso lo que piensas?" Cuando obtengas una respuesta afirmativa, sigue al paso siguiente.

Ejemplo:

Tú dices: "Me das sentido porque crees que naciste gay y que eso es lo que eres. No hay diferencia entre Ricky mi hijo y Ricky gay. Eres el mismo. Así que lo que necesitas es que yo te acepte como gay, sin intentar cambiarte. ¿Es eso lo que piensas? ¿Lo he comprendido?"

Él dice: "Sí, papá, lo has comprendido. Nací gay y soy así. Así que el que intentes 'cambiarme' no tiene sentido en absoluto. Soy gay."

Tú dices: "Así que eres gay. Crees que naciste así, por lo que no tiene sentido ningún esfuerzo por 'cambiarte.' ¿Es eso? ¿Hay más?"

Él dice: "No, papá. Realmente lo cogiste. Gracias por comprenderme."

- c. Identifícate con sus sentimientos. "Dado todo eso, imagino que te sientes..." Utiliza palabras simples y de sentimientos, como triste, loco, contento, miedoso, culpable, avergonzado, feliz, decepcionado, confundido. Una vez más, no te preocupes si te equivocas. Él te corregirá. Luego repite lo que has oído. "Oh, así que te sientes..." Cuando tengas confirmación, entonces has acabado. Felicidades. Has escuchado y has dado honor ahora con éxito al que has escuchado. Así es como tiene lugar la escucha efectiva. Es una habilidad que necesita ser desarrollada.

Ejemplo:

Tú dices: "Dado todo eso, debes sentirte frustrado, triste, solo y cansado. ¿Son esos tus sentimientos?"

Él dice: "Sí, papá, me he sentido tan solo, tan enfadado contigo y con mamá y muy frustrado. Ha sido tan doloroso intentar ser tu hijo y simular ser algo que no soy. Estoy muy dolido y cansado de todo esto y sólo necesito tu amor y aceptación. Eso significaría el mundo para mí, papá. Por favor, sólo ámame por quien soy."

Tú dices: "Gracias, hijo. Oí que te sentías tan solo, enfadado y frustrado con tu madre y conmigo. Y que ha sido tan doloroso simular ser algo que no eres. Y que estás muy dolido y cansado por todo esto. Y que todo lo que quieres y necesitas realmente es que nosotros te amemos simplemente como eres. ¿Es eso, hijo?"

Él dice: "Sí, papá. Gracias."

Mira tu propio lenguaje corporal. Conscientemente haz que se abra para oírle (no pliegues tus brazos). Muestra interés por lo que dice. Asegúrate de no utilizar un tono diferente del de tu hijo. Si utilizas un tono sarcástico, lo invalidará y frustrará tus esfuerzos por ser más cercanos. Recuerda, no tienes que estar de acuerdo. Sólo escucha para comprender. La escucha reflexiva requiere mucha práctica y paciencia. ¡Sigue respirando! Esta simple herramienta de comunicación te ayudará a ver la vida desde su punto de vista.

4. Deja que el silencio tenga su lugar. El silencio es uno de los mayores regalos que puedes darle a otra persona. No llenes los momentos vacíos con palabras. Simplemente "estate" con tu hijo. Sentarte con él en los momentos de silencio le permite saber que estás "ahí" para él y le da la oportunidad de profundizar.

SÉ UN COMUNICADOR EFECTIVO

Esto implica contar tus pensamientos, sentimientos y deseos más que culpar o imponer. Esto ayuda al oyente a recibir tu mensaje. Si utilizas frases de "tú" en vez de frases de "yo", el oyente se protegerá y te excluirá. Entonces tu comunicación será en vano.

1. Herramientas prácticas para el compartir efectivo:

- a. Mirar a los ojos. Mira a los ojos. Asegúrate de que miras a los ojos del otro y no al suelo o a algún otro lugar de la habitación.
- b. Contacto físico. Crea un conducto entre vosotros dos utilizando alguna forma de contacto sano. Mantén su mano(s), pon tu mano(s) en su hombro(s) o abrázale cuando le digas algo importante. Esto le ayudará a recibir tu mensaje con más profundidad. El contacto físico actúa como una fuente de base y crea una conexión más íntima entre el hablante y el oyente.
- c. Lenguaje responsable. Toma la propiedad de tus pensamientos, utilizando frases de "yo", no frases de "tú." ¡No le digas frases debes con frases de "tú"!

Ejemplo 1

Enfoque nocivo: "No deberías pensar que la gente nace gay. En verdad tú no eres 'gay.' Te han lavado el cerebro para que creas esa tontería."

Enfoque mejor: "No creo que la gente nazca gay."

Ejemplo 2

Enfoque nocivo: "Debes saber la verdad de que estás en contra de la voluntad de Dios. Debes sentir vergüenza por querer vivir de esa forma."

Enfoque mejor: "No creo que Dios te crease con AMS."

Estas frases de "tú" culpan y avergüenzan a tu hijo y solamente cortará la conexión entre los dos. El objetivo es crear comunicación abierta para que el poder del amor pueda sanar. Recuerda, no puedes controlar ni cambiar a nadie. Mirando a sus ojos, manteniendo sus manos y utilizando frases de "yo" ayudará mucho a tu hijo a sentir tu corazón sincero. Y esto te ayudará a producir el vínculo seguro que buscas alcanzar.

2. Técnicas para la solución de conflictos. Aquí tienes consejos sanos sobre cómo expresarte cuando estés herido y disgustado por las palabras o conducta de tu hijo (o de cualquier otro):

- a. Datos. Nombra sus palabras o conducta que concierne al hecho específico en cuestión. No generalices ni hables del pasado (por ejemplo, "Tú siempre..." o "El año pasado..."). Es mejor evitar utilizar "siempre" y "nunca" cuando estás disgustado. Si piensas en ello, estas son palabras que los niños utilizan cuando están disgustados. No digas: "Siempre huyes de mí cuando te hablo." En vez de eso, di: "Cuando estaba hablando contigo, huías de mí."
- b. Sentimientos. Utiliza palabras simples para identificar tus sentimientos (por ejemplo, triste, loco, contento, temeroso, herido y así). Ejemplo: "Cuando yo hablaba contigo y tú te ibas, me sentía mal, dolido y ofendido."
- c. Pensamientos. Simplemente di tus opiniones, juicios o creencias, en otras palabras, cómo interpretaste los datos. Ejemplo: "Mi opinión, mi juicio acerca de tu marcha mientras yo estaba hablándote es que no me quieres, que sólo pensabas en ti mismo. Esto me recuerda las veces en que mi propio padre hacía eso y es por eso por lo que me duele tanto." Aquí eres tú el dueño de tus reacciones, más que culpar a la otra persona. Te hace más poderoso en vez de una "víctima" impotente.
- d. Necesidades. Di lo que quieras. Haz tu petición específica y sustancial. Ejemplo: "Mi petición es que cuando esté hablándote, aunque no estés de acuerdo, escúchame y óyeme hasta que termine. Realmente lo apreciaría." No hagas peticiones amplias. Cuanto más simples, específicas y sustanciales que sean tus peticiones, mejor serán tus oportunidades de conseguir lo que quieres y necesitas.
- e. Dar. Expresa lo que estás dispuesto a ofrecer. Ejemplo: "Si estás dolido u ofendido por lo que te digo, soy feliz de corresponder y escuchar lo que tienes que decir." Esta es tu forma de devolver. Muestras tu deseo de hacer que funcione la relación.

Haz lo mejor que puedas para que cada uno de los cinco elementos tenga igual longitud. No prediques ni des sermones durante la tercera fase de decir tus pensamientos y opiniones. Si caes en esa tentación, perderás al instante la conexión de amor entre tú y tu hijo. Objetivo: Crear vínculo seguro. Método: Comunicación responsable.

3. Estrategias para promover el vínculo por medio de afirmaciones. Anima a tu hijo diciéndole palabras amables positivas de afirmación sobre su carácter y conducta y ayúdale a fortalecer sus áreas débiles. Ejemplo: "Estoy tan orgulloso de que seas mi hijo." "En verdad admiro tu habilidad para el baile." "Te quiero como eres." "Eres mi hija bonita." "Eres tan femenina y elegante."

Asegúrate de que tus palabras son naturales, no forzadas ni manipuladoras. Todos queremos ser apreciados y afirmados. Cuantas más palabras sinceras de afirmación ofrezcas, más rápido trabajarás tu camino de vuelta a su alma. Las afirmaciones suavizan el corazón.

PRÁCTICA, PRÁCTICA Y PRÁCTICA.

La comunicación efectiva es primero una ciencia que se aprende utilizando estas herramientas básicas. Luego se convierte en un arte tras mucha práctica. Esto sólo funcionará si dedicas el tiempo necesario para desarrollar estas habilidades efectivas de escuchar y hablar. Cuanto más escuches y

hables, más íntimo serás. Ten seguridad de que cometerás errores a lo largo del camino. Pero nosotros aprendemos de los errores y por eso es por lo que se necesita mucha práctica.

Así que practica estas habilidades sobre una base consistente, especialmente durante los buenos momentos. Utilízalas con tu cónyuge, hijos, amigos y colegas. Sirven de ayuda para establecer una mayor intimidad en todas las relaciones. Es bastante similar a cargar peso. Si levantas pesas regularmente y consigues ponerte en buena forma, cuando tengas que cargar algo pesado en una urgencia, tendrás la fuerza necesaria para hacerlo. Así pues, si practicas diligentemente estas herramientas de comunicación, cuando surja el conflicto o la tensión con tu hijo con AMS, tendrás más capacidad de crear intimidad por medio de la escucha reflexiva.

La confianza es una parte vital de toda relación. Una forma de conseguir confianza es escuchar a la otra persona sin juzgarla. Las habilidades que hemos estado discutiendo son las más beneficiosas para crear un lugar sin juicios para hablar. Con frecuencia, tu hijo dirá cosas o te desafiará a ver si realmente lo quieres. Respira profundamente antes de decir nada. Tu reacción tendrá que ser contra-intuitiva, contra tu reacción instintiva. No ataques. No luches. Muérdete la lengua y haz escucha reflexiva. Con frecuencia la mayoría de sus preguntas, comentarios y desafíos no son lo que realmente quiere decir. ESTO ES UNA PRUEBA: "¿Realmente me quieres?" es siempre el trasfondo. Por lo tanto, vete a la verdad utilizando estas habilidades de comunicación muy efectivas. Una vez más, practícalas en los buenos momentos, así cuando se caldeé el ambiente, podrás utilizarlas cuando sean necesarias. Funcionan si las trabajas.

Una vez más, puede que necesites ir contra tu repulsión y decepción instintiva de que tu hijo ha adoptado una identidad "gay." Recuerda, él no puede distinguir entre ser "gay" como su identidad y simplemente ser una persona. No comprende que la AMS es la consecuencia de heridas y necesidades de amor insatisfechas. En su mente, es "gay." Y si no lo aceptas como "gay" o "lesbiana," entonces no lo quieres. Así que no computa que le amas pero no su homosexualidad. Cuanto más utilices las herramientas de escucha reflexiva, con más probabilidad se sentirá considerado y aceptado. No te preocupes porque malinterprete tu comunicación como que afirma su homosexualidad. Si ya has dejado claras tus creencias sobre la AMS, ya sabe lo que crees. Ahora te encuentras en el proceso de volver al vínculo, creando una conexión más profunda y más fuerte entre tú y tu hijo o hija.

Ten cuidado y devoción cuando elijas tus palabras. Las palabras tienen mucho poder para un chico con AMS. Una vez más, mucho de lo que necesitarás decir y cómo elijas reaccionar será contra-intuitivo. Estás tratando con un chico extremadamente sensible y excluido. Respira hondo, piensa primero y utiliza la escucha reflexiva. Si todas estas habilidades salen por la ventana durante una discusión acalorada, cuando falle todo lo demás, simplemente escucha y sé el Señor o la Señora KYMS ¡(Mantén la Boca Cerrada)!

PASO SEIS: HAZ LAS COSAS BIEN ENTRE TÚ Y TU HIJO CON AMS

Este es el paso más importante de este programa. Te daré sugerencias sobre cómo conseguir entrar en el corazón y el alma de tu ser querido con AMS. Esto durará tiempo, mucha paciencia y esfuerzo consistente. Dentro de este paso hay historias de éxito para que sepas que funciona si perseveras. El calendario de tu hijo para sanar es único, ya que depende del temperamento, la

severidad de las heridas, la cantidad de tiempo que invirtáis tú y los demás, y finalmente, la intervención de Dios. Hazlo lo mejor que puedas y Dios hará el resto.

EXPRESA ARREPENTIMIENTO

Haz un inventario de los errores que has cometido en el pasado basados en los factores causales de la AMS. Una vez más, esto no es un juego de culpas. Se trata de nombrar lo que tuvo lugar por el bien de la reconciliación. Crea un tiempo seguro y sagrado para hablar con tu hijo o hija y pídele perdón por cada incidente o serie de conductas. "Siento mucho _____. ¿Podrías perdonarme?"

La forma más rápida de ayudar a tu hijo a abrirse a ti es que tú compartas tus sentimientos primero. Los tres elementos de buena comunicación son: (1) alguna forma de contacto: la rodilla delante de tu hijo y mantén sus manos; pon tus manos en sus hombros o quédate de pie delante de tu hijo y mantén sus manos; (2) mírale a los ojos; puede que necesites tomar las palmas de tus manos y sostener gentilmente sus mejillas para tenerle mirando directamente a tus ojos; y (3) utiliza lenguaje responsable: Frases de "yo", no frases de "tú". Por ejemplo: "Te pido perdón por lo que ocurrió en el pasado." "Siento mucho no haber estado allí para ti cuando me necesitabas." "Mi corazón está roto cuando pienso en las veces en que tú estabas sufriendo y yo no te defendí ni te protegí." "Me gustaría poder volver atrás para sostenerte y decirte cuánto te quería." "¿Podrías perdonarme?"

Puede que intente pasar de ti, como si lo que tú dijese o hiciese no tuviese impacto sobre su vida. Esto es una defensa natural. Puede que responda diciendo: "Sí, te perdono," o "No, no te perdono," o "Está bien. Fuiste un padre estupendo," o "No te preocupes por ello, papá. Eso pertenece al pasado." Sigue adelante y pregunta: "¿Cómo te hacían sentir mis palabras o acciones?" Puede que necesites repetir esta pregunta muchas veces. No dudes en seguir repitiendo: "¿Cómo te hacía sentir? ¿Cómo te hacía sentir?" Sigue repitiendo hasta que consigas una respuesta de sentimientos. Un ejemplo maravilloso de la eficacia de la repetición está en la película Good Will Hunting. El terapeuta le dice a Will: "No es culpa tuya. No es culpa tuya. No es culpa tuya." Finalmente, después de oír estas palabras, Will abre su corazón y llora.

Entonces sé el Señor KYMS (Mantén la Boca Cerrada). No intentes, en este momento, explicar circunstancias (por qué no estabas allí, qué pasaba en la familia en ese momento, cómo pensabas y así.) Esto sólo producirá que tu hijo se cierre emocionalmente. Y los sentimientos enterrados vivos nunca mueren. Recuerda, esto es un desorden del desarrollo y de desvinculación. No se vinculó contigo de forma satisfactoria. Así que tus intentos por racionalizar y justificar lo que sucedió ni lo cambiarán ni le curarán. Lo mejor que puedes hacer ahora es escuchar y disculparte con un corazón sincero. Más tarde, después de haber sido expresados muchos sentimientos, él estará abierto para oír tus pensamientos sobre el pasado.

Cuando hable, puede culparte de cosas de las que no tenías idea absolutamente o sus percepciones pueden estar totalmente infundadas. No intentes discutir lo que dice o defenderte. Déjale que se sienta libre para expresarse. Sólo sigue repitiendo estas palabras mágicas: "Gracias, (nombre del chico). Sigue diciéndome. Y luego escucha una vez más. Mientras continúa hablando, repite las palabras mágicas una y otra vez: "Gracias_____. Sigue diciéndome." Esto le permitirá profundizar en su corazón, experimentar sus sentimientos y comenzar el proceso natural de curación. Funciona si simplemente aplicas la habilidad básica de comunicación. Te ayudará a salir del camino y permitirá a tu hijo la libertad de expresar su herida y dolor.

Es importante simplemente escuchar y ser, como lo llama la doctora Alice Miller, "testigo comprensivo." Los sentimientos son sólo sentimientos. No están ni bien ni mal. Sus percepciones son sus percepciones. ¡No le corrija! La clave para sanar es el llorar. Debemos sentir y ser auténticos para sanar. No necesitamos respuestas, no necesitamos a alguien que haga las cosas mejor ni que

nos "arregle." Sólo necesitamos a alguien que esté con nosotros como testigo comprensivo mientras lloramos las pérdidas de nuestro pasado.

Debemos estar preparados también para aceptar su ira. La ira es una defensa de la herida y el dolor. Cuanto más tiempo escuches su ira, mayores serán tus oportunidades para oír su herida y dolor. Todo esto no sucederá enseguida. Puede llevar varios o muchos intentos. El proceso de curación es como pelar una cebolla. Se necesitará quitar muchas capas durante un periodo de tiempo.

Sé precavido, los que han adoptado la identidad "gay" creen que han nacido así. Protestarán contra tu auto-culpa o tus intentos de identificar las "causas" de su AMS. Por lo tanto, puede implicar numerosos intentos y mucho esfuerzo para llevarle finalmente a un punto en el que esté preparado para expresar sus pensamientos y sentimientos verdaderos sobre el pasado. No te disculpes en el contexto de curar la AMS. Realiza este gesto completamente independientemente del asunto de la homosexualidad. Eres simplemente un padre que asume su responsabilidad por sus errores pasados. Que ese sea el único foco de este acto de humildad y reconciliación. Que Dios trate el corazón y la transformación de tu hijo.

LAZOS DE UNIÓN Y LÍMITES

Las primeras dos etapas de la vida, que cubren el periodo del nacimiento a los tres años, crean una plantilla para todas las relaciones futuras. La Etapa Una, desde la concepción hasta alrededor de uno o un año y medio, es la etapa del vínculo. La figura más importante de esta etapa de nuestras vidas es nuestra madre. Existe una conexión simbiótica entre madre e hijo. El niño es completamente dependiente de la madre para todas las funciones vitales. Por supuesto, los padres están cada vez más implicados en el cuidado del niño actualmente. Sin embargo, es el vínculo madre-hijo el que establece el vínculo seguro en esta etapa inicial. Si el niño experimenta vínculo seguro en la Etapa Una, se sentirá unido, seguro, amado, comprendido y cuidado –"Puedo compartir mis sentimientos, pensamientos y deseos personales. Sé que la gente estará allí para satisfacer mis necesidades." Cuando las necesidades del niño no son satisfechas, por cualquier razón, como ha observado el destacado investigador John Bowlby, los niños pasan de la protesta (llorar para llamar la atención) a la desesperación (cuando viene a darle de comer, cambiarle o cogerle), a la desvinculación (No puedo confiar en nadie para satisfacer mis necesidades, por lo que me callaré o tendré buena conducta o actuaré). Esto preparará el terreno para futuros asuntos de vínculo.

En la Etapa Dos, el niño necesita aprender acerca de los límites. Del año y medio a los tres años de edad, el niño comienza a gatear, caminar y luego a hablar. ¡Los terribles dos! El niño necesita aprender límites apropiados, al mismo tiempo que ser afirmado para retirarse y descubrir su propia identidad. Llamamos a esta etapa momento de separación, individuación y diferenciación. Ahora el niño se da cuenta de que está separado del padre y la madre. "Yo no soy tú." Esta es la principal razón por la que la palabra clave durante esta fase de desarrollo es "no." "No" significa "Soy diferente de ti. Quiero descubrir las cosas por mí mismo." Se está estableciendo como distintivamente entidades diferentes del padre y la madre.

Si el niño es estimulado para retirarse y explorar, y de forma simultánea aprende a recibir los límites sanos y apropiados para que no se haga daño, entonces se sentirá afirmado y capaz de ceder a los deseos de sus padres. "No pongas las manos en el fuego." "Siempre no puedes conseguir lo que quieres cuando lo quieres." Desde esta etapa, el niño se sentirá poderoso, valiente, competente y virtuoso. En el caso de los muchos hombres con AMS, ellos fueron "buenos chicos", más amables y dóciles. No les dieron a sus madres ningún problema. Pero eso no es sano, ya que los chicos son más agresivos por naturaleza y crean problemas. Ten cuidado con el buen chico, ya que con frecuencia siente tus sentimientos y está intentando agradarte más que ser quién es y descubrir su propia masculinidad. (Si ves que esto sucede en tu hijo o nieto, animale a expresar sus sentimientos y a no ser

un cuidador de sus padres.²⁴ Algunas chicas pueden ser más agresivas, escandalosas y fuertes. Si son afirmadas por su padre y su madre, su heterosexualidad innata florecerá. Si es criticada o rechazada, esto puede dañar su sentido de identidad de género.

Es muy importante que el padre se implique en la segunda etapa de la vida de su hijo. La chica continuará identificándose con el género de su madre. ("Las dos somos chicas. Soy como tú. Tú eres como yo.") Sin embargo, el chico descubre pronto que es diferente de su madre. ("Tú eres diferente a mí. Yo soy diferente a ti.") Entonces debe ser introducido en el mundo masculino por su padre o una figura paterna. Ahora él ve: "Soy como tú, papá. Somos similares." Si el padre no está disponible, ya sea física o emocionalmente, el hijo perderá esta etapa importante de identificación de género. Esta identificación de género perdida en esta etapa del desarrollo pone la base para la futura AMS en los chicos.

Las chicas necesitan vínculo seguro con sus madres durante esta etapa. Si la hija es más agresiva que la madre o su naturaleza es contraria a la de su madre, esto puede producir una barrera para el vínculo. Si la hija se retira, esto puede romper también el vínculo sano entre madre e hija. La madre necesita unirse al mundo de su hija, estableciendo así una alianza femenina sana. Una chica necesita ver a su madre como un rol seguro y sano modelo de feminidad. Entonces ella querrá crecer para ser como su madre.

Recuerda las valoraciones de Bonnie y Adrián, cómo desarrollaron la AMS. La buena noticia es que la transformación ha tenido lugar y continúa ocurriendo en ellos diariamente. Dios nos creó para sanar en cualquier edad y etapa de nuestra vida. El proceso de curación es realmente bastante simple. Es muy difícil para los adolescentes e incluso más duro para los adultos. Acceder a tus emociones nucleares de ira, miedo, tristeza y gozo es el camino hacia la libertad. El sentimiento conduce a la curación. Estábamos heridos. Dolía. Enterramos las heridas. Desarrollamos defensas para proteger nuestros corazones heridos. "No permitiré que me hagan más daño. Se los demostraré. Simularé ser lo que creo que quieren que sea. Funciona. Creen que me conocen pero no voy a mostrarles quien soy realmente. No permitiré que vuelvan a hacerme daño." Puede que sonría en la profundidad de su interior hay una historia diferente.

Así fue con muchos de nosotros. La AMS se parece a otros tipos de heridas. Simplemente seguía siendo un misterio hasta hoy. Y ahora tú tienes una oportunidad maravillosa de recuperar a tu hijo. Él se excluyó hace mucho tiempo. Por eso es que muchos dirán: "Desde que era niño, tenía AMS." Eso es porque la herida nuclear pudo haber sucedido en las etapas más tempranas del desarrollo del niño.

Llora con tu hijo. Una vez más, ese es el camino más rápido a casa. Cuando le muestres tus sentimientos, hay más probabilidad de que él muestre los suyos, porque los chicos con AMS son más sensibles. En el proceso de curación, eso juega a tu favor. Los chicos sensibles pueden entrar en contacto con sus sentimientos de forma más fácil que el resto de los chicos; sin embargo, como estos chicos no tienen vínculo seguro, los lazos de unión son necesarios antes de los límites. Céntrate en establecer una alianza de intimidad y de compartir antes de poner demasiadas reglas y demasiados límites.

Lo específico de este proceso dependerá de la edad, carácter y madurez de tu hijo. Puede necesitar límites y disciplina firme si es rebelde y está fuera de control. No le permitas que tome ventaja de ti de ninguna forma. Eso no es amor y es una fórmula para el fracaso. Los padres siempre necesitan mantener su posición paternal y nunca abdicar ante el niño. Sin embargo, si él es más dócil y disciplinado, "el buen chico," céntrate entonces en los lazos de unión. Necesitarás experimentar. No hay reglas matemáticas en las que encaje todo niño en cada situación. Depende mucho de la edad, temperamento, carácter y las circunstancias. La clave será la buena comunicación y las negociaciones. Sólo recuerda, el niño necesita primero lazos de amor y luego límites.

²⁴ Lea Guía de Padres Para Prevenir la Homosexualidad de Nicolosi para más detalles.

Cuando tu hijo esté llorando o expresando ira, no digas: "Shush." Eso sólo hará que se cierre. Sólo escucha y estate con ella mientras llora y deja salir las heridas que han estado alojadas profundamente en su alma. Y no digas: "Está bien," porque no está bien. Duele y ahora necesita salir. Con frecuencia decimos esas cosas a alguien mientras llora porque nos hace sentir muy incómodos. Generalmente, somos estimulados por el profundo dolor de alguien. Por tanto, siente tus propios sentimientos y piensa tus propias ideas sin interferir en su curación. Sigue diciendo las palabras mágicas: "Gracias ____ (nombre del chico). Dime más."

Cuando tu hijo se enfada, eso está bien. Acepta su ira. Debajo de toda ira hay daño y dolor. Que sangre la herida. Si te asustas de la ira, será difícil para ti pero la ira es una emoción sana y natural dada por Dios. Las emociones primarias son el amor, la ira, el miedo y la tristeza. La ira se utiliza para proteger el corazón herido. Si simplemente escuchas y le das tiempo, él se moverá a través de la ira hacia el dolor. Únete a él, no te resistas. Escucha con tu corazón y no con la cabeza. No le ataques ni intentes corregir las malas interpretaciones de tu hijo. Recuerda, esto es sobre él, no sobre ti. No importa lo joven o mayor que sea tu hijo, siempre te considerará como papá o mamá y siempre necesitará tu amor. Dile: "Te quiero y casa será siempre un lugar seguro para ti." Después de que alivie su dolor, estará abierto para recibir tu amor.

PREGÚNTALE A TU HIJO LA HISTORIA DE SU AMS

¿Qué debes hacer cuando te enteras de la AMS de tu hijo? ¿Cómo enfocas el tema? Aquí hay cuatro preguntas que sugiero que el padre del mismo sexo haga al hijo con AMS. Los dos padres pueden estar presentes en estas discusiones. Sin embargo, el padre del mismo sexo es quien debe conducir las conversaciones.

1. ¿Cuándo comenzaste a experimentar atracciones hacia el mismo sexo?
2. ¿Cómo fue para ti? ¿Cómo ha sido? ¿Has sido ridiculizado alguna vez en el colegio, iglesia o sinagoga?
3. ¿Qué tipo de hombres/mujeres te atraen –características físicas, personalidad, edad y otros atributos?
4. "¿Qué esperas de mí/nosotros?"

Utiliza buenas habilidades de escucha cuando hagas cualquiera de estas preguntas. No interrumpas, comentes ni corrijas. Una vez más, sigue utilizando las palabras mágicas: "Gracias ____ . Cuéntame más." Aprende del camino de tu hijo. Después de que termine de hablar, es tu turno de corresponder. Lo más importante es que expreses tus sentimientos acerca de su camino solitario y doloroso, lo triste que te hace sentir el que nunca supieses por lo que estaba pasando. Llorad juntos. Demostrar tus sentimientos es esencial para crear vínculo entre vosotros. Esto necesita hacerse en presencia del padre, la madre y el hijo. Una vez más, el padre del mismo sexo debe estar presente (suele ser más fácil para el hijo hablar con la madre y quizás para la hija hablar con el padre.) Recuerda, es un desorden de vínculo con el mismo sexo (SSAD), por lo que el padre del mismo sexo es esencial para curar la exclusión defensiva –el abismo entre el padre y el hijo o la madre y la hija.

Es importante comprender qué tipo de persona atrae a tu hijo o hija porque puedes aprender mucho sobre su AMS con este simple conocimiento. Por ejemplo, si tu hijo se siente atraído por hombres mayores, lo más probable es que tenga una herida homo-emocional y esté buscando el amor del padre en los brazos de hombres mayores. Si se siente atraído por alguien de su propia edad, puede que tenga una herida homo-social, en cuyo caso está buscando aceptación por los compañeros de su mismo sexo. Puede tener también lo que el autor y sanador Leanne Payne llama la "compulsión canibal," porque busca absorber de la otra persona lo que le falta a él en su interior. Refiriéndose a uno

de sus clientes, Payne escribe: "Estaba mirando a otro joven y amando una parte perdida de sí mismo, una parte que no podía reconocer y aceptar." ²⁵ Las mujeres con AMS se sienten atraídas también por mujeres mayores, de la misma edad o más jóvenes. Esto representa una herida homo-emocional y/o también homo-social.

