**El Temperamento que Dios te ha dado**

Marque las casillas a continuación que describen sus tendencias habituales, el patrón de reacción
evidente desde la infancia, con respecto a cada una de las siguientes cualidades. No seleccione
las cualidades que le gustaría tener o que debe tener en el trabajo. Elija aquellas cualidades que
más a menudo se aplican a usted, que sus mejores amigos dirían que tiene, las cualidades que
más a menudo ejercita en momentos de tranquilidad o recurre en momentos de estrés, e incluso
esas tendencias menos positivas que está tratando de evitar.

1. O Reacciona rápidamente cuando se me
presenta una idea, una persona o una
situación

2. O Reacciona lentamente cuando se
presenta una idea, una persona o una
situación

3. O Reacciona fuertemente (con intensidad)
cuando se presenta con una idea, una
persona o una situación

4. O No reacciona intensamente cuando se
me presenta una idea, una persona o una
situación

5. O Quiero tomar medidas inmediatas sobre
una idea, en una situación o con una persona

6. O Cuando se presenta una idea, una
persona o una situación, permanece tranquilo
y espera para ver cómo reacciona

7. O No reacciona inicialmente, pero la
reacción crece de manera constante en
intensidad

1. O Las impresiones duran mucho tiempo
2. O Las impresiones duran poco tiempo
(duración de la reacción)
3. O Acepta las cosas
4. O Aventurero
5. O Se preocupa mucho
6. O Introspectivo, reflexivo
7. O Fácilmente provocado
8. O Si es provocado, tomará represalias
9. O Serio
10. O Aprecia la adulación
11. O Inclinado a halagar
12. O Cuidadoso
13. O La procesión va hacia adentro
14. O Introvertido
15. O Ojo por los detalles
16. O Distraído
17. O Propenso a la reflexión
18. O Determinado
19. O Confiando
20. O A regañadientes
21. O Independiente
22. O Ama compañía
23. O Disfruta a la gente
24. O Duda
25. O Orientado hacia las personas
26. O Molesto por el desorden
27. O Aborrece la injusticia
28. O Justo
29. O Fácilmente enojado
30. O Entusiasta
31. O Extravertido
32. O Solitario
33. O Escéptico
34. O Centro de la atención
35. O Toma venganza, se desquita
36. O Exagera fácilmente
37. O Líder auto declarado
38. O Líder en servir
39. O Carismático
40. O Envidioso
41. O Celoso
42. O Feliz
43. O Optimista
44. O Propenso a la enfermedad
45. O Fácilmente desalentado
46. O Terco
47. O Racional
48. O Diplomático
49. O Decir cosas sin pensar
50. O Sospecha
51. O Pacífico
52. O Creativo
53. O Se encarga
54. O Paciente
55. O Siempre sospecha que hay algo más
56. O Ama la paz y la tranquilidad
57. O Cumplidor
58. O Odia el conflicto
59. O Le encanta debatir
60. O Discutidor
61. O Sentimental
62. O Complace a la gente
63. O Lento para entrar en acción
64. O Hace amigos fácilmente
65. O Reticente
66. O Lógico
67. O Reflexionando
68. O Ama el silencio
69. O A la moda
70. O Disfruta de las fiestas
71. O Prefiere estar solo
72. O Artístico
73. O Poético
74. O Pensador
75. O Hablador
76. O Aborrecer el sentimentalismo
77. O No está 'en onda', tiene su manera de
ser
78. O Se rige por las reglas
79. O Perseverancia
80. O Coqueto
81. O Reservado
82. O Entra fácilmente en el chisme
83. O Siempre tiene la razón
84. O Las apariencias son importantes
85. O Persona de muchas ideas
86. O Falta en seguir adelante
87. O Su amor varía
88. O Cariñoso
89. O No demostrativamente afectivo
90. O Indiferente
91. O Vacilando
92. O Difícil de complacer
93. O Sobrio y práctico
94. O Malhumorado
95. O Calmado y controlado
96. O Delibera
97. O Arrollador Caterpillar
98. O "Golpea mientras el fierro está
caliente"
99. O Dispara en seguida
100. O Cortés
101. O Fácilmente incitado para debatir
102. O Interiormente pacífico
103. O Buen carácter
104. O Interrumpe fácilmente