Hablando en general, la AMS implica una herida homo-emocional, por la que un niño no experimentó el ser afirmado por su padre, por lo que no interiorizó un fuerte sentido de su propia masculinidad. Ahora, como adolescente o adulto, está buscando esa aceptación en los brazos de otro hombre. Puedes pensar que tu hijo parece fuerte y masculino, por lo que ¿por qué iba a buscar eso en otra persona, especialmente en un hombre que puede parecer similar a tu hijo? Se debe a que no experimenta la fuerza de su propia identidad de género; por lo que busca esa afirmación uniéndose a otro hombre. Recuerda, es un desorden de identidad de género. Puede estar desvinculado de su padre y sus compañeros, por lo que nunca interiorizó su propio sentido de ser un chico y de encajar con los demás chicos. Ahora, está buscando ese sentido perdido de la masculinidad perdida por medio de otros hombres. Tras la pubertad, esas necesidades básicas de vínculo se erotizan.

Si se siente atraído por hombres jóvenes o chicos, entonces está tratando de curar heridas que tuvieron lugar en esas edad particular. Una vez asesoré aun policía que era fuerte, atractivo, educado – el sueño de toda mujer. Se sentía atraído por chicos de 13 años, sin embargo, debido a que fue en esa edad cuando tuvo lugar su mayor herida. Ahora está arrastrado inconscientemente hacia chicos jóvenes para curar asuntos sin resolver de ese periodo de su vida. Por supuesto, eso no funciona.

Varios adolescentes a los que asesoraba tenían fantasías en las que mantenían relaciones sexuales con hombres fuertes, poderosos y cariñosos. Sus propios papás eran muy cariñosos pero no asertivos. Los hijos querían que sus padres fuesen más asertivos con ellos y "responsables" de la familia. Sentían necesidad de una fuerte figura paterna y esa necesidad se erotizó durante la adolescencia.

Algunos hombres pueden sentirse atraídos por hombres afeminados y algunas mujeres por mujeres masculinas. Pueden estar albergando una herida del sexo opuesto: Hombres con miedo a la intimidad con mujeres y mujeres con miedo a intimidad con hombres. Por lo tanto, buscan refugio en los brazos de alguien del mismo sexo que no supone una amenaza. En este caso, las relaciones del mismo sexo son una huida de confrontar las heridas hetero-emocionales. Los hombres afeminados y las mujeres masculinas no se identifican con su propio género. Buscan satisfacer lo que nunca fue desarrollado uniéndose a alguien que es paradigma de un varón fuerte o una mujer sana. Profundamente en su interior, desean SER aquello hacia lo que se sienten arrastrados.

Sabiendo el tipo de persona por la que tu hijo se siente atraído, puedes comenzar a comprender e identificar sus heridas y, paso a paso, satisfacer sus necesidades. Una vez más, espera rechazo. Esto es una batalla de amor. Está herido, dolido y enfadado. Debes ganártelo. O te lo ganas tú o se lo ganará el amigo o amiga. Tu amor durará. El del compañero, según la estadística sobre las relaciones homosexuales, no. ²⁶

Pregúntale qué espera de ti -¿qué tipo de apoyo le ayudaría más? Si ha adoptado una identidad "gay", querrá tu aprobación. Es importante afirmar: "Te quiero y te acepto como eres." Puedes utilizar estas palabras literalmente. Esto no quiere decir que apruebes su forma de vida. Significa que le aceptas por ser quién es y donde está justamente ahora. Significa que no tiene que "cambiar" para que le quieras y aceptes.

²⁵ Leanne Payne, *The Healing of the Homosexual* (Westchester, IL: Crossway Books, 1985), 2-5.

²⁶ En *The Male Couple* (Prentice-Hall, 1984) de David McWhirter y Andrew Mattison, estudiaron 156 parejas que duraron de uno a treinta y siete años. Sólo 7 parejas (5 por ciento), que estuvieron juntos menos de cinco años mantuvieron fidelidad sexual. El otro 95 por ciento de las parejas tuvo relaciones sexuales fuera de la relación, lo que significa el 100 por cien de infidelidad sexual después de estar juntos cinco o más años.

Primero únete a su mundo. Ámale donde esté en este momento. Eso no implica que estés de acuerdo. (Aunque pueda interpretar tus palabras de esa forma, está bien. Permíteselo.) Quieres crear una alianza de amor y de vínculo seguro. Date cuenta de que no vas a cambiar sus falsos conceptos (innato/inmutable) enseguida. Esas ideas son su estructura defensiva, su campo de protección, que oculta un corazón y un espíritu herido. Tu intento de ofrecer explicaciones racionales o investigación científica sólo reforzará estos campos defensivos ya presentes. Por lo tanto deja y desiste de cualquier argumento lógico. No ganarás de esta forma. Por el contrario, lo llevará más lejos. El amor es la medicina que cura todo el dolor. Recuerda, bajo su sistema de ideas hay un corazón herido necesitado de amor. Céntrate en el corazón y la mente irá tras él.

SATISFACE SUS NECESIDADES DE AMOR INSATISFECHAS

No permitas que sea la comunidad de SSAD el único lugar en el que se sienta amado y comprendido. Crea un ambiente de aceptación en tu casa y en tu comunidad espiritual. Puede que no puedas identificarte pero claro que sí puedes. Este es tu hijo y tú no sabías que estuviese pasando por ese sufrimiento. Llévale a tu pecho. Llorad juntos. Discúlpate por no estar allí cuando más te necesitaba. Escucha. Promete que vas a estar ahí de ahora en adelante –pero sólo si vas a hacer ese compromiso. No hagas nunca falsas promesas. Romperás su corazón una vez más si lo haces. Recuerda, con frecuencia son chicos hipersensibles. Esa es una causa de por qué desarrollaron la AMS. Son heridos fácilmente y luego se retiran. Como ha observado el Dr. Jeffrey Satinover, pueden ser más propensos a la ansiedad debido a esta hipersensibilidad.²⁷

Los caracteres de padres e hijos, así como el de madres e hijas, combinan mal con frecuencia. Hay un hijo sensible y un padre más agresivo. Es como una clavija redonda en un agujero cuadrado. No encajan y no se comprenden el uno al otro. Asesoré a una familia en la que el hijo era artista y el padre un ministro que estaba metido a tope en los deportes. El hijo podía hablar fácilmente con su madre, como lo había hecho durante casi toda su vida. Ella le comprendía perfectamente. Pero no había conexión entre el hijo y su padre. Además, no había vínculo entre el hijo y sus compañeros del mismo sexo. De hecho, había sido objeto de burlas y ridiculizado durante casi toda su vida por ser artista. Se sentía más cómodo con su madre y otras chicas del colegio. Esto era insano para el correcto desarrollo masculino y un escenario perfecto para producir AMS.

Al educar a tus hijos, debes equilibrar el amor y los límites. Para restaurar a tu hijo, debes establecer primero un vínculo seguro o lo alejarás más. Por tanto, métete y da lo mejor de ti para recuperar a tu hijo.

TU HIJO NO TIENE LA RESPONSABILIDAD DE TU BIENESTAR.

Muchos hombres y mujeres con AMS son temperamentalmente hipersensibles. Como tu hijo, puede haber visto, percibido o experimentado tu dolor mientras crecía. Estos chicos sensibles lo llevan al extremo. Creen que es su responsabilidad hacerte feliz. Esto se convierte en un patrón de agradar de por vida. Puede que seas consciente o no de esto en tu hijo. Por lo tanto, será muy importante preguntarle: “¿Te sientes responsable de mi bienestar?” “¿Crees que tienes que cuidarme?” Escucha su respuesta. Si dice “sí” de alguna forma, entonces dile con claridad: “No tienes la responsabilidad de cuidar de mí.”

Después de enseñar esta lección en una de mis Sesiones de Teleconferencia para Padres, una madre fue a su hijo de 25 años y le hizo la pregunta. Recibió un “sí” definitivo por respuesta. Entonces ella le dijo: “No tienes la responsabilidad de mi bienestar. Yo puedo cuidar de mí misma y papá cuidará

²⁷ Jeffrey Satinover, *Homosexuality and the Politics of Truth* (Grand Rapids, MI: Baker Books, 1996), 222.

también de mí." Él se quedó sorprendido. "¿De verdad? ¿Quieres decir eso? ¡Quiero que lo escribas y lo firmes!" Bien, ella hizo más que eso. Hizo un certificado diciendo que (nombre de su hijo) ya no era responsable de su (mamá) bienestar desde ese momento. Firmó, le puso fecha y lo plastificó. ¡Él estaba tan encantado que lo enmarcó y lo puso en la pared! Otros padres han dicho estas mismas palabras de alivio a sus hijos con AMS con resultados positivos similares.

COMO RESPONDER A TU HIJO CON AMS QUE ESTÁ ACTUALMENTE EN TERAPIA

Algunos padres tienen suerte porque su hijo está implicado en la curación de la AMS. Con frecuencia esto presenta nuevos desafíos. Una cosa que puedes experimentar durante el transcurso de la terapia es su retirada de la relación. Puede poner nuevos límites, deseando comunicarse menos y queriendo aumentar la distancia contigo. Esto es buena señal. Esto significa que está aprendiendo finalmente a separarse y a individualizarse de ti, etapas necesarias del desarrollo del niño que todavía tiene que realizar. Con mucha frecuencia era el "buen chico", el "hijo perfecto," y como consecuencia no decía lo que sucedía realmente la mayoría de las veces. ¡Ahora se ha implicado en un verdadero proceso de "salir"!

Esto puede doler durante un tiempo pero debes saber que esto es una nueva estación en su vida y en tu vida. Durante este tiempo, él está aprendiendo más de sí mismo, aprendiendo a definir sus ideas, sus sentimientos y sus necesidades. Debe trabajar esas etapas de desarrollo con independencia de ti, para reivindicar su propia masculinidad. No te tomes las cosas de forma personal durante este tiempo. No se trata de ti, se trata de su camino hacia la masculinidad o su camino hacia la femineidad. Afirma su sentido de masculinidad o de femineidad. Eventualmente, él o ella volverá a ti, un hombre o mujer mucho más agradable, fuerte y más completo.

HAZ UNA CINTA O CD DE AFIRMACIÓN PARA TU HIJO.

Muchas veces nuestros hijos no oyeron bastantes palabras de estímulo durante su crecimiento. Llevan heridas psíquicas profundas en sus corazones –mensajes de crítica y juicio. Te sugiero que hagas una cinta de afirmación o un CD para tu hijo con AMS, para ayudarlo a sanar cualquier sentido de baja auto-estima. Padre, haz una cinta o CD de afirmación para tu hijo con AMS. Madre, haz una para tu hija con AMS. Debajo hay cinco sugerencias que te ayudarán a tener un profundo impacto sobre tu hijo. Van seguidas de afirmaciones de muestra escritas por algunos de mis clientes. Les pedí que hiciesen una lista de cosas que les habría gustado que su padre les hubiese dicho y hecho con ellos durante su crecimiento. También les pedí que hiciesen una lista de cosas que les habría gustado que hubiesen dicho y hecho con ellos sus compañeros. Ambas listas te darán claves sobre lo que necesita tu hijo o hija. Puede que quieras decirle a tu hijo con AMS que estás haciendo una cinta o un CD para él y pídele directamente lo que le gustaría que dijeras. El propósito de la cinta es inculcar un sentido profundo de pertenencia y conexión entre tú y tu hijo. Es un regalo maravilloso dársela de ti mismo y lo valorará durante el resto de su vida.

1. Habla de su SER (lo que es como hombre). "Eres mi valioso hijo. Estoy orgulloso de ti. Creo en ti. Admiro la fuerza de tu carácter."
2. Habla de aspectos de su CONDUCTA (cosas que admiras y quieres estimular). "Eres fuerte y poderoso. Creo que hablas muy bien en público. Eres masculino y poderoso. Creo que puedes alcanzar cualquier cosa que te propongas. Me haces reír con tus historias y

chistes divertidos. Eres un hombre con un talento sorprendente." Utiliza muchos adjetivos para describir a tu hijo. Cuanto más poderoso, y por supuesto creíble, sea tu lenguaje, más profundo será el impacto sobre su psique.

3. Di palabras de bendición para su vida. "Mi deseo es que lleves a cabo el propósito de tu vida, que busques tu destino y lo vivas hasta la plenitud. Eres un hijo poderoso de Dios. Sé que siempre estará guardándote. Rezo para que experimentes el amor de Dios y nuestro amor en cada momento de tu vida. Siempre estaré aquí para ti, no importa para qué. Te doy mi bendición." Utiliza las palabras mágicas: "Creo en ti." Dila una y otra vez, en la cinta o CD y en tu vida diaria.
4. Alaba genuinamente su masculinidad o feminidad. "Eres un hombre." "Eres muy poderoso." "Estoy orgulloso de que seas mi hijo." "Eres una mujer hermosa." "Eres tan femenina y poderosa." "Tu belleza brilla como una luz." Utiliza características específicas de masculinidad y feminidad que se apliquen a tu hijo o hija.
5. Utiliza música bonita de fondo en la cinta o CD. Esto ayudará a que el mensaje entre más profundamente en sus mentes conscientes e inconscientes.

La cinta puede durar cinco minutos o más. No es la cantidad de tiempo lo que es importante. Es el amor que hay tras las palabras lo que llegará a su corazón y espíritu. Déjale SENTIR tu amor a través de tus palabras dichas.

Puede que quieras hacer una cinta o un CD para cada uno de tus hijos para que tu hijo con AMS no se sienta señalado como el "hijo con problemas." "Podrías dársela a tus hijos en unas vacaciones especiales. Esto es un gran regalo desde el corazón. Mi esposa y yo hicimos uno para cada uno de nuestros hijos. Les pedimos que nos hicieran sugerencias sobre lo que querían oír. Entonces cogimos sus palabras e hicimos las cintas. Nuestra hija Jessica dijo: "Cada vez que escucho la cinta, me siento muy amada."

EJEMPLOS DE AFIRMACIONES DE LUCHADORES

David: Cosas positivas que me gustaría que mi padre hubiese dicho y hecho:

- Te quiero, hijo.
- Estoy orgulloso de ser tu padre.
- David, eres alto y atractivo.
- Te quiero, hijo, y te doy mi bendición.
- Eres muy fuerte y valiente.
- Superas mis expectativas como hijo.
- Quiero pasar tiempo contigo.
- David, te aprecio.
- Eres muy importante para mí.
- Tienes mucho talento, hijo.
- David, mereces ser amado.

David: Cosas positivas que me gustaría que dijese e hiciese mis compañeros:

- David, somos tus amigos y eres querido por nosotros.
- Te aceptamos.
- Queremos salir por ahí contigo.
- Disfrutamos estando contigo.

- Te cogería al primero para que estuvieses en mi equipo.
- Me gustaría ser tu colega.
- Eres fuerte y atractivo.
- Te admiramos.
- Mereces lo mejor.
- Te apreciamos.
- Te queremos, David.

Afirmaciones de John de su padre:

- Te quiero, John.
- Estoy orgulloso de que seas mi hijo.
- John, eres muy importante para mí.
- Eres un hombre como yo.
- Me perteneces.
- John, eres único y te quiero.
- John, quiero que tengas lo mejor en la vida.
- Respeto quien eres.
- Me importa lo que piensas y sientes.
- Quiero pasar tiempo contigo.
- Quiero abrazarte.
- Estoy orgulloso de ti.
- John, aquí está la forma en que caminan los hombres.
- John, estoy contigo todo el camino.

Afirmaciones de John de sus amigos:

- John, perteneces.
- Eres uno de nosotros.
- Eres genial.
- Aquí estamos para ti, hombre.
- Marcas la diferencia.
- Eres valiente.
- Te necesitamos.

Eric: Cosas que me habría gustado que mi padre me hubiese dicho:

- Qué maravilla que se me ha dado un tercer hijo para disfrutar y querer como no podría ningún otro hombre. ¿Qué otro hombre tiene el privilegio de llamarte hijo?
- Estoy muy orgulloso del regalo que es el único y joven que eres.
- Tu cuerpo es masculino. Tu cara es masculina. Tus maneras son masculinas. Tu voz es masculina. Eres alto y atractivo, como todos los hombres Howell. ¡Qué adición tan grande eres para la familia!
- Acepto tu creatividad y sensibilidad como rasgos masculinos dados por Dios que se te han dado. Aunque no pude decirte mis sentimientos mientras crecías, reconozco que debes hacer esto para ser auténtico contigo mismo. Admiro el nivel en el que sientes las cosas y las formas en que las expresas. Me encanta cuando hablas desde el corazón. ¡Así es como aprendo de ti!
- Eres fuerte, poderoso y masculino, como yo. Eres un líder natural.
- Estás a la altura en todas las formas posibles a mis expectativas para ti. Eres inteligente, artista, atleta y pensativo.

- Me tomaré el tiempo que sea necesario para enseñarte cómo vivir en el mundo de los hombres. Esto incluye los deportes, los negocios y cómo relacionarte con las mujeres.
- Procedes de una línea de grandes hombres y caes directamente en el lugar. Eres una extensión lógica de mi abuelo, mi padre y mía. Desearía que mi padre hubiese vivido lo bastante como para llegar a conocerte. Sé que compartiría mi orgullo por ti.
- Estás constantemente en mi corazón. Todos los días pienso en ti y me pregunto: ¿Qué estará haciendo mi chico Eric?" Te echo de menos cuando no estás conmigo.
- Eres masculino y atlético como Joe, Ben y yo. Pasemos tiempo juntos para ver qué deporte es el que te gusta. Estoy seguro de que habrá algunos.

*Me tomaré tiempo para conocerte y relacionarme contigo de la única forma que necesitas. Puedes confiar en mí porque estoy a tu lado.

Eric: Cosas que me gustaría que me dijese mis compañeros:

Años más jóvenes:

- ¿Quieres venir a mi casa a jugar?
- ¿Puedes venir a mi fiesta de cumpleaños? Añadirías algo realmente especial solamente estando allí.
- Oye, vamos a reunirnos un grupo para jugar al balón. ¿Puedes ir al campo?

Años de Instituto y Universidad:

- Cualquiera sería afortunado de tenerte como amigo.
- Realmente tienes talento. Admiro tus dibujos de arquitectura y tu capacidad para actuar y cantar en el escenario. Hombre, eso toma cuerpo.
- Creo que eres genial.
- Realmente eres un gran tipo. He oído decir a otros hombres que creen que eres genial.
- Sería alucinante si pudiésemos pasar tiempo juntos, sin hacer nada, ¿sabes? ¿Sólo pocos hombres de nosotros?
- Oye, un grupo de nosotros vamos a ir a esquiar el fin de semana. ¿Quieres venir con nosotros?
- Hombre- ¿Cómo conseguiste tanto talento? ¿Me enseñarás cómo dibujar, escribir, actuar o cantar como tú?
- Eres un hombre fuerte –debes hacer ejercicio.

ESCRIBE UNA CARTA A TU HIJO O HIJA

El propósito de esta carta es, una vez más, crear una alianza de amor. Asegúrate de que realiza esta intención de conexión a un nivel de corazón, no sólo como un ejercicio de gimnasia mental.

Los cuatro aspectos de la carta deben incluir:

1. Remordimientos. Cosas que dijiste o hiciste de las que te arrepientes. Por ejemplo, no pasar tiempo juntos mientras crecía, hablarle en un tono hiriente, tratarlo sin respeto, dejar la responsabilidad paterna a tu cónyuge y no implicarte, criticar y quejarte de ella y así.
2. Arrepentimiento. Discúlpate. Pide perdón por las cosas que hiciste mal, por las palabras duras que dijiste y por tu falta de implicación. Por ejemplo: "Perdóname por dejarte solo

tantas veces en tu vida. Lo siento." "Perdóname por no escucharte y dejar que fuese tu madre quien te cuidase." "Perdóname por no decirte el hombre maravilloso que eres. Para mí es difícil expresar abiertamente estos sentimientos." Dile que quieres saber como le afectaron tus acciones, cómo se sentía entonces y ahora.

3. Reconciliación. Escribe sobre lo que te gustaría hacer AHORA para enmendar los errores pasados. Por ejemplo: "Me gustaría pasar más tiempo contigo, ir de pesca, hablar contigo más regularmente, asistir a tus producciones de teatro e implicarme más en tu vida."
4. Restauración: Como padre, ofrece tu BENDICIÓN a su vida. Escribe tus deseos y sueños para tu hijo basándote en su talento innato y sueños. "Creo que tendrás una vida maravillosa. Te doy mi bendición. Eres un hijo maravilloso de Dios, y sé que realizarás tu destino." (Mira el Paso Tres para referencias a libros sobre ofrecer "la bendición" a tu hijo.)

Puede que necesites escribir varias versiones antes de dársela a tu hijo. Utiliza esto para procesar tus pensamientos, sentimientos y deseos para su vida. Probablemente necesitarás descargar mucho: Alivia tu ira, dolor, disgusto, confusión y amargura. Expresa lo que realmente piensas de la atracción hacia el mismo sexo. ¡Es importante que expreses todos tus sentimientos en Technicolor! Asegúrate de destruir las copias para que tu hijo no las vea.

La versión final tendrá menos de tus reacciones instintivas y más de asumir tu responsabilidad personal por cualquier error que hayas cometido, pidiendo perdón, y luego ofreciendo tu amor y bendición para su vida. Comparte la carta final con tu cónyuge (o amigo íntimo) antes de dársela a tu hijo. Ten la opinión de una fuente objetiva.

A veces tu hijo recibirá tu cinta o CD y cartas con los brazos abiertos. Otras veces puede que las rechace, creyendo que es una estratagema para hacerle cambiar. Una vez más, sé persistente. Que sepa que tu intención es simplemente expresarle tu amor, tu arrepentimiento y tus deseos para su vida. No aceptes un "no" como respuesta. Te necesita y te quiere, no importa la cantidad y el tiempo de su protesta. Lucha para entrar en tu corazón. Estoy seguro de que me has oído decir antes: Es una batalla de amor y ¡el que ame más y más tiempo gana!

EJEMPLO DE CARTA DE UN PADRE Y MADRE A SU HIJO

Querido Rob:

Cuando pienso en ti, veo muchas cosas valiosas. Veo a una persona con un gran sentido del humor y una inteligencia muy aguda. No tengo duda de que procede de la parte de mi familia. Tienes tantos talentos más:

- Tu capacidad para inventar y ver las cosas de forma diferente.
- Tienes idea y un conocimiento asombroso de muchas cosas: coches, inmuebles, tiempo, música, películas y, lo más importante de todo, la gente (teniendo muy buena idea sobre la gente y sus sentimientos y de lo que están pasando).
- Este conocimiento está asociado también con tu gran capacidad para recordar cosas. Ya sea lírica, una canción, rasgos y especificaciones de los coches, o los diseños de planes de suelos de casa, simplemente me asombras con tu capacidad de recordar con exactitud todas estas cosas.
- Eres muy fuerte en tus características personales y muy protector de los que amas. No caíste en la tentación de las drogas en el colegio, aunque estaban por todos sitios y eran fácilmente accesibles.
- Uno de tus mayores regalos es tu enorme capacidad para la empatía, la preocupación y el amor por los demás que es corroborada por la acción. Tú "sigue el camino."

Tienes muchos dones pero creo que te vendes barato. Quería decirte estas cosas porque no creo que te lo haya dicho bastante, al menos hasta el punto en el que veas y creas estas cosas por ti mismo.

Cuando pienso en ti, pienso también en las áreas en las que me habría gustado haber sido diferente contigo. Trabajaba duro para mantener a la familia. No hay nada malo en trabajar duro y ser mantenedor; sin embargo, me doy cuenta ahora de que debí haber sido más equilibrado en mi tiempo contigo. Sabiendo algunas de las cosas que he aprendido recientemente, me doy cuenta de que debí haber continuado buscándote a ti y tu amor sin importar lo difícil que lo hicieras, sin importar las veces en que no quisieras verme. Poco me di cuenta entonces de lo importante que era tener ese tiempo especial contigo... uno a uno. Esos momentos en que no querías verme, creo ahora, eran realmente llamadas tuyas, pidiéndome que te metiese de nuevo en mi vida... pero tenía que buscarte a ti y ahora sé que no lo intenté lo bastante.

Ahora estoy totalmente seguro de lo que nos enemistó en ese momento. No creo que fuese una cosa sola sino un cúmulo de pequeñas cosas numerosas que hicieron un dibujo que te hizo sentir que no eras importante para mí. Nada podría estar más lejos de la verdad.

Somos muy iguales en muchas cosas, especialmente cuando llega a comunicar lo que está pasando en nuestro corazón, especialmente cuando hay dolor implicado. Este es un área en el que he luchado durante todo mi vida y todavía estoy aprendiendo. Sé que necesitó salir de mí mismo y decir lo que estoy sintiendo en vez de mantenerlo cerrado dentro, donde crece y se pudre el resentimiento y la ira. Esta carencia de hablar ha producido unas barreras auto-impuestas que hacen daño a las personas que quiero mucho.

Sé que esto ha sucedido con bastante frecuencia con tu madre y conmigo, especialmente después de de que nacieron Mark y tú. Muchas veces me sentía como un extraño mientras tu madre estaba haciendo las cosas que tenía que hacer para ti y para Mark como madre. Hacía un gran trabajo como madre pero yo pensaba que no dedicaba lo mismo cuando tenía que hacer de esposa. Yo tenía dificultad en compartir a tu madre contigo y con Mark y con frecuencia me sentía resentido por la falta de tiempo que tenía con ella debido al tiempo que pasaba contigo y con tu hermano. Me retiraba hacia dentro de mí mismo y lamía mis heridas y me retiraba de ella y del resto de la familia. Mis pensamientos eran: "Si esta persona me quisiese realmente, sabría lo que estaba sintiendo y lo que me estaba haciendo daño. Me buscaría y preguntaría lo que iba mal y no se detendría hasta que mejorase todo. Había un gran problema: Cuando tu madre hacía estas cosas, yo no hablaba con ella sobre lo que estaba sintiendo. Ella sabía que algo iba mal pero yo no lo expresaba. Era demasiado tarde y el daño ya estaba hecho. Así que me mantenía conteniéndome y sin comunicarme, casi como si fuese para castigarla o hacerle daño por el dolor que sentía. Todavía puedo sentir el dolor, incluso cuando escribo ahora. El sentimiento de ser excluido, de ser ignorado y no querido cortó mi corazón como un cuchillo.

En realidad tu madre no hizo nada malo. Intentaba equilibrar ser una buena madre y una buena esposa y era las dos cosas. Gran parte de mi dolor era auto-inducido debido a que continuamente no la dejaba entrar y compartir mi dolor y sufrimiento con ella. Lo que fue peor fue que cuando finalmente tuvimos tiempo juntos se estropeó por mi incapacidad de dejar salir mis heridas y dolores pasados. La barrera permanecía alta y fuerte, y no se permitía arriesgar nada o que volviese a mi corazón y perdí muchas oportunidades de conseguir el afecto y el amor que quería y necesitaba tanto. En gran parte, realmente no tenía a nadie a quien culpar sino a mí mismo y se convirtió en un ciclo vicioso.

Finalmente empecé a hacer lo que debí haber hecho mucho tiempo antes. Empecé abriendo y compartiendo mis pensamientos, heridas y sentimientos sobre nuestra relación. Diciéndole estas cosas a tu madre, me di cuenta de lo mucho que tu madre me amaba y lo frustrada que también se sentía porque pasábamos poco tiempo juntos. Experimenté la profundidad de su amor hacia mí de formas que no había conocido antes. Me habría gustado hablar con ella antes, para que el dolor y el daño no hubiesen durado tanto tiempo pero esas fueron mis decisiones. Llegué a sentirme mucho más seguro

de su amor, por lo que incluso cuando esas situaciones surgiesen y no pudiésemos pasar tiempo juntos, el daño hiriente desaparecía porque estaba mucho más seguro de su amor. Es aquí donde creo que pude haber fracasado contigo.

Siempre he tenido un amor muy profundo por ti y seguiré teniéndolo hasta mi último suspiro. Donde me he quedado corto ha sido en mi capacidad de dejarte saber esto en términos no inciertos. Siento que ha habido formas en las que te he fallado, que había cosas que necesitaba hacer para hacerte sentir seguro de mi amor hacia ti.