131. O En sintonía con los se~' '- .os de
los demás

1. O De voluntad fuerte
2. O Contreras
3. O Sin miedo
4. O Ambicioso
5. O Alegre
6. O Autodominio
7. O Orientado a la acción
8. O Se siente cómodo al ser parte e
grupo
9. O Prefiere hacerse cargo del grupo
10. O No le gustan los grupos
11. O Fácilmente se integra al grupo
12. O Rápido y decisivo
13. O Robusto
14. O Cordial
15. O Disfruta los cambios
16. O Prefiere la rutina
17. O Abierto y sociable
18. O Curioso
19. O Crítico
20. O Enfocado en los problemas
21. O Impulsivo
22. O Metódico
23. O Audaz
24. O Toma la iniciativa
25. O Insistente en su propio plan
26. O Seguro de sí mismo
27. O Autosuficiente
28. O Sensible
29. O Fácilmente herido
30. O Superficial
31. O Se adapta
32. O Encerrado
33. O Centrado en sí mismo, nervioso
34. O Exageradamente cuidadoso
35. O Tiende a desanimarse
36. O Exclusivo
37. O Privacidad
38. O Mediador
39. O Indeciso
40. O Constante
41. O Competitivo
42. O Se sacrifica
43. O Respetuoso
44. O Adaptable
45. O Analítico
46. O Persistente
47. O Juguetón
48. O Ríe fácilmente
49. O Espontáneo
50. O Vacilante
51. O Programado
52. O Habla abiertamente
53. O Ordenado
54. O Servicial
55. O Fiel
56. O Idealista
57. O Inofensivo
58. O Ingenioso seco
59. O Profundo
60. O Mueve a la gente
61. O Motivador
62. O Atento a los demás
63. O Mandón
64. O Bien educado
65. O Voluntarioso
66. O Perfeccionista
67. O Mantiene la paz
68. O Desapasionado
69. O Desea controlar
70. O Calmoso en medio de ajetreos
71. O Espiritual
72. O Amoroso
73. O Pensativo
74. O Rezagado
75. O Dócil
76. O Cabeza dura
77. O Requiere descanso
78. O Exige que lo aprecien
79. O Necesita que lo animen
80. O Necesita motivación
81. O Necesita amigos
82. O Concentrado e intenso
83. O Necesita diversión
84. O Le gusta que haya la estructura,
procedimientos fijos
85. O Necesita ser estimulado
86. O No enfrenta
87. O Enfrenta
88. O Pragmático
89. O Voluble
90. O Precavido ante nuevas situaciones
91. O Muy concentrado
92. O Le gusta hacer compras y comer
fuera
93. O Impulsivo
94. O Deja de lado los deseos propios para
complacer a los demás
95. O Orientado por los procesos
96. O Encausado hacia el objetivo
97. O Cómodo en el momento presente
98. O Orientado hacia el futuro
99. O Una mariposa social
100. O Chistoso
101. O Su casa

SUMANDO

Ahora marque abajo con un círculo los números que marcó, y sume el total número de círculos
para cada temperamento. El total más alto debería indicar su temperamento principal, y el
siguiente más alto será un fuerte indicador de tu temperamento secundario.

Colérico: 1,3, 5, 8,11,14,15,25,30,36,37,38,42,43,44,50,53,
54,56,60,66,67,73,81,83,84,86,90,92,96,105,108, 112, 115,
116,117,118,121,123,124,125,127,130,132,133,134, 135, 138,
140,143,144,154,155,156,157,158,167,168,172,176, 177, 183,
191,192,194,196,200,207,209,213,218,219,222,224,227

Optimista: 1,3,5,9,10,11,14,17,18,23,26,29,30,32,36,37,
38,41,43,46,47,48,49,50,56,59,68,69,71,76,77, 79,80,82,
87,89,91,92,93,94,95,104,107,110,112,113,114,116,117,
118,120,121,129,131,136,138,139,142,144,145,146,148,
149,152,157,159,160,161,175,178,179,180,203,206,212,

2 ,220,223,226,228,230,231

Melancólico: 2, 7, 8,12,13,16,19,20,21,22,24,27,28,31,33,
34,39,40,42,48,51,52,54,57,62,63,70,72,73,74,75,78,79,
80,81,88,98,99,101,106,109,111,122,131,133,141,150,
151,153,159,163,165,166,170,173,176,181,182,184,186,
187,190,193,197,202,204,208,210,215,216,221,222,227