En algún momento de nuestras vidas has necesitado apoyo emocional mío en diferentes áreas; de alguna forma no sabía exactamente cuáles eran esas necesidades o no sabía cómo darte lo que necesitabas. No es que yo no quisiera sino que no sabía cómo o que lo tuviese que hacer. Pensaba que tú siempre sabías lo mucho que te quería. Sé que ha habido muchas veces en las que intentaba conseguir tiempo especial contigo cuando eras pequeño. Recuerdo estar los dos jugando a la pelota o al fútbol en el césped de delante. De forma invariable, muchas veces Mark nos veía y se unía como dominando nuestra actividad, lo que te dejaba a ti fuera, no pudiendo competir al nivel de tu hermano, que era tres años mayor. Sabiendo lo que he aprendido recientemente, me habría gustado ser más cuidadoso y haber tenido tiempos mejores para nosotros, cuando Mark jugaba con sus amigos o estaba fuera con tu madre para que pudiésemos pasar más tiempo juntos... sólo nosotros dos.

No me daba cuenta de lo muy importante que era pasar ese tiempo contigo y cuánto necesitabas que hiciese eso para ti y contigo. Con el tiempo aparentemente esos momentos de daño y dolor llegaron a ser demasiados debido a no recibir el tiempo especial que necesitabas estar conmigo. Creo que llegó a ser demasiado doloroso para ti buscar algo que pensabas que nunca podrías conseguir, por lo que comprensiblemente dejaste de intentarlo.

Creo que esas heridas pasadas se acumularon y crearon un ambiente en el que tú te retiraste de mí. Creo que sentías sobre mí lo mismo que sentí yo en el pasado sobre tu madre que si realmente te amase sabría lo que estabas sintiendo y lo que te dolía. Si realmente te amase, seguiría yendo detrás de ti, sin importar las veces que te retirabas de mí. Creo que te has mantenido en esas heridas y dolores, que ha construido un muro seguro que nos ha imposibilitado disfrutar de esos momentos especiales en los que estábamos solamente tú y yo.

Mi esperanza y deseo es que algún día podamos hablar, para poder comprender mejor lo que has necesitado y todavía necesitas de mí. También espero que puedas perdonarme por no estar allí para ti en el pasado, de las formas en que me necesitabas. Todo lo que espero es simplemente otra oportunidad para que me abras tu corazón, para poder darte el amor y afecto que te tengo. Estoy tan orgulloso de ti y de las grandes cualidades que tienes como persona y como mi hijo. Mi última esperanza es que un día tengas una respuesta a la oración especial de Dios. No que se suprima este calvario, pero querido Dios, concédeme tu sabiduría para ayudarme a comprender tu plan para mí en esta vida, con la cruz que me has pedido que cargue. Concédeme tu gracia, ánimo y fuerza para llevar esta cruz, para que desde esta cruz pueda ser una bendición para los demás.

Creo que Dios escuchará esa oración especial. Tu vida será un ejemplo de curación y amor y que los demás podrán tener si se abren también a la curación.

Con todo mi amor, tu padre.

Querido Rob:

Cuánto te quiero. Tú alegras mi vida de una forma en la que pueden pocos. Llevas alegría y humor donde quiera que vayas. Todo el mundo te quiere, Rob. Nos haces reír. Sé que has oído esto

muchas veces. Créetelo. Tu padre y yo intentamos darte nuestro amor incondicional. Más allá de eso, te has ganado el amor de las personas de tu vida por la persona que eres. Estoy muy orgullosa de ti.

¡Qué felices fuimos tu padre y yo cuando naciste! Pedí tener dos hijos varones y tú hiciste realidad ese sueño. Cuando tuve problemas tardíos en mi embarazo y tú luchabas en un parto muy difícil, luchaste muy duro para sobrevivir. Y cuando tenías diez días y casi te perdemos en una muerte súbita, luchaste de nuevo contra las dificultades. No fue fácil para ti desde el comienzo pero superaste la adversidad con la que eras desafiado. Cuando tenías tus coches de matchbox contigo, parecías feliz simplemente estando. Es muy fácil estar contigo. Has llenado mi vida con amor y risa. Recuerdo lo valiente que fuiste cuando te bajaste del paseo en Disney World y nos dijiste que tu corazón estaba latiendo muy deprisa. Más tarde, cuando descubrimos que tenías un problema de corazón y que necesitabas una operación, me enseñaste cómo ser valiente. Yo estaba tan asustada y otra vez estabas tú allí tan valiente. Tienes una excelente fuerza interior. Admiro tu voluntad y determinación. A veces la llamamos "determinación." Hmmm.

Eres una persona muy interesante. Tranquilo por naturaleza, tienes mucho talento y atributos que te hacen ser la persona especial que eres –tu talento artístico, tu capacidad creativa para ver las cosas de diferente manera, una dote para el diseño y la arquitectura que compartes libremente con nosotros. Tu amplitud del conocimiento de los coches me asombra. ¡Quién iba a decir cuando cogiste tu primera revista de Motor Trend a los siete años de edad que harías de tu conocimiento de los coches tu sello personal! Tenías un sueño y lo mantuviste. Estoy orgullosa de ti.

Me siento triste más allá de las palabras cuando miro atrás al estado de confusión que has experimentado en tu vida. Busco en mi corazón y mi mente intentando comprender donde pude haber hecho una diferencia. Te amaba de la mejor forma que sabía y sin embargo te fallé de una forma en la que necesitabas que estuviese allí para ti. Tenías necesidades especiales de las que no me di cuenta. Eso me rompe el corazón. Me habría gustado haberte puesto más atención y hacer un mejor uso de nuestro tiempo juntos. Has llevado una carga enorme desde tu temprana adolescencia. Me pregunto si hubiese estado más in tune contigo, tus pensamientos y sentimientos, si hubiese podido ayudarte para encontrar diferentes respuestas a tus preguntas y frustraciones. Me habría gustado poder salvarte del miedo, del dolor de cabeza y del aislamiento que experimentaste. Mi corazón se rompe cuando me doy cuenta de las veces en que debí haber estado allí para ti pero no estuve. Aunque físicamente estaba presente, emocionalmente no conectábamos y no me daba cuenta de tus necesidades. Aunque me gustaría poder cambiar el pasado, acepto que no puedo.

Sin embargo, puedo ser parte de la formación del futuro. Quiero estar aquí para ti hoy de una forma en que no he estado estos años. Te escucho de forma diferente ahora., con más conocimiento de tu dolor y del daño que has soportado. Mi inclinación es intentar ayudarte de la forma en que pueda. Veo la misma característica en ti, por lo que pienso que podrás relacionarte con mi sentimiento. Siempre eres la persona a la que acuden los demás cuando necesitan que alguien les escuche, que les quiera y esté allí para ellos. Mejor que eso, tienes un don para llegar a ellos antes incluso de que te lo pidan. Perdí esa oportunidad contigo. He aprendido mucho de ti. Todavía necesito aprender más sobre cómo interactuar contigo, cómo satisfacer las necesidades que tienes en tu vida y expresar mi amor hacia ti de una forma que tenga sentido para ti. Mi esperanza es que podamos trabajar por el camino que hagamos juntos. Tienes un lugar muy especial en mi corazón y en mi vida. Te quiero hoy y te querré siempre.

Te quiero, Mamá.

Existen varios programas excelentes disponibles para la curación, ya sea con respecto a temas generales o a la AMS. Facilito los Seminarios de Curación de Amor/Sexo/Intimidad (LSI) alrededor de seis veces al año (www.ComingOutStraight.com). Este fin de semana experimental incluye ejercicios como Sanar Tu Niño Interior, Reconciliarte Con Tus Padres y el Poder de Curación del Contacto. Hay también curación individual, en pareja o familiar. Los Seminarios de Curación Padre-Hijo tienen lugar anualmente en agosto (comprueba el programa online o llama a la oficina para un folleto).

Palabras de Padres que asistieron a Seminarios de Curación Padre-Hijo:

Mi hijo nos dijo que tenía AMS hace más de un año. Enseguida después leímos Coming out Straight y nos unimos a otras familias en Clases por Teleconferencia para aprender a comprender la AMS y cómo comunicarnos con nuestro hijo. En un poco tiempo nuestro hijo se unió a la Clase por Teleconferencia de Richard Cohen para las personas con AMS no deseada. Se dio cuenta de muchas cosas de sí mismo y de las heridas emocionales y de la desconexión con el padre que le ayudó a sentir la AMS. Posteriormente expresó que se sentía muy incómodo viviendo bajo el llamado estilo de vida gay promovido por nuestra cultura hoy. Su relación con nuestra familia comenzó a cambiar; nuestra comunicación se hizo más abierta y honesta y más cariñosa. Finalmente, asistí a un Seminario de Curación de Padre-Hijo durante dos días con mi hijo. Nunca pude entender cómo yo era parcialmente responsable de la AMS de mi hijo, ya que pensaba que realmente era un buen padre. Qué epifanía fue el seminario: Era un buen padre pero descubrí que ser un buen padre implicaba mucho más que solamente proporcionar un hogar seguro y cómodo para mi hijo. Esa experiencia fue extraordinaria y cambió mi vida, curando muchas heridas pasadas y abriendo la puerta al cambio. Nuestro hijo expresa ahora su creencia en que el cambio es posible y que desea conseguirlo. No tenemos duda de que su afirmación ha sido dicha sin presión y genuina. Estamos renovados como familia y esperanzados, hemos recorrido un largo camino tanto en nuestro conocimiento de la AMS como creando una relación cariñosa con nuestro hijo.

Ben

Recuerdo lo duro que era mirar a los ojos de Mark en ese primer ejercicio entre nosotros. Quería mirar a otro sitio sólo para aliviarme un poco. El tiempo parecía avanzar lentamente, por lo que estaba muy ansioso por que terminases el ejercicio. Hablé con Mark más tarde y tenía los mismos sentimientos. Entonces nos hiciste hacer el mismo ejercicio al final del seminario. ¡Vaya diferencia! No podía quitar mis ojos de los ojos de mi hijo. Fue entonces cuando me di cuenta de lo cantidad de culpa y vergüenza que había sido suprimida de mi corazón... y, como decía Mark, mucho dolor y sentimientos de rechazo habían sido suprimidos de su corazón. ¡Habíamos pasado el curso! Todavía sabemos que queda trabajo que hacer pero ambos estamos de acuerdo en que tenemos una nueva relación... "lo viejo ha pasado y lo nuevo ha llegado." Bendito sea Dios.

Darren

Camino hacia la Masculinidad (JIM). Patrocinado por People Can Change. (www.peoplecanchange.com), ofrece los fines de semana ejercicios de experiencia y procesos de curación interior para hombres que sean serios en trabajar por superar y solucionar la AMS no deseada. El retiro está diseñado para ayudar a los asistentes a mirar sus percepciones internas, a explorar sentimientos sobre los hombres y mujeres y obtener una visión más clara para la vida de uno. JIM está pensado para hombres que quieren disminuir o eliminar deseos homosexuales y abrazar la heterosexualidad masculina.

Aventura hacia la Masculinidad (AIM), patrocinado por Estrategias Familiares. (www.adventureinmanhood.com), este seminario de fin de semana se centra en ayudar a hombres a desarrollar su estima de género por medio de actividad masculina al aire libre. Los hombres se registran con un mentor, que les apoya en su camino de curación de la AMS. La misión de AIM es fomentar el

vínculo sano con hombres por medio de la actividad masculino, trabajo de equipo y socialización. AIM desafía a los individuos física, mental y espiritualmente en un círculo seguro de hombres sanos.

New Warrior Training Adventure, patrocinado por el Proyecto Mankind (www.mkp.org) y Woman Within, patrocinado por Woman Within Internacional (www.womanwithin.org). Abierto a todas las personas, estos seminarios de fin de semana no tienen conexión directa con el asunto de la homosexualidad. Sin embargo, es importante saber que apoyarán la elección de alguien de ser "gay" o su elección de "cambiar." Esto es una oportunidad para que la madre y la hija y el padre y el hijo compartan el fin de semana más poderoso, el fin de semana de cambio de vida (o tu hijo puede asistir por su cuenta. El beneficio de estos fines de semana es ofrecen grupos de apoyo después del fin de semana. Los hombres tienen grupos I (I=Integración) y las mujeres grupos E (E=potenciación).

PARTICIPA EN SESIONES DE CURACIÓN FAMILIAR

Puedes considerar participar en una sesión de curación familiar. Varios terapeutas están entrenados en la terapia del vínculo y pueden facilitar curación familiar. He trabajado con muchas familias, y es simplemente bonito ver años de dolor y amargura diluirse en un transcurso de horas. Todos deseamos amor. Sólo necesitamos ayuda para experimentarlo. En la sesión de curación familiar, cada miembro de la familia tiene una oportunidad de expresar sus propios pensamientos y sentimientos sobre sí mismos y los demás. El beneficio de hacer estas sesiones es que el centro no está en el hijo con AMS sino en la curación y reconciliación familiar.

Recientemente hice una sesión de curación familiar. Fue una experiencia totalmente transformadora. El hijo acababa de decírselo a sus padres. Varias semanas antes. Todos habían pensado el concepto de "innato e inmutable." Ahora todos estaban despertando y buscando ayuda para sanar.

Primero trabajé con el padre y la madre, sacando a la luz quejas que tenían el uno del otro. Después de que terminaron de expresar sus heridas y necesidades, era hora de trabajar con su hijo. La madre fue primero y derramó lágrimas por muchos aspectos de la vida de su hijo. Entonces él comenzó a decirle la de veces que él estaba decepcionado por las conductas específicas que ella había exhibido a través de los años. Él se enfadó cada vez más y dejó de hablar. Dije: "¿Te gustaría decirle algo más a tu madre?" "No," dijo con fuerza. "Estoy enfadado con mi padre."

Luego fue el turno del padre. En vez de intentar justificar o explicar cualquiera de sus errores del pasado, llevó a su hijo junto a su pecho y pidió perdón llorando: "Por favor, perdóname por..." Siguió más y más, llorando profundamente mientras mantenía a su hijo en sus brazos. En esos momentos gloriosos, la ira y amargura de su hijo comenzaron a diluirse. Ahora, en lugar de la ira había una cantidad asombrosa de dolor. El hijo exhalaba un dolor profundo. Procedía del fondo de su estómago. En brazos de su padre, gritó y lloró por las heridas que había sentido durante tantos años. Su padre no tenía idea de lo que había experimentado su hijo. Y ahora, no sólo le oía sino que también lo sentía. Los dos se abrazaron y lloraron.

Después de llorar, se sostuvieron mutuamente pacíficamente. Le pregunté al hijo cómo se sentía en los brazos de su padre. Dijo: "Nunca antes he sentido esto en mi vida." Hubo algo de rubor sobre él.

Realmente, su padre le había sostenido cuando era niño pero esos recuerdos cariñosos desaparecieron a lo largo de los años de decepción y dolor. Entonces el hijo había buscado refugio en los brazos de su madre y en el mundo de sus amigas. Se sentía rechazado por su padre y amigos varones en el colegio. No hay duda de que desarrolló AMS.

Posteriormente esa tarde, en la Sesión de Teleconferencia para padres, el mismo padre hizo esta patética afirmación: "Es más importante que mi hijo sane a que yo me encuentre bien." Recordad este concepto, padres y madres. Es más importante que tu hijo sane que el hecho de que tú estés bien sobre cualquier cosa. El amor es la respuesta. Entonces entrará en vigor la verdad.

RECONCILIACIÓN PADRE-HIJO (escrito por una madre)

Estoy devolviendo los materiales que cogí prestados en 2001, cuando llegué a un encuentro (ella había asistido a un grupo de apoyo para padres). Ha pasado mucho tiempo desde entonces y han pasado muchas cosas. Cuando vine por primera vez, mi hijo tenía 13 años y su padre le detestaba. Ahora mi hijo tiene 15 años y su padre es su mayor fan.

El momento decisivo para mí fue leer *Coming Out Straight*. Nunca he leído nada más triste que eso. Compartí la información con mi marido y comenzó a hacer cambios en su actitud. Ha llevado a nuestro hijo a varios viajes, ha practicado deporte con él, hablado con él y le ha escuchado sin juzgarle. Lo mejor de todo, HA DEJADO DE RECHAZARLE. Ahora cuando mira a nuestro hijo, es una mirada de amor, no de insatisfacción. Comprende por qué nuestro hijo es de esa forma y lo que se puede hacer para conducirlo a la plenitud de su realización personal.

No tienes idea de la diferencia que hay en la conducta de nuestro hijo. Al principio, por supuesto, nuestro hijo rechazaba el afecto de su padre. No estaba acostumbrado a él y en general incómodo con los hombres, no le gustaba que le tocasen y no sabía cómo reaccionar. Nos llevó años de paciencia, suplicio y de fracasos hasta que nuestro hijo empezó a salir de su concha. Realmente va a su padre y le dice cosas diferentes, algo muy simple, sin embargo algo que no se veía antes. POR PRIMERA VEZ EN SU VIDA SE SIENTE CÓMODO CON SU PADRE Y CONSIGO MISMO. Cuando tenía 14 años, nuestro hijo se refería a su padre como "mi padre" por primera vez en su vida. Antes, intentaba llamar a su padre por su nombre de pila o como el "marido de mamá." Para mí, ese día fue más importante que el día en que mi hijo comenzó a caminar. Porque de alguna forma este fue el día en que mi hijo dio su primer paso como la persona que Dios había proyectado que fuese.

LA VUELTA A CASA DE UNA HIJA (escrito por su madre y su padre)

Supimos lo de la AMS de Sarah cuando tenía 19 años. Un día volvió de la universidad y nos dijo que estaba teniendo una aventura con otra chica de su grupo de amigas. Nosotros reaccionamos de forma negativa, pensando que la homosexualidad era peor que un crimen. También pensábamos que la homosexualidad era una opción. Pensábamos que ella misma lo había elegido.

En vez de con compasión y simpatía, reaccionamos condenándola. Le dijimos: "Vas a ir al infierno. Eso es pecado." Tuvimos varias discusiones después de eso. Ella se fue y se introdujo en la comunidad gay de la parte baja de la ciudad. Se sentía mucho mejor con ellos. Allí era aceptada.

Pasamos cuatro años con esa situación. La ayudábamos económicamente pero estábamos enfrentados en todo lo demás. No había conexión. Ella nos reveló posteriormente que simplemente quería que nosotros bajásemos allí, especialmente su madre, que la cogiésemos y la llevásemos a casa. Nos dijo que había pasado por las experiencias más brutales de su vida mientras vivió en la comunidad gay. Dijo: "Mamá y papá, ¡me habéis arrojado a los lobos!" Sabemos que todavía no nos ha dicho nada... Se sintió abandonada y dejada sola por las dos personas que más amaba y que más necesitaba. Incluso llegó a contemplar el suicidio pero no lo hizo ¡porque pensó que nos haría un daño mucho más profundo! Era realmente una chica que buscaba amor en todos los lugares equivocados porque nosotros no la comprendimos del modo que lo necesitaba en ese momento. No la quisimos

como Dios la quería. Le dijimos cómo queríamos que fuese y cómo necesitábamos que se ajustase a nuestras demandas. Y eso la llevó a los brazos del triste mundo gay. Éramos amistosos un minuto, luego nos enfadábamos el siguiente y decíamos cosas como: "¿Por qué estás viviendo de esa forma tan horrible?" Éramos críticos con sus amigas y nunca nos reunimos con ellas.

Hace dos años y medio íbamos a comprar una casa. El Espíritu de Dios nos llevó a preguntarle si quería vivir con nosotros. Dijo que lo haría si su pareja podía ir también. En cierta medida, aceptamos. Ese fue el comienzo del restablecimiento de nuestra relación. Pero carecía de sustancia relacional. Todavía estábamos encerrados en la idea de que era una conducta rebelde y elegida. Esto producía ira y juicio y hacía que no conectásemos de la forma en que ella lo necesitaba. Continuamos descuidando sus necesidades esenciales de amor.

Nuestra Iglesia era muy crítica con la homosexualidad. No nos sentíamos cómodos hablando de esto con nadie, por lo que terminamos dejándolo. Nos sentíamos solos, con dolor y angustia. Dejamos de ir a la iglesia e intentábamos desesperadamente encontrar un lugar al que pertenecer.

Tuvo lugar una gran pausa ¡cuando su pareja pagó con nuestra tarjeta de crédito miles de dólares! Nuestra hija tuvo la fortaleza para echarla de la casa. Le pedimos a Sarah que fuese a ver a un asesor amigo nuestro de la iglesia. Al final estuvo de acuerdo en verle una vez y luego comenzó a tener sesiones regulares.

A finales de 2004 dijimos que debíamos hacer algo ya que estábamos profundamente desesperados. Yo (el padre) fui a mi oficina un sábado por la mañana. En el cajón de mi mesa, entre un grupo de papeles, encontré una carta para el editor que había mantenido durante años que mencionaba la homosexualidad. ¡Tenía este pedazo de papel durante tanto tiempo que se había puesto marrón! Creo que fue la intervención de la Providencia de Dios. En ese artículo hacía referencia a PFLAG y PFOX. Eventualmente fui a la página web de PFOX y hablé con Regina Griggs, su directora nacional. Me habló de Richard Cohen. Ese fue el comienzo de nuestra clarificación.

Antes de las navidades de ese año, ya íbamos metiéndonos en círculos sin llegar a ningún lado. Estaba haciendo daño a nuestro matrimonio. Nuestros corazones habían estado oscurecidos hasta que conocimos a Richard. Entonces participamos en las Sesiones de Teleconferencia para Padres y asistimos a un Seminario de Curación de Amor/Sexo/Intimidad (LSI). El sufrimiento y el dolor de los que luchaban con la AMS en ese seminario de curación nos abrieron los ojos. Les vimos llorar y nos dimos cuenta de que ¡nuestra hija se sentía de la misma forma!

Durante los últimos ocho meses, hemos progresado más que en los últimos seis años. Anoche, nuestra hija llamó diciendo: "Me encuentro mal. ¿Puedo acercarme y hablar con vosotros?" Esto nunca había pasado antes. El punto de inflexión fue el darnos cuenta de la verdad de la homosexualidad. Comprendimos finalmente que nuestra hija no eligió nunca tener atracción hacia el mismo sexo. Llegamos a darnos cuenta de que la AMS resultaba de muchas de sus experiencias de vida y de sus interpretaciones de los acontecimientos.

La verdad quitó el velo de la ignorancia de nuestras mentes y permitió a nuestros corazones amar a nuestra hija de la forma en que lo necesitaba. La verdad nos ha liberado. Sarah dijo recientemente: "No he sentido vuestro amor durante seis años. Me siento más unida a vosotros ahora que nunca."

Cuando comprendimos que no había nacido así Y que no había elegido tener AMS, pudimos pasar de la ira y el juicio a la compasión y al amor. Esta fue la gran lección que aprendimos en las Sesiones de Teleconferencia y asistiendo al Seminario de Curación LSI. Allí fuimos testigos de los corazones heridos de tantos hombres y mujeres que luchan con la atracción por el mismo sexo. Tuvimos un mayor aprecio por nuestra hija.

A la mayoría de nosotros se nos ha hecho creer que la gente nace gay o lesbiana. Pero esto no es cierto. Cuando comprendimos perfectamente este punto crítico, comenzamos a amar a nuestra hija sin reserva. Durante los últimos meses, hemos pasado muchos días y noches escuchando a Sarah desahogarse. Decir las palabras mágicas: "Gracias, Sarah. Cuéntanos más," nos ha permitido ser testigos del tremendo dolor de nuestra hija. Hemos bajado al infierno y hemos vuelto con ella y continuaremos haciéndolo el tiempo que sea necesario. Nuestra hija está vinculándose ahora con nosotros en una base diaria. Asiste a terapia regularmente y créalo o no, ¡está saliendo con un joven atractivo! Sí, está saliendo con un HOMBRE.

Sarah siguió cada paso que tú nos enseñaste. Era una maleta de libros. Dijo: "Estuve recibiendo gratificación emocional de mi pareja y no de ti, mamá. Nunca conecté contigo." Estaba en un profundo lío mientras decía estas cosas. Nosotros seguimos repitiendo: "Gracias, Sarah. Dinos más." Lo que salía de su boca era exactamente lo que nos dijiste en clase. Decía que se sentía rechazada por mí (su madre) y que la había dejado sola. Si no hubiésemos comprendido las causas de la AMS, y cómo el único temperamento de nuestra hija la condujo a sus percepciones, no habríamos estado tan a la defensiva. Pero debido a que comprendimos que esto se debe a cómo ella experimentó el pasado, podíamos decir simplemente: "Gracias, Sarah. Dinos más."

Nunca habíamos podido hacer esto en el pasado. Habíamos pasado todo el tiempo definitivamente defendiéndonos y diciéndole por qué estaba equivocada. Tú nos enseñaste bien cómo utilizar las palabras mágicas: "Gracias, Sarah. Dinos más," y ¡funcionaron! Nos dimos cuenta de que no podíamos argumentar a nuestra hija que dejase la homosexualidad. Es una condición basada emocionalmente. Todo trata de heridas. Y sin curación, ella no podía cambiar de conducta. Hoy, está curándose. Está abriéndose. Ha recorrido un millón de millas en muy poco tiempo. Tuvimos una oportunidad de sacarla de esto cuando vino por primera vez a nosotros. Si hubiésemos sabido entonces lo que sabemos ahora, podíamos haberle ayudado a curar y a prevenir que sucediesen todas estas cosas miserables. Como no comprendíamos las causas de la AMS, y cómo piensa nuestra hija, hicimos mal todas las cosas. Todos pagamos un alto precio, ella mucho más que nosotros. Ahora, sin importar lo que haga o donde vaya, la amaremos incondicionalmente.

Ahora estamos implicados con nuestro grupo local de PFOX y estamos compartiendo con ellos las cosas maravillosas que hemos aprendido. Nos gustaría ayudar a otros padres para que no cometan los mismos errores que cometimos nosotros. Intentamos recalcarles que tienen que ir al infierno y volver con sus hijos. No hay otra forma. Como tú nos enseñaste: ¡Esto es una batalla de amor y quien ame más y más tiempo gana!

Ahora comprendemos mucho más. La queremos de formas diferentes. A lo largo del camino hay tanto bendición como frustración. Tu enseñanza nos ayudó a comprender no sólo sobre nuestra hija sino también sobre los demás. Sarah y todo el mundo con AMS ha pasado por mucho dolor. Sólo queremos sacarlo fuera. Parte de la curación es arrepentirse de los errores pasados y amar en el presente. No podemos cambiar lo que sucedió. Sólo podemos amar a nuestra hija hoy. Nos damos cuenta de que agravamos el problema juzgándola cuando estaba caída y fuera. Nuestro verdadero arrepentimiento ahora es amarla cada vez más cada día.

**PASO SIETE:
DESCUBRE EL LENGUAJE DE AMOR DE TU HIJO Y PARTICIPA EN SUS INTERESES**

El Dr. Gary Chapman describe cinco tipos de lenguajes de amor que compartimos todos. Por supuesto, necesitamos experimentar los cinco. Sin embargo, todo el mundo tiene un amor primario y

secundario. Investigando los lenguajes de amor de tu hijo, puedes comprender mejor su carácter y las formas de apoyar su maduración.

Aquí tienes un breve resumen de los cinco lenguajes de amor.²⁸

Lenguaje de Amor 1: Palabras de Afirmación

1. Cumplidos verbales.
 - a) Valora su SER o quién es (por ejemplo, sus cualidades y atributos). Por ejemplo: "Eres un hombre maravilloso." "Valoro tu corazón generoso." "Eres un hombre sensible y dotado." "Eres un hombre masculino." "Eres una mujer hermosa y femenina."
 - b) Valora su CONDUCTA o lo que hace (por ejemplo, la conducta que te gusta). Por ejemplo: "Pareces agudo con ese traje." "Valoro realmente que saques la basura." "Admiro que trabajes tan duro en el colegio."
2. Palabras de ánimo. Ve el mundo a través de los ojos de tu hijo. Aprende lo que es importante para él. "Hijo, es formidable que estés en el teatro del colegio. Sé que lo harás estupendamente."
3. Palabras de afecto. "Te quiero." "Significas mucho para mí." El tono es importante, especialmente para un niño sensible.
4. Da testimonio a los demás. Di palabras afirmativas sobre tu hijo delante de miembros de la familia y otra gente. Háblales de lo maravilloso que es tu hijo.
5. Afirmaciones escritas. Escribe notas afirmativas, cartas o correos electrónicos a tu hijo.

Lenguaje de Amor 2: Calidad del tiempo

1. Unión. Centra tu atención indivisa en tu hijo o hija y en lo que le gusta (no en lo que a ti te gusta).
2. Calidad de conversación. Utiliza diálogo comprensivo y buenas herramientas de escucha, centradas en lo que dice tu hijo –sus pensamientos, sentimientos y deseos. No analices ni soluciones el problema, sólo escucha de forma reflexiva.
3. Aprende a compartir tus pensamientos, sentimientos y deseos sin juzgar al otro. Utiliza frases de "Yo" en vez de "Tú." Enseña e instruye en vez de sermonear y dar conferencias. Si tenéis personalidades opuestas –Mar Muerto (no le gusta hablar) y Arroyo Susurrante (no deja de hablar) –entonces es importante establecer tiempos regulares para cada uno para crear equilibrio en la relación.
4. Actividades de calidad. Proporciona recuerdos maravillosos que duran toda la vida. (Por ejemplo, acampar, pescar, senderismo, ir al teatro o a un concierto, hacer un viaje juntos). Participa en los intereses de tu hijo.

Lenguaje de Amor 3: Recibir Regalos

²⁸ Gary Chapman, *The Five Love Languages* (Chicago: Northfield Publishing, 1995).

1. Los regalos son una expresión de amor desde el corazón. Son símbolos visuales de amor hacia la otra persona.
2. Averigua lo que le gusta a tu hijo. Investiga sus deseos e intereses.
3. Los regalos pueden comprarse o hacerse. Dedicarse a un niño cuyo lenguaje de amor es recibir regalos llenará su tanque de amor.
4. Haz ritos o ceremonias para darle valor al hecho de dar tus regalos, ya sea en cumpleaños, acontecimientos especiales o sólo sorpresas. Los regalos son una expresión de tu amor, no sólo un objeto material.
5. Dale el regalo de ti mismo. Tu presencia física es un regalo poderoso, especialmente en momentos de crisis.
6. Recibir regalos es una GRACIA inmerecida.
7. Nota: Los regalos no se deben dar para quitar la culpa. Eso es un regalo falso.

Lenguaje de Amor 4: Actos de Servicio.

1. Haz algo especial con tu hijo (por ejemplo, construir algo juntos, enséñale una habilidad, haz los deberes con él, trabaja en su coche). Esto implica tiempo, esfuerzo y pensamiento.
2. Enseña a tu hijo a hacer peticiones, no exigencias. Haz las cosas que él no pueda hacer solo o enséñale algo que no sepa cómo hacer pero que le gustaría aprender.
3. Pídele a tu hijo que haga una lista de cosas que le gustaría que hicieses para él.
4. La crítica de un niño es una clave para su lenguaje de amor (por ejemplo, "En verdad me gustaría que me enseñases a lanzar una pelota"). Nunca es demasiado tarde para pasar tiempo con tu hijo –ya puede tener 14 o 54 años.
5. No seas un felpudo para que tu hijo camine sobre ti. No te respetará si lo eres. Los chicos necesitan vínculo y límites, amor y límites y así se sentirán a salvo y seguros.
6. Supera los estereotipos. Padre, con frecuencia estos son chicos sensibles, por lo que primero tienes que unirte a él en su actividad antes de invitarle a él a las tuyas. El Dr. Bean Byrd da asesoramiento excelente a los padres de hijos jóvenes a los que les gusta jugar con muñecas: "Tírate al suelo y juega con él y con sus muñecas. Después de entrar en su mundo, él tendrá más voluntad de participar en el tuyo." Funciona.

Lenguaje de Amor 5: Contacto físico

1. El contacto físico comunica amor emocional.
2. Los bebés deben ser sostenidos, besados, mecidos, acunados y Acariciados para que puedan sobrevivir.
3. Los adolescentes y adultos necesitan mucho contacto físico para crecer.

4. El contacto sano no sexual puede consistir en darse la mano, abrazarse, poner el brazo alrededor de su hombro y más.
5. Contacto=intimidad y amor emocional. Sé flexible. Sigue la entrada de tu hijo. Los hijos adultos pueden querer recibir abrazos y/o pueden querer y necesitar ser sostenidos.
6. El contacto sano ayudará a crear un vínculo seguro, especialmente para aquellos que tratan con la AMS. Los hijos necesitan a sus padres y las hijas a sus madres.
7. Muchos hombres y mujeres que experimentan AMS tienen hambre de contacto sano. Están privados de contacto y terminan introduciéndose en el mundo "gay" SSAD para satisfacer esas necesidades.

COMIENZA A DAR EL TIPO CORRECTO DE AMOR

El lenguaje de amor de un miembro de una familia no es necesariamente el lenguaje de amor de otro. Haz preguntas para descubrir el lenguaje de amor principal de tu hijo. "Desde tu perspectiva, ¿qué mejoraría nuestra relación?" Observa su conducta y peticiones. Estas, también, mantendrán claves para su lenguaje de amor. Experimenta con los diferentes lenguajes de amor y ve cómo reacciona. Por supuesto, nuestros hijos necesitan y hablan todos los cinco lenguajes de amor. Dale los cinco, y descubrirás eventualmente su lenguaje de amor principal. Hay grandes posibilidades de que tu lenguaje de amor y el de tu hijo con AMS sean diferentes.

EL AMOR SUPONE TIEMPO, CONTACTO Y DIÁLOGO

Tiempo. Estar con el padre y la madre, hacer cosas juntos, hablar en las actividades. El centro principal será la calidad del tiempo que pasen juntos el padre y el hijo y la madre y la hija.

Contacto. Ser sostenido, abrazado y acariciado. Padre, tu hijo necesita sentir tu abrazo cálido. Sé que esto puede ser extraño, incluso aterrador, para algunos padres. Necesitarás practicar afecto físico apropiado con tu hijo (mira el Paso Ocho para más detalles). O lo haces tú o lo hará su pareja. Madre, necesitarás hacer lo mismo con tu hija.

Diálogo. Hablar con el padre y la madre, ser escuchado, dejarle saber quien eres y saber quien es él. La comunicación es como aire para una relación. Sin respirar morimos. Sin comunicación, muere la relación. Padre, dirígete a tu hijo y escúchale. Madre, dirígete a tu hija y escúchala. No necesitas respuestas, simplemente necesitas estar allí y hablar.

Desde que experimente la paternidad exitosa del tiempo, del contacto y del diálogo, tu hijo conseguirá un sentido de valor, pertenencia y capacidad. El valor es una creencia interna de que importo, de que soy especial, valioso y único. La pertenencia es la consciencia de ser querido, aceptado, amado y disfrutado. La capacidad es un sentimiento de que puedo hacer cualquier tarea, arreglármelas con cualquier situación y vivir la vida sin miedo.²⁹

Sigue intentándolo, aunque cometas cientos de errores... Ello demuestra que te importa. Espera rechazo. Parte de la AMS es Conducta de oposición. Recuerda, debajo de la AMS hay un niño o una niña a la defensiva. Se ha excluido, por lo que necesariamente rechazará tus avances e intentos de amor. No abandones nunca. Es una batalla de amor. ¡Quien ame más y durante más

²⁹ David Seamands, *Healing for Damaged Emotions* (Wheaton, IL: Victor Books, 1981), 60.

tiempo gana! Sé tú. Padres, seguid buscando a vuestros hijos. Madres, seguid buscando a vuestras hijas. Os necesitan desesperadamente.

AVERIGUA LO QUE LE GUSTA Y LO QUE NO LE GUSTA

Quizás ya sabes los intereses de tu hijo. Si es así, entra primero en su mundo. Haz las cosas que le gustan aunque sean contra tu naturaleza. Si no sabes los intereses de tu hijo, pregúntale que le gustaría hacer –¿ir a eventos deportivos, teatro, cine, trabajar en un coche, ir de acampada, ir de pesca? Una vez más, esto es una tarea padre-hijo o madre-hija.

Mientras hacéis cosas juntos, di palabras de alabanza y afirmación y hazlo de forma consistente. Tener atracción hacia el mismo sexo implica baja auto-estima. Tener AMS es un tabú cultural, no importa lo que lo hile el “movimiento por los derechos de los gay.” Por tanto, mientras más alabes y afirmes el valor de tu hijo, mejor se sentirá consigo mismo. “Eres un hombre muy masculino.” “Eres una joven muy hermosa.” “Realmente te admiro.” “Tienes tantos dones maravillosos.” “Eres un hombre muy atractivo.”

Muchos de los padres a los que he asesorado trabajaron en coches con sus hijos. Ese fue un tiempo maravilloso de unión para los dos. Otros padres asistían a actuaciones de teatro de sus hijos y les animaban. Otros llevaban a sus hijos de acampada. Cualquier oportunidad que puedas tener para pasar tiempo con él y afirmar sus dones e intereses es otra oportunidad de acercarte a tu corazón.

PADRE, HAZ EJERCICIO CON TU HIJO; MADRE, MODELA LA FEMINIDAD DE TU HIJA.

La AMS denota una carencia de identidad masculina para el chico, adolescente o adulto. No importa lo delgado, alto, bajo o moreno que pueda ser. En lo profundo de su interior hay un niño pequeño inseguro. Por tanto, ayúdale a sentirse bien consigo mismo. Si vive en tu casa, haced ejercicio juntos. Cada hijo necesita la aceptación y afirmación de su padre. Necesita interiorizar tu amor. Recuerda que las tres T de la paternidad con éxito son tiempo, contacto y diálogo. La mayoría de los hombres se pasan la vida intentando conseguir la aprobación de su padre por medio de una variedad de actividades o relaciones. Tienes una oportunidad de completar esta tarea de desarrollo, con dependencia de su edad.

Madre, lleva a tu hija a comprar ropa. Pasad un día en el salón o spa. Haced que parezcáis y os sintáis hermosas. Afirma su belleza y feminidad.

Ofrécele a tu hijo bastante alabanza genuina cada vez que tengas oportunidad. Recuerda, es extremadamente sensible, por lo que tus comentarios pueden tener un impacto profundo en su vida. Mira y ten paciencia. Le llevó tiempo desarrollar la AMS, por lo que no se le irá en una semana, un mes o año. Sólo ten paciencia y afirma cada paso a lo largo del camino.

LEE PRIMERO SU LITERATURA

Cuando tu hijo te dé algo para que lo leas, léelo para que comprendas mejor su punto de vista. Recuerda, el objetivo es crear vínculo seguro, no tener razón o no tenerla.

Examina lo que hayas leído. No tienes que mentir ni ser hipócrita. Si estás totalmente en desacuerdo, dilo. Ten tus propios pensamientos, sentimientos y opiniones y asegúrate de no hacer de

ellas verdades universales. Es sano estar de acuerdo con discrepar; sin embargo, algunas de las personas con AMS son incapaces de mantener discusiones maduras. Pueden tomárselo de forma personal, perder los estribos y quizás tener una rabieta. Comprende que esto es la conducta de un niño de dos o tres años que carece de disciplina o que no ha aprendido a regular sus emociones.

Si sucede esto, no te preocupes. Reagrupaos, deja que tu hijo sepa que le quieres e inténtalo en otro momento. Asegúrate de reforzar esta verdad: "Te amo cueste lo que cueste." La buena comunicación consiste en hablar y escuchar. No se trata de quién "tiene razón" y quién "no."

No leas su literatura sólo para poder decirle: "Lee ahora tú la mía." No se trata aquí de un juego de pagar al otro con la misma moneda. Lee lo que sugiere demostrar que te importa de forma genuina y que estás interesado en su punto de vista. Mantenlo real. Recuerda, tu hijo está siendo sometido sólo a la literatura e ideas pro-homosexuales. Si ha oído algo acerca de la curación de la AMS no deseada, lo más probable es que fuese predispuesto en contra de esa posibilidad. Ten paciencia con tu hijo o hija.

COMPARTE TU LITERATURA CON TU HIJO

Si crees que tu hijo puede estar abierto a ello, pregúntale si querría leer algo de tu literatura, un libro o un artículo. Pregúntale si vería un vídeo/DVD contigo. No le fuerces nunca a leer o ver algo en contra de su voluntad. Tendrá el efecto contrario, produciendo más negatividad y exclusión. Recuerda, la conducta de oposición está en juego aquí. Estás tratando con un chico herido. Pregúntate antes de hacer algo: "Esto, ¿nos acercará o nos alejará más?" El objetivo de todo lo que digas y hagas es producir mayor intimidad y vínculo seguro. No cambiará leyendo un libro. Sin embargo, cambiará experimentando tu amor.

Dale con cucharadas la nueva información. No le des mucho de una sola vez. Dale un libro o un artículo. Luego consigue su reacción. Espera un momento y luego dale otra pieza de tu literatura. Quizás podrías saltar y salpicar tu enfoque. Lee algo de la suya. Examínalo. Luego dale algo de la tuya. Discútelo. Mantén el diálogo e intercambia ideas. Cuando estés seguro de que has establecido una alianza fuerte, puedes decir también de forma ocasional: "No tienes que ser gay. Hay alternativa." Pero ten sabiduría acerca de si y cuando decir esas palabras. Recuerda: primero vínculo, luego límites.

Empezarás a ver el tema homosexual dondequiera que mires tras la revelación de tu hijo. Ahora es personal, por lo que estarás poniendo más atención. Bienvenido una vez más al mundo de tu hijo. Él ha estado viéndolo durante muchos años. Dios te trajo aquí para un objetivo maravilloso. Un objetivo que descubrirás pronto. La cadena es sólo tan fuerte como en el nexo más débil. Has sido elegido para ayudar a sanar a tu familia y, en un mayor sentido, al dilema homosexual. No pediste el trabajo. Ni yo tampoco. Ni tu hijo o hija. Si continúas en este camino y sigues la distancia, te prometo que Dios te dará nuevas y maravillosas oportunidades de amor en tu familia.

ASISTE A REUNIONES DE SU OPCION

Si tu hijo te pide que asistas a una reunión de PFLAG, GSA o GLBT, ¡asiste! Aprende cómo piensa. No tienes que estar de acuerdo, sólo comprender. Camina una milla en sus zapatos. Ve a donde él quiera que vayas y lee la literatura que a él le gustaría que leyeses. Aprende sobre la vida desde su punto de vista antes de pedirle que considere la posibilidad del cambio. No corras con este proceso o tendrás que retroceder y volver a hacerlo. No introduces tu literatura hasta que se reestablezca el vínculo de confianza. Puede requerir un poco de tiempo.

Por otra parte, afirma Arthur Goldberg, "JONAH anima a los padres a traer a sus hijos o hijas a encuentros educacionales familiares y de amigos. Esta ha sido una estrategia de éxito para algunos padres, particularmente cuando su hijo pueda relacionarse con uno de los que luchan que pueda estar presentando un testimonio en el encuentro."

EL CAMINO DE UNA PAREJA (Escrito por un padre)

Oímos hablar a Richard por primera vez en abril de 2004. Mi esposa y yo somos pastores luteranos y asistimos a su presentación en otra iglesia luterana porque, dos semanas antes del baile senior de nuestro hijo, nos dijo con mucha angustia y muchas lágrimas que sentía atracción hacia el mismo sexo. Aunque pensábamos que la gente nacía de esa forma, no queríamos eso para él, debido a la persecución y agonía potencial que sin duda tendría que soportar al vivir su sexualidad innata. Pero nunca admitimos a ninguno de nuestros hijos que no habíamos podido reconciliar nuestra creencia con las Escrituras.

Fuimos a oír hablar a Richard sobre la homosexualidad y nos sentamos cerca de la parte de atrás para poder irnos "si las cosas se ponían raras." Su testimonio apasionado acerca de sus treinta años de lucha con la atracción y los sentimientos no deseados hacia el mismo sexo tocó nuestros corazones y nuestras mentes en un nivel que no habíamos experimentado antes. Aunque al principio nos sentíamos violentos cuando Richard dijo: "Nadie nace con AMS y la gente puede cambiar," dio sentido a mucho de lo que habíamos experimentado como familia mientras educábamos a nuestro hijo e hija. Mientras salíamos de la sala, estábamos sin palabras.

Luego mi esposa me dijo: "¿Sobre qué has estado rezando?" Le dije que había estado pidiéndole a Dios un libro que me ayudase a comprender esto. Luego le pregunté: "¿Y tú?" Dijo que le había estado pidiendo a Dios un libro. En el vestíbulo había una mesa con libros con varias copias de un libro. Compramos *Coming Out Straight* y esa noche fuimos a casa y hablamos con la voz entrecortada lo nuevo y radical que habíamos aprendido sobre nuestro hijo. Él estaba furioso por nuestro interés en este enfoque y extremadamente enfadado de que considerásemos una nueva dirección, pero gracias a Dios, tenía voluntad de escuchar.

Mi esposa y yo leímos el libro y encontramos la realidad de nuestra familia descrita en la mayoría de sus páginas. ¡Qué ciegos habíamos estado! Nos habíamos metido de lleno y sin reservas en el mito de que "se nace así y no se puede cambiar." Nos dimos cuenta, en efecto, de que este mito había impregnado nuestra educación de seminario y apuntalamientos teológicos. Richard Cohen desafió ese mito y creemos que nos enseñó la verdad del amor que toma el sentido exacto de las Escrituras. Sabíamos que Dios era un Dios de amor y posibilidad y no un Dios de ignorancia o que evite. Habíamos evitado afrontar la verdad que no podíamos reconciliar con las Escrituras pero sabíamos también que el amor era la respuesta y no el juicio lleno de orgullo o la vergüenza. Nos habíamos sentido incómodos con grupos particulares, iglesias y denominaciones que decían que la homosexualidad era un pecado y que podía ser "exorcizado rezando." Sabíamos que tampoco eso estaba bien.

Aunque nuestro hijo estaba muy enfadado porque habíamos hecho un giro de 180 grados, tenía voluntad para leer el libro y pudimos decirle que estaba encontrando sentido en algunas de las cosas que leía. De las diez diferentes variables potenciales que producen atracción hacia el mismo sexo, nos dimos cuenta de que podíamos relacionar ocho de ellas. Decidimos avanzar al área de Washington D.C. para una sesión de curación familiar con Richard. Estábamos tan agradecidos de que nuestro hijo quisiera asistir. Era una de las experiencias más increíbles de nuestra vida. Aunque siempre nos hemos querido con un amor fuerte, nos dimos cuenta por medio de la terapia de vínculo y de la penetrante perspicacia de Richard, de que la dinámica de nuestra relación como marido y mujer y pastor y pastor había afectado profundamente a nuestros hijos. En particular, había contribuido a la atracción hacia el

mismo sexo de nuestro hijo. Además, algunas de nuestras heridas y necesidades de la infancia fueron excavadas y comenzamos a ver cómo estas habían influido en la desvinculación de mi hijo conmigo y en la sobre-vinculación con su madre.

Comencé a llegar a términos con el hecho de que tuve una relación distante con mi padre. Debido a eso, tiendo a permanecer a distancia o emocionalmente indisponible. Ese era mi método preferido de arreglármelas como niño y luego como adulto. Mi esposa se dio cuenta de que había esperado inadvertidamente que nuestro hijo tomase el cuidado de esas necesidades. La terapia del vínculo expuso algunas de nuestras manchas ciegas y cambió nuestras vidas de una forma que no habíamos imaginado nunca antes.

Aunque al principio fue difícil, mi esposa se puso a la retaguardia con respecto a nuestra familia. A veces estaba en silencio en la mesa y eso permitía que mi hijo y yo conversásemos de una forma que no habíamos hecho antes. Con respecto a mí, Comencé a concentrarme en estar emocionalmente presente. Practiqué la escucha activa e intentaba no reaccionar sino más bien responder con preguntas. Me di cuenta de que para mí era más importante estar en relación con él que tener razón todo el tiempo. Mi propio corazón y auto-estima han sido de importancia capital para el proceso de curación. Mi niño interior fue educado de formas insanas. Ahora está buscando salir y darme lecciones importantes. Estoy aprendiendo a celebrar más plenamente el proceso de convertirme en el hombre que creó Dios. Mi mujer es totalmente consciente de convertirse en la mujer que Dios creó en ella. Nos dimos cuenta de que la valentía de nuestro hijo al decir su atracción hacia el mismo sexo fue el alivio que nuestra familia necesitaba para comenzar el proceso hacia la curación y la plenitud.

Finalmente fuimos auténticos mutuamente y esto permitió que nuestro hijo comenzase a expresar sus heridas de la infancia y sus necesidades insatisfechas. Comenzó a compartir su infierno con nosotros. Nos dijo lo que era sostener el rechazo y la crítica de los compañeros. Sabíamos que tenía un espíritu sensible y que nuestros dos hijos tenían cierta confusión sobre los roles masculinos y femeninos y las responsabilidades dentro de la familia. Gracias al testimonio estimulante y la enseñanza de Richard, mi esposa y yo estamos buscando ser responsables por nuestros errores pasados y nuestra familia está mucho más unida para la curación y la plenitud.

Como parte del plan de tratamiento de nuestra familia, hemos tomado dos de las Sesiones por Teleconferencia para Padres de la Fundación Internacional de Curación. Estas fueron de extrema ayuda para permanecer unidos a la enseñanza de que "nadie nace así y la gente puede cambiar." Se decía al principio y al final de cada sesión y esto ayudaba a reforzar la esperanza de que la atracción hacia el mismo sexo no deseada se podía sanar. También fue vital participar con otras familias que creían en el mito de que el cambio es imposible. Cada sesión proporcionaba el apoyo necesario y fue importante para nosotros estar conectados con otras familias que trabajaban hacia el mismo objetivo de la curación familiar.

El proceso ha sido desafiante pero ha sido bendecido cada paso del camino. Debido a que es fácil volver a los viejos patrones de relacionarnos mutuamente, el proceso es a veces formidable. Mientras mi esposa y yo hemos afrontado intencionadamente algunas de nuestras heridas y necesidades insatisfechas de la infancia, además de nuestros patrones insanos como marido y mujer y como pastor y pastor, hemos visto maduración. Aunque permanece siendo un desafío practicar las herramientas de la terapia de vínculo, hemos visto progreso y curación mientras hacemos el plan de tratamiento familiar. Estamos tan orgullosos de nuestro hijo valiente y bravo, que tenía voluntad de afrontar su trauma de la infancia sin resolver que le condujo a su desorden de género. Se está dando cuenta de que los pensamientos, sentimientos y deseos homosexuales son síntomas de aspectos subyacentes y un medio de satisfacer las necesidades de amor insatisfechas de la carencia de vínculo conmigo. La sobre-vinculación con sus compañeras del sexo opuesto y con su madre difuminó las líneas de género para él y cruzaba los límites de la androginia.

Todavía estamos tratando nuestros sentimientos de ira sobre el mito y cómo arruina tantas vidas y le roba a mucha gente su verdadera personalidad. Estamos agradecidos de poder utilizar algo de esa ira y canalizarla hacia ayudar a que la gente se dé cuenta de que el cambio es posible. Mi esposa y yo estamos llegando a términos con nuestro propio aprendizaje y reflexión sobre la forma en que el mito afectó a nuestra familia, nuestra educación teológica y nuestra familia de la iglesia. Gracias al estimulante testimonio y la enseñanza de Richard, mi esposa y yo estamos asumiendo la responsabilidad de nuestros errores pasados. Tenemos esperanza. Nuestra familia está experimentando ahora la alegría de ser reformada, la curación y la plenitud.

PASO OCHO: EL PADRE DEL MISMO SEXO MUESTRA AFECTO FÍSICO APROPIADO

Muchos hombres que experimentan AMS están necesitados literalmente de afecto. Así que es muy importante para los padres iniciar los abrazos y besos y decir: "Te quiero." Sé que esto puede ser raro para muchos hombres porque no lo experimentasteis con vuestros padres. Es hora de hacer un cambio y tu hijo te ayudará. Los hombres con AMS son orientados al contacto con frecuencia pero están privados de él. Este es su principal lenguaje de amor y ansían vínculo masculino.

Si no has hecho antes, déjale saber que ahora comenzarás a abrazarle y besarle. Sé honesto y deja que sepa si es difícil para ti. Luego comienza a hacerlo. Y cuando abrases a tu hijo, no digas: "Dame un abrazo." Di: "Me gustaría darte un abrazo." Tú eres el padre y él es tu hijo. Tú das y él recibe. Eventualmente será recíproco.

La práctica lo hace perfecto. ¡No lo dejes! Necesita tu amor y afecto. Es un asunto de su vida o muerte. Lo vas a hacer tú o su pareja. Puede que esté buscando tu amor en los brazos de otros hombres. Sé que es así como lo sentí. Ansiaba el afecto de mi padre. Si sólo me hubiese cogido en sus brazos y me hubiese dicho: "Richard, te quiero, hijo mío. Te pido perdón por no abrazarte y besarte y decirte lo mucho que significas para mí." Me habría derretido en sus brazos...

Crea nuevos rituales. Abraza a tu hijo cada vez que llegue y salga de casa. Bésale en la mejilla y dile: "Te quiero__ (utiliza su nombre de pila o apodo que le guste)." Manténle en tus brazos. Hay una foto en la página 207 de Coming Out Straight que muestra a un hombre manteniendo a su hijo y a una mujer manteniendo a su hija. Aunque pueda parecer fuera del tema o ridículo sostener a tu hijo en maduración, puede ser simplemente lo que necesita. Mi hijo y yo estamos sanando nuestra relación día a día. Asistió a uno de los Seminarios de Curación Padre-Hijo que presentamos anualmente. Me dijo que todo lo que quería como chico que yo lo sostuviera en mis brazos. Le pregunté: "¿Te gustaría que lo hiciera ahora?" Dijo: "Sí." Durante el seminario le sostuve y tuvo mucha paz. Estuvimos de acuerdo en hacer esto varias veces cuando llega a casa del colegio médico.

Otro padre que asistió al seminario de curación con sus dos hijos adolescentes dijo: "Cuando vi la foto en el libro, pensé para mis adentros: 'Nunca haría eso con mis hijos.' Pero después de sostenerlos a cada uno de ellos, se sentía como algo natural. Me llevó a cuando eran niños." Los dos hijos disfrutaron con los brazos de su padre a su alrededor. Un hijo está tratando la AMS, el otro no. A los dos les encantó. Todos necesitan el amor y el afecto de sus padres.

Puedes recuperar el tiempo perdido. Nunca es demasiado tarde para sanar. Si abrazar a otro hombre está más allá de tu capacidad, entonces te sugiero que le pidas a un amigo, pastor, rabí o mentor que te ayude a aprender. Hay hombres que no tienen miedo de la intimidad. Puede que necesites experimentar recibir contacto físico sano antes de poder dárselo a tu hijo. Esta será una situación en la que todos salen ganando. Tu y tu hijo os beneficiaréis exponencialmente.

ESPERA RECHAZO

¡La práctica lo hace perfecto! Sigue haciéndolo aunque pueda ser difícil. Espera rechazo de tu hijo. Aunque es lo que ansía, puede rechazar tus intentos de intimidad. ¿Por qué? Porque en lo profundo de su corazón hay un niño pequeño herido y enfadado diciendo: "¿Dónde estabas cuando te necesitaba? ¿Por qué ahora? ¿Por qué no entonces? Estoy dolido y no te permitiré entrar."

Madre, no aceptes el rechazo de tu hija. Ella te necesita y aunque te rechace una y otra vez, está esperando que la interrumpas y la liberes. No abandones. Ten paciencia e imagina a esa niña pequeña herida cada vez que le des un abrazo. Imagina que estás hablando con esa niña pequeña herida, no con tu hija adolescente o adulta. Habla con esa niña herida y dile: "Te quiero y no te dejaré marchar." Padre, lo mismo se aplica a ti y a tu hijo.

Un padre tomaba sesiones regulares de mantenimiento con su hijo de 17 años. El hijo apenas toleraba estos momentos con su padre, siempre protestaba. Después de un año, el padre dejó de hacerlo cuando su hijo comenzó a verse con un hombre. Entonces me dijo el hijo: "Estoy tan enfadado con mi padre. ¿Por qué dejó de hacerlo?" Padre y madre, perseverad y continuad amándolos. Créeme. Produce una gran diferencia en la vida de tu hijo, aunque no te haya reconocido esto... todavía. (A propósito, ese hijo habló con su padre de su desilusión y reanudaron un tiempo regular de sostenimiento.)

ES UN DESORDEN DE IDENTIDAD DE GÉNERO

Las atracciones hacia el mismo sexo tienen lugar cuando una persona tiene un sentido incompleto de su identidad de género y por tanto busca sus partes perdidas en los brazos de otra persona para completar sus etapas homo-emocionales y homo-sociales del desarrollo. Tu hijo necesita vincularse con el padre de su propio sexo, compañeros del propio sexo y hermanos y parientes del propio sexo. Cada oportunidad es un ladrillo sobre el que construir para recrear su identidad de género. Nunca es demasiado tarde para cambiar, sanar, madurar, llegar a la plenitud de la verdadera identidad de género propia. Cuando eso ocurre, los deseos hacia el sexo opuesto surgen de forma natural. Un hombre debe vincularse con hombres antes de poder ser un hombre un con una mujer y una mujer debe vincularse con mujeres antes de que pueda ser una mujer con un hombre.