Flemático: 2,4,6,9,10,21,26,28,30,31,35,39,45,52,55,58,61,
63,64,65,68,70,72,75,78,85,88,97,98,100,102,103, 106, 107,
110,111,113;119,122,126,128,129,131,137,139,147, 153, 160,
162,166,169,171,173,174,175,185,186,188,189,195, 198, 199,
201,204,205,206,210,211,215,217,219,221,225,226,228,232

CUALIDADES DE LOS
CUATRO TEMPERAMENTOS

Colérico

Rápido para reaccionar, reacción intensa de larga duración; líder; iniciador;
lógico; pragmático, persona de acción, directo; empuja los planes hasta el final;
no muestra las emociones fácilmente, excepto la ira; no dado a la ansiedad;

impetuoso; ansioso por expresarse a sí mismo; ama el debate; puede ser defensivo y orgulloso;

perseverante; seguro de sí mismo; autosuficiente; no un seguidor; impulsado para alcanzar los
objetivos; privacidad; inclinado a la venganza;

extravertido; se encarga; discutidor; aborrece el sentimentalismo;
lógico; orientado a las metas; decisivo; intenso; de mal genio; optimista;
interrumpe; necesita reconocimiento; quiere tener la razón; un hacedor
voluntarioso; competitivo; busca lo positivo; impaciente; productivo;
toma decisiones basadas en principios *I* ideas.

Melancólico

Lento para reaccionar, con una reacción intensa que crece con el tiempo y de larga duración;
pensativo; espiritual; profundo; poético; introvertido; demasiado cauteloso; perfeccionista;
pensador; crítico; no sabe priorizar bien;

tiende al desaliento y la autocompasión; preocupaciones sobre la posible mala suerte;
puede ser un hipocondríaco; fácilmente herido; lento y a veces indeciso; pesimista;
temperamental; orientado a objetivos; separado del medio ambiente;

pocos amigos; exclusivo; le gusta estar solo; siempre supone segundas conjeturas;
introspectivo; guarda rencor; aborrece la injusticia; está motivado por problemas; mira al lado
oscuro; idealista; sacrificado, sensible;

toma decisiones basadas en principios *I* ideas.

Sanguíneo-Optimista

Rápido para reaccionar; reacciones de corta duración; impulsado a relacionarse;

no guarda rencor; alma de la fiesta; gracioso; le encanta estar con la gente; optimista;
le gusta estar con grupos; hablador; popular; dócil; seguidor;

rara vez avergonzado; ama la variedad; en sintonía con el medio ambiente;

le gusta la ropa; puede ser caprichoso; disfruta de ir de compras y comer fuera; energía alta;
rápido para perdonar; da la bienvenida al cambio; franco; hablador;

sociable; menos interesado en *llevar* las cosas hacia adelante; puede ser superficial;
cordial; hace amigos fácilmente; seguro de sí mismo; despreocupado; ávido;

le gusta hablar frente a grupos; entusiasta;

propenso a-la *vanidad;* artístico y *creativo* espontáneo; a *veces* olvidadizo; orientado por el
proceso;

inquieto; toma decisiones basadas en relaciones *I* sentimientos;
necesita ayuda para perseverar; mariposa social.

Flemático

Lento para reaccionar; no reacciona intensamente; reacciones de corta duración
tranquilo; diplomático; pacífico; toma decisiones basadas en relaciones/sentimientos:
sensible en relación con los demás; confiable; se atiene al proceso;

desapasionado; sardónico; sigue a otros; introvertido; calmado también bajo presión;
cumple con su deber, le gustan las estructuras fijas, requiere *motivación,* odia conflictos;
goza de la paz y de la calma, querido por casi todos; pacificador;

reservado, prefiere estar en casa, constante, cortés, prefiere la rutina;

se atiene al proceso, paciente, tolerante, no se le *provoca* fácilmente, pero los sentimientos se
hieren fácilmente, buen, comportamiento, respetuoso, prefiere agradar a los demás antes de
hacer lo que le gusta, puede ser lento o indiferente, poca *motivación,* bajo perfil.