Una vez más, lo que eran necesidades normales de vínculo en la preadolescencia, se experimentaron como sentimientos sexuales tras la pubertad. Entonces es cuando el mundo les dice: "Eres gay." Esta es la Gran Mentira. Simplemente están buscando amor, vínculo sano e intimidad con personas del mismo sexo debido a que no lo experimentaron en las tempranas etapas del desarrollo del niño. Y el sexo nunca solucionará sus necesidades de amor y de afecto, ya que las necesidades emanan de cuando eran niños y preadolescentes. Recuerda, la AMS no tiene nada que ver con el sexo. La atracción hacia el mismo sexo representa un corazón roto y una necesidad de relaciones sanas con personas del mismo sexo.

Tu hijo experimentó insuficiente vínculo con su padre y/o amigos del mismo sexo y puede que haya experimentado una vinculación insana con el padre del sexo opuesto y/o sufriese heridas con los demás del sexo opuesto. Tú eres la respuesta. El vínculo sano padre-hijo, vínculo sano madre-hija. Esta es una solución primaria para curar la AMS. No tienes que preocuparte por cambiar su ideología. Si conquistas su corazón, ¡conquistarás su mente!

Aviso:

Si hay conexiones/sobre-vinculación insanas en la relación padre/hijo o madre/hija, debe cambiarse inmediatamente. Si hay intimidad inapropiada, por la que el hijo está cuidando las necesidades de los padres, entonces debe haber una puesta en orden y una realineación de la relación. Asesoré a un joven llamado Joe que amaba a su padre con todo el corazón. Era literalmente el mejor amigo de su padre. Era básicamente el único amigo que tenía su padre. El padre de Joe era solitario y no tenía ninguna interacción social con otros hombres. Joe se sentía responsable del bienestar de su padre. Sin embargo, internamente, estaba enfurecido. Sus fantasías sexuales eran imágenes de sí mismo siendo abusado y violado por hombres potentes. Sin embargo, por fuera, era un hombre dulce y obediente. No tenía la fuerza para librarse de esta alianza insana con su padre. Por supuesto, lo mismo es para las relaciones inapropiadas de madre/hija, madre/hijo o padre/hija.

Recuerda, en las situaciones de AMS el padre del sexo opuesto debe echarse atrás y deferir al padre del mismo sexo (más acerca de esto en el Paso Nueve). Sé que puede ser difícil pero el cambio valdrá la pena. Madre, puedes actuar como puente entre tu hijo y su padre. Ayuda a tu hijo a que acuda a su padre por afecto y atención. Padre, ayuda a tu hija a que acuda a su madre por afecto y atención. Los dos padres tienen que trabajar juntos para poner el amor en orden, ¡para poner las cosas derechas! Esto llevará tiempo. Haz pequeños pasos para reconstruir y fortalecer la relación. Llevó años desarrollar la AMS, por lo que llevará tiempo sanar las heridas del pasado.

VÍNCULO SANO PADRE-HIJO

Primero, presentaré un modelo de desarrollo para el vínculo masculino y luego uno para el vínculo femenino. Esto mostrará actividades específicas que son necesarias en cada etapa particular del desarrollo. Utilízalas como guías para saber qué trabajo es necesario entre padre e hijo o madre e hija.

Etapas masculinas de desarrollo

Primera etapa: Vínculo (0- 1 año y medio)

1. Madre y padre, coged al bebé.
2. Mírale a sus ojos.
3. Pon su cabeza en tu pecho, dejándole sentir el latir de tu corazón.
4. Toca su piel suavemente.
5. Bésale.

Segunda etapa: Separación/Individuación/Diferenciación (1 año y medio- 3 años)

1. La madre y el padre cogen al niño. El hijo se siente seguro en sus brazos, lo que proporciona lazos de amor y vínculo seguro.
2. Mírale a los ojos.
3. Tócale y bésale de forma sana.
4. El padre y el hijo se bañan juntos.
5. El padre juega con el hijo, lanzándolo al aire, haciendo actividades toscas, montando a caballo por el alrededor.

6. Establecer límites: Déjale investigar (gatear y salir caminando) mientras estableces límites apropiados para la protección.
7. El niño acepta el control del padre pero también se siente bastante fuerte para separarse e individualizarse (no tiene que "cuidar de" las necesidades de sus padres).
8. El padre permite que su hijo se enfade (por ejemplo, oye su ira sobre la madre y ayuda a neutralizar la fricción en la relación madre-hijo).

Tercera etapa: Socialización (3-6 años)

1. El padre y el hijo juegan, practican deporte, montan a caballo, hacen juegos toscos, hacen lucha libre.
2. Los dos padres lo cogen y lo besan, reforzando su vínculo seguro.
3. El padre modela la expresión sana de sentimientos, enseña al hijo cómo regular las emociones, para expresarlas de forma sana (no para proyectarlas sobre los demás), auto-dominio.
4. El padre y el hijo se bañan juntos, por lo que el hijo se siente cómodo como chico con su padre, "desnudo y sin vergüenza," cómodo con su cuerpo. Pueden orinar juntos, por lo que posteriormente no le dará vergüenza orinar en la presencia de otros chicos.
5. A esta edad un chico está con frecuencia enamorado de su madre (etapa de Edipo). Por lo que el padre tiene que amar a la madre y ayudar a su hijo a pasar por estos sentimientos antagónicos modelando el amor e intimidad sana de marido-esposa.
6. Un chico necesita jugar con otros chicos para sentir confianza con su identidad de género.

Cuarta etapa: Pre-adolescencia (6-12/13 años)

1. El contacto sano entre padres e hijo: cogerse, el brazo alrededor del hombro, abrazarse, darse la mano, besarse.
2. El padre y el hijo se bañan juntos hasta que el hijo se sienta incómodo (pasando por cambios corporales).
3. El padre y el hijo juegan, practican deporte, arman jaleo y luchan.
4. Vínculo homo-social: El chico se vincula a compañeros del mismo sexo por medio del deporte, juegos, diversiones y de armar jaleo.
5. El hijo se siente bien en presencia de su padre y de compañeros del mismo sexo.
6. El padre es el líder espiritual de la familia, según nota el hijo.

Quinta etapa: Adolescencia (12/13-21 años)

1. El hijo interioriza la masculinidad del padre.
2. Interioriza las amistades del mismo sexo.
3. Se siente masculino: Pertenezco.
4. Desarrolla interés por el sexo opuesto.
5. La madre es importante para afirmar la masculinidad del hijo y para ser su mentor femenino.
6. Las hermanas, tías y abuelas estimulan la masculinidad del hijo mostrando apropiado amor y afecto masculino.
7. El padre y la madre modelan las relaciones sanas de varón-hembra.
8. Corteja mujeres, respetando lo femenino y aprendiendo más acerca del sexo opuesto.
9. Afirma su masculinidad por medio de otros modelos de rol masculino: como entrenadores, profesores, pastores, rabinos.
10. Descubre y clarifica su identidad sexual: hombre entre las mujeres, un hombre con una mujer.
11. Se separa de la familia, estableciendo su propia identidad, opiniones y visión del mundo.

Sexta etapa: Adulthood (21-Ancianidad)

1. Busca pareja.
2. Interdependencia: Es autosuficiente pero pide ayuda cuando lo necesita. Confía en sí mismo y en los demás.
3. Forma su propia familia.
4. Ama a su esposa.
5. Ama a sus hijos.
6. Cumple su misión y sentido de la vida a través de buscar activamente objetivos y sueños.
7. Buenos amigos:
 - a. Parejas: Comparten actividades como familias.
 - b. Parientes: Comparten actividades como familias.
 - c. Amigos varones: Vínculo y actividades.
8. Devuelve a los demás (Comunidad, nación, el mundo). Hace de mentor de otros.
9. Madurez: Se relaciona como adulto (no como el niño) con los padres y suegros.

Etapas femeninas de desarrollo

Primera etapa. Vínculo (0-año y medio)

1. La madre y el padre cogen al bebé.
2. La miran a los ojos.
3. Ponen su cabeza en el pecho, sintiendo el latir de su corazón.
4. Tocaban su piel cálidamente.
5. La besan.

Segunda etapa: Separación/Individuación/Diferenciación (Año y Medio-3 años)

1. La madre y el padre cogen al bebé. La hija se siente segura en sus brazos, que establecen el vínculo seguro.
2. La miran a los ojos.
3. La tocan y la besan de forma sana.
4. La madre y la hija se bañan juntas.
5. La madre pasa tiempo con la hija, participando en actividades femeninas apropiadas.
6. Establecer límites. Permitirle investigar (gatear y salir caminando) mientras se establecen límites apropiados para su protección.
7. La niña acepta el control de los padres aunque también se siente bastante poderosa para separarse e individualizarse (no tiene que "hacerse responsable" de las necesidades de sus padres).
8. La madre modela la feminidad sana y el gozo de ser esposa y madre.

Tercera Etapa: Socialización (3-6 años)

1. La madre sigue reforzando la feminidad de su hija, estimulando el obrar sano y apropiado femenino.
2. Los dos padres la cogen y la besan, reforzando su sentido de vínculo seguro.
3. La madre modela la expresión sana de los sentimientos, enseña a la hija cómo regular las emociones, expresarlas de forma sana (no a proyectarlas en los demás), auto-dominio.
4. La madre y la hija se bañan juntas, por lo que se siente a gusto con la madre, "desnuda y sin vergüenza."
5. A esta edad, la hija se enamora con frecuencia del padre (complejo de Electra). Por lo que la madre tiene que amar al padre y ayudar a su hija a navegar por medio de estos sentimientos modelando el amor e intimidad sanos esposo-esposa.
6. Una niña necesita jugar con otras niñas para sentir confianza con su identidad de género.

Cuarta etapa: Pre-adolescencia (6-12/13 años)

1. Contacto sano entre padres e hija: agarrarse, el brazo alrededor del hombro, abrazos, darse la mano, besos.
2. La madre y la hija se bañan juntas hasta que la hija se sienta incómoda (pasando por cambios corporales).
3. La madre y la hija juegan juntas, participando en actividades femeninas.
4. Vínculo homo-social: La hija se une a otras chicas por medio de juegos, diversión, deportes, etc.
5. La hija se siente a gusto en presencia de su madre y otras chicas.
6. El padre es el líder espiritual de la familia, siendo mentor de su hija.

Quinta etapa: Adolescencia (12/13-21 años)

1. La hija interioriza la feminidad de su madre.
2. Interioriza las amistades de las compañeras del mismo sexo.
3. Se siente femenina: Pertenezco.
4. Desarrolla interés por el sexo opuesto.
5. El padre es importante para afirmar la feminidad de su hija y para ser su mentor varón.
6. Los hermanos, tíos y abuelos estimulan la feminidad de la hija mostrando el amor y afecto masculino apropiado.
7. El padre y la madre modelan las relaciones sanas varón-mujer.
8. Corteja a los hombres, respetando lo masculino y aprendiendo más sobre el sexo opuesto.
9. Afirma su feminidad por medio de otros modelos de rol femeninos, como entrenadoras, profesoras, pastoras, mujeres rabino.
10. Descubre y clarifica su identidad sexual: mujer entre las mujeres, una mujer con un hombre.
11. Se separa de la familia, establece su propia identidad, opiniones y visión del mundo.

Sexta etapa: Adulthood: (21-ancianidad)

1. Busca pareja.
2. Interdependencia: es autosuficiente pero pide ayuda cuando la necesita. Confianza en sí mismo y en los demás.
3. Forma su propia familia.
4. Ama a su esposo.

5. Ama a sus hijos.
6. Cumple su propósito y su misión en la vida a través de buscar activamente objetivos y sueños.
7. Buenas amigas:
 - a. Parejas: Comparten actividades como familias.
 - b. Parientes: Comparten actividades como familias.
 - c. Amigas: Vínculo y actividades.
8. Devuelve a los demás (comunidad, nación, mundo). Hace de mentora a otras mujeres.
9. Madurez: Se relaciona como adulta (no como niña) con los padres y suegros.

Sólo utiliza lo que es útil, y no te satures. Si tu hijo es joven, entonces este es el cuaderno de ruta de tus responsabilidades. Si tu hijo es adulto, no se espera que satisfagas todas sus necesidades. Dios pondrá otros hombres y mujeres en su vida que les bendigan. Padre, considera limitar tu horario de trabajo para dedicar más atención a desarrollar un mayor vínculo con tu hijo. Madre, considera lo mismo para tu hija. Sé que esto puede ser una radicalidad para algunos. Pero tu hijo es tu legado. Es la mejor inversión que podrás hacer.

PASO NUEVE: EL PADRE DEL SEXO OPUESTO SE ECHA DOS PASOS ATRÁS

Madre, es hora de que le permitas a tu hijo compartir más con su padre. Dirige a tu hijo hacia su padre. Explícale que harás esto desde ahora en adelante. Explícale a tu marido que harás esto. Ayuda a producir una nueva alianza de amor y de vínculo entre tu hijo y su padre. Sé un conducto entre los dos.

Al principio, tu hijo puede ponerse triste debido a la fuerte alianza que se ha desarrollado entre vosotros dos. Puede que experimente esto como un abandono. Déjale que sepa (utilizando buenas herramientas de comunicación, como mirarle a los ojos, cogerle las manos y utilizar frases de "Yo", que le quieres y que sólo buscas lo mejor para él.

"Es importante que te unas a tu padre. Sé que es difícil para ti, Por favor, deja que entre en tu corazón." Luego puedes decir las palabras mágicas: "Por favor, cariño, hazlo por mí." Estas cuatro palabras, "Hazlo por mí," tienen mucho poder. Todo hijo, a pesar de la edad. Quiere agradar a sus padres. Es un instinto natural que tenemos todos porque necesitamos el amor de nuestros padres. La conexión padre-hijo es la relación nuclear que domina al mundo. Si es fuerte y sólida, tenemos hombres y mujeres sanos. Si está rota y fragmentada, tenemos un mundo herido.

Haz todo lo que puedas para ayudar a tu hijo a acercarse a su padre o puede que se pase el resto de su vida buscando el amor de su padre en los brazos de otros hombres. (Lo mismo se aplica para la hija con AMS. Padre, es hora de que te echas atrás y dirijas a tu hija hacia su madre.)

Madre, apoya a tu marido. Anímale a implicarse más en el mundo de su hijo. Como se dijo previamente, no empujes, no des la lata ni le coacciones. Entonces se sentirá como un chico malo y te verá como una madre controladora. Ten sabiduría, como la suelen tener las mujeres, y haz que piense que ¡la mayoría de las ideas son tuyas! "¡Los hombres podrán ser la cabeza del cuerpo pero las mujeres son el cuello y ella puede girar la cabeza a cualquier sitio que quiera!" comentaba la madre en My Big Fat Greek Wedding. (Una vez más, padre, anima gentilmente a tu esposa a acercarse a tu hija.)

¡Una de las madres de nuestra sesión de teleconferencia vio nuestra posición como la de un copiloto! No empujes ni a tu marido ni a tu hijo. Sólo da dos pasos atrás. Sólo le corresponde a una persona cambiar el sistema familiar. Tu paso atrás producirá un vacío en la relación y eventualmente tu esposo tendrá que dar la cara. Anímale de forma orante y pensativa. Habla menos. Sé un conducto para tu hijo y su padre. Padre, ayuda a que tu hija se acerque a su madre. Esto es esencial para que tenga lugar la curación.

NO PUEDES SACAR AGUA DE UN POZO SECO

Una pareja a la que traté hace varios años era fuerte en sus creencias religiosas y amaba a sus cuatro hijos con todo su corazón. Les sugerí formas por las que el padre podría acercarse a su hijo. No siendo un hombre particularmente emocional, pero definitivamente un padre amante, se resistía a hacer el trabajo necesario para sacar a su hijo. Ahora, su hijo tiene una relación con un hombre quince años mayor que él. Sí, esto demuestra que el hijo está buscando un mentor mayor y fuerte que le ame y le cuide (una figura paterna emocionalmente disponible). Bien, finalmente la madre se hartó de la falta de esfuerzos por parte del marido, que dijo: "Si coge el SIDA y muere, te haré parcialmente responsable."

No se puede ser más directo que eso. Sé que muchas esposas se quedan muy frustradas cuando sus maridos no hacen todo lo que pueden para producir el vínculo seguro entre ellos y su hijo. Mi humilde sugerencia es esta: "Esposas, dejad de intentar sacar agua de un pozo seco. Si tuviese los bienes que dar, ya lo habría hecho. Sugiero dos cosas. Primero, échate atrás para crear un vacío en la relación con tu hijo con AMS. Un ejemplo es, deja de hablar tanto cuando los tres estéis juntos. Tu silencio producirá el espacio necesario para que alguien más conduzca la conversación. Eventualmente perderás a tu hijo o tu esposo tomará más iniciativa. Lo probable es que tu esposo dé la cara. Segundo, encuentra otros hombres que hablen el lenguaje de amor de tu hijo, por ejemplo, tíos, abuelos, primos u hombres de la iglesia o de la sinagoga. Deja de centrarte en lo que tu marido no puede dar y encuentra otros que sí puedan darlo. Vete a tu lugar de culto y fuertemente y de forma apasionada, pídele a tu líder espiritual que te ayude proporcionándote hombres que puedan y amen a tu hijo.

Llevó mucho tiempo y esfuerzo encontrar los hombres que me sirvieron como mentores. Mi padre no lo tenía que dar. Por lo que tuve que enseñar activamente a hombres lo que necesitaba. Recibí como unos quince rechazos antes de encontrar a los tres hombres que me quisieron y dieron la vida. Sin ellos podría estar muerto hoy. Es una batalla de amor. Encuentra mentores que puedan amar y apoyar a tu hijo (Mira el Paso Doce).

AFIRMA LA IDENTIDAD DE GÉNERO DE TU HIJO

Alaba a tu hijo. Dile lo masculino y poderoso que es. ¡Los hombres quieren oír ese tipo de cosas! Padre, afirma la feminidad de tu hija. Dile lo hermosa, amable y femenina que es. ¡A las mujeres les encanta oír esas cosas también!

Madre, no hagas comentarios despectivos sobre el padre o sobre los hombres delante de tu hijo. Al contrario, afirma a tu marido delante de tu hijo. Padre, no hagas comentarios despectivos sobre la madre o las mujeres delante de tu hija. En vez de eso, afirma a tu esposa delante de tu hija. Las madres son muy importantes para crear hombres. Los hombres son muy importantes para crear mujeres. Todos necesitamos experimentar la afirmación de género por parte de nuestro padre del sexo opuesto. Esto es crítico en los años adolescentes de desarrollo psicosexual y psicosocial. Si no lo hiciste entonces, nunca es demasiado tarde para que tu hijo oiga la afirmación paterna y sane. Madre, dile a tu hijo: "Eres un hombre fuerte. Estoy muy orgullosa de que seas mi hijo." Padre, dile a tu hija: "Eres una mujer muy bonita. Estoy muy orgulloso de que seas mi hija."

Madre y padre, decidle a vuestro hijo: "No tienes la responsabilidad de cuidar de mí." Deja a tu hijo libre para ser quien es. Tú estás ahí para cuidar de él. Él puede haber percibido mal quién es el que se encarga de cuidar en la relación. Pon el amor en orden.

LA HISTORIA DE UNA MADRE

Cuando fuimos invitados a la oficina de nuestro pastor, supimos que Andy estaba teniendo algún tipo de dificultad con la iglesia a la que había asistido durante más de veinte años. Había estado en un estudio de Biblia con nuestro pastor. Habían memorizado juntos capítulos de la Biblia y desarrollaron una fuerte amistad. Vimos un cambio en la asistencia de Andy a la Iglesia y ya no asistía al estudio de la Biblia. Parecía tener ira contra el pastor y la iglesia en general.

Lo que oímos ese día nos dejó paralizados del shock y lleno de confusión. Oímos que Andy tenía una relación con un joven de la comunidad. Nuestro pastor había intentado ayudarlo y le había animado a hablar con nosotros del abuso que había sufrido cuando tenía 14 años cuando pasaba tiempo con Adam, su joven líder, en casa de Adam. Cuando el pastor le preguntó a Andy por qué no nos había dicho lo del incidente, indicó que tenía como una especie de esclavitud que le impedía discutirlo con nosotros. El pastor le pidió a Andy, ahora policía, que se enfrentase al líder juvenil pero no tuvo el valor para hacerlo.

Mi marido, Jim, se enfrentó a Adam en la oficina del pastor, lo que fue una de las cosas más duras que ha tenido que hacer después de treinta años de trabajo de policía. Adam se había convertido en el amigo más cercano de Jim de los últimos quince años ya que era el líder juvenil de nuestro hijo. El shock de estas revelaciones duró más de un año. Cometimos muchos errores pero hicimos cosas bien, incluyendo crear un equipo de apoyo para hablar y que rezase con nosotros. Nuestro pastor corrió y rezó con nosotros durante cuarenta días. Venía con frecuencia a nuestra casa a rezar y a ayudarnos en esos días tan difíciles.

Aprendimos todo lo que pudimos sobre la AMS y el abuso sexual. Asistimos a una conferencia de Triunfó el Amor que nos ayudó pero necesitamos asistencia para nuestra familia y para nosotros mismos. Después de tener tratamiento con dos terapeutas diferentes, tuvimos suerte de encontrar ayuda real en los libros *Coming Out Straight* y *Niños Gay, Padres Heterosexuales*. Por primera vez teníamos respuestas a nuestras preguntas y comprendimos más sobre el incidente y cómo lo extravió de su camino hacia la masculinidad en sus primeros años de adolescencia. Dejamos de culparnos cada uno a sí mismo y mutuamente y comenzamos a trabajar en resolver el problema.

Una de las experiencias que más nos ayudó fue tomar las clases de Teleconferencia para Padres. Habíamos tenido nuestras dudas. ¿Podíamos reservar una tarde a la semana para hablar con Richard Cohen? ¿Nos serviría de ayuda hablar con él con otras diez o más parejas? Tras semanas de indecisión, decidimos intentarlo, ya que estábamos desesperados. Jim era un auto-declarado "homóforo." Aunque ama mucho a nuestro hijo, sentía que nunca podría aceptarlo como era. Se sentía incómodo pasando tiempo con Andy y sus amigos. Con frecuencia se sentía tan desesperado que luchó con una depresión.

Me quedé sorprendida por el cambio de corazón de Jim tras la primera sesión. Encontramos ayuda en muchas áreas, la mayoría en comunicación con nuestro hijo. Richard modeló para nosotros lo que parecen las actitudes y comunicación de curación. Aprendimos que era importante escuchar a nuestro hijo y hacerle preguntas. Como parte de nuestro trabajo en casa, hemos escrito un plan de curación para nuestra familia y nuestro hijo. Tengo un compañero de oración que reza conmigo por Andy todos los días. Hemos aprendido que necesitamos compartir nuestra experiencia con amigos y miembros de la familia en los que confiemos. Estamos trabajando en ayudar a Jim y a Andy a crear un

fuerte vínculo padre-hijo. Ellos esperan ir a una Conferencia de Curación Padre/Hijo en Baltimore en Agosto.

Andy ha llegado a disfrutar de los abrazos de su padre. Jim está aprendiendo a expresar oralmente su amor. Andy está memorizando otra vez la Escritura y me pide que rece con él. Toca himnos en el piano. Seguimos viéndolo íntegro y libre de AMS. Nos queda un largo camino por recorrer pero ya no nos sentimos desesperados y fuera de control. Podemos hablar con la gente sobre el desorden de vínculo del mismo sexo y les ayudamos a comprender la verdad del problema. Estamos ayudando a patrocinar un grupo de apoyo de nuestra iglesia para hombres con AMS. Compramos un vídeo de Richard para nuestras clases de los domingos. Le damos la gracias a Dios por habernos conducido y por la ayuda que estamos recibiendo de la Healing International Foundation.

SECCIÓN TRES: CURACIÓN DE COMUNIDAD

La Sección Tres trata acerca de la creación de una base de apoyos con el objetivo de ganar la batalla de amor. Debemos educar a nuestra familia, amigos, líderes espirituales y comunidad sobre la verdad de la atracción hacia el mismo sexo. Nadie nace con AMS. Nadie elige tener AMS. El cambio es posible. Las vidas de nuestros seres queridos están en juego. Cómo respondemos a los hombres y mujeres con AMS es crítico. Tenemos que mostrar un amor más grande. Tenemos que alcanzarles y abrazarles. "Nadie tiene mayor amor que el que da la vida por su hermano."

Paso Diez:

Crear un ambiente cálido y acogedor en tu hogar,
lugar de alabanza, y comunidad.

Paso Once:

Amigos, amigas, fiestas en las que se queda un invitado y ceremonias

Paso Doce:

Encuentra un mentor y sé mentor de otros

PASO DIEZ:

CREA UN AMBIENTE CÁLIDO Y ACOGEDOR EN TU HOGAR, LUGAR DE ALABANZA, Y COMUNIDAD

Como las instituciones religiosas y la sociedad han infligido un juicio tan pesado sobre los hombres y mujeres con AMS que los rechazaron, estos han encontrado solaz y compasión entre ellos mismos y los que afirman su homosexualidad. Ahora nos toca a nosotros cambiar esta tendencia creando hogares seguros, cálidos y acogedores, lugares de alabanza e instituciones sociales. Si no, la comunidad homosexual seguirá siendo el único refugio seguro donde nuestros hijos con AMS experimenten amor y comprensión. Tienes que educar a tu familia, amigos y miembros de tu fe acerca de las causas de la AMS y de la posibilidad de cambio. Ofréceles libros para leer, páginas web que visitar y DVDs para que los vean.

Crea una base de apoyo. Durante las últimas cuatro décadas, las organizaciones homosexuales han adoctrinado a la población general con la noción de que la gente "nace gay y no puede cambiar." Como se ha dicho previamente, esto fue parte de un plan estratégico para hacer acopio de aceptación completa de la homosexualidad debido a la intolerable persecución que habían experimentado los hombres y mujeres con AMS. Nos toca a nosotros re-educar a nuestras familias y comunidades sobre la realidad de la AMS. Tenemos que dar la vuelta a esta situación diciendo la verdad con amor. Tenemos que educar a los demás sobre el por qué existe la AMS y cómo pueden ayudar trayendo curación amando al herido en camino. El amor es el último recurso para ganar los corazones de los que se han sentido marginados sin tener culpa por su parte (debido a que no eligieron tener AMS).

Educa y consigue el apoyo de hombres y mujeres que amen. He estado tratando a un hombre que fue golpeado por su padre durante casi toda su infancia. Cuando se enfadaba, el padre le pegaba al hijo con la hebilla del cinturón. Mi cliente afirmaba: "No paraba hasta que se cansaba." Con señales y cardenales, se arrastraba hasta su habitación y se ponía debajo de la cama para sentir que el cemento frío aliviase algo del dolor de su cuerpo sangriento. Su padre también lo llamaba "maricón," "marica" y "mariquita" regularmente. De forma milagrosa, este hombre pudo escapar del infierno en que vivía, se casó y tuvo hijos. Sin embargo, su AMS sigue asaltándole, intentando llamar su atención para traer reconciliación y alivio de esos años de tormento y dolor. Ha buscado refugio en los brazos de otros hombres pero no quiere sexo. Si los hombres de la iglesia o de la sinagoga solamente llenasen su alma hambrienta, sanaría muy rápidamente.

¡Crea un ejército de campeones! Utiliza la verdad y el amor para educar a tu equipo de apoyo. Enseñales por qué tu hijo o hija tiene AMS y pídeles que le den a tu hijo más amor. Dales instrucciones

específicas sobre cómo pueden ayudar a tu hijo a sanar: (1) contacto sano, incluyendo muchos abrazos; (2) pasar tiempo participando en sus aficiones y (3) mostrar preocupación genuina por el bienestar de tu hijo en una base regular llamándolo, visitándolo o enviándole correos electrónicos.

Cuando comprendes las causas de la AMS de tu hijo, puedes encuadrar actividades alrededor de las necesidades de desarrollo y la curación de las heridas no resueltas. Si tu hija fue aislada por otras chicas, entonces que estén con ella mujeres con amor con afirmaciones positivas. Si tu hijo no encajaba con los demás chicos, pide a hombres que le inviten a salir o a participar en sus aficiones. Que ayuden a revertir la aflicción y a sanar sus heridas por medio de amor expresado a través de Tiempo, Contacto y Charla. Esto es una batalla por el corazón y el alma de tu ser querido. Introduce las tropas. ¡Quien ame más y durante más tiempo ganará!

Tendrás que formarte suficientemente sobre las causas y la curación de la AMS. Tampoco necesitas ser un experto en la materia. Sólo habla desde tu corazón con tu equipo de apoyo sobre lo que haz aprendido y experimentado, y sobre cómo pueden ayudarte a ti y a tu hijo. Tu ser querido con AMS puede haber encontrado ya organizaciones de apoyo y de afirmación que le ayude a aceptar su homosexualidad. Hay organizaciones escolares, universitarias, religiosas, además de otras organizaciones pro-homosexuales que abrazan a tu hijo y su AMS. Nos toca a nosotros crear organizaciones alternativas en las que pueda compartir su corazón dolorido y donde sea acogido sin afirmar su AMS. Crea una atmósfera cálida y de aceptación en tu hogar. Haz de él un lugar seguro en el que nutra su corazón y su alma. Ha experimentado el apoyo equivocado. ¡Ahora crea el verdadero!

AYUDA A ENCONTRAR COMPAÑEROS SANOS DEL MISMO SEXO QUE SEAN AMIGOS DE TU HIJO.

He oído muchas historias de padres sobre sus tristes y solitarios hijos con AMS. "No encaja en el colegio." "No tiene amigos varones." "Casi siempre está con las chicas." Y luego sucede. En el instituto, o quizá incluso en la escuela en estos días, conocen el "mundo gay" o asisten al GSA (Gay Straight Alliance) local y abracadabra, tiene una red instantánea de amigos que le quieren. A la tristeza le encanta la compañía. Ahora tiene a alguien con quien conmiserarse. Tu hijo se sentía como un leproso y ahora pertenece a alguien. Finalmente está "en casa." Tiene alguien con quien compartir que puede comprender su corazón dolorido y su dolor, los deseos y la soledad: otra persona "gay" que ha pasado por lo mismo que él. Y ahora cambia su mundo. Finalmente, "Soy libre para ser yo mismo. Soy gay y tú también y estamos bien pero ellos no. Nosotros estaremos contra ellos ahora porque no tienen la clave sobre lo que somos y sobre lo que hemos pasado."

Este es el doloroso adoctrinamiento y enrolamiento de nuestros hijos en el mito de la homosexualidad. ¿Qué puedes hacer contra esto? Encuentra amigos del mismo sexo que amen para que sean amigos de tu hijo. Se puede hacer. He ayudado a varios padres que buscaron activamente compañeros sanos para sus hijos y ganaron la batalla. Se puede hacer. Sé que no es fácil. Sé que implica mucho tiempo, energía y planes sabios. Pero es posible. Utiliza a tu comunidad religiosa. Pide ayuda al pastor de los jóvenes. Únete a otros padres y pídeles su ayuda y la de sus hijos. Únete a parientes y pide a primos del mismo sexo, tíos, tías y abuelos que sean amigos de tu hijo. Toma una comunidad para educar a tu hijo. No intentes hacerlo solo. Pide ayuda y consigue el apoyo amable que tu hijo o hija necesita.

Además, puedes encontrar compañeros del mismo sexo que hayan salido de la homosexualidad. Pide mentores a los ministerios y organizaciones que ayudan a hombres y mujeres en el proceso de cambio (www.pathinfo.org). Junto con el padre del mismo sexo, los compañeros del mismo sexo son lo más importante e influyente en el sentido de la identidad de género de un individuo. Amigos del colegio, primos y amigos de grupos juveniles pueden ayudar. Crea un esfuerzo de equipo

para ayudar a tu hijo a que se sienta aceptado y parte del grupo de su género. Si no, irá a buscar miembros de la comunidad homosexual para experimentar un sentido de pertenencia.

Advertencia: Espera rechazo de la familia, amigos e incluso de tu comunidad religiosa. Muchos te rechazarán. No abandones porque algunos no quieran ayudarte. Sigue intentándolo hasta que encuentres los pocos que lo hagan. Tu hijo vale el esfuerzo.

FORMA A LOS RESPONSABLES RELIGIOSOS SOBRE LA AMS

Reúnete con tus líderes religiosos/espirituales. Enséñales sobre la AMS. La mayoría de ellos han sido adoctrinados en el concepto de "innato e inmutable." La mayoría de las religiones están divididas por la mitad en este tema. O rechazan a los que experimentan AMS o los aceptan a ellos y a su conducta completamente. Desafortunadamente, hay muy pocos que abrazan a los individuos y no afirman la conducta. Es una línea dura que mantener, amar en la verdad.

Dale a tu rabino, pastor o párroco libros y DVDs. Suelen tener muchas cosas que hacer, por lo que tendrás que ser persistente con tu petición. Invítale a casa a ver un vídeo o DVD. Hazlo lo más fácil que se pueda para que aprenda sobre esta nueva perspectiva. Es una ventaja para ellos recibir esa formación, ya que hay muchos en su parroquia que tienen AMS.

Cuando hablé en una enorme iglesia en Omaha, Nebraska, no puedo decirte cuánta gente vino a mí después de mi presentación para decirme: "Mi padre nos dejó por su AMS." "Mi hijo tiene AMS." "Mi actual marido tiene AMS." "Mi hermano tiene AMS." "Mi profesor del colegio es homosexual." "Mis padres son una pareja del mismo sexo." "Mi padre es transexual y está en proceso de cambio de sexo," y mucho más. Literalmente, esto es verdad. Y este era el promedio de la parroquia. Hay muchos entre nosotros que tienen parientes y amigos con AMS, ¡pero nadie habla de ello! Esto sucede en todos sitios, en toda iglesia o sinagoga por todo el mundo. Por lo tanto, debemos formarles para que ayuden a nuestros hijos correctamente. En otras palabras, todos somos parte del problema. Creemos soluciones. Creemos lugares seguros para que nuestros hijos se abran en la iglesia o sinagoga. Cuantas historias terroríficas he oído de clientes que fueron juzgados terriblemente cuando confiaron en su pastor, párroco, rabino, líder juvenil, hermano o hermana. Experimentaron un profundo rechazo. O sucedió lo contrario: "Has nacido así, por lo que debes aceptarlo. Dios te creó gay." Ambas son traiciones de su potencial heterosexual innato.

El prejuicio es una emoción. No mitigarás la intolerancia sólo con la razón. Debes mostrar tu corazón, expresar tu sentimiento de amor por tu hijo con AMS. Las historias personales son la mejor forma para cambiar la opinión de alguien. La razón no lo hará al principio, no cuando llega a la homosexualidad. Hay demasiado bagaje emocional alrededor de este tema. Empieza a nivel personal, luego presenta hechos e información.

Pídele a tu pastor, rabino o párroco que hablen de este tema desde el púlpito. Debemos acoger a nuestros hijos con AMS en el seno de nuestras familias, nuestra fe y comunidades. El líder de la iglesia y sinagoga debe arrepentirse, disculparse ante los hombres y mujeres con AMS por el profundo dolor que han experimentado debido al juicio por nuestra ignorancia. El líder espiritual tiene que tomar la iniciativa de ofrecer amor y compasión para todos los que experimentan AMS, además de para sus familias. Hasta que la comunidad espiritual llegue a ser un refugio seguro para experimentar el amor de Dios, sigue siendo ineficaz e incapaz de cumplir su llamada a ayudar a curar los corazones rotos. Su trabajo es hacer a la comunidad espiritual amiga de la persona con AMS. Amistad no significa respaldo; significa: "Bienvenido a casa. Queremos conocerte. Te queremos. Enséñanos, porque tenemos mucho que aprender."

ÚNETE O CREA UN EQUIPO DE APOYO EN TU ZONA

Únete a un grupo de apoyo local. PFOX (Padres y Amigos de Ex –Gays y Gays) tiene grupos por todo el país (USA). Contacta con el director, Regina Griggs, en 703-360-2225 para más información o envíale un correo electrónico a través de la página www.pfox.org. JONAH (Judíos Que Ofrecen Nuevas Alternativas a la Homosexualidad) tiene grupos de apoyo nacionales e internacionales. Contacta con los directores Arthur Goldberg o Elaine Berk en 201-433-3444 envíales un correo electrónico por medio de www.jonahweb.org. Si no hay grupos locales, podrías considerar iniciar un grupo de PFOX o JONAH en tu zona. Investiga si otras organizaciones PATH (Alternativas Positivas a la Homosexualidad) patrocinan grupos de apoyo para padres (www.pathinfo.org).

UNA HISTORIA DE VICTORIA

Con sus propias palabras, Stuart comparte como salvó la vida de su hijo. Comenzó poniendo en práctica este plan cuando su hijo Stephen era junior en su instituto. Es un proceso extraordinario que da esperanza para todos. Hoy Stephen está creciendo con vigor en su masculinidad y heterosexualidad. Esto demuestra sin duda que la gente no nace con AMS y que ¡el cambio es posible!

Cuando Stephen me dijo que era gay, pensé que no era por mi culpa sino que la genética era realmente el problema. Pensaba que yo era un buen padre. Así que no dije nada al principio. Le dije a mi esposa lo que me había dicho y durante las noches siguientes ella lloraba para sus adentros cuando iba a dormir.

Para la mayoría de los padres, probablemente hay varias formas de ver el problema: (1) ignorarlo y creer que desaparecerá solo; (2) abrazarlo y unirse a PFLAG (Padres y Amigos de Lesbianas y Gays); (3) echar al hijo de casa, o (4) encontrar una forma de ayudar a que tu hijo comprenda lo que es la homosexualidad, cómo surge y cómo trabajar con el problema de una forma amable y cariñosa sin perder a tu hijo.

Ahora, varios años después, puedo decir que he visto todo lo anterior. He hablado con padres en los tranquilos descansos de las clases vacías y en los patios de barbacoas, y mientras estamos sentados en los bancos viendo cantar y bailar a los hijos e hijas. Todos ellos saben intrínsecamente que la homosexualidad no es genética pero no saben qué hacer. Yo estaba como ellos al principio. Soy bueno en una cosa, y es en la planificación. Pero antes de planificar, sin embargo, mi esposa y yo investigamos un poco.

Fuimos a Internet, fuimos a la biblioteca, y hablamos. Decidimos que amaríamos a nuestro hijo pero no respaldaríamos la homosexualidad ni las prácticas homosexuales.

Compré todos los libros que pude sobre dejar la homosexualidad. Marcaba todas las páginas web y fui a ver a un psiquiatra. No Stephen, yo. Encontré a un médico que trabajaba con la terapia reparativa. El Dr. Frank era un caballero mayor, con el que tuve tres sesiones aprendiendo a comprender a mi hijo. Me dijo que había asesorado a otros padres lo que tenían que hacer. También me aconsejó que tratase mis propios sentimientos, cosa que hice.

Después de eso, armado de libros, panfletos, copias impresas y casi todas las oraciones, creé un plan para ayudar a mi hijo.

Yo era un cristiano pésimo. He leído toneladas de libros, desde C.S. Lewis a Oz Guinness, pero mi fe era débil. Por lo que, una vez más mi esposa y yo comenzamos a ir a la iglesia. Estudiamos

la Biblia y mostramos a nuestro hijo que la fe y la creencia eran parte de ser un hombre y parte de ser una familia.

Así que allí estaba yo. Leí todos los libros sobre la AMS que pude coger en mis manos. Hablé cosas con mi esposa. Recé y le di gracias a Dios por mi maravilloso hijo y mi familia. Hablé con el hermano mayor de Stephen y puso su aportación. Llevé a cabo un plan sistemático para recuperar a mi hijo. ¡Y funcionó!

Después de dos años de poner en práctica mi plan, sé que tengo un hijo que ya no pasa treinta minutos delante del espejo ni tiene que ponerse ropa de una tienda particular. Ahora pasea por los alrededores y actúa como un chico adolescente que busca su propia independencia y no como un chico enrabiado y huraño. También juega a la pelota con sus amigos varones y sale con chicas. Citas reales, no yendo de compras con las chicas, como solía hacer antes. Incluso se irrita con las chicas y dice: "No la consigo. Es tan rara." También ayuda en la casa, corta el césped, le cambia el aceite al coche, ayuda a colocar las estanterías y está en la barbacoa conmigo.

¿Cómo lo hicimos? El plan que pusimos en práctica se basaba en pocas cosas:

Mi esposa tenía que echarse atrás y ceder ante mí. Esa fue posiblemente la parte más dura del plan, porque ella es fuerte y tiene voluntad. Ella era la cabeza de la familia pero tenía la voluntad de abdicar de su trono. Un dicho más fácil que un hecho. Pero ella empezaba a decir cosas como: "Habla con tu padre primero. Si él dice que sí, entonces está bien." Ella apoyaba mis decisiones. Cuando yo solía decir que no, Stephen iba a hablar con su madre y ella decía: "Sí." Bien eso se convirtió en: "Si tu padre dice 'no', él tendrá sus razones. ¿Le preguntaste por qué te ha dicho que no?" Y así Stephen tenía que venir a hablar conmigo y mi palabra se mantenía. El "no" se convirtió en un "no" y el "sí" se convirtió en un "sí." A veces, cuando Stephen quería hacer algo que me pedía, explicaba sus razones y hablábamos. Lo más frecuente era que yo dijera "sí," porque él era responsable. Pero yo siempre sabía donde estaba y con quien.

Le pedí a Stephen que me perdonase por no haberle incluido en las cosas que hacía y por dejarle fuera. Me perdonó en una escena con muchas lágrimas. No fue fácil.

Soy un adicto al trabajo y también me gusta tener un tiempo de tranquilidad lejos de todo. Pero reduje mi plan de trabajo de 60 a 45 horas la semana y reduje mis actividades. Y le conseguí a Stephen un trabajo en una empresa con la que trabajaba para poder pasar tiempo con él en el camino de ida y de vuelta al trabajo. Durante dos años, en el verano, fuimos a trabajar juntos... y teníamos conversaciones regulares.

Le di a Stephen información para reaccionar a la influencia de GSA y a la mentira del "innato e inmutable." Comencé diciendo: "Ya sabes, ser gay no es genético. Se debe al ambiente." Entonces le recomendé una página web. Después le pregunté: "¿Qué piensas?" Solía decirle: "Bien, era interesante." Y él añadía: "Bien, ¿crees que el cambio es posible?" Le dije: "Sí," y le referí a páginas web que contenían investigaciones que documentaban el cambio.

Tenía estos tipos de conversaciones con él un par de veces al mes pero no todos los días. En otras palabras, "ser gay" no era el único tema de conversación. Estaba intentando reconstruir la relación con mi hijo. También iba con mi hijo a sus clases de voz y él tenía que recogerme con el coche en la tienda de pesca en la que pasaba una hora o así. Tengo un gran amigo allí con quien hablé de la AMS de Stephen y aceptó ayudarme. Por lo que cuando Stephen entraba, este ogro de hombre agarraba a Stephen por el hombro y le preguntaba que cómo iba el canto. Él, también, cantaba mucho. Al principio Stephen se sentía algo incómodo pero mi amigo nunca cedió y de hecho, Stephen se dedicó a cuidar a su hijo. Fue el primer adulto en darle a Stephen un golpe en el trasero, creo que para buenos niveles.

También enrolé al hermano mayor de Stephen, que empezó a llamarle y a hablar con él. Por lo general, sólo el tipo llena. También empezó a llevarle a lugares como cabinas de bateo y a patinar. Todo esto era parte de mi plan para incorporar amigos de confianza y a la familia para ayudar a mi hijo.

Al principio Stephen solía salir con chicos del GSA. Cuando lo llamaban, yo no se lo decía. (Por lo que fui un malvado aquí pero Stephen tenía muchos deberes que hacer, obligaciones externas, además de un trabajo. Le animamos a continuar manteniendo su plan completo. Todavía hoy lo hace.) No le dije que no podía salir con esos chicos. Los grupos de compañeros pueden ser divertidos y sabía que si le decía: "Estos chicos son malos para ti," probablemente seguiría saliendo con ellos. Por lo que yo respondía al teléfono y les decía que él no estaba en casa. Animaba a Stephen a ver a sus viejos amigos que no eran gay y cuyas familias conocía yo desde hacía tiempo. Animé a los padres de estos amigos a que hablasen con Stephen y así. Nunca les dije que Stephen pensaba que era gay. Sólo decía: "Hey, Bob, tú eres contable. Deberías hablar con Stephen. Está preparándose para buscar trabajo y puede que le guste lo que haces tú." Así que animé a muchos varones para que empezasen a hablar con él.

Una relación física estaba también en orden. Comencé a darle un abrazo y un beso cuando lo dejaba en el colegio. Utilizaba Coming Out Straight como guía para ver lo que era apropiado y cuando era apropiado. Al principio Stephen era un poco distante. Ahora abraza a muchos hombres cuando se despide y estos son heterosexuales. También ha conseguido jugar a la pelota cómodamente y mientras a mí me gustaría que aceptase ir conmigo a pescar. Puedo esperar (Soy un ávido pescador).

Actualmente, me busca para darme un abrazo y un beso para desearme buenas noches. Es como que necesita reasegurarse de que esto va bien entre padre e hijo. También toco su espalda y armamos jaleo de vez en cuando. Él y su hermano también luchan cuando el hermano mayor está en casa. Todo en buen ambiente. Pero todo importante. Por lo que les grito y les digo que lo dejen ya antes de de rompan el salón. O que salgan fuera si van a hacer eso. Mi esposa se sienta tranquilamente durante estos momentos y más tarde expresa su descontento por estas cosas pero sabe que son importantes.

Un día mi esposa me dijo que Stephen sentía que yo lo estaba agobiando, por lo que me pidió que lo dejase. Le dije que era él el que tenía que decírmelo. Hasta la fecha él no me ha dicho que estoy invadiendo su territorio. Me incluye en sus charlas, sus sentimientos, hasta cierto grado. Mi familia no es grande en discutir sentimientos pero hablamos de opciones morales. De las reglas absolutas de Dios. Discutimos temas y hablamos de hacer buenas elecciones.

Esto no era fácil de hacer: Pedirle a mi esposa que se echase para atrás, reducir mis horas y dedicar tiempo a mi hijo, reconstruir una relación y confiar en que los amigos ayudasen. Cometí un error pidiéndole a una chica a la que Stephen le había dicho que era gay si me hablaría del tema, porque creía que ella podría ayudarle a llegar a ser heterosexual. Ella dijo que nunca ayudaría a nadie a pasar de gay a heterosexual, porque le haría daño, que ella apoyaba todas las formas de sexualidad humana.³⁰ A lo que respondí, con bastante crueldad: "¿Incluye eso la pedofilia, bestialidad y todas las demás conductas sexuales anormales?" Luego me disculpé y le dije que no volvería a hablar con ella del tema. También le dije a Stephen lo que había pasado y le pedí disculpas, pidiendo su perdón. Es algo que advierto a todos los padres. Sed conscientes de con quién habláis, y si es posible, no mencionéis nunca esto a otros adolescentes. No es recomendable a menos que haya algún chico con el que podáis confiar implícitamente.

También utilizaba lo que había aprendido de uno de mis mentores. Le enseñé a Stephen cómo utilizar herramientas, cómo hacer cosas con las manos, cómo cortar el césped, cambiar los anillos de la junta a la manguera, colocar estanterías. Yo mismo me hice disponible para él. Le mantuve todas mis promesas y estuve allí para apoyar todas sus actividades y para mostrarle que un hombre puede cantar

³⁰ Recuerda que hoy los chicos han sido adoctrinados con la creencia del mito de "innato e inmutable" por los medios de comunicación social, industria de entretenimiento, sistema escolar y cultura.

y bailar y ser un hombre. Le ayudé a aprender a lanzar y golpear una pelota de béisbol. Este año vimos un partido de béisbol juntos. Fue realmente una experiencia genial. Vamos a la ferretería y compramos los aspectos prácticos para pequeños proyectos. Le enseñé cómo hacer bollos y otras cosas también. Así que compartí algo que había aprendido de mis mentores. ¡Todavía no puedo hacer que vaya a pescar! Creo que es por su madre, que durante años ha insistido con mi pesca... bien, todavía podría pensar que no lo aprueba.

Así que al final de dos años y medio, ¿qué ha sucedido? Stephen no es gay. Él lo ha dicho. Toda la literatura gay ha salido de casa. No llama ningún amigo gay. Realmente ha decidido no estar en juegos y shows, diciendo que no lo necesita. También ha dicho que siente que le gustan las chicas pero no como le gustan a su amigo Tim. Tim tiene una relación muy serena con una chica y probablemente mantienen relaciones sexuales. Stephen tiene una chica que le gusta un poco pero no quiere implicarse demasiado. Sabe lo que es una relación moralmente correcta, cristiana y le animamos a que no se implique demasiado.

Ya no es afeminado. Lleva pantalones vaqueros raídos, dice palabrotas en alguna ocasión y ha perdido el caminar femenino. Llama al grupo GSA gente peligrosa y le va bien en el colegio. Su hermano mayor dice: "No te preocupes, papá. El plan está funcionando... Él va a estar bien." Su hermano ha llegado a visitarle al colegio, le llama regularmente y le envía un regalo de vez en cuando. Stephen está implicado en la iglesia y en el colegio lleva retiros y sus nuevos compañeros de habitación son todos deportistas de la misma clase. Desde el baloncesto a ir a remar, tiene tres tipos heterosexuales que le golpean en el hombro y él les devuelve el golpe. Sus viejos amigos salen con él en la casa y Stephen juega a la pelota con ellos o sale a hacer lo suyo con ellos.

A mi esposa le gusta que yo me haga cargo de las cosas ahora. A mí me gusta también. Las cosas llegaron a ser más completas cuando pusimos en práctica el plan. No es fácil. Requiere amor y dedicación y sientes que estás dando todo de ti mismo a este hijo. Pero en realidad, le estás dando a este hijo lo que necesita: un padre, una presencia masculina, un sentido de orden, un sentido de masculinidad. Estás ayudando a crear un hombre nuevo y te cambia a ti como persona. Algo de su "dulzura" influye en ti y tu masculinidad fluye en su interior.

Debo admitir que Stephen es una persona diferente de la que era hace dos años y medio. Se recuesta en el mobiliario, deja la actitud de ser el varón dominante en la casa, no es tan dulce y agradable, y con toda honestidad... bien, a veces echo de menos al chico "agradable, dulce". Su madre quiere aplastarlo de vez en cuando y él y yo tenemos nuestros desencuentros. Es algo gandul con su habitación y su ropa y las cosas las deja tiradas por los alrededores ahora. Me lanzó una pelota desde el salón al comedor, viste como un refugiado de una tienda benéfica y nunca lleva zapatos si puede evitarlo. En vez de ellos prefiere un par de chanclas raídas. Deja las toallas mojadas por el alrededor y se sienta en calzoncillos a ver los dibujos animados el sábado por la mañana o a jugar a los videojuegos.

Sí, ha sido un tiempo interesante –un gran tiempo para mamá y papá. Y ahora tengo a mi hijo. Dios bendijo a esta familia mientras manteníamos a Dios en mente y lo hicimos todo con las oraciones y esperanzas diarias pidiéndole también a otros que rezasen por Stephen. Sé que existen los milagros y este es uno de ellos. Dios responde a las oraciones de muchas formas pero creo que le honra el trabajo duro, un corazón cambiado y una familia que ama.

**PASO ONCE:
AMIGOS, AMIGAS, FIESTAS EN LAS QUE SE QUEDA EN CASA ALGÚN INVITADO
Y CEREMONIAS**

Conoce a los amigos de tu hijo. La facilidad de esto dependerá de la edad y ubicación de tu hijo. Si está en casa y todavía está en el colegio, entonces es mucho más fácil saber de sus amigos. Si es un adulto y vive fuera de casa, entonces será mucho más desafiante. Haz preguntas sobre los amigos de tu hijo, no de forma perspicaz, sólo: "Quiero conocerte mejor y conocer a tus amigos también." Pregunta sus nombres y: "¿Qué es de tu amigo que quieres tanto?" Recuerda los nombres de sus amigos y otros detalles, ya que esto muestra que te importa y que estás atento.

Conoce a sus amigos. Invítalos. Puedes preguntarte: ¿Tiene este AMS? ¿Es ese heterosexual?" Te recomiendo que dejes ese tipo de pensamientos. No se trata de sexo. Se trata de vínculo, curación y amor. Cuanto más escuches a tu hijo y a sus amigos, más los comprenderás y apreciarás. Padre, asegúrate de implicarte en este proceso con tu hijo. Madre, asegúrate de implicarte en este proceso con tu hija. Ama a tu hijo y a los que tu hijo ama.

CONOCE AL AMIGO/AMIGA DE TU HIJO/HIJA Y ABRÁZALOS

Si tu hijo tiene amigo o tu hija amiga, conócele, abrázale y ámale. Es el hijo o hija de alguien más. También está herido y buscando amor. Sé que esta es una de las cosas más difíciles que puedas hacer. Quizás el factor "puaj" saldrá de las profundidades de tu alma. Respira. Recuerda: La AMS no tiene nada que ver con el sexo. Ve más allá del adolescente o adulto al niño interior. Lo que realmente estás viendo son dos niños pequeños o dos niñas pequeñas buscando satisfacer su identidad de género uno por medio del otro. El problema es que ¡ninguno de ellos lo experimenta en sí mismo! Por lo tanto, tú puedes ser el portador de grandes tesoros para los dos. Sé compasivo, generoso y tan amable como puedas.

Conociendo a la pareja de tu hijo, puedes figurarte las necesidades que tu hijo está intentando satisfacer por medio de esa persona. Si tiene una pareja mayor, por ejemplo, entonces tiene la necesidad de amor de padre. Si es una pareja de la misma edad, están intentando absorber o heredar características que sienten desvinculadas de dentro de sí mismos. Si la pareja es más joven, entonces está intentando ser padre o amarse a sí mismos por medio de otra persona. Muchas mujeres son heridas profundamente por hombres y por lo tanto se vuelven a otras mujeres para sus necesidades afectivas. Algunas buscan una madre, otras actuar como madre de alguna. Una vez más, la AMS trata de la exclusión de género. Están buscando unirse con alguien del mismo sexo para satisfacer las necesidades emocionales de la infancia de vínculo e intimidad y puede que estén huyendo de la intimidad con alguien del sexo opuesto debido a las heridas hetero-emocionales. Algunos son arrastrados a los tipos más débiles o más heridos. Son excelentes cuidadores. Básicamente, les están dando a los demás lo que anhelan para sí mismos. Simplemente están tan asustados para confiar en alguien o perder "control."

Cuanto más intentes ayudar y abracés a la pareja de tu hijo, más podrás acercarte a tu hijo con AMS. Cuando abracés a la pareja de tu hijo, sabiendo tu hijo perfectamente bien que estás totalmente en desacuerdo con el estilo de vida gay, muestra el poder de tu amor incondicional. ¡También puede ponerle furioso! Recuerda, en el núcleo de esta condición hay un desorden de vínculo. Si abrazas a su amigo (o amiga), puede alterarle porque parte de la condición GSAD es la de conducta de oposición ("Me haces daño y ahora voy a hacerte daño yo a ti.") Tu amor a su "pareja" puede alterarle porque inconscientemente quiere hacerte daño a través de sus actividades homosexuales. Pero entonces ¡le tiendes la mano y abracas tanto a él como a su pareja! "¿De qué va eso?" dice el niño interior. Sé persistente y consistente en amar tanto a tu hijo como a su "pareja." Simplemente puede romper la relación. El verdadero amor tiene el poder de sanar el amor imperfecto.

Incluso podrías considerar ir a un bar "gay con tu hijo o hija como acto de amor incondicional. Sé que el factor "puaj" entra en vigor. ¿De qué tienes miedo? ¿Estar en una habitación llena de gente

hambrienta, rota y sola? ¿Tienes miedo de que te golpeen? Padre, si otro hombre se siente atraído por ti, eso significa que te encuentra masculino y atractivo. Es un cumplido maravilloso. Lo que él necesita es tu amor paternal sano. Creo que les haría mucho bien a ti y a tu hijo si quieres entrar en su mundo, ya sea el bar "gay" o su club del colegio o el grupo de apoyo GLBT. Eso es verdadero amor en acción. Crea una alianza de amor. Gánate su corazón.

¿ASISTIR A LA CEREMONIA DE COMPROMISO DEL MISMO SEXO DE TU HIJO?

Esto es un asunto difícil y no hay una receta única. La regla básica es comunicación abierta y amor mayor. Una conversación sobre asistir a la ceremonia de compromiso del mismo sexo puede ser algo como esto: "Hijo, tú sabes que, basándonos en nuestros valores, no aprobamos la homosexualidad. Sin embargo, te queremos y aceptamos como eres hoy. Sabemos que eres muy feliz con tu pareja y por lo tanto nosotros estamos contentos por ti. Por eso decidimos asistir a tu ceremonia de compromiso. Por favor, conoce cuánto amamos a los dos. Siempre confiaremos en ti, no importa lo que pase. Y por favor ten en cuenta que esto es muy difícil para nosotros. No es lo que habíamos deseado para tu vida. Pero te queremos, hijo, y no importa lo difícil que sea para nosotros, estaremos contigo y para ti ahora y siempre."

Si esto es demasiado difícil para ti y no crees que puedas asistir a una ceremonia así, entonces dile la verdad con amor a tu hijo. Deja que sepa que se trata de ti, no de él –que la limitación está en tu parte, no en la suya. Puedes decirle: "No podemos asistir a tu ceremonia. Os queremos mucho a los dos pero es simplemente demasiado difícil para nosotros respaldar vuestra relación. Por favor, perdónanos."

Tendrás que trabajar a través de tus pensamientos y sentimientos individualmente, como pareja y quizás con otros miembros de la familia que apoyen, amigos y miembros del grupo de apoyo. Una vez más, este es un asunto de amor y el amor supera a la ley. Las leyes fueron creadas para servir a los hombres. El hombre no está hecho para servir a la ley.

Personalmente, aunque mi esposa y yo estamos totalmente en desacuerdo con las ceremonias de compromiso del mismo sexo basándonos en nuestros valores, participaríamos si nuestro hijo o hija nos lo pidiese. Realmente rompería nuestros corazones pero estaríamos a su lado para mostrarle que sin importar el qué, el amor del padre y de la madre no cambiará nunca.

INVITADOS A DORMIR

La clave aquí está en ser consistente con tu sistema de valores. ¿Permitirías a tu hijo traer una chica a casa y que durmiese en su cama? Si es así, entonces serías incongruente si no le permitieses que hiciese lo mismo con su pareja masculina. Mantén el mismo sistema ya sea con un chico que con una chica. Entonces tu hijo puede que se enfade contigo pero con respecto a tu integridad: "Hijo, si quieres que tu pareja se quede a dormir, entonces tu y él deben quedarse a dormir en diferentes habitaciones. Haríamos lo mismo si fuese tu novia."

PASO DOCE: ENCUENTRA MENTORES Y HAZ DE MENTOR PARA OTROS

Encuentra mentores del mismo sexo para tu hijo con AMS. Si eres padre soltero o si tu cónyuge está indisponible o es incapaz de servir de mentor a tu hijo con AMS, es importante encontrar hombres o mujeres que puedan demostrar amor paternal o maternal sano. Pregunta a los parientes, amigos y gente de tu lugar de culto que ayuden. Ayuda a rodear a tu hijo de modelos positivos de rol de género. Hablé de encontrar amigos sanos del mismo sexo para tu hijo. Esta vez me centro exclusivamente en mentores del mismo sexo, mayores, y, como el autor y el terapeuta William Jarma los llama, "Padres de Segunda Oportunidad" o "Madres de Segunda Oportunidad."³¹

Mi propio padre fue incapaz de hacer de mentor para mí debido a que él no había recibido ese amor de su padre. La mayoría de los hombres que he tratado tuvieron que hacer una red de mentores, ya que sus padres no eran capaces de llevar la tarea a cabo tampoco. Debido a que las necesidades del niño pueden ser grandes, haz una lista de varios mentores de apoyo. Cada uno puede proporcionar su fuerza particular (por ejemplo, deportes, espiritualidad, contacto sano, pesca, mecánica de coches, etc.) Cuantos más mentores con variadas habilidades, mejor.

ROLES Y RESPONSABILIDADES DEL MENTOR

Cualquiera que no experimentase vínculo seguro, amor e intimidad con su padre y/o madre busca satisfacer esas necesidades en otras relaciones o actividades. Ser mentor es un medio por el que se puede restaurar la relación padre-hijo.

Tendrán que dirigirse tres áreas en el proceso de ser mentor:

1. Romper los muros de la exclusión (el mentor tendrá que ser persistente y ganarse el corazón del niño adulto).
2. Desarrollar patrones sanos en las relaciones con el mismo sexo (aprender a ser un hombre entre los hombres o una mujer entre las mujeres)
3. Experimentar contacto sano (una vez más, muchas personas con AMS están privados de contacto).

El niño adulto trabajará por medio de las tres etapas de desarrollo mientras tenga su mentor.:

1. Dependencia (una dependencia natural y sana de una figura paterna);
2. Independencia (aprender a ser independiente)
3. Interdependencia (Saber cuando puede uno cuidar de sí mismo y cuando necesita la ayuda de los demás). Finalmente, madurará hacia la mutualidad, devolviendo al mentor y dando gratuitamente a los demás.

Algunos de los roles y responsabilidades del mentor son:

1. Saber el lenguaje de amor del niño adulto y bendecirle de esa forma.
2. Proporcionar contacto sano y sanador.
3. Enseñar estrategias y llevarlas a cabo juntos.

³¹ William J. Jarama, *Fathering the Next Generation: Men mentoring Men* (New York: Crossroad, 1994).

4. Ayudar en el proceso del duelo.
5. Decir palabras de afirmación y de ánimo.
6. Disciplinarlo, establecer límites sanos y enseñarle auto-regulación.
7. Alabar al niño adulto por sus dones especiales.³²

SER MENTOR DE OTROS HOMBRES Y MUJERES CON AMS

Será una doble alabanza cuando tú hagas de mentor al hijo de otra persona que experimenta AMS no deseada. Puedes querer a tu propio hijo amándolo o amándola. Por lo que muchos hombres y mujeres con AMS no deseada están intentando encontrar mentores pero pocos les ofrecen su ayuda. Esta alma hambrienta aceptará agradecidamente tu ayuda, mientras está buscando desesperadamente amor masculino o femenino sano. Aprenderás mucho de tu propio hijo cuando escuches la historia del otro. Le bendecirás con tu amor. Es una situación en la que todos salen ganando.

Existen cientos de ministerios ex –gay, incluyendo grupos PFOX y JONAH, por todo el país y de todo el mundo. Contacta con estas organizaciones para ver cómo puedes ayudar a otros en su proceso de curación. Muchos de estos ministerios tienen grupos de apoyo para los que trabajan diligentemente para salir de la homosexualidad. Ofrécete para ser mentor de alguien. Será una revelación y una bendición eterna para un hombre o una mujer.

TAREAS DE MENTOR

Aquí hay historias maravillosas de transformación por medio del mentor.

Sam encuentra ayuda ¡en el ejército!

O estaba loco, confiado o era conducido por Dios a hablar con Sarge. Creo que Dios nos estaba dirigiendo a Sarge y a mí a conocernos. Él era un veterano de tres tour del ejército, condecorado con un Corazón Púrpura y otras medallas. Yo había terminado un tour... y estábamos en Virginia. Yo iba por la escuela y él era uno de los instructores.

Lo había conocido porque estaba siendo seleccionado para quedarme y asistir a la escuela y llegar a ser un instructor de aparejos de paracaídas. Sabía coser bien y era un empaquetador meticulouso. A mí también me atraían los hombres pero había conseguido mantenerme lejos de los bares gay y de relaciones sexuales por consejo de un terapeuta al que había acudido antes de entrar en el ejército. Había sido un homosexual activo desde los 14 años hasta que fui reclutado a los 19.

Estaba en la parte trasera de un aeroplano volando a Seattle desde San Francisco. Había estado allí porque, el día en que cumplí 17 años cuando le dije a mi madre que era gay, ella me envió, como regalo, a vivir con tres hombres gay que conocía en San Francisco. Lo pasé muy bien allí... pero en el vuelo de regreso se apoderó de mí la pregunta “¿Por qué soy marica?”

Pasé tiempo leyendo a Freud, Adler, B.F. Skinner y otros y comencé a comprender algunas cosas. Esto fue en 1967, por lo que los psicólogos no me animaron a experimentar y a aceptar los sentimientos. Me encontré con un terapeuta que empezó a trabajar conmigo y luego fui reclutado.

³² Capítulo Doce de Coming Out Straight detalla los procesos del mentor.

El ejército fue bueno para mí. Cuando me preguntaban si era homosexual, respondía que no. Y por medio del campamento de reclutas, la escuela de comando, e incluso en-campo, seguía el consejo de mi terapeuta. Todavía tenía sentimientos hacia los hombres de vez en cuando pero los impulsos parecían estar bajo control.

Y entonces allí estaba yo, sentado fuera de una nave de embalaje con este sargento y comencé a hablarle sobre mis sentimientos hacia los hombres. Que me atraían, que tuve un padre que me ignoró y un padrastro que me aterrorizaba, un tío que me había encerrado en un armario y así más. ¿Por qué confié en él? Dios lo sabe. Pero allí estaba yo. Cuando terminé y estaba levantándome para salir corriendo, me dijo: "¿Sabes algo, hijo? Tú no eres marica. Sólo necesitas un auténtico padre."

"Bien," dije. "No, necesitas a alguien que te enseñe cómo ser un hombre." "Yo soy un hombre," respondí. "Bien, lo eres. Eres parte de aquí... Te invito a cenar. Esto no es lugar para hablar, ¿de acuerdo?"

Por lo que fui a cenar. Él y su esposa bendijeron la mesa. Yo no creía en ningún dios, ya que mis padres fueron ateos y yo había crecido sin ninguna influencia Divina, aunque sí una moral. Mi padre era objetivista... la filosofía de Ayn Rand.

Después de la cena él y yo comenzamos a hablar. Él escuchaba mucho sin juzgarme ni hacer comentarios. "Todo lo que necesitas es venir aquí el sábado a ayudarme." "¿Hacer qué?," pregunté. "Hago jaulas de pájaros para las ventas de la iglesia y necesito que cortes madera y pintes. A propósito, sé que no hay maricas, ¿no?" "¿Qué?" "Dios no creó a ningún marica. Hacen falta dos para tener hijos." "OK..."

"Un hombre tiene que saber que es responsable de su familia, que necesita tener una familia para ser algo más que un hombre... ¿ha madurado alguno de tus amigos homosexuales? No tienes que responder ahora. Sólo quiero que lo pienses... Nos veremos el sábado para cenar. Trae tus modales contigo."

Y así empezó una rutina de ir a cenar los sábados además de los viernes por la noche. Sarge solía decirme: "Cuando tengas sentimientos hacia un hombre, ven a casa. Hablaremos y te pondré a cortar madera y a pintar y tomaremos una cerveza." Cuando le pregunté por qué un Baptista del sur tenía cerveza en la casa, dijo: "Bien, hijo. No me escondo del Señor. No me emborracho. Me gusta una cerveza fría ahora y luego y si sé que un tipo tiene un problema con su licker, le ofrezco limonada."

Sarge me enseñó cómo pescar y cómo hacer jaulas. Su esposa me enseñó cómo hacer galletas de mantequilla y cómo ser un hombre para las mujeres. Siempre me invitó a los servicios y encuentros sociales de la iglesia los domingos. A veces iba pero no me quedaba convencido.

Sarge me ayudó a conseguir el carnet para aparejos de paracaídas y me enseñó caída libre. Me llevó a cazar con otros veteranos y me enseñó cómo tallar un poco. Nunca le dijo a nadie que estaba luchando pero me preguntaba cómo me iba con mis sentimientos.

"Estás mejorando estos días. Vi que mirabas a la conductora de la carretilla elevadora el otro día. Se llama Susan, dije. "¿Crees que es guapa?" preguntó Sarge. "Bonito pelo rojo, ojos verdes y también tiene muy buen tipo," dije. Sarge respondió: "¿Estás seguro de que te gustaban los chicos?" ¡Me estás empezando a parecer un tipo vigoroso!" "Parece que pienso de vez en cuando," dije. "Bien, sabes que hay un tiempo apropiado para todo ese sexo, ¿no?" "Sí, sí. Doña B. me dijo que esperase hasta el matrimonio." "Dios dice eso también. Y aunque sé que tú no hablas mucho de Dios, quiero que pienses en Él. Me gustaría también que le conocieses personalmente. Tengo unos libros para ti, porque sé que eres un pensador..."

Había conseguido unos libros de Francis Shaeffer y C.S. Lewis para mí y una Biblia con muchas cintas en ella marcando pasajes. Estos fueron su regalo y el de su esposa para mi cumpleaños. "Tienes algo para leer..." Puso los libros lejos.

Pasé casi dos años yendo a ver a Sarge, haciendo jaulas, hablando, pescando, yendo a los bosques por una razón u otra. Jugábamos a la pelota, luchábamos e íbamos a disparar. Básicamente encontré a un padre al que poder amar. Cuando salí para la escuela, me preguntó por los libros. Le prometí que los leería. Lo hice. Sería años después, antes de ser cristiano. Pero había dejado de sentir atracción sexual por los demás hombres. Sabía que él y su esposa habían rezado mucho por mí. Él solía abrazarme y besarme en la mejilla en rara ocasión. En cuanto a lo que yo sé, sólo él y su esposa sabían de mi lucha. Hicieron lo que nadie había hecho antes: amarme, escucharme, ayudarme en mis luchas y proporcionarme un hogar estable y una dieta firme de amor. También aprendí que un hombre puede hacer muchas cosas como cocinar, coser y pintar y todavía ser un hombre de carácter con cualidades de liderazgo.

El sargento Balderidge murió hace alrededor de veinte años y su esposa le siguió poco después. Pero tenía fotos mías, de mi esposa y de mi hijo encima del piano de su casa. Para él, yo era su hijo.

Bonnie sirve de mentora a Bonnie

Sí, ambas tienen el mismo nombre. La Bonnie que sirvió de mentora tiene un hijo viviendo en el mundo gay. Aquí, en sus palabras, está lo que aprendió mientras ayudaba a una joven con AMS llamada Bonnie en su proceso de curación.³³

Mientras recuerdo mi proceso como madre de un hijo homosexual, el tiempo parece muy indefinido. Parece que fue ayer cuando Matt me dejó conmocionada con la revelación de su atracción hacia los hombres. Aunque mientras pienso las experiencias de los últimos catorce años, parece que he sobrevivido una vida en un buque rodillo. El shock inicial, el dolor de corazón, la depresión, los sueños hechos trizas, desesperación, dolor y soledad han estado todas entrelazadas en mi mente y mi corazón desde que acepté la realidad de la ruptura emocional de nuestro hijo.

A lo largo de los años, mi marido y yo hemos asistido a muchos grupos de apoyo, conferencias y seminarios para formarnos sobre las raíces de la homosexualidad. Se nos animó también a amar a nuestro hijo sin tener en cuenta los cambios inevitables en nuestra relación con él. De repente parecía una persona diferente de la que habíamos amado durante muchos años. Hay un intenso sentimiento de dolor, tan doloroso como la pérdida de un ser querido debido a la muerte. Sin embargo hay pocos dolientes comprensivos y no hay tarjetas de compasión. Ello hizo que fuese un proceso de dolor muy solitario.

Durante los años del proceso de amar a nuestro hijo sin aprobar su opción sexual, tuve otra oportunidad para comprender las emociones dañadas subyacentes de una persona atrapada en el ciclo de las atracciones hacia el propio sexo.

Recibí una llamada por teléfono de un completo extraño que respondía a un anuncio que puse en un periódico local con respecto a un grupo de apoyo para padres de hijos gay. Mi número de teléfono era el número de contacto para el grupo. Cuando recibí la llamada, una mujer me pidió mi opinión sobre la curación de la atracción hacia el propio sexo. ¿Consideraba que el problema se debía a la genética o era un déficit emocional cambiabile? Cuando le aseguré que sabía acerca del proceso de recuperar la totalidad sexual, ella se quedó muy aliviada y esperanzada.

³³ El testimonio de la transformación de Bonnie con AMS está en el capítulo Once de Coming Out Straight

Quedamos para almorzar para conocernos para estar al corriente. El resultado es la historia del plan de Dios por el que una persona puede confortar y actuar como mentor en la vida de una persona herida, confundida y vulnerable.

Nos visitábamos mutuamente y llegamos a ser amigas que tenían un asunto profundo y controvertido en común. Mucho de nuestro tiempo incluía discusiones intensas con respecto a la raíz de sus sentimientos lésbicos. Pronto comencé a observar que esta mujer quería seriamente la libertad de sus sentimientos insanos hacia otras mujeres.

Comenzó a hablarme de muchas de sus heridas que comenzaron en su infancia. Su incapacidad de vincularse con una madre abusadora, un abuso sexual, un padre apático y una baja auto-estima formaban parte de su problema continuo de distorsión sexual. Mientras continuaba revelando sus sentimientos profundos, sentía que pedía ayuda en su proceso de curación.

Un día, mientras hablábamos, me sugirió una idea que había estado considerando por algún tiempo. Ella sentía que si pudiera recuperar el cuidado perdido de su infancia por parte de su madre, sería un paso sólido hacia la restauración de su vida.

Yo estaba familiarizada con Richard Cohen y con su trabajo sobre ser mentor. Pedimos su libro *Healing Homosexuality: A New Treatment Plan* y su Manual para ser mentor.³⁴ Ser mentor es una situación de tipo relacional en la que la relación padre-hijo es la base de curación profunda. Estudiábamos el libro y pasábamos tiempo rezando. Accedí en intentar ser su mentora. Llamé a Richard y fuimos a una sesión con él para ajustar bien lo que íbamos a hacer. La mujer a la que quería ayudar tenía muchas preocupaciones sobre cómo manejar los sentimientos sexuales que pudieran surgir, entre otras cosas. Él estuvo disponible para nosotras mientras trabajábamos juntas y a veces le llamábamos para pedirle ayuda y ánimo.

En una palabra, me convertí en la madre que ella no había tenido en su infancia. Hubo momentos de tensión emocional mientras la niña adulta intentaba regresar a la infancia cuando comenzaban a salir a flote los sentimientos sexuales hacia la mentora. Las sesiones nunca eran iguales pero se derramaban muchas lágrimas. A veces nuestros momentos eran fáciles, más esclarecedores y menos emocionales. Cuando tuvimos sesiones más intensas, necesitaba tiempo para digerir áreas que me eran nuevas y duras para tratar, como el abuso sexual, la promiscuidad y sus muchas necesidades insatisfechas. A través de este curso, llegué a ser mucho más compasiva tanto con los supervivientes del abuso sexual como con los adultos con molestias emocionales.

Recomiendo esta relación de mentor a adultos seguros sexualmente que quieran ayudar a gente destruida en el área de la identidad sexual. Requiere un compromiso de tiempo y de apoyo emocional. Sin duda, se me confió la oportunidad de hacer una diferencia en la vida de una persona que luchaba con el tema homo-emocional. Era incapaz de ayudar a mi propio hijo. Así que pensé: "¿Por qué no ofrecer afecto maternal a una "hija espiritual" cuyos problemas de raíz coincidían con los de mi hijo?"

Hay una necesidad real de mentores. Pocas personas tienen voluntad de comprometerse y viajar por medio de la basura y el dolor. No es divertido ni agradable. Sin embargo, hay muchas ocasiones durante el proceso en el que sabes cuánto se te necesita y cuánto aprecia el niño adulto la madurez positiva. Esto equilibra la escala y proporciona las bendiciones a lo largo del camino. Me siento valiosa como persona, que a través del tiempo, del amor y de la confianza pude ser una fuente de cambio para otra persona.

Especialmente urjo a los padres de hijos homosexuales a entrar en esta experiencia de dar la vida con una persona que quiera terminar la batalla con los sentimientos homo-emocionales. Con frecuencia no podemos sanar a nuestros propios hijos. ¿Por qué no usar el tiempo que podríamos pasar

³⁴ Los contenidos de estos libros son parte ahora de *Coming Out Straight*.

lamentándonos por nuestro hijo o hija para proporcionar una relación de curación a otro chico destruido?

El mentor de Todd de inspiración divina

La mía es una historia de esperanza. Esperanza de que un día el dolor y la angustia de los deseos homosexuales serán superados o sacados fuera de mí. En lo profundo de mi corazón y alma a lo largo de mi vida, he mantenido la creencia de que tenía que haber una razón incomprensible para mi condición. Nunca he aceptado la idea de que nací así. Siempre supe que tenía que haber una respuesta para superar y sentirme libre del estado de confusión de la atracción hacia el mismo sexo. Toda mi vida me he cuestionado mi propio género y sexualidad, no comprendiendo nunca el por qué me sentía atraído por otros hombres y por qué me sentía identificado con una chica queriendo ser una de ellas. Desde mi nacimiento estuve confundido con mi género y nunca me vinculé con mi padre ni con ningún otro modelo de rol masculino. Como consecuencia, vivía la mayor parte de mi vida en un mundo de fantasía, no sintiendo nunca que pertenecía a nadie ni a ningún lugar. No importaban las circunstancias.

Mientras crecía, adquirí la identidad de mi madre. Quería ser como ella. Quería relacionarme con ella y unirme a ella emocionalmente, mientras rechazaba sin saberlo mi propia identidad masculina. Mientras me introducía en el mundo de la escuela pública y de la interacción con los demás fuera de mi familia, se me dijo una y otra vez que era diferente, una chica y eventualmente, un marica. Cada vez que oía estas palabras cortantes interiorizaba sentimientos de ser inaceptable y de no ser bien acogido en el mundo de los chicos, al que no pertenecía. Como consecuencia, me retiré a un mundo de fantasía y soledad, un mundo donde los famosos eran mis únicos amigos, aunque mi relación con ellos era sólo por medio de las revistas. Era un mundo lleno de fantasía sexual sobre todo lo que más temía, los hombres. Me retiré de todos los varones de mi alrededor fuera de una necesidad de auto-preservación y en vez de ellos busqué confort en el mundo de las mujeres.

Durante mis años de adolescencia el abuso y las burlas por parte de mis compañeros eran insoportables. Sufrí abuso verbal y físico durante varios años en el instituto, casi todos los días. Al mismo tiempo, surgieron mis deseos homosexuales y eventualmente evolucionaban a una fuerza poderosa y fuerte, formando la persona que yo pensaba que era. Comencé a darle vida a mis fantasías e impulsos sexuales a los 14 años. Hasta que llegué a los 21, había tomado una nueva identidad como gay, viviendo esa forma de vida con un amante que yo pensaba con el que estaría para siempre y sintiendo finalmente que me había encontrado conmigo mismo.

En los momentos en que tenía relaciones sexuales con mi pareja me sentía completo, a gusto y libre del dolor emocional que había sido mi constante compañero. Desafortunadamente, ese sentimiento sólo duraba unas pocas horas tras el encuentro y me quedaba con un dolor incluso más profundo y un mayor impulso para la siguiente experiencia sexual. Durante los periodos en que no tenía amante, el dolor era insoportable. Comencé a contemplar el suicidio ocasionalmente, sintiendo que quizás era el único camino para el alivio de mi tormento emocional. La maravillosa y liberadora forma de vida que había conocido una vez era ahora para mí insatisfactoria, poco profunda, vacía e incluso, más solitaria.

Después de varios años de lucha emocional, intentando determinar si quería continuar viviendo en el mundo gay, tuve una asombrosa experiencia espiritual que determinó que podía comprometerme en un estilo de vida heterosexual. Cuando tuve 26 años, me casé con una mujer extraordinaria, y a tiempo tuvimos tres hijos maravillosos. Desafortunadamente, no importa lo duro que fue intentar sacarlo todo de mi mente, las fantasías homosexuales bramaron y me encontré implicado emocionalmente con hombres con los que me relacionaba en el trabajo y en la iglesia. Durante años había rezado para echar mi condición y había mantenido la posición de que si me aferraba a mi fe y a mi matrimonio, Dios recompensaría a tiempo mi compromiso con alivio.

Llegó el momento en que conocí a un empleado, David, que encontré extremadamente atractivo tanto física como emocionalmente. Mientras se hacía amigo mío, me enamoré perdidamente de él. Fuimos colocados en situaciones en las que trabajábamos largas horas juntos, hacíamos viajes de negocios juntos frecuentemente y pasábamos horas intentándonos conocernos mutuamente. Me encontré emocionalmente fuera de control, incluso aturdido, de tener a un hombre como David en mi vida. Me encontré mendigando su atención y compañía todo el tiempo. Cuando no estaba con él, me encontraba en una agonía emocional y mis fantasías sexuales con él bramaban sin control. Finalmente tuve que decirle mi realidad de que estaba combatiendo con los deseos homosexuales. Y le confesé que me atraía no sólo como amigo sino también románticamente.

Esperaba que me rechazase; pero para mi sorpresa, esta confesión nos unió más. Me mostró gran compasión y expresó que no le importaba, que me quería y que quería que supiese que estaba allí para mí, para ayudarme de la forma en que pudiese.

Después de 16 años de matrimonio y de lucha por superar la AMS por medio de la oración y del estudio de la Escritura, encontré *Coming Out Straight*, de Richard Cohen. Este libro maravilloso vino como respuesta a mis oraciones durante un periodo particularmente oscuro en mi lucha por hacer frente a mi deseo por David. Lo había intentado todo hasta ese momento de mi vida para superar mi lucha. Había intentado la terapia y me había quedado desilusionado, descorazonado y abatido. Estaba completamente solo. Volví a la religión buscando respuestas y tuve posiciones prominentes en mi iglesia, mientras luchaba por mantener mi secreto oculto. Mantuve la esperanza de que un día Dios sacaría fuera de mí esos deseos si yo ponía de mi parte.

Cuando adquirí ese libro por primera vez, lo leí varias veces, sabiendo al momento que sus afirmaciones eran verdaderas y posibles. Parecía que cada palabra resonaba con mi experiencia. Consideré encontrar un terapeuta que me ayudase en el proceso pero tenía poca esperanza de que existiese uno capaz, dadas mis experiencias anteriores. Después de una mayor reflexión, determiné que mi única esperanza era ser mi propio terapeuta. Cuando leí en *Coming Out Straight* que un hombre sexualmente atractivo ofrece la mejor ayuda para sanar, le pregunté a mi amigo David si querría ser mi mentor, cosa que aceptó de buen grado. En ese momento, ninguno de los dos podía abarcar todo el alcance de lo que era el rol del mentor en el proceso de curación. Sin embargo, ahora comprendo que tener un mentor que ha estado queriendo participar al 100 % en cada nivel de mi curación es la razón número 1 por la que he podido encontrar paz y liberación del conflicto.

Intenté hacer lo mejor que pude todo lo que Richard subrayaba en el libro y durante el transcurso de un periodo de dos años hice progresos dramáticos. David y yo aprendimos juntos todas las circunstancias que pueden conducir a un desorden de vínculo del mismo sexo (SSAD) También aprendimos juntos cómo el dolor y el sufrimiento de años de abuso reprimido pueden ser aliviados y sustituidos finalmente por energía positiva y el amor de Dios. Como mi mentor, David era todo lo que podía pedir: amable, cariñoso, gentil, alto, moreno, atractivo e increíblemente atractivo sexualmente para mí. Era todo lo que siempre había soñado en un hombre perfecto. Y pensar que él era el único que quería ayudarme con mi proceso ¡era sorprendente!

Con el libro como guía, comencé a comprender el desafío que estaba ante mí. Establecí como mejor podía una red de apoyo de otras personas de mi vida para que me ayudasen. David era mi mentor, uno de mis hermanos sabía de mi AMS y otros hombres de la iglesia que no sabían de mi lucha se convirtieron en mi red de apoyo. Durante el transcurso del tiempo, le pedí a David que participase conmigo en sesiones de sostenimiento. Esto me permitió aliviar años de dolor y de sufrimiento y llorando abiertamente mientras él me sostenía como si fuese un bebé. Cada sesión como esta estaba precedida por instrucciones del libro con el propósito y objetivo de la sesión. Cada vez que experimentaba el amor masculino no erótico de David, me sentía más entero. Era la primera vez que me había permitido sentirme amado. Era maravilloso y sorprendente para mí que un hombre quisiera y pudiera compartir su amor conmigo de esta forma.

Al principio, nuestras sesiones de sostenimiento consistían en que yo compartiese mi progreso y aprendiese a date, donde estaba en el proceso y expresase los sentimientos de dolor y pena que no había expresado nunca antes. Los dos leíamos del libro mientras aprendíamos juntos cómo funcionaba el proceso. Entonces me sostenía como a un bebé y me permitía sentir su amor. El resultado de mi primera sesión de sostenimiento fue increíble y me dio esperanza de que de hecho sanar era posible. Durante el transcurso de los dos siguientes años, comencé a desentrañar los años dolorosos de abuso y rechazo que había experimentado de los demás y amontonado sobre mí. Todos los años de pensamientos distorsionados e ilógicos comenzaron a ser expuestos. Cada capa de pensamiento y creencia distorsionada se identificaba y aliviaba y se sentía la verdadera curación por primera vez en mi vida. Cada vez que se exponía una nueva capa, procesaba a través de la causa y luego le pedía a David que me ayudase a aliviar el dolor. La sesión concluía con él sosteniéndome estrechamente y diciéndome lo mucho que me quería, como un padre sostendría a su hijo pequeño.

Eventualmente llegué a un punto en el que me sentí estancado. Ya no progresaba a pasos agigantados como lo había hecho al principio. Finalmente, desesperado, acudí a Richard por asesoramiento y dirección. ¡Richard fue maravilloso! Me ayudó a ver dónde estaba en el proceso. Era tan entusiasta, diciendo que estaba asombrado por el progreso que había hecho por mi cuenta. Después de una valoración inicial, prescribió inmediatamente un camino para que lo siguiera. Esto implicaba aprender sobre mi niño interior, plantando semillas de auto-aceptación de mí mismo como hombre y continuando mis sesiones de sostenimiento con David para destapar más heridas que todavía esperaban ser identificadas, expuestas y aliviadas.

Me aconsejó que aumentase las sesiones de sostenimiento con David y me ayudó a comprender cómo maximizar cada experiencia para una mayor curación. Hasta este punto sólo había participado en cinco o seis sesiones de sostenimiento. Richard me recomendó hacer el sostenimiento una vez a la semana o así, que intenté seguir como me permitía mi plan. También me enseñó con mayor profundidad lo que sucedía en un nivel psicológico durante las sesiones de sostenimiento. Debido a que David representaba para mí el hombre perfecto, verle tan íntimo y personal y ser sostenido por él sacó a flote todos mis propios sentimientos de rechazo y de falta de valor además de las heridas profundas que formaron eventualmente las creencias nucleares que tenía de mí mismo. Mi desafío era amplificar estos sentimientos negativos en presencia de David y aliviarlos más que suprimirlos. Hice esto y aprendí lo maravilloso que fue el resultado.

Mientras aprendía más de Richard, comencé a marcarme más objetivos específicos para cada sesión. Cada sesión comenzaba con una oración, una pequeña discusión sobre mi progreso desde la última sesión y el resultado esperado. Al principio estaba extremadamente incómodo pero la naturaleza sensible de David me lo puso más fácil. Durante la primera sesión, sentí un mayor alivio después de trabajar temas de abandono y rechazo de mi padre. La siguiente sesión trataba de todo el abuso que sufrí en manos de mis compañeros durante mis años de colegio. Cada vez me sentía un poco más en paz.

Eventualmente, comencé a reconocer heridas cada vez más profundas y las creencias que fueron inculcadas en mí como consecuencia: mi miedo hacia los hombres, mi idea de que era gay y mi idea de que realmente era una mujer, todo salió a la superficie con el tiempo. Todos estos asuntos descubiertos poco a poco mientras participaba en estas sesiones con David.

Aprender a comunicar mis verdaderos sentimientos internos a mi mentor, incluyendo los que habían estado reprimidos durante años sin importar la naturaleza y todavía ser aceptado por él demostró a mi inconsciente que un hombre me quería. El profundo deseo de afecto masculino estaba siendo satisfecho finalmente. Estas experiencias formaron realmente la base de mi propia creencia de que yo, también, era un hombre y había encontrado finalmente la aceptación en el mundo de los hombres.

Seguí teniendo estas sesiones de sostenimiento con David y me sirvieron para romper las barreras emocionales que estaban sostenidas en lo más profundo de mi mente inconsciente... barreras que habían sido escollos a lo largo de mi vida. Ahora comprendo que estas barreras eran las falsas ideas que había tenido de mí mismo. Una vez que pude identificar cada concepto falso, pude aliviar el dolor reprimido en presencia de David.

Han pasado ahora cuatro años desde mi primera sesión de sostenimiento con David. En este tiempo ha habido muchos momentos de euforia y de caída por el camino pero he aprendido más de las causas de mi atracción hacia el mismo sexo y he confrontado cada una bajo la guía de Richard. He encontrado una paz más maravillosa, a diferencia de cualquiera que haya experimentado antes en mi vida. La curación es real. La curación es duradera. Y sobre todo, la curación es posible para todo aquel que tenga la determinación de encontrar la verdad.

Reconozco la presencia de Dios a lo largo de todo mi proceso y le doy gracias por guiarme en este proceso con la ayuda de muchos de Sus sirvientes. Con frecuencia me preguntaba por qué una persona como David querría participar en una experiencia como esta conmigo. Un día lo supe. Lo supe al principio. David también tenía dudas sobre si debía ayudarme o no. Rezó a Dios pidiéndole guía y recibió la impresión clara de que debía ayudarme y que todo serviría para bien de los dos.

Ahora estoy en una etapa en la que la verdadera aceptación de mi identidad masculina está tomando raíces firmemente. Nunca he estado tan bien en mi propia piel ni he tenido tanta confianza en mi vida, especialmente en presencia de otros hombres. Estoy comenzando a perdonarme por todas las mentiras que me dije y por creer todas las mentiras que los demás me han dicho. Por primera vez en mi vida me siento un hombre. Y nada ha sido más satisfactorio para mí emocionalmente que darme cuenta de que lo he sido siempre. Simplemente yo no lo sabía. Toda mi experiencia ha sido un testigo confirmador para mí de que Dios nos ama a cada uno de nosotros y de que busca bendecir nuestras vidas si realmente Le buscamos.

CONCLUSIÓN

Mi esposa, Jae Sook, y yo tenemos un hijo pródigo llamado Jarish que fue herido profundamente por mí en los primeros años de su vida. Antes de casarme, se me dijo: "Encuentra la mujer correcta y ella te hará heterosexual." Bien, yo lo hice pero ella no hizo lo que me dijeron. Yo sentía atracción hacia el mismo sexo. No tenía una clave del por qué o de cómo cambiar mi situación. Por tanto, tuve que hacer mi proceso de curación después de casarme. Pasé años de infierno para encontrar la curación que necesitaba. Y conduje a mi esposa y a mis hijos al infierno por culpa de mi ira y disponibilidad. Así que ya ves, la exclusión de mi hijo se debió a mi conducta y al tremendo conflicto entre mi esposa y yo.

Después de que pasé por mi propio proceso de curación y finalmente "llegué a la heterosexualidad," Jae Sook y yo trabajamos apasionadamente para restaurar nuestra relación y luego reconciliarme con los chicos. Pero Jarish estaba muy herido. Durante años había seguido su propio camino. Salió con alguien contra quien nosotros nos oponíamos a muerte. Le dijimos cómo nos sentíamos por esto. Sin embargo, también le dijimos: "Ahora eres joven y necesitas tomar tus propias decisiones, por lo que nos mantenemos al margen y te queremos sin importar las circunstancias." Como él continuó viéndola, pusimos lo mejor de nuestra parte para amarla a ella también. Incluso invitábamos a ella y a sus padres a cenar.

Jae Sook, Jarish y yo lloramos mucho juntos durante esos años. No era fácil para nosotros verle pasar por tanto dolor innecesario. Rompió nuestros corazones. Pero nunca dejamos de quererle y rezábamos sin cesar. Luchamos con él, hicimos sesiones de curación familiar y continuamos comunicándonos por los años. Finalmente, en su año junior de universidad en Inglaterra, Dios tocó su corazón y Jarish escuchó. En ese momento su corazón estaba circuncidado y cayó de rodillas arrepentido. Se dio cuenta de que estaba equivocado y lloraba a Dios pidiéndole perdón. Una vez más, comenzó a estudiar la palabra de Dios vorazmente.

No puedo decirte cuántas lágrimas de alegría cayeron de los ojos de Jae y de los míos después de hablar con nuestro hijo durante ese momento. Era un sueño hecho realidad. Todos le abrazamos y le acogimos en casa. Hoy está comprometido con una mujer maravillosa. Es un milagro que Dios nos ha concedido a todos nosotros. Pero no sucedió de la noche a la mañana ni sin esfuerzo. Nos llevó años y años de lágrimas, oraciones, inversiones y perseverancia para recuperarle. Utilizamos todas las herramientas descritas en el libro. Hoy nuestro hijo ha vuelto a "casa" y sigue a Dios. Por esto estaremos eternamente agradecidos.

Sostuve a mi hijo cientos de veces mientras crecía. Y le dije: "Te quiero," miles de veces. Pero una vez que crece, esos recuerdos positivos se van con el viento. Demasiado dolor dentro de nuestros hijos les aleja de recibir lo bueno que tenemos para darles. Por eso es crítico romper con cada uno de ellos, sin importar los problemas que tengan.

Nuestro hijo no tenía AMS; sin embargo, tratábamos su rebeldía y que tuviera una forma de vivir la vida que nunca habíamos querido para él. Puede que los problemas sean diferentes pero la solución es siempre la misma –ama a Dios con todo tu corazón, ámate a ti mismo como eres amado y ama a los demás. Y ama sin cesar...

Jarish escribió recientemente parte de la historia de su vida para su grupo juvenil. Le pedí permiso para compartirla con vosotros, ya que creo que demuestra muchos de los principios que acabo de describir en este Paso 12 del Plan de Tratamiento.

Nací en un ambiente en el que ningún niño desearía ser traído al mundo, pero desgraciadamente, el pasado no se puede cambiar físicamente. Mi padre era todavía un niño en su interior (es decir, emocionalmente, como es la mayoría de la gente de este mundo), como era mi madre. Él estaba luchando con un problema muy grave: era homosexual. Uno se lo puede tomar a la ligera, no siendo capaz de relacionarlo, pero la realidad es que soportó un dolor y un sufrimiento insondable en su corazón y en su alma. Y mi madre era como una niña pequeña asustada. Había sido dejada en un orfanato durante un año cuando tenía siete años mientras sus padres fueron a hacer trabajo de misión en Corea de vuelta en los años sesenta. Eso la marcó durante toda su vida...

No puedo recordar el primer punto de desvinculación de mis padres. Todo lo que sé es que sucedió, como nos sucede a muchos de nosotros, ya lo sepamos o no y ya lo sepan nuestros padres o no. Lo ocultamos a nuestros padres. Les damos sonrisas falsas, amor falso. En apariencia estamos contentos. Pero por dentro hay una voz de un niño que grita: "¡No te puedo ver ni en pintura! ¡Sé el padre o madre que supone que debes ser!" Mi padre trabajaba continuamente en sanar su corazón y la relación entre mis padres comenzó a mejorar. Mientras tanto, yo crecía todavía cada vez más paralizado a su amor.

Sin embargo, el peso de mi odio es más contra mi padre que contra mi madre. Por una parte, respetaba a mi padre como alguien que estaba haciendo más por Dios y por el mundo que lo que veía hacer a cualquier otro hombre. Sí, había cierto orgullo dentro de mí de que ÉL, este individuo, fuese mi padre. Sin embargo, también había dentro de mi corazón otro sentimiento hacia este hombre, que daba pie a la otra mitad de la dicotomía que le atribuía. Esto concernía a su rol como padre. No lo podía ver ni

en pintura como padre. Era un gran individuo para el mundo pero un padre horrible para mí, y con mucha más frecuencia, le odiaba por ello. No podía evitar este sentimiento de ira y resentimiento, porque quería que fuese un padre para mí más que un hombre que salvase al mundo. Un padre que ame a su hijo, pensaba, en realidad salva al mundo salvando la vida de su hijo. Y este amor es irremplazable.

Realmente empecé a alejarme de mi familia en el instituto. Estaba tan débil interiormente, tan vulnerable para un mundo que se consume con dosis temporales, felicidad temporal y amor temporal. La vida no tenía sentido. Estaba lleno de desilusión. La vida es sólo un medio para un triste y terrible final, pensaba. El vacío es un sentimiento terrible. Quería morir de tristeza. La relación con mis padres se hacía cada vez más superficial cada día. Cuando mi padre me preguntaba cómo me sentía, le decía: "No siento nada." Traducción: Estoy paralizado, soy un individuo espiritualmente muerto que no puede entrar en contacto consigo mismo. Cuando tienes esa parálisis dentro, el sentir no es sino un lujo.

Me dediqué a la bebida. Alcohol. Me encantaba el alcohol. Me hacía SENTIR algo. Podía escapar de mi realidad presente y entrar en un mundo de sueño donde podía hacer todas las indiscreciones que llenaban lo profundo de mi corazón. Me sentía feliz pero volvía a ese sentimiento de apatía y vacío a la mañana siguiente. (Sin mencionar algunas malditas resacas). Me impliqué con chicas. Buscaba amor. Allí también podía SENTIR. No importaba lo mucho que estuviera convencido de que esto fuera amor verdadero pero en lo profundo de mi interior sabía que no lo era. Estaba intentando compensar algo del cariño del que carecía. Pero no importaba lo mucho que lo intentase, no podía llenar mi corazón con lo que quería de forma tan mala.

Realmente quería morir. Con frecuencia le pedía a Dios que mandase un coche que viniese volando hacia mí para que así pudiese ser quizás un accidente en el que muriese y de esa forma no hubiese causado yo mi muerte físicamente. Recuerdo sentarme en el borde de un acantilado, mirando a las rocas de abajo y pensando: "¿No sería maravilloso si alguien viniese y me empujase hacia abajo? Que termine esta vida miserable." El hecho del tema era que mis padres habían estado mejorando todo el tiempo y estaban intentando quererme pero yo no lo podía sentir, en parte porque estaba excluido y en parte porque había tomado una decisión interna de no dejarles entrar en mi vida. Estaba dolido y herido.

Esto avanzó hasta que salí para estudiar al extranjero un semestre en Inglaterra durante mi año junior en la universidad. Fue entonces cuando mi vida giró. Me desperté de un profundo sueño. Era como si alguien hubiese puesto desfibriladores en mi alma, llenado el depósito y bombeado mil voltios en mí. Me retiré de todas las chicas, del alcohol, las fiestas y otras tonterías sin sentido que consumían mi vida y me miré. Lo que vi me horrorizó y me tocó todo enseguida: el ciclo sin fin de intentar encontrar la felicidad y el amor pero nunca pudiendo conseguir un asimiento en ella. Altos y bajos. Eso era todo. Pensé: ¿Por qué no ser feliz todo el tiempo? Había buscado sentir satisfacción en casi toda avenida posible. Había sólo una respuesta que resonaba en mi corazón y mi alma. El comienzo era el final. Tenía que seguir el ciclo. Mi familia, mis padres, eran la única respuesta.

Comencé a hablar más con mis padres de mi vida, de Dios y de la Biblia. Intimé con ellos más que nunca antes y ¡estaba a tres mil millas de distancia! Un gran océano puede separar a un hijo de su padre y madre pero el amor puede servir de puente incluso a esa extensión. No podía esperar para volver a casa. Sólo entré apresuradamente en los brazos de mis padres. Volví a casa hecho una persona nueva. Les confesé todo lo que había hecho mal y lloré sin cesar con ellos. Era otra vez el niño pequeño, recibiendo el amor que antes no estuvo disponible.

Ciento ochenta grados. Eso fue lo me sucedió. (Mi padre me llamó recientemente torta, porque cambié radicalmente.) Pero la vida no es siempre tan clara. Uno tiene que tratar todavía con todo el dolor y el daño. Debo decir que incluso después de haberme reformado, la culpa volvió a invadirme. Sólo pensaba lo mala persona que era. Pero fueron mi padre y mi madre los que realmente liberaron mi corazón. Tomé un comentario de mi padre para echar fuera todas esas preocupaciones y la culpa, y

este era: "Dios no acusa. Es Satanás el que acusa." Y entonces me di cuenta de lo verdadera que era esta explicación. Es como la escena de Good Will Hunting en la que el terapeuta (Robin Williams), como último recurso, sigue diciéndole a Will (Matt Damon). "No es culpa tuya, Will... No es culpa tuya... no es culpa tuya." Así es cómo me sentía. Y no podía dejar de llorar, dándome cuenta de que Dios no me estaba acusando... Me estaba abrazando.

Para volver a conectar con mis padres practiqué y todavía practico algunas técnicas de curación. Cuando estaba en el instituto, nuestra familia tuvo una sesión con un terapeuta que introdujo el concepto de trabajo de "sostenimiento" y de "vínculo." Esto te podría parecer fuera de lo ordinario o simplemente raro. Y la verdad es que fue el primer par de veces. Pero todo el concepto tiene sentido. Mis padres me sostenían y me besaban la cara... hasta que me derrumbaba y les pedía que parasen. Uno pude frustrarse de forma extrema con esta acción repetida. Es como la tortura del agua china pero mucho más íntima. Por supuesto, yo, siendo el gallito de 15 o 16 años que era en aquel momento, pensaba que lo ignoraría todo y que podría soportarlo. Créeme, tienes que estar muerto para soportar este tipo de terapia. De todas formas, me derrumbé definitivamente y desahogué todo el mal que tenía en mi interior. Por supuesto que no me gustó todo el asunto, mientras estaba luchando todavía para encontrarme a mí mismo y mi valor en este mundo.

Estos días, sin embargo (nuestra familia tuvo recientemente un "día de purificación familiar"), lo acepto con ganas de mis padres, porque te hace sentir bien aliviarte de todo el dolor, la ira y el resentimiento del que estaba lleno mi interior durante todos esos años. Es normal enfadarte con tus padres. Es normal estar resentido porque simplemente eres un niño herido en lo profundo de tu interior que nunca recibió el cálido amor y afecto que necesitabas. Todos los niños merecen el cien por cien de puro amor. Merecemos padres ideales. No puedes crecer interiormente, emocional y espiritualmente, sin RECIBIR amor de tus padres o figuras paternas. Es como si hubiese un cáncer emocional dentro de cada uno de nosotros y necesitamos echarlo fuera. Además de sujetarme, también golpeo y grito cuando estoy enfadado. Esto me ayuda a aliviar mucho de la ira y el dolor acumulados. Cuando digo: "Papá, papá, papá," una y otra vez y relato las imágenes de su ausencia cuando lo necesitaba o de sus gritos hacia mí, o haciéndome daño, entonces el dolor surge de forma natural. Al final de todo, me siento amado, me siento bien. Tengo un sentimiento de que tengo valor. Cuando mi padre me rodea con sus brazos y me sostiene y yo simplemente lloro y lloro, es lo que simplemente quería en lo profundo de mi interior, no importa lo mucho que intentase negarlo. Todo lo que quería era que mi padre y mi madre me sostuviesen y me dijiesen que me querían y me dijiesen lo buena persona que soy. Eso es lo que quiere todo niño y se debe a que crecemos como niños heridos (la mayoría de nosotros) que estábamos reacios a acoger ese amor o nos sentíamos incómodos en las situaciones que acabo de describir. Pero en lo profundo de nuestro interior está lo que estamos buscando.

Mis deseos de alcohol y mujeres desaparecen cuando recibo este tipo de amor. Y mientras continúo sanando mi corazón, se disipan cada vez más. Porque como dice mi padre, "Sanar no es un destino, es un proceso." Requiere mucho trabajo curar el propio corazón pero es lo que más deseo para ser una mejor persona, por Dios y por mi novia.

Mis padres fueron realmente como Dios durante todo el proceso de mi tormento interior. Pusieron límites a mis acciones pero no interfirieron directamente en mi vida. Sólo me apoyaron y me ofrecieron lo más precioso que tenían: su amor. Mi padre me dijo una vez: "Jarish, sé que te damos regalos y dinero pero todo eso no tiene nada de valor en comparación con el mayor regalo que podemos darte, que es el amor y la curación de tu vida." Qué verdadero es.

Ahora debes preguntarte seriamente: ¿Cuál/Quién es tu roca? ¿Qué es a lo que puedes replegarte cuando estás en el abismo? Mi roca son mis padres. Siempre han estado a mi lado, sin importar las veces que les he condenado. Mi relación con Dios se restauró ya que sentí la presencia de Dios en mis padres y a través de mis padres. Un punto clave para esto es que mis padres estuvieron dispuestos a cambiar por mí. Estaban dispuestos a hacer cualquier cosa para ablandar mi corazón

porque se sentían apenados de verme tan apenado. Soy una auto-reflexión suya y cuando el hijo sufre, el padre y la madre también sufren.

Estos días en que veo a mi padre, siento mucho a Dios a través de él. Está haciendo cosas alucinantes por Dios en este mundo. Es una gran persona para este mundo. Y finalmente, lo que respeto y aprecio incluso más que eso es que ¡¡¡es un gran padre para mí!!! Puedo decir que el amor que existe entre nosotros dos es indescriptible. Trasciende la misma vida. Finalmente tengo un padre que me sostendrá, que me dirá que me quiere, que me dirá que tengo valor, que se pondrá de rodillas y arrepentido pedirá perdón a su hijo con lágrimas en los ojos por todo el dolor de corazón que le ha causado en su vida. ¿Sabes lo que se siente?... Tener un padre que te pide perdón aunque mucho del dolor que te ha producido no podía evitarlo. Es entonces cuando la palabra "padre" tiene realmente significado. Es entonces cuando el padre realmente se convierte en un padre auténtico, un verdadero padre.

Mientras escribo estas palabras, vienen muy lentamente y con dolor. Las lágrimas bajan por mi cara, ya que no puedo contener los sentimientos e imágenes que han formado mi vida. Duele cuando no eres amado, no te sientes amado ni aceptado. Veo mi antiguo yo: dolor, ruptura, lucha por encontrar amor y felicidad. Veo mi yo actual: Tan bello, sanando cada día, restaurando todo lo que estaba roto – arrancando las malas hierbas y plantando semillas dentro de mi alma y psique. Veo mi futuro yo: perfecto, feliz, amado, dando amor. Soy una buena persona. Soy un hijo precioso de Dios. Finalmente me siento amado. Es como si todo el cielo y la tierra pasaran pero yo estuviese vivo todavía debido a que Dios y el verdadero amor ¡residen dentro de mí!

COMENTARIOS FINALES

Ahora que has leído este libro, vuelve y léelo de nuevo y otra vez más si es necesario, hasta que estés seguro de que la AMS no tiene nada que ver con el sexo y que esto es realmente una batalla de amor. Digámoslo juntos: ¡Quien ame más y durante más tiempo gana! Por favor, hazlo tú. Sigue leyendo hasta que sepas en tu corazón que hay muchas cosas que puedes hacer para promover cambios positivos en la vida de tu hijo y en las vidas de los miembros de tu familia, comunidad de fe y vecindario.

Y recuerda, el hombre que escribió este libro tuvo una vez orientaciones total y completamente homosexuales. Hoy soy un hombre con orientación total y completamente heterosexual. Me llevó muchos años y muchas lágrimas pero soy un hombre entre los hombres. Y tu hijo puede serlo también. Y tu hija puede ser una mujer entre las mujeres.

Ahora que sabes lo que hacer, continúa sin cesar. Escribe un plan de tratamiento personalizado basado en los 12 pasos. Haz objetivos a corto y largo alcance. Proyéctalo. Los que tengan tiempo para escribir sus objetivos tienen mucho mayor índice de éxito que los que no lo hacen. Después de que termines de escribir tu plan de tratamiento, tómate tiempo para hablarlo con tu cónyuge. Apóyense mutuamente el plan de cada uno. Hagan el esfuerzo en equipo. (Mira el apéndice para planes de tratamiento creados por padres en nuestras Sesiones de Teleconferencia.)

Recuerda: Debes ser auténtico y sentirte en orden para sanar. Cuanto más transparente y vulnerable seas con tu hijo, más se abrirá contigo. El cambio tiene lugar para todo el que se implica en el proceso de curación. Cómo aplicar el plan de tratamiento dependerá de la edad de tu hijo y de si vive en casa o por su cuenta. Si tu hijo vive en casa, trabaja diligentemente para crear el vínculo seguro. Tienes una oportunidad maravillosa para darle la vuelta a esto. Si tu hijo vive fuera de casa, debes ser más creativo en tus esfuerzos. Cualquiera que sea la situación, el amor se deletrea: Tiempo, Contacto y Diálogo.

Cuando comiences a utilizar estas habilidades para crear mayor intimidad con tu hijo, puedes sentir que estás fracasando. Eso es natural. Pégate al programa y eventualmente trabajarás tu camino de vuelta a su corazón. Funciona si lo trabajas.

Las claves para la curación de la atracción hacia el mismo sexo son: (1) comprender la verdad de la AMS, (2) pedir perdón por los errores y restaurarlos y (3) amar sin cesar y correctamente. El mito de la homosexualidad "innata e inmutable" es uno de los mayores engaños llevados a cabo en la historia de la humanidad. Fue una estrategia bien concebida y bien ejecutada para detener el prejuicio hacia los hombres y mujeres con orientaciones homosexuales. ¿Por qué? Porque la iglesia, la profesión de salud mental, instituciones sociales y la familia no llegaron a comprender y a amar correctamente a estos hombres y mujeres. Ahora estamos pagando por estos pecados.

Dios te ha elegido a ti para corregir estos errores por medio de la inmediatez de la lucha de tu propio hijo. Siendo este hecho tan doloroso, has sido seleccionado para terminar esta guerra cultural por medio de la lucha incondicional amando a tu hijo. Utiliza este plan. Hazlo despacio. El pequeño éxito es mejor que el gran fracaso. Pon pequeños objetivos al principio. Ten éxito en una o dos cosas y luego añade más pasos a realizar. Siéntete bien contigo mismo y con tu hijo en el proceso.

Lo que he aprendido en mi propio proceso de curación es que todo es sobre el proceso, no sobre el resultado. Vive el momento. Aprecia a tu hijo hoy. No esperes a que "cambie." El cambio viene muy lentamente, a veces sin darnos cuenta. Es en el amor como somos transformados. Recuerda una vez más: Esto es un maratón, no una prueba de velocidad. Sigue respirando, rezando, riendo, llorando y regula tu ritmo. Experimenta el mayor amor que sea posible para que puedas darlo en abundancia, no fuera de culpa y miedo.

Un padre en nuestra Sesión por Teleconferencia se dio cuenta: "Todo trata de amor, de ser vulnerable, honesto, transparente y de ver dentro del corazón de tu hijo." Para hacer eso, tendrás que afrontarte a ti mismo, una y otra vez. Ayudando a tu hijo a sanar, tú también serás transformado.

Traté a Christopher durante un año, ayudándole a ponerse en contacto con sus sentimientos y heridas del pasado. Había estado con ocho terapeutas y ministros antes de venir a nuestra terapia y todavía luchaba con estos sentimientos no deseados. Finalmente, por medio del trabajo del vínculo con otro hombre, siendo sostenido con seguridad en sus brazos, dejó entrar al amor: "Algo ha cambiado dentro de mí. Me sentía tan bien siendo abrazado por un hombre sin sentir culpa ni vergüenza. También sé que todo el tema de la AMS no es de sexo. Es de satisfacer necesidades, necesidades legítimas, de forma sana. Finalmente las piezas del puzzle están poniéndose en su lugar después de muchos años de caos."

Un hombre de Turquía me envió un correo electrónico sobre su transformación: "Su libro ha cambiado mi vida tremendamente. Realmente, tener como mentores a hombres mayores y compasivos es algo soberbio. Ya tengo algunos mentores a los que les importa mi bienestar y me muestran mucho afecto." Después de muchos años de lucha y de curación con éxito, ahora está casado. (Puedes leer más de su historia personal en Amazon.com bajo las reseñas de Coming Out Straight. La suya se titula "Un lector de Turquía" y tiene la fecha de 21 de septiembre de 2002.)

Recuerda que parte de la condición homosexual es la conducta de oposición, ya que tu hijo está herido y enfadado. Está enfadado porque está herido. Por tanto, si le empujas a "cambiar," o no lo aceptas como "gay," trabajará por disgustarte, ya que está intentando vengarse, consciente o inconscientemente, por las heridas que ha experimentado a lo largo de los años. Recuerda, estos chicos son muy sensibles, por lo que se sienten dolidos y aislados sin dejar que lo sepas. Si sus necesidades no son satisfechas en la familia, buscará amor en todos los lugares equivocados y de todas las formas erróneas.

Puedes recuperar a tu hijo. Puede que pierdas muchas batallas pero al final, con el poder del amor y de la misericordia de Dios y la ayuda de muchos miembros de la familia y amigos, ganarás la guerra. Aguantad, padre y madre. La historia no ha terminado todavía. Amad a vuestro hijo con AMS con todo vuestro corazón y con toda vuestra alma y con todas vuestras fuerzas. Que Dios os guíe en vuestro amor de restauración. Cuento con vosotros.

Richard Cohen